

# 高岡市男女平等推進センターだより

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7  
(ウイング・ウイング高岡6階)  
tel.(0766)20-1810 fax.(0766)20-1815  
E-mail gec@office.city.takaoka.toyama.jp  
http://www.manabi-takaoka.jp/GEC/index.html

2009  
8月1日発行



「ありて」は、自分の方で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。「私の未来は私が創る」とアリーテはいます。

富山県男女共同参画推進員高岡連絡会

地区懇談会 開催報告&予定

石堤校区 3・6(金)

「ワーク・ライフ・バランス」のDVDを視聴し、仕事と家庭の両立について男女、それぞれの立場から考えました。

定塚校区 6・25(木)

我が家の男女共同参画「親を学び伝える学習プログラムを活用したワークショップを行いました。」

木津校区 6・17(水)

夫婦役二人で「男女共同参画」を軽妙な富山弁の掛け合いで説明しました。

国吉校区 6・28(日)

ロールプレイングとグループディスカッションで、男女共同参画やDVへの知識を深めました。

南条校区 6・18(木)

男女平等推進センター相談員を講師に迎え「DV」をテーマに話しを聞きました。



## 今後の開催予定

- ・能町校区 10月上旬
- ・牧野校区 10/16
- ・万葉校区 10月中
- ・下関・二塚・野村校区 11/11 合同開催
- ・千鳥丘校区 11/20
- ・成美校区 11/20
- ・伏木・古府・太田校区 11/24 合同開催
- ・東五位 11月中旬
- ・赤丸・五位山校区 11月中旬
- ・西条校区 11月下旬

## 女と男のパートナー会議

伝えたい、私の想い 話して下さい、あなたの想い 参加無料

とき：9月23日(水・祝) 13:30~15:30

会場：生涯学習センターホール(ウイング・ウイング高岡4F)



## 心のおしゃれ 幸房

最近、温もりのある会話のコミュニケーションをとるのが、難しいとの声が聞かれます。先日TVで、遺伝と環境の相互作用により人それぞれ使っている脳の分野が違うという研究が紹介されました。

例えば、テレビやラジオをつけたまま、話しをしたり手仕事をする人がいます。それは、会話機能が左脳だけでなく右脳にもあって、そのうえ左右をつなぐ「脳梁」が太く、情報の行き来がし易いために、一度に多くをこなすことを可能にしているからだそうです。

一方、左右の脳が役割ごとに特化し、機能が明確に分かれ会話の機能が左脳に集中し、一つ一つのことを処理していくことが得意な人もいます。そんな人は、右脳のイメージ処理領域で感じたことを状況整理し、左脳で結論から話します。だから、右脳で状況整理している時間が何もしていないように見えてしまいます。相手の言葉を待たずに素早く情報交換し発言する人からの愚痴や小言となれば、ストレスを感じてしまいます。この時に少しの間をとれば、結構上手くいくのです。新聞に熱中している人に何かを頼んでもタイプによっては、インプットされないために行き違いが生じてしまいます。

人生、自分ひとりで生きている訳ではないのですから、こんな違いも知っていればコミュニケーションに役立つことでしょう。

また、素直に自分の気持ちを語り、愛情、感謝の気持ちを表現することも大切です。そうすればさらに相手の良い点が見えるようになり、自分の心が豊かに潤い、磨かれ、器量が上がると思いませんか。

高岡市男女平等推進センター 所長 野村 乙美

## 「E ネット ~活動と課題~」 E ネット

(高岡市男女平等推進センター登録活動団体ネットワーク)

だいじょう ぎょうはく  
代表 大乗 行博



高岡市男女平等推進センターは、2004年に市民の皆さんの活動拠点として設置されました。また「男女平等推進条例」施行、「男女平等推進プラン」策定等、高岡市は男女平等・共同参画社会の実現に向けてハード・ソフト両面を充実させてきました。

そして、昨年「高岡市男女平等・共同参画都市宣言」が制定された事によって高岡市の「男女平等・共同参画」の外枠が完成したと言えるでしょう。今年から私たち市民と行政がさらに「協働」して「男女平等・共同参画」を進めていけるか?が、大きな課題になってくると思います。

