

ありて mate



2025, 8, 1 No.118

報告

男女共同参画週間事業（6月1日～30日）



男女平等推進センターでは、内閣府が主唱する「男女共同参画週間（6月23日～29日）」に合わせ、企画講座やパネル展示など、男女平等・共同参画推進の取り組みを行いました。

◆ センター企画講座

と き：6月28日（土）
ところ：男女平等推進センター会議室

「あなたも私も自分らしく生きるために ～個人の尊重とジェンダー平等～」

講師：彼谷 環さん（富山国際大学 子ども教育学部教授）



講座では、「男女共同参画社会基本法」が施行されて26年が経過し、男女共同参画に関して何が変わり、何が変わっていないのかや、人々の意識や社会の変化について学びました。

世界経済フォーラム発表のジェンダーギャップ指数から読み取った現在の日本の状況について、政治参画や経済参画が遅れていること、法整備が遅れていること、女の子（男の子）だからこうあるべきという性別による無意識の思い込みが残っていることなどをわかりやすくお話いただきました。

また、47都道府県を比較し、富山県の政治、経済、教育、健康の4分野からなる強みと課題について具体的に説明がありました。先生のお話から皆さんがどんなまちに住みたいかを考えるワークショップを行いました。参加者は思いを付箋に書き「男性が育休を取りやすい社会」や「個人が大切にされるまち」など、多くの意見が集まりました。

先生は、性別による文化的、社会的な役割から解き放たれた社会を目指し、次の世代を生きる子どもたちがのびのびと自己表現し行動できる社会を私たちが作っていく責任があることを伝えられました。



皆さんのご意見はセンターサロンに掲示しています。



◆ パネル展示&特設図書コーナー



センターサロン

男女平等推進センターサロンでは、男女共同参画社会基本法や、ジェンダーギャップ指数、性別による無意識の思い込み、防災に関するパネル展示や図書の紹介を行いました。また、高岡市立中央図書館においても男女共同参画に関する図書コーナーを設けおすすめ図書の紹介を行いました。



中央図書館特設図書コーナー

案内

Eフェスタ 2025 ～みんな集まれ！Eいいまちつくろ！～

【期間】8月30日（土）～ 9月7日（日）／主催：E ネット 共催：高岡市



高岡市男女平等推進センターに登録されている団体やグループによる活動紹介の展示やワークショップなどが行われます。



ワークショップ

場所：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

託児申込：男女平等推進センターまで（無料）申込締切：8月15日（金）

8月30日(土)	8月31日(日)	9月1日(月)	9月2日(火)		9月3日(水)
13:30～15:30 キュービット TAKAOKA 「婚活」 自分を知る、選ぶ 立場、選ばれる立 場、年代による考 え方の違い	13:30～15:30 ◆★ 新日本婦人の 会富山県高岡 支部 被爆80年 核兵 器廃絶を市民社 会の常識に	13:30～15:30 ◆★ 高岡市商業雇用 課・男女平等推進 センター 女性のためのコミュ ニケーションセミナ ー～働きやすい職場 環境を目指して～ （要申込）	14:00～15:30 ◆ まちの福祉し らべ隊 当事者が語る 「高次脳機能障 害」	16:00～17:00 ◆★ NPO 法人こと ものその 無農薬の安心ハ ーブで、ポプリ作 り（要申込・定員 8名）	10:00～11:30 地域女性ネッ ト高岡 終活～お墓にま つわるエトセト ラ～（10名まで）
9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)		9月6日(土)	
13:30～15:30 高岡くらしの 会 事実婚を知る、考 える	10:00～11:30 トークサロン・ エンジェル会 聴くことを阻む もの、聴き方5 大効果	13:30～15:00 ◆★ カーテンコール (高岡演劇鑑賞 会) 井上ひさし 作 「きらめく星座」 舞台の魅力を探 る	18:30～20:30 ◆★ 富山 CAP 子どもの心の声 に寄り添う“今” 子どもたちが私 たちに伝えたい ことは？	10:00～12:00 ふあん・ふあし い・café 地域の話し合いを 作るには？みんな で話し合いそのも のを考えてみよう	13:30～15:00 ★ 高岡人権教育・ 啓発事業協力 会 「出張人権相談会」 人権擁護委員に よる出張相談会
9月7日(日)		つながりマルシェ 8月30日(土)10:30～12:30 参加団体：◆印の団体及びオリ ープの会 ・二胡とギターの演奏 展 示 8月30日(土)～9月7日(日) 参加団体：★印の団体及び アップル、特定非営利活動法人 アレッセ高岡、高岡地区広域圏 のゴミ問題を考える会 ※つながりマルシェ、展示は、いずれも生涯学習センター交流ス ペースB（ウイング・ウイング高岡1階）で行います。 【問合先】E ネット代表 柳（やなぎ）TEL 090-2038-9459			
10:00～12:00 ★ NPO 法人 N プ ロジェクトひ と・みち・まち 男女共同参画で地 域防災力をグッと 高めるためのワー クショップ	13:30～16:00 多職種ネット ワーク高岡 様々な知識を持 つ女性たちによ る無料相談				

