



高岡市男女平等推進センター企画講座

参加無料  
託児あり

# 心と体の健康づくり

## ～自分らしく健やかに過ごせるように～



男女が自分の体の正確な情報と知識を持ち、お互いの健康について理解しあい、相手に対する思いやりを持って心身の健康な状態を保つことが大切です。講座では、男女の健康課題や多様な性、お互いが心地よく過ごすためのコミュニケーション法などをお話します。



講師

NPO 法人ハッピーウーマンプロジェクト理事

小林 涼子さん(公認心理師)

日時

3月1日(日) 10:00～11:30

会場

高岡市男女平等推進センター会議室  
(ウイング・ウイング高岡6階)

定員

30名 どなたでもご参加いただけます

※託児の申し込みは2月18日(水)まで



申込フォーム

\*\*\*\*\*

### 【申込方法】

申込フォーム、電話、Eメールまたは申込書をご記入のうえ  
FAXでお申込みください。

### 【お問合せ】

高岡市男女平等推進センター

TEL: (0766) 20-1810 FAX: (0766) 20-1815

E-mail: [gec@city.takaoka.lg.jp](mailto:gec@city.takaoka.lg.jp)

3月8日は

国際女性デーです

「国際女性デー」は、国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。

「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。

高岡市男女平等推進センター企画講座

# 心と体の健康づくり

～自分らしく健やかに過ごせるように～

受講申込書

ふりがな 氏 名		性別  ※自認 する性		年齢	歳代
連絡先	<p>・ 電話 (            )            -           </p> <p>※日中、ご本人と繋がる電話番号のご記入をお願いします。</p> <p>・ E-mail</p>				
託児の申込み (有りの場合)	<p>お子様の<sup>ふりがな</sup>お名前: _____ 性別: _____</p> <p>年齢: _____ 歳            ヶ月</p> <p>※ 対象: 満 1 歳以上就学前のお子さん</p> <p>※ 託児の申込期限は 2月18日(水)</p> <p>※ 託児の定員になり次第、託児の受付を締め切らせて頂きます</p>				

※お送りいただいた個人情報は、高岡市男女平等推進センターで管理し、センターの事業目的以外には使用しません。

## 【申込・問合せ先】

高岡市男女平等推進センター

〒933-0023

高岡市末広町1-7

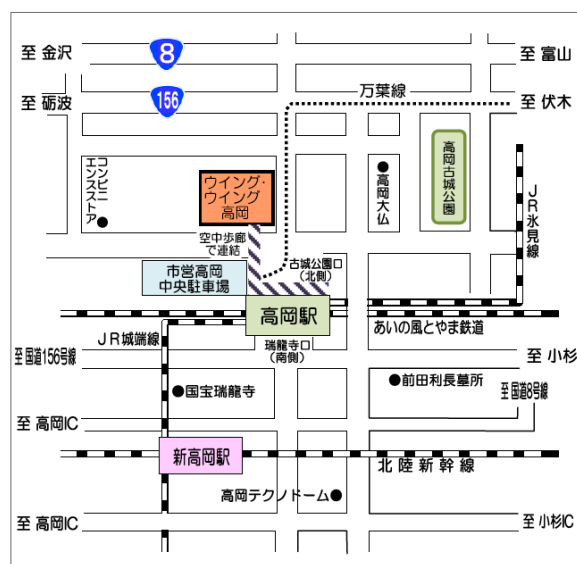
(ウイング・ウイング高岡6階)

電 話:0766-20-1810

F A X:0766-20-1815

Eメール: gec@city.takaoka.lg.jp

休憩や勉強など誰でも自由に利用できるサ  
ロン（無料）や、会議室があります。  
ぜひご利用ください（Wi-Fi 環境あり）



お車でお越しの方は、市営高岡中央駐車場を  
ご利用いただき、駐車券をお持ち下さい。  
館内の割引認証機に駐車券を通して頂くと  
1 時間分無料となります。