

ありーて

わたしの未来はわたしが創る

2021.3
20号

特集

家庭のあり方と生活について考える……………p2

インタビュー ・ 専徒 英一さん
・ 剛 雅子さん

■高岡市の男女平等・共同参画推進の取り組み ほか……………p6

■セピア色の写真から／中川 信子さん……………p7

■センター活動登録団体紹介 ほか……………p8



「ありーて」は自分の力で問題を解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。



家庭のあり方と生活について考える

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により外出自粛や在宅勤務等、私たちの生活様式が大きく変化しています。

家庭では、家事・育児の分担の見直しや夫婦間のコミュニケーション方法等、改めて考えられたのではないのでしょうか。

今回は、「家庭のあり方と生活について考える」をテーマに、時代とともに変わってきた家庭の形を振り返りながら、これからについて考えてみませんか。



幸せな家庭生活とは・・・

昭和～平成～令和と、私たちの生活はどの様に変わってきたのでしょうか・・・

社会

家庭

昭和

- 大家族が社会の基礎的単位
- 夫婦、祖父母、子どもも労働に従事
- 生活の場と労働の場が一体

- 親世代との同居が多い

- 産業構造が第一次産業から第二次、第三次産業へと移行
- 職を求めて農村から都市に流入

- 男女の役割分担の確立
「夫は外で働き、妻は家事を担う」

高度経済成長によるライフスタイルの変化

- 核家族化の進行
- 単独世帯の増加
- 女性の就業形態の変化
- 共稼ぎ世帯の増加
- 多様な生き方の選択

- 「生活の保持」から「精神的な満足を得る場」へ
- 家族の姿をそれぞれの生き方に応じて多様化させる



昭和61年：男女雇用機会均等法

- 女性雇用者数は著しく増加
経済のソフト化・サービス化の進展、女性の職業意欲の高まり
- 平成元年には女性雇用者総数の割合が4割超



平成

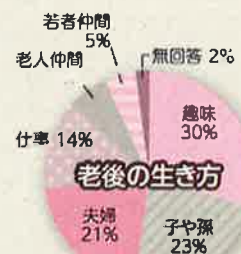
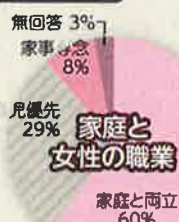
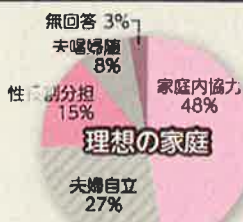
平成 3 年：育児休業法
平成 5 年：パートタイム労働法
平成15年：次世代育成支援対策推進法
平成27年：女性活躍推進法



【出典】総務省「労働力調査」、厚生労働省「厚生白書」

令和

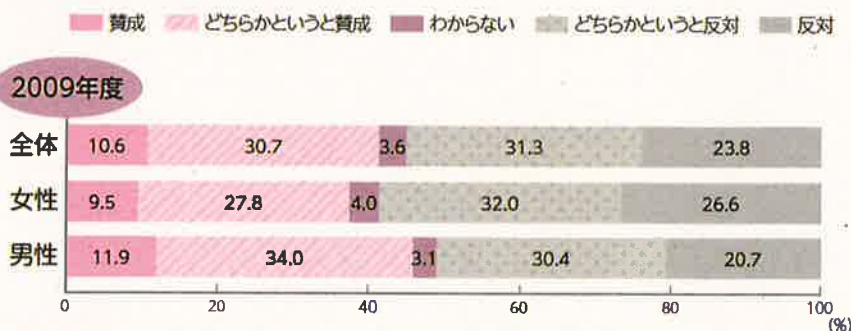
第10回「日本人の意識」調査 (NHK・2018年)



ありて10号(平成23年発行)で、「夫婦としての生き方を考える」を特集して約10年が経過しました。内閣府が実施した「男女共同参画社会に関する世論調査」「家事等と仕事のバランスに関する調査」結果から考えてみましょう。