Eネットは2005年に発足し、男女平等推進センターの登録団体で自主的に組織し、ネットワーク活動をしている市民グループです。それぞれの活動の中から見えてきた課題を持ち寄り、ともに共有し「まちづくり」「協働」「男女平等」をキーワードに、課題解決に取り組む活動を続けて5年目を迎えました。

今年は31グループが加入し、それぞれの独自の活動ともにEネットの活動を行っています。主な活動としては、グループ相互の意見・

情報交換の場として毎月「定例会」を実施しています。センターと協働で開催している「男女平等・共同参画基礎講座」、また「DV対策・防止についての市民(Eネット)と行政の協働事業」に取り組むために話し合いを始めました。新市長となっても是非継続していきたい(継続してもらいたい?)「市長との話し合い」、Eネットの活動のPRの場であり、お互いの学び合いの場である「Eフェスタ」の開催等の事業に取り組んでいます。

「Eフェスタ」は8月30日(日)から9月6日(日)まで開催します。「みんな集まれ!Eいいまちづくり」をメインテーマに、15のグループによるワークショップと12のグループによる展示、最終日のメインイベントには、「環境のEいいはなし」をテーマに氷見市出身の映画監督鎌仲ひとみさんが現在製作中の環境ドキュメント「ミツバチの羽音と地球の回転(仮題)」のメイキングビデオメッセージ「ぶんぶん通信2」の上映と、監督ご本人を交えてのトーク&トークを予定しています。私たちが「エコ」を考える深い~い話しになると思います。多数の皆様の参加をお待ちしています。

## 高岡市男女平等推進センター施設利用ご案内

高岡市男女平等推進センターは、男女平等・共同参画を推進する市民の活動を支援するとともに、男女平等・共同参画に関する施策を総合的に進めるための拠点施設です。  
休館日 毎月第4月曜日・12月29日~翌年の1月3日  
(相談業務は毎週日曜日がお休みです。)

〒933-0023  
富山県高岡市末広町1-7  
(ウイング・ウイング高岡6階)  
TEL(0766)20-1810 FAX(0766)20-1815  
相談室専用TEL(0766)20-1811



高岡市は男女平等・共同参画宣言都市です。

「認めあい 支えあい 共に輝くひととまち」をみんなで目指しましょう。

# 男女共同参画週間 報告

**男女平等・共同参画基礎講座**  
6月23日(火) 13:30~

「あなたの元気が高岡を創る」をテーマにセンターとEネット(センター登録活動団体ネットワーク)が協働で開催、18名が受講しました。今年度は、企業からの参加が多く、職場における男女平等・共同参画を考えるよい機会になりました。

基礎コースで「高岡市男女平等・共同参画都市宣言」を全員で読み上げ、ワーク・ライフ・バランスや市の施策、クイズで簡単な法律知識について学びました。

ステップアップコースではワークショップ「人生は、協働で!」をテーマに男女が互いに助け合ってこそ効率が上がる事を参加者で確認しました。

**パネル展示 センターサロン**  
6月23日(火)~30日(火)

\*働く人を守る法律ミニ知識  
\*あなたのまちの『ミニ地区懇談会』スケジュール



## アンケートから

- \*労働関係のクイズが為になった。仕事でも参考にしたい。(60代男性)
- \*今まで言葉でしか知らなかったワーク・ライフ・バランスがわかった。他企業での対応を知りたい。(40代男性)
- \*クイズで労働時間に関する知識が得られた。就業規則を一度すみずみまでじっくり読んでみようと思った。(30代女性)

## アンケートから

- 第1回 7月15日(水) \*自分にゆっくりと優しい言葉をかけてみようと思った。(50代女性)  
**「こちよさ」は人それぞれ**
- 第2回 7月17日(金) \*言葉の使い方ひとつでその場の雰囲気が変わることがわかり、これから仕事でも活かしていきたいと思いました。(30代女性)  
**肯定的な見方と表現**
- 第3回 7月24日(金) \*自分の感情を生み出しているのは、自分自身。前向きに考えられるようにしたい。(50代、男性)  
**ないものねだりとあるもの探し**



