

センター企画講座 コミュニケーションUP講座 ~私らしく生きるために~

キャリアコンサルタント・ビジネスコーチの越智真琴さんを講師に迎え、「コミュニケーションUP講座~私らしく生きるために~」(全3回)を開催しました。自分らしく、幸せに生きるためにコミュニケーション力を身につけ、「私らしさ」を開放して新しい自分に出会い、より成長するきっかけを学びました。

〔内容〕

第1回「自分を受け容れる」

あるがままの自分を見つめて、受け容れることで、他者との関わりも楽になります。そして、以前より前向きな心が芽生えます。

第2回「私の力」

「ありがたい」自分を目指します。「あるべき」私、色んな「役割」の私…。でも本当の自分は？

第3回「コミュニケーション力 ~他者との良い関係づくり~」

他者との良好な関係を築ける考え方と手法を学ぶことで、コミュニケーション力を身につけます。

〔感想〕

先入観をもたずに相手とコミュニケーションをとることが大切だと学んだ。自分自身と向き合い、自分を知る事が重要。自分を見つめ直す良い機会になった。まず自分を受け容れないと、他人も受け容れられない。様々なコミュニケーションスキルがあることを知り、新しい世界が広がった。「聴くスキル」を実践していきたい。人はみんな違うということを知ることが、コミュニケーションはスムーズになる。



センター出前講座 「夫婦のみの世帯のワーク・ライフ・バランス」 ~多様なライフスタイル(生活様式)が認められる社会を目指して~

2月23日に西部公民館で出前講座を開催しました。

講師：男性介護者集いの場「みやび」代表 平尾 隆さん

内容：「世間の目」に縛られていた女性が、夫や周囲の人の協力でそこから抜け出し、自己実現を手に入れた例を紹介しました。

男女平等推進センターでは、DV(ドメスティック・バイオレンス、夫婦等、親しい男女間の暴力)を含め、男女平等・共同参画社会について広く知っていただくため、皆さんの地域、団体・グループ等へうかがい、希望されるテーマ等にそった出前講座を開催します。

経費は無料です。お気軽にお申込み下さい。

高岡市男女平等推進プラン情報誌

ありて 11号 を発行しました

男女平等・共同参画社会の実現をめざす男女平等推進プラン情報誌「ありて」11号ができました。この「ありて」は、公募による市民編集員が企画・編集しています。

〔内容〕

特集「男女平等・共同参画社会ってなに？」

男女がいきいきと働ける事業所紹介
平成23年度「女性が輝く元気企業とやま賞」受賞
北陸コカ・コーラボトリング株式会社

高岡市の男女平等・共同参画に関する2つの計画策定

セピア色の写真から
東 外枝さん「児童福祉を支えた女性」

センター活動登録団体の紹介
NPO 法人 N プロジェクトひと・みち・まち
みらい高岡



高岡市では 男女平等・共同参画に関する2つの計画を策定しました

男女平等推進プラン 後期事業計画 (計画期間 平成24年度~平成28年度)

〔基本方針〕

参画、地域、両立、男性、DV及び、推進の視点により100の事業を掲げ、男女平等・共同参画の推進に取り組みます。



DV対策基本計画 (計画期間 平成24年度~平成28年度)

〔基本方針〕

DVはどんな理由があっても決して許されないという認識で、相談から自立まで被害者の立場に立った切れ目のない支援につとめるとともに、DV予防のために積極的に取り組みます。