家庭生活等に関する意識について

固定的性別役割分担意識「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」は変わったのでしょうか？



賛成・どちらかと言えば賛成とする者の割合が低下し、反対・どちらかと言えば反対とする者の割合が上昇しています。

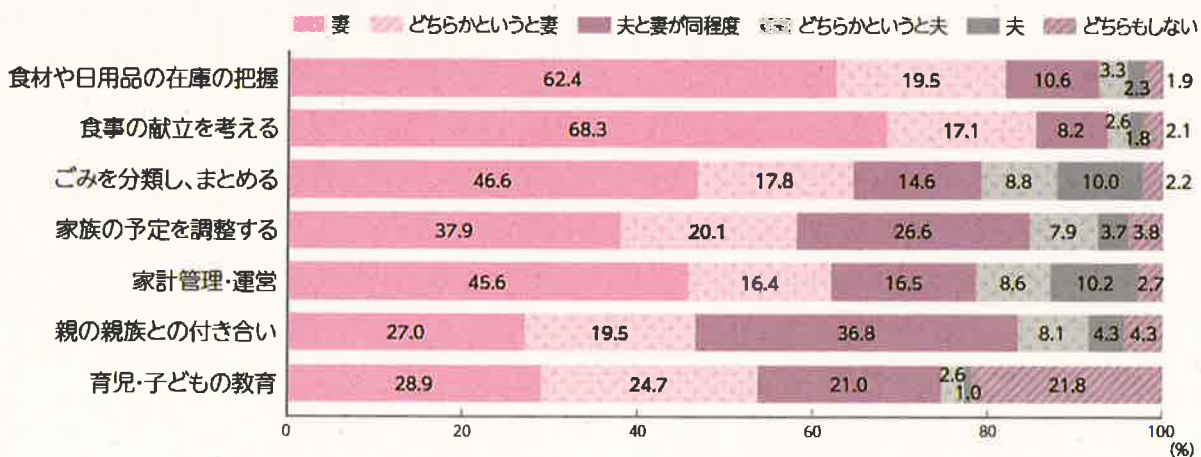
少しずつではありますが、固定的性別役割分担意識が解消されつつあるのではないのでしょうか。



【出典】内閣府大臣官房政府広報室「男女共同参画社会に関する世論調査」2009年/2019年

家事・家庭マネジメントの分担について

現在、あなたの家庭では、次にあげるような家事などを主に誰が分担していますか？



【出典】内閣府「家事等と仕事のバランスに関する調査」令和元年度

担当の決まりを作らないのが決まり!

気付いた方がすることになっています。散らかってるなと感じたら、自分で片付けます。妻が笑顔で「ありがとう」と言ってくれた時は、正直嬉しいです。

(伏木 30代・さん)

育児は自分も楽しむ!!

子どもをお風呂に入れるのは僕の担当でした。今は孫をお風呂に入れています。

体を張って遊んであげるのも僕です。遊んであげるというよりも、僕が遊んでもらっています。妻よりも僕のほうに孫が懐いている気がします(笑)。

(古府 60代・Mさん)



思いやり家族

思いやりの気持ち



明日は残業で遅くなるわ〜。

わかったよ、残業がんばって。夕飯、作っておくよ。

えっ! ありがとう!



昨夜は子どもが夜泣きして寝不足やわ〜。

そうだったね。今から近くの公園で遊ばせるから、少し休んどられ。



ありがとう、助かるわ。その後、私が子どもを見ているから、交代で休もうね。



君が大変そうだから、家事や子どもの世話など、したいと思っているのだけど、どうしたらいいのか分からない。言ってくれるとありがたいのだけど…。

そうだったの…。これからは、一緒にやってみようね。



ある共働き夫婦の妻は、家事・育児の全てを自分に任せっきりにする夫の気持ちがずっと理解できなかったとか…。

しかし、「もしかして夫は、何をすればいいのか分からなかっただけなのかも…」と思い、洗濯物の収納を頼んでみると、分からないなりにもしてくれるようになり、近頃では、当たり前のようにゴミ出しやお風呂の掃除、食器洗いなどもするようになったそうです。

