

高岡市男女平等推進

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7
(ウイング・ウイング高岡6階)
tel. (0766) 20-1810 fax. (0766) 20-1815
E-mail gec@office.city.takaoka.toyama.jp
http://www2.city-takaoka.jp/gec/

2007

4月2日発行



「ありて」は、自分の力で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。「私の未来は私が創る」とアリーテはいます。

センターだより



『男の職場』から、今・・・

J R西日本旅客鉄道株式会社 金沢支社

高岡 駅長 ^{まいわ} 真岩 ^{りゅうじ} 龍次

いよいよ、ここ高岡にも新幹線の足音が聞こえてまいりました。今の予定では遅くとも平成26年度には新高岡駅（仮称）が完成し、新幹線が走る事となります。また、現在の高岡駅についても今年から工事が始まり、平成24年度には橋上駅として新しく生まれ変わります。

高岡駅は、明治31年11月に開業、昭和62年4月、国鉄から民営化の道のりを辿り、J R西日本として現在に至っています。

私は、昭和45年に入社し、最初の勤務地は富山操車場という貨物駅でした。そこは一言でいえば、男ばかり550人以上の職員が昼も夜も、雨の日も雪の日も貨車につかまって貨物列車の入換えをするという職場でした。550人以上のイイ男が集まっている駅であればどんな状況だったか、皆様には想像がつくのではないかと思います。まさに『男の職場』でした。

今、高岡駅ははじめJ R各駅はどうでしょうか。どの駅にも女性社員が出札や改札で明るく働

いています。現在、高岡駅には65名の社員がおり、うち10名が女性です。お客様からは、「高岡駅、本当に明るくなったね」「朝夕の挨拶、とても爽やかですね」等、女性社員の気配り・心配りの対応にお礼の言葉を多くいただくようになり、駅のイメージも変わってきました。（決して男性社員が悪いというわけではありませんから付け加えておきます）

J R西日本では、昨年より、契約社員を正社員に登用する新しい人事制度を導入し、高岡駅でもその第一期生が誕生しています。また、仕事と家庭の両立支援に向けた制度も整備されてきており、現在1名の契約社員が育児休暇を取るなど、男女を問わず働きやすい職場づくりに向けた取り組みを行っています。一昨年3月から、列車の発車音に高岡銅器の「お鈴」を採用し全国に発信したように、今後、女性登用の取り組みや働き方について発信していけたらと思っております。

もつれた!

出会い ふれあい 深め合い



2・3月の講座報告

市民企画講座VI

企画：グループDO

わたしらしく生きていくために

女性のためのアクティブコミュニケーション入門

2/3・17・3/3・17(土)13:30~15:30 会議室C

講師：ウイング 加代リナ 富山 梶座久子さん他



自分自身の心の中を見つめ直し、これから「どう自己表現し、生きていけばよいのか」を4回にわたりグループワークを通して考え、話し合いました。

センター企画講座VI

女性のためのハッピー・エイジング術

生きいきエクササイズとアロマで、更年期に負けないカラダを作るう

2月17日(土)10:00~12:00 会議室C

講師：県高岡厚生センター健康運動指導士・保健師 高林 知佳子さん

講師：植物療法師・アロマセラピスト 山口 ひとみさん



更年期を賢く乗り切るため、自宅でできる運動とリラクセス法を楽しく学びました。参加者から、「これなら今日からできる!」との感想が寄せられました。

特別ぽこあぽこ

メイクで自尊心アップ

自分自身の手で自信をつけてみませんか?

3月1日(木)14:00~16:00 会議室C

講師 高岡市男女平等推進センター所長 野村 乙美氏



メイク効果を視野に入れて意識的にメイクをすることで参加者の表情が見る見る明るく変わっていききました。メイクは、ココロを前向きにしてくれるアイテムのひとつのようです。

平成19年度

新企画

『根っこ塾』開催します!



『根っこ塾』は“男女が共に支え合い共に輝く人生”を目指し、平成19年5月より高岡市男女平等推進センター所長・野村乙美が講師となって開催する講座です。

ビューティフル エイジングコース

対象：3回通して受講できる50代以上の男女
定員：20名(先着順)
場所：ウイング・ウイング高岡6F
時間：午後1時30分~3時
託児：1歳以上就学前のお子さん

日程・内容	5/14(木)	心身ともに健康づくり
	7/19(木)	自己肯定感 自分ブランドづくり
	8/23(木)	衣食住の 生活的自立・愉しみ方

申込み・問合せ先： 0766-20-1810
高岡市男女平等推進センター

おげよう!

和・話・輪



春です、あなたの学び



センターが応援します!



