

あり〜て mate

2026, 6, 1 No.123



皆さんこんにちは。4月から高岡市男女平等・共同参画課にまいりました。

実は、以前にも所属したことがあり、何と13年ぶりの復帰。嬉しくもあり、何だか気恥ずかしい思いも感じています。市役所キャリアの中で5年と最も長く在籍した部署なので、この仕事には特に思い入れがあります。

富山県男女共同参画推進員高岡連絡会の皆さんと、ミニ地区懇談会など様々な活動を共にし、一緒に「笑ったり転んだり」したことや、DV根絶チャリティライブを男女平等 EXPO 高岡実行委員会の皆さんと一緒に企画した思い出などがあり、市民の皆さんと感動を分かち合った当時のことを、懐かしく感じています。

とりわけ印象深いのは、私が最初着任した2008（平成20）年です。その年に高岡市は、市議会の承認をいただいて、「男女平等・共同参画宣言都市」となりました。

わたしたちは
いつでも どこでも だれでもが
互いに認めあい 支えあい
思いやり あふれる 高岡を
一人ひとりが個性をいかし
共に作り 喜びも責任を分かちあう
ひと まち 輝く 高岡を
みんなの力で築きます



ご挨拶

「歌の力〜あなたらしさが、 社会のチカラ〜」

高岡市男女平等・共同参画課 課長
徳市 直之

ここに「男女平等・共同参画都市」を宣言します

- 1 わたくしたちは、互いに人権を尊重し、心豊かにいきいきと生活できるまちをめざします。
- 1 わたくしたちは、社会のあらゆる分野へ対等に参画し、活躍できるまちをめざします。
- 1 わたくしたちは、共に助けあい、家庭生活や仕事、地域活動等が両立できるまちをめざします。

この宣言文をもとに、当時、つながりのあった市内若手ミュージシャンの方々をお願いし、「高岡市男女平等・共同参画都市宣言の歌」を作っていただきました。

久しぶりに、この歌を拝聴し、しみじみしております。

歌の力は偉大ですね。心にスッと染みわたります。男女平等推進センターのホームページからもお聴きいただけますので、ぜひ、皆さんアクセスしてみてくださいね。

なお、掲載の写真は、私の本業（失礼！）、趣味でやっています琉球民謡ライブの時のものです。今後とも歌の力で、どんどん自己表現をしていきたいと思っています。

6月23日（火）から29日（月）は、「男女共同参画週間」。今年度のキャッチフレーズ「あなたらしさが、社会のチカラ」を肝に銘じながら、思い入れのあるこの仕事と向き合っていきたいと思っています。

市民の皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いたします。

6月23日から29日は「男女共同参画週間」

令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

『あなたらしさが、社会のチカラ』

国の男女共同参画推進本部は、平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が公布・施行されたことを踏まえ、毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男女平等推進センターでは、男女共同参画週間に合わせて6月1日（月）～6月30日（火）の期間に講演会やパネル展示などを行います。この機会にぜひ男女平等推進センターに足を運び、男女共同参画社会について考えてみませんか？

「男女共同参画週間」企画講演会 トーク&一人芝居

「Smiley Tomorrow 笑顔の明日へ」 ～「見た目問題」当事者としての人生～

「見た目問題」の当事者として生まれ、つらいことも多かったが、楽しいこと、面白いこと、笑いが一つでも多い幸せな人生を目指して生きていることを、一人芝居を交えてお話しします。

講師：Smiley Tomorrow 代表 ^{かわよけ}河除 ^{しずか}静香さん

日時：6月27日（土）13：30～15：30

場所：男女平等推進センター会議室

定員：会場30名 ※オンライン参加可（Zoom）

【申込・問合せ先】 男女平等推進センター TEL：20-1810



申込フォーム

参加
無料

託児
6/17まで



パネル展示 & 特設図書コーナー

★センターサロンでは、性別による無意識の思い込みに関するパネルや、男女共同参画社会基本法などについて掲示しています。
図書コーナーも設置しています。

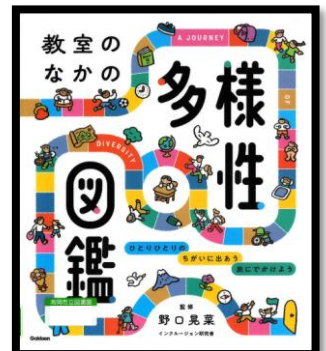
★高岡市立中央図書館では、センターとのコラボ企画として、男女共同参画に関する図書を紹介する特設コーナーを設置しています。



情報ライブラリー 中央図書館 お薦めの本

「教室のなかの多様性図鑑」
ひとりひとりのちがいに
出会う旅にでかけよう
野口 晃菜 監修（Gakken 2025年2月発行）

「みんな違って、みんな良い。」言葉ではわかっているけど、少し勇気がいること。本書は教室を「小さな社会」にたとえ、そこに集まる多様な個性をイラストで図解しています。性別や言葉の壁を越えて、お互いを認め合い、尊重しあえるヒントがたくさん詰まったカラフルな図鑑です。



令和8年度 男女共同参画週間 6月23日(火)～29日(月)