「言わなくても察してほしい」、「分かってほしい」と思う気持ちは、多くの方が抱いていらっしゃるのではないのでしょうか。しかし、長年一緒に暮らしていても、相手の心を察することには限界があります。自分の気持ちを伝え、相手の話もしっかりと聞く「お互いの気持ちを理解するための話し合い」が大切なのではないのでしょうか。

幸せな家庭を築くためには、お互いに思いやりを持ち、適切なコミュニケーションをとり、支え合っていくことが大切です。



「家のこと」のシェアの仕方を考えて話し合ってみましょう

2人の理想の暮らしを実現するために、日々の暮らしをどのように営むか? 特に家事・育児は2人の協力が不可欠です。

2人それぞれが下のシートに現状を記入し、お互いのシートを照らし合わせて、話し合ってみましょう。

2人の関わる家事・育児について、理想の割合は? 夫 : 妻

step 1

家族にとって重要だと思う家事を5個書き出しましょう。

step 2

現在の分担割合について、目盛りグラフを使って確認してみましょう。

step 3

負担に感じている家事や相手に助けてほしい家事にチェックをつけましょう。

例	夫	妻	負担	HELP	第三者	サービス	やめる					
朝ごはん	10	5	0	5	10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10	5	0	5	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10	5	0	5	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10	5	0	5	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10	5	0	5	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10	5	0	5	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

step 4

目盛りグラフやチェックをつけた項目を参考に、あなたの家庭にあった理想の家事・育児のシェアを考えましょう。2人だけで負担するのは荷が重い…と感じるものは、第三者の手を借りたり、有料サービスを受けたり、思い切ってその家事はやめる、などの選択肢も視野にいれ、話し合ってみましょう。



10年前の特集「夫婦としての生き方を考える」で
インタビューしたお二人に〈その後…〉についてお聞きしました。

今は仕事一筋

専徒 英一さん

建設業を営む専徒さん。10年前は、商工会議所青年部副部長、小学校PTA会長、保育園の役員などを、また、家庭においては3人の息子さんと必ず一緒にお風呂に入り1日の出来事を話すなど、仕事と社会活動、育児に精力的に取り組まれていました。あれから10年…。お話を伺いました。

「ご夫婦共に変わりなく、日に焼けたお顔は元気そのもの。3人の息子さんは、それぞれ大学生、高校生、中学生と成長され、学業・部活動に励んでおられるとのことでした。」

「今はさすがに息子たちと一緒に風呂というわけにはいかないが、普段から対等に話をする機会が多くなった。親としての意見を最初から押し付けるのではなく、まず息子たちの言葉に耳を傾け、十分に話を聞くという姿勢に気をつけている」と。

また、仕事については「社員の高齢化や人手不足、後継者等々、憂慮すべきことが山積しているが、息子たちには家業を継ぐことを強制したくない。自分の思いで将来を考えてほしい。しかしながら、現実問題として学費を稼ぐことが、今一番の私の役目。出歩くこともせず、とにかく仕事、仕事の日々を送っている」と話され、ご夫婦お二人で微笑みあつておられる姿が印象的でした。

また、仕事については「社員の高齢化や人手不足、後継者等々、憂慮すべきことが山積しているが、息子たちには家業を継ぐことを強制したくない。自分の思いで将来を考えてほしい。しかしながら、現実問題として学費を稼ぐことが、今一番の私の役目。出歩くこともせず、とにかく仕事、仕事の日々を送っている」と話され、ご夫婦お二人で微笑みあつておられる姿が印象的でした。