市民企画講座

男女平等・共同参画について関心と理解を深めようとする講座の企画を募集します。(特定の宗教・政治活動に関わるもの、営利を目的とするものは除きます)



講座の概要 約2時間程度の講座を週1回、連続3~4回実施
 講座実施期間 平成19年7月中旬以降
 応募資格 市内に住むか勤務する人、又は団体・グループ
 申込み期限 平成19年5月11日(金)まで

昨年の企画例

四季を通じてお茶を楽しむ

お茶を通して新しい出会い・交流、知識を得ることを目的に、自分らしく生きることができる男女共同参画社会を目指す。

企画：Enjoy代表 中川 孝志さん



昨年の企画例

おんなの歴史～戦後の活動をふりかえる～

高岡の女性たちは戦後どのような活動をしてきたのか? 歴史を知り、語り合い、今後の女性の生き方に活かす。

企画：ベアテさんの会代表 山下 清子さん

学習支援

男女平等・共同参画について、団体やグループが自主的に実施する講演会・講座・セミナー・研究等に必要な講師料等の助成をします。



支援内容 講師料等の助成(市の講師基準による)
 対象 市内の各種団体・グループ
 応募資格 市内に住むか勤務する人、又は団体・グループ
 申込み期限 平成19年5月31日(木)まで

登録団体



男女平等・共同参画の推進を目指して活動する団体を募集しています。活動団体として登録すれば、活動のための物品が収納できるロッカーの使用、交流スペースの専用使用(予約制)ができます。

専用ロッカー



交流スペースA



交流スペースB



ウイング・ウイング高岡
6Fにあります

申込み・問合せ先

高岡市男女平等推進センター(ウイング・ウイング高岡6F) 0766-20-1810

(申込書はセンターの窓口、又はセンターのホームページからダウンロードできます)

<http://www2.city-takaoka.jp/gec/>



知識の泉

きつと きとクイズ



厚生労働省の「中高年者縦断調査」が昨年11月に実施されました。その中で、60歳以降も仕事を続けたいと考えているのは全体の何割だったのでしょうか？

- A 3割 B 5割 C 7割

「中高年者縦断調査」は今後の高齢施策を計画する上での資料を得るのが目的で実施されました。毎年、同じ人を追跡調査し、変化の過程を継続的に観察することで、結果を医療・福祉政策に反映させようとするものです。50～59歳の40,877人を無作為抽出し、33,815人から回答を得ました。来年から定年を迎える世代は、働くことへの意欲が強く、64歳までは働いて得た収入で生計をたてていこうと考える傾向が強くみられました。

本のいざない



からだを感じよう 自分をもっと好きになるために
クレヨンハウス 1260円(税込み価格)
丸本 百合子 著

女性のライフスタイルには様々な節目があり、それに従って心と体に変化が起こります。自分の体に不調を感じていてもそのままにしている女性が多いことから、産婦人科医でもある著者が「女性のからだとのつきあい方」をやさしく説明してくれています。この本を読んで自分の体をもう一度見つめ直し、体のことを知ることから始めましょう。

クイズの答え[C]

施設利用案内

サロン (無料)

オープンスペースで、男女平等・共同参画などに関する図書やビデオ等の閲覧、貸出を行います。パソコン等を備えており、インターネットで情報を得ることもできます。

交流スペース (無料)

登録団体の会議や研修会等の活動に利用できます。利用希望日の3か月前の月の初日から予約できます。

会議室 57㎡ 20人程度 (有料)

センター主催講座等の会場として使用する他、研修や会議等にも利用できます。利用希望日の2か月前の月の初日から予約できます。(登録団体は3か月前の月の初日から予約できます。)

基本利用料金(税込)

午前	9:00～12:00	1,890円
午後	13:00～17:00	2,200円
夜間	18:00～21:30	2,200円
昼間	9:00～17:00	3,150円
昼夜間	13:00～21:30	3,250円
全日	9:00～21:30	4,200円

1. 営利・商業活動に利用する場合は、基本利用料金に50%を乗じた額を加算する。
2. 超過料金は、1時間につき基本料金または上記1の利用料金に20%を乗じた額とする。利用時間1時間未満の端数は、1時間として計算する。
3. 冷房または暖房利用料金は、基本利用料金に20%を乗じた額とする。

相談室 2室(無料)

プライバシーに配慮した個室になっており、専任のスタッフによる電話相談や面接相談(予約制)を行います。

0766-20-1811

電話相談

面接相談

月・火・水・金・土 9:30～16:30

要予約

木 14:00～20:00

案内地図



- JR高岡駅より徒歩3分
- 駅前バス停より徒歩3分
- 万葉線高岡駅より徒歩2分