案内

センター企画講座

女性たちによる無料相談会

参加
無料

申込
不要

社会福祉士、精神保健福祉士などの専門職の女性による、困りごとや悩み事などを気軽に相談できる相談会を開催します。秘密は守ります。お子様連れでも大丈夫です。

相談対応：多職種ネットワーク高岡（男女平等推進センター活動登録団体）

日時：7月5日（日）13：30～16：00（受付は15：30まで）

予約不要（希望があれば事前にご連絡ください。）



女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座

私の気持ちを伝えたい～私も相手も大切にできるコミュニケーション～

参加
無料

託児
7/2まで

自分の気持ちを過不足なく相手に伝えるトレーニング講座です。

講師：一般社団法人 ウィメンズカウンセリング富山

日時：7月12日（日）10：00～16：00

定員：12名（申込順）



申込フォーム

いずれも、会場：男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）
申込・問合先：男女平等推進センター TEL：20-1810 FAX：20-1815

募集

高岡市女性人材バンク登録者募集

高岡市では、「高岡市女性人材バンク」を設置し、希望する場面で生き生きと活躍する1歩を踏み出す挑戦を支援しています。短時間で働きたい方、自分の持っている資格やスキルを活かせる仕事を探している方、人材を求める企業などの皆様の登録をお待ちしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合先：男女平等・共同参画課 TEL：20-1812



市HP

報告

富山県男女共同参画推進員高岡連絡会総会

富山県知事から依頼を受けた推進員が、地域における男女共同参画の普及、啓発を推進するために活動しています。

総会では、令和8・9年度富山県男女共同参画推進員21地区42名に、県知事からの依頼書を交付し、役割や活動内容を確認しました。主な事業として、各地区で男女共同参画に関する講座などを開催するほか、研修会の実施や、高岡駅での啓発チラシの配布などを行います。また、県の全体研修会にオンライン参加し、瀬地山角氏（東京大学大学院総合文化研究科教授）による「笑って考えよう家庭のこと・仕事のこと・未来のこと～男の家事が社会を救う～」と題した講演を視聴し、少子高齢化が進行する中で持続可能な社会を実現するためには、男性が家事や育児に積極的に参加することが大切な要素の一つであることを学びました。

とき：5月16日（土）
ところ：男女平等推進センター会議室



報告

高岡市庁内DV対策関係課会議

とき：5月19日（火）
ところ：市役所本庁舎会議室

DV被害者の早期発見と適切で迅速な支援を行うため、関係各課とセンター相談室の相談状況や課題について共有しました。会議ではDVの本質や保護命令などのDV被害者を守る制度、DV対策基本計画（第3次）について説明し、相談員からは具体的な相談ケースを例に挙げながら、DV被害者の状況に応じた適切な支援や連携の重要性について話しました。また、各課とセンターとが連携・協力しながら、DV被害者に寄り添った切れ目のない支援について意見を交わしました。

センター活動登録団体レポート

まちの福祉しらべ隊

団体紹介

男女平等・共同参画の視点で、子ども・お年寄り・障がい者・女性たちが生きやすく、安心して暮らしていける「まち」を目指し、サポートできるように努力をしています。

主な活動

- ・Eフェスタ2026では、「障がいをもって生まれてきた子と暮らして」をテーマにワークショップを開催予定です。
- ・毎月第3日曜日に「御旅屋いさま」を高岡市御旅屋通りで開催しています。誰でも参加できる憩いの場です。遊びにきてください。



Eフェスタ2025ワークショップの様子

楽学電腦座

団体紹介

年を重ねても、スマホやパソコンを使って楽しい暮らしをつくっていくお手伝いをします。新しく読書会を開催する事で、電子図書の操作から楽しい読み方まで学べる場を提供します。

主な活動

月1回以上の読書会を開催予定です。紙の本や電子図書等を読んで楽しく感想を言う事で、心を軽くして楽しい学びを深めていきます。楽電として、スマホやタブレットを使って電子図書ならではの楽しい読み方もお伝えしていきます。



読書会の様子

レインボーハート富山

団体紹介

性別違和を有する人や同性を好きになる人など、LGBTQ+の交流会や性の多様性の理解促進のための啓発を行っています。

主な活動

- ・性の多様性に関心のある人も利用できる居場所「みちくさ」を今年も開催します。(富山市)
- ・サンフォルテフェスティバルや富山県民ボランティア・NPO大会に参加予定です。
- ・同性カップルにも結婚の選択肢ができることを求め全国展開される「結婚の平等にYES!」に富山から協力します。
- ・秋には富山で初のパレードを行う予定です。



居場所「みちくさ」のお部屋の様子

センター・登録団体等の活動や講座予定

6月	12日(金)	話スペース ～女性の語りあい～ 「ほこ あ ほこ」
	16日(火)	Eネット定例会
	18日(木)	男女平等推進プラン情報誌 「ありて」第3回編集会議
	27日(土)	センター企画講演会 (男女共同参画週間事業)

7月	5日(日)	センター企画講座 「女性たちによる無料相談会」
	12日(日)	センター企画講座「女性のための アサーティブネス・トレーニング講座」
	16日(木)	男女平等推進プラン情報誌 「ありて」第4回編集会議
	21日(火)	Eネット定例会

相談室（配偶者暴力相談支援センター）

専任相談員が、DVや生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。 ※面接相談は要予約

相談時間 月・火・水・金 9:30～16:30
木 14:00～20:00

休業日 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始
相談室専用電話(0766)20-1811

7月休館日を変更します

7月27日(月)
→通常通り開館

7月28日(火)
→終日休館日

●ご来館の際は、お間違えのないようご注意ください。

高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日

所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7(ウイング・ウイング高岡6階)

問合せ先 TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815

E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp

HP: <https://www.city.takaoka.toyama.jp/gyosei/gyoseijoho/danjokyodosankaku/3/index.html>