高岡市企画講座

女性のためのコミュニケーションセミナー ～働きやすい職場環境を目指して～

コミュニケーションをとることで職場が活性化し、働きやすい職場環境が作られることを講義やワークを通して学びます。ぜひご参加ください。申込フォームなどでお申し込みください。

講師：勝島 歩美さん（ウェルピラボ代表）

日時：9月1日（月）13：30～15：30

場所：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

定員：50名（参加費無料・申込順）

申込・問合先：高岡市商業雇用課

高岡市男女平等推進センター

TEL 20-1297 FAX 20-1496

TEL 20-1810 FAX 20-1815



申込フォーム

報告

男女平等推進センター活動登録団体・グループ懇談会

と き：6月3日（火）

ところ：男女平等推進センター会議室

男女平等推進センター活動登録団体の皆さんとの懇談会を開催し、日頃の活動や今後の取り組み等について情報交換を行い、団体間の相互理解を深めました。

センターからは令和7年度センター事業計画（案）について説明し、各登録団体の皆さんからは活動紹介や令和7年度の取り組みについてお話しいただき、団体同士やセンターとの更なる連携協力等について意見を交わしました。

また、昨年度の懇談会での意見等も参考にしながら、今年度の「E フェスタ 2025」でみんなが連携して参加できる取り組みや多くの方にお知らせが届くよう周知方法などについて話し合いました。

「E フェスタ」主催者のE ネット（センター登録活動団体ネットワーク）からも登録団体の皆さんにE フェスタへの積極的な参加を呼びかけました。



報告

デートDV等予防啓発講座

と き：7月7日（月）

ところ：国吉義務教育学校

「いい関係をつくろう ～アイ（わたし）メッセージを伝えよう～」

センターでは、次世代を担う若者をDVの被害者・加害者・傍観者にさせないために、デートDV予防啓発チームで毎年市内中学校を訪問し、出前講座を行っています。今年度最初は国吉義務教育学校で実施しました。

講座では、暴力の種類や暴力が起こる理由を学び、ロールプレイを通して相手も自分も大切にすることコミュニケーション方法「アイ（わたし）メッセージ」について考えました。生徒からは「アイメッセージを使って平等な関係を作りあいたい。」「暴力にはさまざまな種類があることを知った。」などの感想が寄せられました。



報告

男女平等 EXPO 高岡実行委員会

と き：7月15日（火）

ところ：男女平等推進センター会議室

高岡市の男女平等・共同参画の実現に向け、各種団体や市民の代表で構成する男女平等推進センターネットワーク会議の参加者が実行委員となり、市民とともに課題や解決策などについて考える場として男女平等 EXPO 高岡を毎年開催しています。

実行委員会では、2025 年度事業の企画や運営、周知方法等について話し合いました。EXPO 高岡 2025 は、10 月 24 日（金）、25 日（土）のウイング・ウイング祭に併せて開催し、ワーク・ライフ・バランスの推進をテーマに推進事業所の取組紹介やパネル展示、講演会を行うことが決まりました。また、みんなで育児・家事・介護・参加促進「粹メンプロジェクト」では、子どもの心と体の健康講座やコミュニケーションに関する講座、父と子（祖父と孫）の料理等の実践講座を実施することに決まりました。



