

# 高岡市男女平等推進

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7  
(ウイング・ウイング高岡6階)  
tel. (0766) 20-1810 fax. (0766) 20-1815  
E-mail gec@office.city.takaoka.toyama.jp  
http://www.manabi-takaoka.jp/GEC/index.html

2010

2月1日発行

第26号

ありて  
mate  
めいと

「ありて」は、自分の力で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。「私の未来は私が創る」とアリーテはいいいます。

# センターだより



## 人は「財」

富山県民共生センター（サンフォルテ）館長  
富山県女性財団専務理事

にし い ひで こ  
西井 秀子

高岡市は昨年、開町400年の節目を迎えられ、市民総参画の記念イベントで市内全域を彩り、県内外にその歴史の重みと文化の奥深さをアピールされました。そして、新年は、普遍的文化を担いつつさらなる発展に向け一歩を踏みだされたことと存じます。

男女共同参画推進の取組みにおいても、一昨年には「男女平等・共同参画都市宣言」をされ、男女共同参画推進員や、女性の活動団体、NPOグループ等の皆さんが、これまで以上の意気込みで、諸事業を企画し積極的に取り組んでいただいていることを大変頼もしく嬉しく思っています。その背景には、高岡市男女平等推進センターの計画的な力強いリーダー性があるものと、心からエールを贈ります。

さて、昨年は、男女共同参画社会基本法制定から10年、女子差別撤廃条約採択から30年にあたり、新たなステージに向けた取組みがスタートしたところですが、第2ステージは、「地域における課題解決型の実践的活動中心の取組み」をテーマとしており、身近な地域における取組みが鍵となっています。地域の元気・活性化こそ、今、県が求めていることであり、そのためには、県内各地の地域の人たちが、

それぞれに築いてきた文化・伝統・風土を尊重しつつ、地域特有の課題を男女共同参画の視点で発見し、解決をする実践活動が大変重要になってきます。

先日、「女性が輝く元気企業とやま賞」の受賞企業の取組み事例で、「人財力強化」という経営計画を発表された企業がありました。「人材」を「人財」と掲げた経営陣の「社員」に対する真摯な熱い思いを知り、清冽な印象で響きました。「人」をより価値ある「財」と位置づける企業だからこそ、不景気な経済情勢の中にあっても成長発展するのだと納得しました。同様に、高岡市民の一人ひとりの知恵と力が、地域の「財」となり、男女共同参画を推進していく大きな力になると確信します。

今年は、新政権のもと、第3次男女共同参画基本計画が策定されます。その柱は、女性への暴力、意思決定の場にもっと女性をおくりだすこと、そして、女性の貧困、子どもの貧困などが大きなテーマになりそうです。また、県においても第3次富山県民男女共同参画計画が策定されます。県民の趣意が盛り込まれ、推進の機運が一層高まることを期待し、皆さんとともに女性も男性も元気に暮らせる社会の実現に向け頑張っていきたいと思っております。



センター企画講座のご案内

「ねっこ塾」 20～30代の若者に贈る

# 自分を変えるコツ

# CHANGE

後悔しない人生のために先輩からのメッセージ

時代の担い手である若い人たちへ、これからの人生をより豊かに生きていくために、知っておきたいテクニックと知恵を、講師と塾長から贈ります。

日時：2月20日(土)



10:30～12:30

「賢く生きる術」

～ライフ&マネープラン～

講師：河波 千恵子 さん  
(ファイナンシャルプランナー)



13:30～15:30

「幸せをつかむ

人生設計」

～自分ブランド～

塾長：野村 乙美  
(男女平等推進センター所長)

会場：男女平等推進センター会議室

定員：20～30代の男女 24名(申込み順)

受講料・託児：無料(託児の申込み締切りは、2月10日(水))

