

報告

男女共同参画週間事業

男女共同参画週間

あなたらしさが、
社会のチカラ

内閣府が主唱する「男女共同参画週間（6月23日～29日）」に合わせ、男女平等推進センターでは、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めていただくため、講演会やパネル展示、関連する図書の紹介などの取り組みを行いました。

6月1日（月）～30日（火）の期間、センターサロンにおいて、令和8年度参画週間キャッチフレーズ「あなたらしさが、社会のチカラ」のポスター掲示や男女共同参画社会基本法の基本理念、高岡市男女平等推進プランの概要、アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）などのパネルを展示しました。

また、高岡市立中央図書館においても、男女共同参画に関する図書の特設コーナーを設けておすすめの図書を紹介しました。



センターサロンパネル展示



中央図書館特設図書コーナー

◆ 講演会 「Smiley Tomorrow 笑顔の明日へ

～「見た目問題」当事者としての人生～」



講師：河除 静香さん（Smiley Tomorrow 代表）



一人芝居「悪魔」



講演会の様子

6月27日（土）に河除静香さんを講師に男女共同参画週間講演会を開催しました。

講演会では、初めに「悪魔」と題した河除さんの一人芝居が演じられました。河除さんは先天性の難病「顔面動静脈奇形」により、鼻と上口唇に変形があり、幼い頃から見た目による差別を受けてきました。ご自身の経験をもとに制作された一人芝居は、いじめを受けて辛かったことや、相手のことを憎いと思う気持ちを悪魔に例え、いじめてきた相手を許すことで悪魔が消え去り、心が救われた様子を表現された内容でした。お芝居のあと、河除さんの出生から現在に至るまでの体験についてご講演いただきました。

河除さんは中学時代、授業で基本的人権を学んだ際、同級生から「お前に基本的人権はない」などと暴言を吐かれたことや、就職、結婚、出産においては、喜びだけではなく、病などによる苦悩もあったことをお話しされました。病のこと、いじめや偏見と向き合いながらも、

笑顔になる明日を目指し、自分らしく生きることや人権を尊重する大切さを伝えていただきました。参加者からは、「この顔であることに意義があるという言葉に感動した」「人としての在り方を深く考えるきっかけとなった」などの感想が寄せられました。

案内

Eフェスタ 2026 ～みんな集まれ！E いいまちつくろ！～

【期間】8月29日（土）～ 9月5日（土）／主催：E ネット 共催：高岡市

高岡市男女平等推進センターに登録されている団体やグループの活動紹介の展示やワークショップなどを開催します。



つながりマルシェ

日時：8月29日（土）10:30～12:30

センター活動登録団体どうしが繋がり合い、10団体の活動紹介や、それぞれの特徴を活かした催し物を持ち寄り、大人も子どもと一緒に楽しめるマルシェを開設します。

※10:00 オープニング（1階市民ラウンジ）

星槎国際高校富山の軽音楽部の演奏があります。

※つながりマルシェ、展示は、いずれも生涯学習センター交流スペースB（ウイング・ウイング高岡1階）で行います。

展示

各団体の活動紹介

期間：8月29日（土）～9月5日（土）

参加団体：アップル/NPO法人こどものその/カーテンコール（高岡演劇鑑賞会）/キュービット TAKAOKA/劇団P.O.D/新日本婦人の会高岡支部/高岡市男女平等・共同参画課/高岡地区広域圏のゴミ問題を考える会/特定非営利活動法人アレッセ/富山CAP/RACDA高岡/高岡人権教育・啓発事業協力会/

