



募集しています



セクハラ・ハラスメント防止入門セミナー

セクハラの未然防止や、万一起きた場合に迅速な対応で身を守る事ができるよう、セクハラ防止の基礎知識について学びます。

- 【日時】 10月25日(金) 14:00~15:30
- 【講師】 伊藤 清江さん
(公財)21世紀職業財団 参与
- 【会場】 男女平等推進センター会議室
- 【対象】 働く人、テーマに関心がある人
- 【定員】 30名(申込み順)
- 【受講料】 無料
- 【申込み】 高岡市商業雇用課
電話 (0766) 20-1297
FAX (0766) 20-1496

市民企画講座 企画: コーチングサロンゆう

コミュニケーション力UP講座 コミュニケーションスタイルのタイプ分けを体験しよう

ワークを通して自分のコミュニケーションタイプを知り、周囲との関係を円滑にする方法を学びます。

- 【日時】 11月9日(土) 10:00~12:00
- 【講師】 青木 幸徳さん
(一財)生涯学習開発財団認定コーチ
- 【会場】 男女平等推進センター会議室
- 【対象】 市内在住か通勤・通学する人
テーマに関心がある人
- 【定員】 10名(申込み順)
- 【受講料】 無料
- 【託児】 満1歳以上就学前の託児を実施
※託児の申し込みについては、お問合せください。
- 【申込み】 男女平等推進センター

広げよう! ミニ地区懇談会の案内

富山県男女共同参画推進員高岡連絡会

地域で男女共同参画を推進するため、各地域の推進員さんが懇談会を開いています。ぜひお近くのミニ地区懇談会にご参加ください。

地区名	日時	会場	内容
東五位・千鳥丘	10/30(水) 19:45~	東五位公民館	デートDV 予防啓発授業の模擬体験
石堤・西広谷	11/8(金) 19:30~	石堤小学校ランチルーム	講演会「家庭におけるDVについて」
古府	11/13(水) 19:30~	古府公民館	講話「DVについて」 ワークショップ「生き方学び」
戸出西部・戸出東部	11/20(水) 19:30~	戸出コミュニティセンター	ワークショップ
横田・川原・西条	11/27(水) 19:30~	西条公民館	講演会 講師 宮田 隼さん (ひとのま学園学園長)
南条	11/28(木) 19:30~	佐野公民館	DV 防止啓発用 DVD 視聴と講演会
成美・能町・万葉	11/30(土) 19:30~	成美公民館	講演会 講師 高岡信用金庫

高岡市男女平等推進センターの案内

高岡市男女平等推進センターは、男女平等・共同参画社会を実現するための拠点施設です。相談、講座等の開催、男女平等・共同参画を進めるための市民活動やネットワークづくりの支援、図書の出しや情報誌の発行等による情報提供などを行っています。

※休館日

毎月第4月曜日・12月29日~翌年の1月3日
〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7
(ウイング・ウイング高岡6階)

TEL(0766)20-1810 FAX(0766)20-1815

HP <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

〈相談室〉

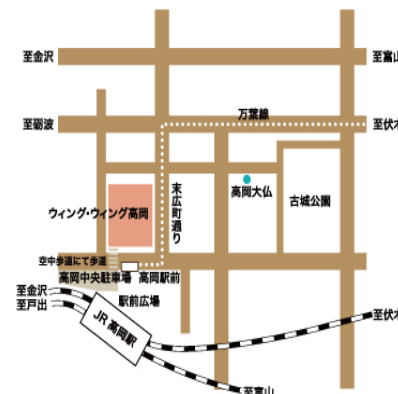
専任相談員が、DV や生き方、夫婦の問題などいろいろな相談を受けています。

相談時間

月・火・水・金・土 9:30~16:30
木 14:00~20:00

相談室専用電話

(0766)20-1811



高岡市男女平等推進センターだより

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7
(ウイング・ウイング高岡6階)
tel. (0766)20-1810 fax. (0766)20-1815
E-mail. gec@city.takaoka.lg.jp
HP <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

2013
10月1日発行

第47号

ありて
mate
めいと

「ありて」は、自分の力で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。「私の未来は私が創る」とアリーテはいます。



アサーティブネス・トレーニングで さわやかな自己表現

ウイメンズカウンセリング富山

越野 誠子

1990年10月3日、東西ドイツ統一記念の日、私は高岡市婦人の翼の一員としてプレーメンにいた。翼の仲間たちは23年たった今も、あの旅で見つけた活動を続けている。街づくり・食・ごみ・環境・女性など切り口はさまざま。なかでも私が衝撃を受けたのは「あなたの国の女性の権利について教えてください。」と質問する仲間の姿だった。言葉の壁を越え、女性というだけで共感しあえることを知った旅だった。地球のそこかしこで子育てや社会の状況に悩みながら、積極的に生きる女性たちに教えられたことは多い。プレーメンでは、「女性の同権を実現するためのプレーメン中央センター」を訪ねている。ここには女性の相談室がある。その日は子どもを遊ばせながら数人の母親たちがセラピストを中心に話し合っていた。すでにドイツでは意識覚醒(CR)のグループ活動・お話の会がおこなわれていた。

その後、女性センターがほしいと動き始めた私たちは連帯した。自分たちの町は自分たちでつくと政治に参画することも含め、安心して生きていくことのできる社会をめざしてそれぞれが活躍していることがたのしい。

さて、今回はウイメンズカウンセリング富山と男女平等推進センター(以下「センター」)が共に行っている事業の紹介をします。話しスペース・ほこ あ ほこ: 月1回、安心な場所に集まってひろく、女性のための語りあいです。話すことで自分の問題を整理し、目標を見つけていくのです。仲間と話すことで、この問題は自分だけのものではなく社会の問題であることにも気づきます。しかしすぐに行動できるわけではありません。そこで必要なことは力をつけることです。そのためにセンターでは勇気のでるトレーニングが準備されています。アサーティブネス・トレーニング: 自分の権利を守るため、安心して、自信を持って、自由に生きていくため「NO」と言ってもいいことに気づき、それを相手にちゃんと伝えるトレーニングです。きっとさわやかな自己表現ができるようになります。

23年前、ドイツで見た女性センターの活動が高岡でも広がり、女性たちが生き生きと自分らしさを見つける応援をしているのです。