第1回

みんなでI（い）・KA・S（育児・家事・介護・参加促進）
粋メンプロジェクト2026

夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座

「ほめる」ことで伝わる思い
～笑顔であふれる家庭や職場～

◎講座ではこんなことが学べます！

☑「ありがとう」を上手に伝えるには…？
☑「ほめる」ことで視点が変わる！
視点が変わると自分が変わる！
☑今日からできる「ほめる達人」のワザ！



講師　横山 美樹さん
一般社団法人　日本ほめる達人協会
特別認定講師



大手運送会社に長年勤め、社内研修講師として顧客満足度向上に貢献する。その後、様々な企業で接遇やコミュニケーション力UP、電話応対マナーなどの研修講師として実績を積む。
現在は一般社団法人日本ほめる達人協会の特別認定講師として、様々な企業や団体で研修・講演をおこなう。

日　時　令和8年11月15日(日)
10:00～11:30

場　所　高岡市男女平等推進センター会議室
（ウイング・ウイング高岡 6階）

対　象　夫婦・パートナー（お一人での参加も可）

参加費　無料（定員30名・申込順）※託児あり11月5日(木)まで

高岡市では、
① 男性の意識醸成と家庭生活における家事・育児・介護等への参加促進
② 夫婦・パートナーの相互理解につなげる
③ 男女がともに主体的に家事・育児・介護等に参加する
ことを目的とし、子育て世代からプラチナ世代（中高年以上）までの幅広い方を対象に、家事・育児・介護・仕事と生活の調和などをテーマとした講座等の実施に取り組んでいます。

申　込　申込フォーム、電話、Eメール、または申込書（FAX）にてお申し込みください。
定員になり次第、受付を締め切ります。

問合せ

高岡市男女平等推進センター
電話：0766-20-1810　FAX：0766-20-1815
E-mail：gec@city.takaoka.lg.jp

申込フォーム

主催：男女平等EXPO高岡実行委員会　共催：高岡市男女平等推進センターネットワーク会議・高岡市　後援：富山県

みんなでI・KA・S（育児・家事・介護・参加促進）粋メンプロジェクト

第1回「夫婦・パートナーとのコミュニケーション講座
「ほめる」ことで伝わる思い～笑顔であふれる家庭や職場～」

参加申込書

ふりがな 氏　名		年齢	歳代	性別 ※自認する性	
ふりがな 氏　名		年齢	歳代	性別 ※自認する性	
連絡先	・電話（　　）　　－ ※日中、ご本人と繋がる電話番号のご記入をお願いします。 ・E-mail				
託児申込 （有りの場合）	お子さんのお名前（ふりがな）：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 年齢：　　歳　　ヶ月　　性別：＿＿ ※ 対象：満１歳以上就学前のお子さん ※ 託児申込期限：11月5日（木） ※ 託児の定員になり次第、受付を締め切らせて頂きます。				

※お送りいただいた個人情報は、高岡市男女平等推進センターで管理し、当該事業目的以外には使用しません。

【申込・問合せ】
高岡市男女平等推進センター
〒933-0023 高岡市末広町1-7
(ウイング・ウイング高岡6階)
TEL：（0766）20-1810
FAX：（0766）20-1815
Eメールアドレス：gec@city.takaoka.lg.jp

お車でお越しの方は、市営高岡中央駐車場をご利用いただき、駐車券をお持ちください。（館内3階の割引認証機に駐車券を通して頂くと１時間分無料となります。）