ワークショップ

★は予約が必要

場 所：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

託児申込：男女平等推進センター（無料） 申込締切：8月19日（水）

開催日	時間	団体名	内容
8/29 (土)	12:00～13:00	劇団 P.O.D	いろいろいいこと ※1階市民ラウンジで開催します
	14:00～15:30	高岡人権教育・啓発事業協力会	出張人権相談会 遊んで学ぶ人権ワークショップ
8/30 (日)	10:00～12:00	新日本婦人の会 高岡支部	憲法を読もう～生活の中で実感する平和・人権～
	13:30～16:00	多職種ネットワーク高岡	女性たちによる無料相談
8/31 (月)	14:00～16:00	まちの福祉しらべ隊	誰もが生きやすい社会を願って～重度障害の娘との歩み～
9/1 (火)	16:00～17:00	NPO 法人 こどものその	ちょっと一息、ハーブソルト作り ★
	18:30～20:30	キュービット TAKAOKA	婚活団体としての知名度向上
9/2 (水)	10:00～12:00	地域女性ネット高岡	手作りネッククーラーで、暑も心も涼やかに
	13:30～15:00	カーテンコール(高岡演劇鑑賞会)	劇団 1980『素劇 樵山節考』の魅力を考える
	18:30～20:30	ふあん・ふあしい・Café	対話を繋げて、行動を作ろう
9/3 (木)	10:00～12:00	NPO 法人 Nプロジェクト ひと・みち・まち	富山大空襲を忘れない～戦争を繰り返さないために～
	13:30～15:30	高岡市商業雇用課・ 高岡市男女平等推進センター	働く女性のためのメンタルヘルスセミナー ★ ～自分の感情と向き合う大切さ～
9/4 (金)	10:00～12:00	高岡くらしの会	中立ってなんだろう？
	13:30～15:00	トークサロン・エンジェル会	ほっこり 笑顔になる 大人の絵本 de カフェ
	18:30～20:30	パサパ・アプローチ（合同）	デートDVを知っていますか？
9/5 (土)	10:00～12:00	富山 CAP	子どもの揺れうごく気持ちを聴く
	14:00～16:00	性別にモヤモヤしている人が安心して暮らせる富山をつくる会	トランスジェンダーのお名前事情

【申込・問合せ先】E ネット 代表 柳（やなぎ） TEL：090-2038-9459

高岡市企画講座

働く女性のためのメンタルヘルスセミナー ～自分の感情と向き合う大切さ～

参加
無料

要
申込

自分が大切にしている価値観や感情のニーズを、ワークを通じて整理します。明日から実践できるセルフケアの方法や、心地よく働くための職場コミュニケーション術を学べるセミナーです。

講師 キャリアコンサルタント 企業研修講師 いそだ 儀田 あいさん

日時 9月3日（木）13:30～15:30 場所 男女平等推進センター会議室

定員 50名（申込順）

申込・問合せ先 高岡市商業雇用課 TEL 20-1297

高岡市男女平等推進センター TEL 20-1810



申込フォーム

報告

男女平等推進センター活動登録団体・グループ懇談会

と き：7月3日（金）

ところ：男女平等推進センター

男女平等推進センター活動登録団体の皆さんと懇談会を開催し、センター事業の取り組みや各団体の日頃の活動等について情報交換を行い、相互理解を深めました。センターからは、登録団体の活動でセンターを大いに活用していただくことや、講座やイベントへの参加、Eフェスタ2026への参加、協力、登録団体の皆さんとの連携事業（案）などについて話しました。皆さんが参加でき、センターと連携できる取り組みについてグループで話し合い、各団体の活動やイベントを紹介する展示や、多くの方がパネル展示などを見にセンターに訪れる仕掛けづくりが必要であるなどのご意見がありました。「Eフェスタ」主催のEネット（センター登録活動団体ネットワーク）からも、登録団体の皆さんへEフェスタへの積極的な参加を呼びかけました。



女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座

私の気持ちを伝えたい～私も相手も大切にコミュニケーション～

と き：7月12日（日）

ところ：男女平等推進センター

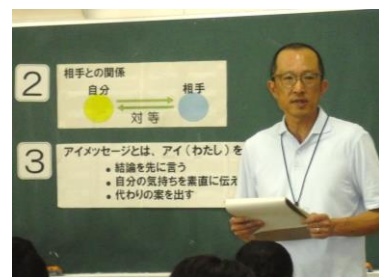
一般社団法人ウィメンズカウンセリング富山の皆様を講師に、「自分の気持ちを過不足なく相手に伝える」コミュニケーションの方法を身につけるトレーニング講座を実施しました。講座では、アサーティブネスとは、攻撃的ではなく、非主張的でもなく、前向きな自己表現のこと、自分の考えや気持ちを率直に伝えること、と説明されました。グループで、自分の気持ちを表現できなかったと感じた時の状況を話し、実際にロールプレイをしてアサーティブに表現するトレーニングをしました。参加者からは、「たくさんの気づきがあった」「これからの日常生活に活かしていきたい」などの感想が寄せられました。

若い世代へのデートDV等予防啓発講座

と き：7月17日（金）

ところ：戸出中学校

次世代を担う若者をDVの被害者・加害者・傍観者にさせないために、男女平等推進センターデートDV予防啓発チームが市内の中学1年生を対象に出前講座を行っています。7月は戸出中学校で実施しました。暴力とは、殴る、蹴るなどの身体的なものだけではなく、精神的なものや経済的なものなど、様々な種類があることを学びました。生徒たちは、ロールプレイを通して相手も自分も大切にするコミュニケーション方法「アイ（わたし）メッセージ」について学びました。生徒からは「自分の思いをアイメッセージを使って伝えたい」などの感想が寄せられました。この講座は大人の方にも実施しています。Eフェスタ2026のワークショップでも実施予定です。



