

第4回

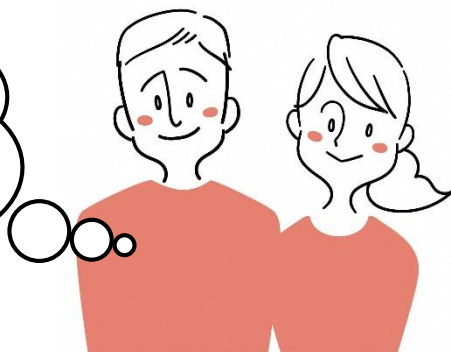
みんなでI・K A・S (育児・家事・介護・参加促進)
粋メンプロジェクト 2025

参加
無料

夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座

～ふたりでつくる居心地の良い関係～

夫婦・パートナーの理想の形は人それぞれ違います。お互いを尊重しながら、大切なふたりの時間をどう過ごしていくか、一緒に考えてみませんか。



定員

30名

託児あり

※託児申込は
1/8(木)まで

講師

布施 麻美さん

(心と体のセラピスト・マインドコーチ)

日時

令和8年1月18日(日)
14:00～15:30

場所

高岡市男女平等推進センター
会議室

(ウイング・ウイング高岡 6階)

対象

夫婦・パートナー
(お一人での参加も可)

高岡市では、

- ① 男性の意識醸成と家庭生活における家事・育児・介護等への参加促進
- ② 夫婦・パートナーの相互理解につなげる
- ③ 男女がともに主体的に家事・育児・介護等に参加する

ことを目的とし、子育て世代からプラチナ世代(中高年以上)までの幅広い方を対象に、家事・育児・介護・仕事と生活の調和などをテーマとした講座等の実施に取り組んでいます。

問合せ

高岡市男女平等推進センター

電話：0766-20-1810

FAX：0766-20-1815

E-mail：gec@city.takaoka.lg.jp

申込

申込フォーム、Eメール、電話、または申込書をご記入のうえ、FAX
でお申し込みください。定員になり次第、受付を締め切ります。



申込フォーム



市ホームページ

主催：男女平等EXPO高岡実行委員会

共催：高岡市男女平等推進ネットワーク会議・高岡市 後援：富山県

参加申込書

※お送りいただいた個人情報、高岡市男女平等推進センターで管理し、当該事業目的以外には使用しません。

[illegible]