## 「自分を守る私になろう」女性のための護身術

女性の講師による 女性のための護身術です。暴力から身を守るために、知っておきたい技と知恵を学びます。

お子さんからシニアまで、体力のない人も安心して参加できるプログラムです。

講師：福多 唯さん

日時：2月27日(土) 10:00～12:00

会場：男女平等推進センター会議室

定員：11歳以上の女性 20名(申込み順)

受講料・託児：無料(託児の申込み締切りは、2月17日(水))

当日は、タオル、飲み物をご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。



## 「ありて」(高岡市男女平等推進プラン情報誌)の編集をしてみませんか

情報誌「ありて」は、性別にかかわらず、一人ひとりが持つ個性と能力を發揮し、自らの意思によってあらゆる分野の参画し、喜びも責任も分かち合う男女平等・共同参画社会の推進を目的に年1回発行する広報誌です。

これを企画から取材・執筆・校正など編集に携わる市民編集員を募集します。

**募集人数：4名**

**任期：**平成22年4月～24年3月

**対象者：**市内に住むか勤務する20歳以上の男女(主に日中の会議に参加できる人)

**応募締め切り：**3月20日(土)

**応募・問合せ：**郵送・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・職業・応募動機(400字以内)を記入の上、男女平等推進センターまで



## 平成22年度センター活動登録団体更新手続きのご案内

現在、活動登録している団体・グループの登録有効期限が、3月31日(水)満了となります。更新手続きの書類は2月下旬にセンターロッカー内に配布、ロッカーを持たない団体には郵送します。

引き続き登録を希望の場合は、3月26日(金)までに手続きをお願いします。

**はっけた!** 出会い ふれあい 深め合い

## 市民企画講座「まちづくりは、夢づくり 人づくり」

企画・開催：アプローチ

講師に室伏昌子さん(NPO まちなかライフスタイル研究会理事長)を迎え、昨年12月18日(金)に開催されました。

阪神淡路大震災をきっかけに始めたボランティア活動、そこからまちづくり活動へ移した経緯などを伺いました。

参加者から、市民活動で行うまちづくりについて、「“好き”も大切だけど“リテラシー”を持つことが大切」など具体的な話が聞けて参考になったと感想がありました。



## 新着図書のご紹介 センター新着図書からピックアップしています。

サロン内の図書・DVD・ビデオを原則一人10冊(本)、14日間の期限で貸出ししています。申込みは、カウンターまで。

**男おひとりさま道** 上野 千鶴子/著 法研/発行

「65歳以上の男性のおひとりさまがいかにかに人生の終末期を過ごしていけば良いのか、豊富な事例の紹介と分析をとおして説いています。

**インディで行こう!**

ムギ(勝間 和代)著 ディスカヴァー・トゥエンティワン 発行

年収600万円以上を稼ぎ、いい男性をパートナーに持ち、年を重ねるほどすてきになっていく、「インディ(自然体で自立した人生を歩む女性)」になるためのノウハウを具体的に紹介しています。

**ワークライフバランス** 今日から変わる入門講座

坂東 真理子・辰巳 渚/編著 朝日新聞出版/発行

「自分らしく人生をたのしむ」ために、仕事、暮らし方、健康づくりなど、6人の女性が実践的なアドバイスをしています。

**成美校区** 11/20(金)

古市成美小学校校長を講師に招き、「私の男女共同参画」をテーマに、性差を理解して、互いを認めあい、支えあう大切さを学びました。

**千鳥丘校区** 11/20(金)

「それぞれの旅立ち」を視聴し、高岡市男女平等推進プランの説明を受けました。初めて参加した人が多く、男女共同参画についてそれぞれに考える場を持ちました。

**伏木・古府・太田校区**

合同開催 11/24(火)

「身近なDV」～なぜ加害者はDVをするのか～の講演を聴き、DVを正しく理解し、相談できる場があると知る事が、隠れた被害者やDVをなくすきっかけになると感じました。