生きがいある人生

とろ 雅子さん



「最近若い人がおもちを食べなくなつてしまい、商売は減少傾向にあることに加え、コロナの影響で大変厳しい状況にあります。しかしながら、へたに騒ぎたてず、よりゆつたりとした人生を送ろうという発想で、日々生活するようになっていきます。」

「最近若い人がおもちを食べなくなつてしまい、商売は減少傾向にあることに加え、コロナの影響で大変厳しい状況にあります。しかしながら、へたに騒ぎたてず、よりゆつたりとした人生を送ろうという発想で、日々生活するようになっていきます。」

「おもちは全て手作り、つくたてにこだわりの朝4時から夜11時まで働き通し。その合間に家事や育児、自分の時間などをつくるのが大変でしたが、何とか乗り越えてきました。前回の取材から10年が経ちましたが、その間、交通事故にも遭いましたが、家族

「おもちは全て手作り、つくたてにこだわりの朝4時から夜11時まで働き通し。その合間に家事や育児、自分の時間などをつくるのが大変でしたが、何とか乗り越えてきました。前回の取材から10年が経ちましたが、その間、交通事故にも遭いましたが、家族

最近、10年前に出演していたラジオ番組からの出演のお話もあったと、笑顔いっぱいでお話されていました。

高岡市の男女平等・共同参画推進の取り組み

高岡市男女平等推進プラン(第2次) 2017年度~2026年度

高岡市男女平等推進プラン(第2次)における基本目標

- ① あらゆる分野において、男女が平等に参画できる環境づくり
- ② 仕事と生活の調和が保たれ、男女がともに活躍できる環境づくり
- ③ 個人が尊重され、能力が発揮できる環境づくり
- ④ 計画の総合的な推進

男女平等EXPO高岡 2020

ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定証授与式・事例発表

高岡市の男女平等・共同参画に対する姿勢を市内外に発信し、男女平等・共同参画の実現に向けての機運を一層高めていくため、実行委員会が主体となり、市民や事業者、各界各層の団体と協働で毎年実施しています。

本年度は、ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定証授与式と事例発表が行われました。



ワーク・ライフ・バランス推進認定事業所

高岡市では、誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方、子育て・介護・地域活動・自己啓発などの時間を持てる、健康で豊かな生活ができる職場づくりに積極的に取り組む事業所を認定しています。これまでに58事業所を認定しました。

(株)アキデザイン / (株)イカイ硝子建材 / 一公工業(株) / エスエイチ(株) / (株)開進堂 / (有)角玄工業所 / 北日本興業(株) / (有)技建工業 / (株)協和総商 / (株)グランテック / (福)くるみ / ケーズメタル(株) / (株)小泉製作所 / 幸塚汽力工業(株) / (株)高南特殊工業 / 小間印刷(株) / (株)才高 / (株)三共空調サービス / 清水工業(株) / (株)商工レストラン / (株)翔南産業 / 昭和建設(株) / (株)せんだ / 相互企画印刷(株) / (有)大開工業 / (有)タイショウ / (株)大地 / 大砥運輸建設(株) / 高岡ガス(株) / (福)高岡南福祉会 / 瀧根工業(株) / 田組(株) / 竹澤工業(株) / (株)谷口 / チエコペットクリニック / 東洋通信工業(株) / (有)仁光園 / 西村工業(株) / (株)日東 / (株)早木工業 / (福)福岡福祉会 / (福)福鳳会 / 富士コンテク / (株)フジサワ電機(株) / (株)フジタ / (株)穂明コーポレーション / ホクセイプロダクツ(株) / 北陸エレコン(株) / (株)北陸化成工業所 / (株)本田ししゅう / 丸進商事(株) / (有)マルタカ防災 / (株)瑞穂 / (株)ミヤシゲテクノ / (株)室屋 / 山辺事務機(株) / 雄基工業(株) / (株)レクティオ

(50音順 令和2年9月末日現在)

