

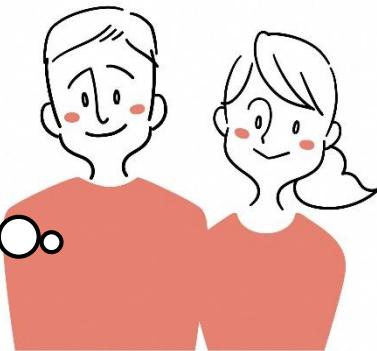
第4回

い か す I K A S  
みんなで I・KA・S(育児・家事・介護・参加促進)  
糸メンプロジェクト 2025

参加  
無料

# 夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座 ～ふたりでつくる居心地の良い関係～

夫婦・パートナーの理想の形は人それぞれ違います。  
お互いを尊重しながら、大切なふたりの時間をどう過ごしていくか、一緒に考えてみませんか。



定員

30名

託児あり

※託児申込は  
1/8(木)まで

講師

布施 麻美さん

(心と体のセラピスト・マインドコーチ)

日時

令和8年1月18日(日)  
14:00~15:30

場所

高岡市男女平等推進センター  
会議室  
(ウイング・ウイング高岡 6階)

対象

夫婦・パートナー  
(お一人での参加も可)

高岡市では、

- ① 男性の意識醸成と家庭生活における家事・育児・介護等への参加促進
- ② 夫婦・パートナーの相互理解につなげる
- ③ 男女がともに主体的に家事・育児・介護等に参加する

ことを目的とし、子育て世代からプラチナ世代(中高年以上)までの幅広い方を対象に、家事・育児・介護・仕事と生活の調和などをテーマとした講座等の実施に取組んでいます。

問合せ

高岡市男女平等推進センター

電話: 0766-20-1810

FAX: 0766-20-1815

E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp

申込

申込フォーム、Eメール、電話、または申込書をご記入のうえ、FAX  
でお申し込みください。定員になり次第、受付を締め切ります。



申込フォーム



市ホームページ

みんなで I・KA・S(育児・家事・介護・参加促進)粹メンプロジェクト

第4回「夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座  
～ふたりでつくる居心地の良い関係～」

参加申込書

ふりがな 氏名		年齢	歳代	性別 ※自認する性	
ふりがな 氏名		年齢	歳代	性別 ※自認する性	
連絡先	<p>・電話 ( ) -</p> <p>※日中、ご本人と繋がる電話番号のご記入をお願いします。</p> <p>・E-mail</p>				
託児申込 (有りの場合)	<p>お子さんのお名前: _____</p> <p>年齢: _____ 歳 ケ月 性別: _____</p> <p>※ 対象:満1歳以上就学前のお子さん</p> <p>※ 託児申込期限:1月8日(木)</p> <p>※ 託児の定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。</p>				

※お送りいただいた個人情報は、高岡市男女平等推進センターで管理し、当該事業目的以外には使用しません。

**【申込・問合せ】**

**高岡市男女平等推進センター**

〒933-0023 高岡市末広町1-7  
(ウイング・ウイング高岡6階)

TEL: (0766) 20-1810

FAX: (0766) 20-1815

Eメールアドレス: gec@city.takaoka.lg.jp

お車でお越しの方は、市営高岡中央駐車場をご利用いただき、駐車券をお持ちください。(館内の割引認証機に駐車券を通して頂くと1時間分無料となります。)