**西条校区** 11/25(水)

「身近にあるDV」をテーマに、ビデオ視聴の後、意見交換をしました。警察の対応や支援センターの存在が分かり、悩んでいる人へのサポートも知ることができました。

**川原校区** 11/26(木)

1995年制作「女と男のイイ関係」のビデオを視聴しました。現在でも女性だけに、会社や家庭でお茶くみや家事を押し付けてはいないか？性差別分業にこだわらない対等な関係を考えました。

**万葉校区** 11/28(土)

谷内 清子さんを講師に、高岡の男女平等・共同参画についてお話を伺いました。身近な事例を交えた、分かりやすい内容で、男女共同参画について共感することができました。

**福岡・山王・大滝・西五位・赤丸・五位山地区** 合同開催 12/4(金)

「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに、ビデオ視聴し、意見交換をしました。さまざまな年代の人がそれぞれの想いを述べ、有意義な時間を持つことができました。

**戸出東部・戸出西部校区** 合同開催

戸出福祉会館 2月24日(水)

**横田・博労校区** 合同開催

博労公民館 3月19日(金)

**中田校区** 中田会館 2月13日(土)



ニ地区懇談会の様子



# 心のおしゃれ 幸福

2月に開催しますセンター企画講座「ねっこ塾 20～30代の若者に贈る 自分を変えるコツ」は、成人式を迎えた方から、仕事にプライベートに人生の基盤を作るべき30代の男女の皆さんを対象にした講座です。

誰もが、たった1度の人生を健康で幸福なものにしたいと願っているはず。講座の内容は、そんな人生を歩むための「グランドデザイン」をする上で参考になるものです。しっかりと人生設計を立て、進学、就職、結婚など自律的に環境を創り上げ、定年後も幸福な日々を過ごす人、時流にもまれながらも、小さな達成感を積み上げ幸せを手にした人、また、計画を持たず他人の指示を待つ人や、苦勞をして不安定な生き方をしている人、と私もこれまで様々な人生を見てきました。

今回は、これからを幸せに過ごすために2つの視点で学習します。

1つは、「賢く生きる術」と題し、生活設計をする上でいつ、どれ位お金が必要か、年収や貯蓄、保険、ローンの支払い期間を考慮した「節約法」「目的別お金の貯め方」など、ファイナンシャルプランナーから提案します。

2つ目の「幸せをつかむ人生設計」では、年代別に起こりうる人生イベントを要として、「なりたい自分」をデザインします。

人生を大海原に行く船に例えるなら、羅針盤を持たずに進めば、方向を見誤り目的地にたどりつけなかったり、漫然と流されたりします。人生という海原を渡っていく為には、自分なりの「人生の航海図」をしっかり持つことが必要なのです。当日は、2時間×2回、4時間の講座です。長い人生のわずか4時間を、大切な未来を考える為に使っただけなら、と思います。人は、夢や希望を持つと、自らの想いを言葉にし、それを行動に移します。その想いや行動が基礎となって、必ず成果を生みます。また、人生の節目に起きるだろう課題に対して、前もって考え、心の準備と環境を整えることができるでしょう。

「自分を変えるコツ」は、仕事や生活に対して意欲的、肯定的に取り組める、自分にスイッチを入れるための講座です。期待してください。  
高岡市男女平等推進センター所長 野村 乙美

## 高岡市男女平等推進センター相談室のご案内

男女平等推進センターには、専任のスタッフによる相談室があります。個室での面談(要予約)電話相談を無料で行っています。うち1室にはベビーベッドも備えています。

### 相談室専用電話

TEL(0766)20-1811



【電話相談】【面接相談(予約必要)】  
9:30～16:30 月・火・水・金・土  
14:00～20:00 木  
(相談業務は毎週日曜日がお休みです。)

〒933-0023  
富山県高岡市末広町1-7  
(ウィング・ウィング高岡6階)  
休館日 毎月第4月曜日  
12月29日～翌年の1月3日



高岡市は男女平等・共同参画宣言都市です。

「認めあい 支えあい 共に輝くひととまち」をみんなで目指しましょう。