情報ライブラリー

編集員
おすすめの**本**



「LIFE SHIFT -100年時代の人生戦略」

リンダ・グラットン、アンドリュー・スコット / 著
(東洋経済新報社 2016年2月6日出版)

「人生100年時代」と言われています。長寿化が進み、引退後の長期化が予想されます。そうなった時に必要となるのは、有形資産(金融資産、不動産)、それと特に無形資産(人脈、知識、健康)が大事であると筆者は述べています。これから生き生きと生活していくためのヒントが記された1冊です。

セピア色の写真から

人権と女性の地位を高める
奉仕活動を実施する

「国際ソロプチミスト高岡」初代会長

中川 信子 さん

(一九三二年)



【国際ソロプチミストとの
出会いと立ち上げ】

その後、3人目も男の児で、3人とも富山大学付属中学へ入ることになりました。その付属中学のPTA活動を通じ、裏千家家元千宗室氏の夫人、嘉代子さんが各地で「国際ソロプチミスト」活動をされていることを知りました。日本で最初のリジョン(団体)を京都で創られ、次に金沢、富山と考えられていたようです。結局、私は付属中学PTAの関係で「国際ソロプチミスト富山」へ入ることになったのが昭和51年、45歳の時でした。そんなある日、ふと雑誌「婦人画報」を見てみると、「国際ソロプチミスト一覽」が載ってまして、全国の主要都市が網羅されているのに、「えっ！高岡が載っていないのは悔しい！」と思い、これをきっかけに一気に立ち上げることにしたんです。私は関係者と掛け合い、会員22名が集まり「国際ソロプチミスト高岡」を発足させ、昭和62年5月26日、ホテルニューオータニ高岡で式典を行いました。

品提供) (2)カンボジア・オリガミハウスの支援。机・いす・黒板等を買うための援助をしてきたわけですが、現地の子ども達の勉強ぶりを見学し、王室も訪問してきました。(3)越中万葉夢幻譚及び万葉集朗唱の会では第1回目から受付を担当。順に出演し、古の奈良時代の人になって、その雰囲気堪能しながら「恋の歌」も詠みました。(4)ユースフォーラム特別委員会においては、将来を担う女子学生に、経験交流を通して学びあう場を提供しています。

【現在とこれから】

私は今年89歳になります。「ソロプチミスト富山」入会から数えると、もう44年間、関わって参りましたが、いつも毎月行われる例会に出席しております。現在会員は16名、小人数でも自分たちでできる範囲で支援を続けていきたいものです。そして、「高岡をこれ以上埋もれさせない、もっと盛り立ててやらんなん」、また「ソロプチミスト高岡を終結(会が無くなること)させない」という思いで、活動していくことを願っています。

【生い立ちと幼少く女子学校の頃】
昭和6年11月に小馬出町で生まれました。実は母も私も一人っ子で、二代続けて婿取り。そう、生まれて此の方ずっと小馬出町なんです。初代から三代目までは呉服商で、戦時中に祖父は金欄も扱い、お守袋も作り、孫である私を大切に育ててくれたようです。私の女子学校時代は戦時中で勤労働員が続き、終戦後、すぐ女子学生が必要との

●ソロプチミストって？
ラテン語のSoror(姉妹)と英語のOptima(最高の者たち)の合成語で、実業界で活躍する女性と知識人が国際連帯と地域社会への奉仕を目指す国際的団体である。本部はアメリカ。

参考：現代用語の基礎知識カタカナ外来語辞典

初代会長の中川信子さんにお話を伺いました。

国の方針で、全国に3つしかなかった官立薬学専門学校の富山校を受験。各女子学校のトップ連がいる中、数名の枠に入るようになりました。

【就職と結婚】

昭和26年に新設された高岡市民病院の第一号の薬剤師として採用されました。なんせ私は一人娘。良いお婿さんを探さねばという当たり、孫をとりあげてもらったという方からの勧めで銀行員の三男で県立中央病院の産科医と見合い。昭和33年6月に26歳で結婚。その後、長男、次男と生まれたものですから、母が授乳のために電車で職場まで通って来てくれたものでした。母にとつての初孫が男の児とあつて、これ以上の喜びはないという心持ちだったのでしょう。その後、昭和43年、自宅の土蔵二棟を改築し、地元小馬出町に中彦産婦人科医院を開業しました。