男女平等EXPO高岡実行委員会

と き：7月22日（水）

ところ：男女平等推進センター

各種団体や市民の代表等で構成する高岡市男女平等推進センターネットワーク会議を6月18日（木）に開催し、令和8年度のセンターの運営や講座などの事業内容について、身近な社会状況や話題、課題なども踏まえ、参加者の皆さんと意見を交わしました。

また、ネットワーク会議の参加者が実行委員となる男女平等EXPO高岡実行委員会を7月22日（水）に開催しました。男女平等EXPO高岡は、高岡市の男女平等・共同参画の実現に向け、市民とともに課題や解決策などについて考える場として毎年開催しているものです。



実行委員会では、2026年度事業の企画や運営について話し合いました。今年度は、10月23日、24日のウイング・ウイング祭に併せて開催し、アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）をテーマとした講演会やパネル展示を行うことが決まりました。また、「みんなでI・K・A・S（育児・家事・介護・参加促進）絆メンブプロジェクト」では、男性の家事参画に繋がる父と子（祖父と孫）の料理講座や親子で参加する実践講座などについて話し合いました。

センター活動登録団体リポート

NPO 法人 RACDA 高岡

団体紹介

万葉線や城端線・氷見線などの公共交通を「まちの装置」として活用し、「人が真ん中、暮らし基本」のまちづくりを掲げ、今年で設立 28 年目を迎えました。富山県西部での「交通まちづくり」を推進し活動しています。

主な活動

- ①定例会(毎月第1・第3木曜日)
- ②交通まちづくり勉強会・出前講演会③軽快都市宣言・氷見線観光列車へのお手ふり・万葉線電停クリーン作戦④たかおか朝市出店等



令和 8 年度総会

あすなろ

団体紹介

青少年・保護者の悩み相談を通じて、次なるステップアップの為に学習や進学支援を無料で行っています。生活・将来に向けての相談及び進学に関する支援を希望される場合は、ぜひご連絡ください。

主な活動

- 児童・生徒が一人ひとりの個性を活かし、多様な選択ができるよう、学習や進路等の問題解決のための支援を行っています。
 - ①毎月第3土曜日の午前中に無料相談会を実施
 - ②不登校専門の家庭教師派遣事業の実施等
- 通学が難しい場合は、月1回～2回、皆さんのお宅を訪問し、学習アドバイスをいたします。お気軽にご相談ください。

アップル

団体紹介

日頃の生活や社会の問題になっていることに向き合い、様々な職業の人達で、課題に意見を出し合い情報交換会を開催しています。また、男女を問わず共同参画し、それぞれの得意を活かして、地域での支援やカウンセリングを行うことを目的としています。

主な活動

移り変わりの早い時代の変容にも対応できるように、お互いの意見を傾聴し理解することや、話し合うことを大切に、自己啓発に努めていきます。活動の中に、会員同士で楽しむ機会を作りコミュニケーションを図っています。



センター・登録団体等の活動や講座予定

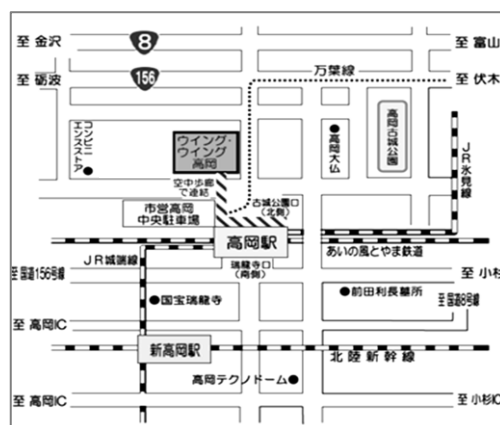
8月	14日(金)	話スペース ～女性の語りあい～ 「ぼこ あ ぼこ」
	18日(火)	Eネット定例会
	29日(土)	Eフェスタ 2026
9月	～5日(土)	～みんな集まれ！Eいいまちつくろ！～
	11日(金)	お話しサロン
	15日(火)	Eネット定例会
	17日(木)	男女平等推進プラン情報誌 「ありーて」第5回編集会議

相談室（配偶者暴力相談支援センター）

専任相談員が、DV や生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。 ※面接相談は要予約

相談時間 月・火・水・金 9:30～16:30
木 14:00～20:00

休業日 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始
相談室専用電話 (0766) 20-1811



高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日

所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7
(ウイング・ウイング高岡6階)

問合先 TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815

E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp

HP: <https://www.city.takaoka.toyama.jp/gyosei/gyoseijoho/danjokyodosankaku/3/index.html>

