

女性のための コミュニケーションセミナー ～働きやすい職場環境を目指して～

人間関係が楽しくなる対話の秘訣とは？

職場でのコミュニケーションにおけるストレスを減らして、働きやすい日々へ。

言葉の選び方や在り方の変化で、日々の対話が変わります。

日常対話に役立つ「聞き方」や「伝え方」を、実践的なワークを通じて身につけてみませんか？

このセミナーではこんなことが学べます

- 上司や部下と「信頼関係」を築く対話の秘訣
- 相手の成果に繋がる相談の聞き方
- ちゃんと相手に届く「話し方・伝え方」のコツ
- 感情や思考に流されないコミュニケーション方法
- 職場での人間関係の悩みから解放されるマインドセット

日時

2025年 **9月1日** (月)
13:30～15:30

場所

高岡市男女平等推進センター会議室
(高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡6階)

参加費

無料 (定員50名・申込順)
※無料託児あり(要予約)【詳細は裏面】

申込方法



▲ 申込フォーム

- ・ Web申込フォーム
- ・ FAX(裏面申込書)
- ・ インターネット検索

高岡市女性就労促進セミナー 🔍

セミナー講師

勝島 歩美

ウェルピラボ 代表
脳科学コーチング・研修講師

- ▶ 富山県出身
- ▶ 元公務員 (元富山県職員)



Instagram

過去に「自分を生かした働き方」に悩んだ経験があることから、“自分らしさ”を大切にしたい働き方を広めることをビジョンに、コーチ・コンサルとして活動。

独立後1年半で150名以上の女性の目標達成やマインドセットをサポートし、信頼関係を築くコミュニケーションとして、脳科学や心理学をベースにした対話法も伝えている。



【お問い合わせ】

- ◆ 高岡市商業雇用課 労政係 TEL: 0766-20-1297 / FAX: 0766-20-1496
- ◆ 高岡市男女平等推進センター TEL: 0766-20-1810 / FAX: 0766-20-1815