

## 男女平等EXPO高岡2011

今年度の男女平等 EXPO 高岡は、<sup>みんな</sup>「社会で子育て マル・マル Smile 笑顔になれる場所」をテーマに、お父さんやおじいさんも参加した子育て・家事、親子が関わる楽しさやふれあいの方法、昔ながらの伝承遊び等の体験の場を提供し、その大切さに気づいていただくことを目的とした「子育て・孫育て支援イベント」を開催しました。

### ステージ



コンプレッサーさんによるマジックショー



とやまけん男性保育者の会みなさんによるリズム遊び



ホットケーキ作り



楽器作り



SP-Dさんによるライブ



長山裕一さんによる楽器遊びをしよう!

### カジダン・イクメン写真展



みなさん、遊びに来てくれて  
どうもありがとうございました☆

### 富山県産材遊具スペース



## 女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力の根絶を目指し、内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁が主唱する「女性に対する暴力をなくす運動」(期間 11月12日～25日)にあわせて、パープルリボン運動・展示・講座等を行いました。



#### 講座「もっと働きやすい環境を ～セクハラを考える～」

(11月16日開催)

〔講師〕富山労働局雇用均等室 室長 金井陽子さん

〔内容〕

- ・セクハラはなぜ起こるのか、なぜ問題なのか
- ・セクハラ防止のための必要な措置を講ずることは事業主の義務である。
- ・被害にあった時は毅然とした態度でNOと言う。
- ・加害者にならないためには、相手の人格を尊重し、相手が嫌がること、不快に感じることをしない。



#### 講座「相談室から見えるもの ～地域とともに DV被害者支援～」

(11月26日開催)

〔講師〕男女平等推進センター相談員

〔内容〕

- ・DVの相談件数は、年々増加傾向にある。
- ・DVには身体的暴力、精神的暴力、経済的暴力、社会的暴力、性的暴力がある。
- ・被害者だけでなく目撃した子どもの心身にも、大きな影響を及ぼす。
- ・被害者支援としては、二次的被害を与えないことが重要である。
- ・まずは相談するところがあることを伝える。

#### サロンの展示の様子



たくさんの方々がパープルリボン運動に協力



「高岡 DV 被害者自立支援基金バサバ」、「NPO 法人 Nプロジェクトひと・みち・まち」によるパネル展示

## 粋メン養成講座 ～簡単家庭料理～

「<sup>いき</sup>粋メン」とは、育児や家事はもとより、介護、地域活動なども積極的に楽しみ、自分自身も成長する高岡の男性のことです。市では、「男女平等・共同参画」に積極的な男性を粋でかっこいいモデルとしてとらえ、様々な取り組みの中で養成・発信しています。

12月5日に福岡地区で粋メン養成講座 ～簡単家庭料理～ を開催しました。



ガーリックトースト、ペペロンチーノ、キノコのマリネを作りました。

料理を作る粋メンのみなさん、とてもカッコイイですね。

## 市民企画講座「さわやかな自己表現 ～アサーティブネス・トレーニング～」

「ウィメンズカウンセリング富山」の企画による「さわやかな自己表現 ～アサーティブネス・トレーニング～」(全5回)を開催しました。自己尊重トレーニングや、アサーショントレーニングなどのグループワークを通して、丁寧に自分と向き合い、自分の気持ちを率直に表現することを学びました。

#### 〔内容〕

- 第1回 言葉のちから  
・聞かないワーク ・聞くワーク
- 第2回 自己表現力チェック  
自己表現の特徴を知る
- 第3回 NOを言おう  
アイメッセージでNOを言う
- 第4回 自分の気持ちを伝えよう  
自分の気持ちをうまく伝えられなかった事例
- 第5回 対立の解決  
対立の解決のロールプレイ

#### 〔感想〕

アサーティブな言い方は、爽やかですがすがしい。相手に素直にきっぱり伝える。自分を大好きに、大切に思いながら生きる。アサーティブに言うことは自然なことで、とても気持ちがいいこと。自分を大切にしてい、嫌なことは断っていい。NOを言ってもいい。NOと言うことは心の表現。



## 高岡市男女平等推進プラン情報誌

### 「ありて」の編集に参加しませんか

年1回発行の高岡市男女平等推進プラン情報誌「ありて」は、男女平等・共同参画の推進を目的として、公募による市民編集員が企画・編集しています。この編集員を募集します。

- 【対象者】市内に住むか通勤する20歳以上の人(主に日中参加できる人)
- 【任期】平成24年4月から2年間
- 【募集人数】4名
- 【応募・問い合わせ先】  
住所・氏名・年齢・職業・電話番号と応募動機(400字以内)を書いて、郵送、ファクス、Eメールで、男女平等推進センターまで
- 【締め切り】2月29日(水)まで



ありてキャラクター