【国際ソロプチミスト高岡】

活動は、人権・女性の地位向上国際親善と理解、経済的奉仕、教育奉仕、保健奉仕など幅広いんです。そんな中で特に思い出深いものは、(1)あつき福祉作業所のバザーへの協力(物



万葉集朗唱の会にて



高岡市男女平等推進センター 活動登録団体紹介

あすなる

(不登校&高卒支援無料相談)

子供たち一人ひとりの個性を生かし、多様な選択ができるよう、学習や進路等の問題解決のための相談・支援を行っています。(高卒認定と高卒の違い・進学先相談など)

迷うことは悪いことではありません。問題なのは、迷ってばかり・悩んでばかりで何もしないことです。

私たちは、それぞれの一步を踏み出すお手伝いをしています。

保護者の皆様の心配ごとにも、トコトンお付き合いをし、お答えします。

ホームページ / <http://asunaro.syuuei.net>

(代表 屋鋪 英明)

性別にモヤモヤしている人が 安心して暮らせる富山をつくる会

富山県内在住の、自身の出生時に割り当てられた性に対し、身体的・精神的・社会的・その他の面において、苦痛・嫌悪・その他の違和を感じている人たちの苦痛を和らげるための活動をしています。

とくに今取り組んでいるのが、選挙の際の投票所入場券にある性別情報の削除を要望する活動です。

また、当事者やその家族、当事者を理解し支援したい人に対して、自助と交流の場を提供しています。

E-mail / seibetsunimoyamoya.toyama@gmail.com

(代表 呉崎 あかね)

あなたのグループも男女平等推進センターに登録しませんか？

男女平等・共同参画の推進に関する活動を展開しようとする団体は、センターをグループ・団体の拠点施設として活用できます(交流スペース、活動用ロッカーの無料利用等)。

センターのホームページで、登録方法や上記以外の登録団体・グループも紹介しています。

編集員 ひとこと メッセージ



●井波 清三

昨年から流行している「新型コロナ禍」により、皆様のご家庭でも少しは変化が生じているかとは思いますが、このような状況下こそ、家族間の意思疎通を図りたいものです。

●中井 由美子

編集の際、編集員の思いと行政との間で、難しいことがたくさんあり、予想以上に時間がかかりました。今後も様々な家庭問題が続くと思いますが、「私の中の私」を見失わないように生きていきたいです。

●齋藤 博之

単なる令夫人の集まりではない。皆さん正に「尊き身分を持つ者には相応に果たすべき社会的責任と義務がある」と謂われる、欧米社会における道徳観(ノープレス・オブリージュ)そのものの持ち主です。

●二上 紀代美

コロナ禍の自粛生活で在宅時間が増え、家庭のあり方を考える良い機会になりました。思いやりを持って寄り添い、穏やかな老後を過ごしたいと願うこの頃です。

高岡市男女平等推進プラン情報誌「ありて」は、男女平等・共同参画の推進を目的に、公募による市民編集員が企画・編集しています。

ありて キャラクターデザイン: 山崎 可菜さん

「ありて」の感想をお寄せください



- ◆ QRコードから
- ◆ E-mail / gec@city.takaoka.lg.jp
- ◆ FAX / 0766-20-1815

いずれかの方法でお願いします。

※「ありて」のバックナンバーは、ホームページでご覧いただけます。

発行 / 高岡市男女平等推進センター

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7
(ウイング・ウイング高岡6階)

電話 / 0766-20-1810 FAX / 0766-20-1815

E-mail / gec@city.takaoka.lg.jp

ホームページ /

<http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>