報告

第1回「お話しサロン」 ～健康づくり講座と語りあい～

と き：7月25日（金）

ところ：男女平等推進センター会議室

「誰か私のこと聞いてほしいなあ、話を聞いてくれる人いないかなあ」「なんとなく心配で自分の居場所がほしい」とこんなふうに思っている女性の方が気軽に話しできるサロンを開きました。

サロンでは、高岡市の保健師さんによる血圧と骨密度を測る健康チェックや健康たかおか 10 か条に基づき、心と体の健康づくりのお話と体操を行いました。また、ウィメンズカウンセリング富山のスタッフが進行役になり、自分自身の今の気持ちを自由に語りあいました。参加者からは、「いろんな人との話が聞けて良かった」「話すことが楽しかった」などの感想がありました。第2回は11月に、第3回は3月に開催する予定です。

センター活動登録団体リポート

グループ・きらメール

団体紹介

高岡市民が企画した「ミニコミ紙作り講座」の修了生でスタートした「きらメール」。25年の時を経て、今も続いています。日頃の出来事、思いなどをA4用紙に記し交換。約2時間楽しく交流しています。

主な活動

毎月第3金曜日 13:30～15:30
高岡市男女平等推進センター
交流スペースで活動しています。
※8月は第4金曜日 8月22日
13:30 から開催します。



定例会でのミニコミ紙の交換・交流の様子

劇団P.O.D.

団体紹介

平成元年に発足し35年以上呉地区を中心に活動を続けています。会費とチケット収入のみで運営し、すべて自分たちで芝居を作り上げているアマチュア劇団です。団体として令和元年富山県部門功労（文化分野）を受賞しました。

主な活動

劇団P.O.D.第58回公演のご案内

演目 サンタクロースが歌ってくれた
日時 令和7年12月13日（土）
18:30～20:30、12月14日（日）
14:00～16:00/場所 高岡市生涯学習センターホール/チケットは9月頃発売予定。とても楽しいお芝居です。



前回(昨年)公演の舞台写真
(カーテンコールの時)

公益社団法人認知症のひとと家族の会富山県支部(高岡地区グループ)

団体紹介

支部結成43年認知症があっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、「本人も家族も仲間たちも共に楽しむ」をモットーに活動の3本柱、つどい(認知症カフェ)・毎月の会報誌・毎日の夜間電話相談を行っています。

主な活動

・認知症カフェ「ぼーれ・ぼーれ」
毎月第1・3(木)13:30～15:30
高岡市ふれあい福祉センター
・2025年アルツハイマーデー記念研修会/9月20日(土)/富山サンフォルテ/元気が出る介護研究所 高口光子さんをお迎えします。



高岡のつどい

センター・登録団体等の活動や講座予定

8月	8日(金)	話スペース「ぼこあぼこ」
	19日(火)	Eネット定例会
	30日(土)	Eフェスタ2025
9月	～7日(日)	
	16日(火)	Eネット定例会
	26日(金)	男女平等推進プラン情報誌「ありー」編集会議

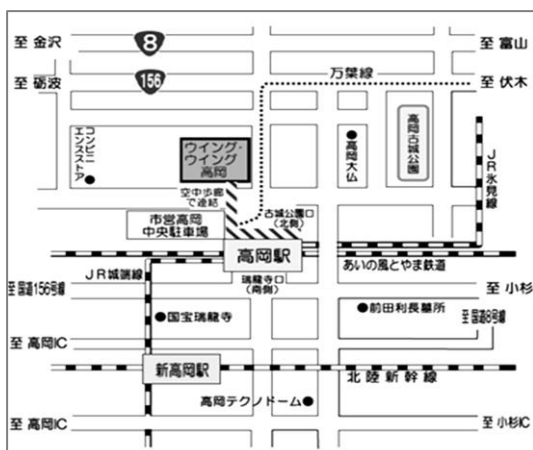


相談室(配偶者暴力相談支援センター)

専任相談員が、DVや生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。※面接相談は要予約

相談時間 月・火・水・金 9:30～16:30
木 14:00～20:00

休業日 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始
相談室専用電話(0766)20-1811



高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日

所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7

(ウイング・ウイング高岡6階)

問合先 TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815

E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp

HP: <https://www.city.takaoka.toyama.jp/gyosei/gyoseijoho/danjokyodosankaku/3/index.html>