## 市民企画講座 こちよい時間の過ごし方 企画: コモン塾

講師に経田 博子さんを迎え、コモン塾の「素敵な生き方をしてみよう」シリーズ第9回として「こちよい時間の過ごし方」をテーマに開講しました。

自分が快く過ごすために、その場に応じた気持ちの切り替え方や、言葉の使い方、対応を3回にわたり学びました。



## センター企画講座「根っこ塾」夏のイメージ アップ大作戦2009

### 私に自信! 自分に似合う色探し

7月23日(木)男女平等推進センターにて26名が受講しました。塾長野村 乙美が四季に分けた色群の中からその人に似合う色を指摘。色同士の相性、ビジネスシーンでの小物の扱い方などを講義しました。

受講者は、今まで使ったことのない色が意外に似合うなど新しい発見から、どんな場においても自信を持って行動する事の大切さを学びました。



### 好感度アップ 美しい身のこなし方

7月25日(土)ウイング・ウイング高岡4階生涯学習センタースタジオにて19名の受講者が歩く、座る、立つなどの美しい所作を学びました。いつもの動作も少し意識するだけで、格段にきれいに見え、健康にもつながる事が分かりました。仕事や日常で活かせるようにと、それぞれ鏡の前で繰り返し練習しました。



# 決定! Eフェスタ2009

8/30(日)~9/6(日)

みんな集れ! Eいいまちつくろ! 会場: ウイング・ウイング 高岡

Eネット(男女平等推進センター登録活動団体ネットワーク)によるEフェスタ2009の準備が着々と進んでいます。ワークショップ・展示・メインイベントを開催します。時間、詳細等はセンターまでお問合せ下さい。

《メインイベント》9月6日(日)13:30~16:00 生涯学習センター4F ホール

ぶんぶん通信 2 上映&環境のEいいはなし  
~ 映画監督 鎌仲 ひとみさん(氷見氏出身)と語りあおう~



《ワークショップ日程》男女平等推進センター会議室

- 8/30(日)・市民の政治参画 考えてみんないけ! Part.6  
「雇用の多様化に果てに」  
~ 公務非正規の現状と課題 ~  
・筆セラピーで秋便りを作ろう
- 8/31(月)・思春期・更年期の健康管理について  
・「燃えるごみ」ちゃ なんけ?
- 9/1(日)・お金に関する老後の安心  
~ こころ豊かな老後のための やさしい資産管理入門 ~  
・「サンダーバズとコラボ de 地域づくり」
- 2(日)・女性たちのネットワーク  
・楽しく詠む日常の喜び
- 9/3(木)・人間のもつ精神力の尊さ  
・舞台の魅力を探る「静かな落日」  
~ 広津家三代~(劇団民芸)より  
・広津和郎と松川事件  
「静かな落日」  
~ 広津家三代~(劇団民芸)より
- 4(金)・子どもの権利条約について  
~ 私たちができること ~  
・どぶ板会議 ~ NPOで食えてる?! ~
- 5(土)・今の介護保険を活かして  
地域・家庭で暮らすには?  
・「ぶんぶん通信」で考える  
~ 市民の意志で世界が変わる! ~

《展示》8月30日(日)~9月6日(日)  
ウイング・ウイング高岡1階交流スペース

いずれも参加・託児無料  
・託児は10日前までに申込ください

## センター企画講座 お金に関する老後の安心

~ こころ豊かな人生への道標 ~

会場: 男女平等推進センター会議室

豊かな老後を送るための生きたお金の使い方を富山県金融広報委員会のご協力をいただき2回に渡り提案します。

こころ豊かな老後のための  
やさしい資産管理入門 **Eフェスタ2009**

とき: 9月1日(火) 13:30~15:30  
講師: 政橋 奈保美さん(金融広報アドバイザー)

相続と贈与 ~ 「成年後見制度」って何? ~  
とき: 9月7日(月) 13:30~15:30  
講師: 森田 幸さん(金融広報アドバイザー)

\*定員30名(申込順)  
受講、託児無料(1歳以上就学前までのお子さんの託児を希望される方は、8月23日までに申し込みください。)

## 11/1(日) 男女平等EXPO高岡2009

今年は、創作落語で活躍中の桂あやめさんを講師にお招きして開催します。

男女の垣根も笑いで壊してしまおう、そんな楽しいお話を聞ける事と思います。

詳細は決まり次第ホームページ、またありてめいと10月号でお知らせします。



皆様のご来場を  
待っとちゃあ