

# 高岡市男女平等推進

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7  
(ウイング・ウイング高岡6階)  
tel. (0766) 20-1810 fax. (0766) 20-1815  
E-mail gec@office.city.takaoka.toyama.jp  
http://www.manabi-takaoka.jp/GEC/index.html

# センターだより

2009  
6月1日発行

第22号  
**ありて**  
mate  
めいと

「ありて」は、自分の力で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。「私の未来は私が創る」とアリーテはいます。



「女も 男も もっと豊かに」  
高岡市男女平等・共同参画課  
課長 さわだ ちかこ  
澤田 稚佳子

男女平等・共同参画は、女も男ももっと豊かに生きられる社会を目指すための大きなテーマです。その理解を深めるため、男女共同参画週間(6月23日~29日)が設けられており、毎年、全国でいろいろな行事が開催されています。男女平等推進センターでも、この期間に男女平等推進プラン・条例などの講義やワークショップをする基礎講座、話題を分かりやすく解説するパネル展示などを行います。(今年の催しは次ページに掲載しています。)

男女平等・共同参画について意識が高く熱心に学び、取り組んでいる方がたくさんいらっしゃいます。一方で、関心のない人が少なくないとも感じています。どうして関心をもてないのか、また、何か誤解があるのでしょうか。

私たちは、いろいろな社会に関わりを持っています。例えば、私は仕事をもっていますが、同時に妻で、子どもの母親で、高齢の親

の子どもです。また、スポーツ教室の生徒や地域のメンバーであったりするのですが、これらの中で「仕事」を優先させ、その他を後まわしすることを当然のように考えてきました。しかし、最近は、ワーク・ライフ・バランスを意識するようになりました。

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事も、子育ても、介護も、趣味も、ボランティアも大切、生活全体の調和をとるものです。バランスを実現することは、女も男も、仕事をしていてもいなくても、子どもがいてもいなくても、一人ひとりが人生の各段階において生き方が選択できるということです。そのキーワードが「女だから・男だから」という枠組みにとらわれない男女平等・共同参画です。

男女平等・共同参画を身近なこととして、多くの方々に関心を持っていただけるように、男女がともに自分らしく生きるためのヒントを発信していければと思っています。



## 募集 女性営業職

「マンガ男社会の常識・非常識」より  
編集発行 財務省印刷局編【現・国立印刷局】



- 監修の言葉より抜粋 -  
日常ありがちな一コマを切り取って「常識」の中の差別や思い込みをマンガで表現してみました。もし、思い当たる節があるとなればあなたも無意識のうちに、男だから女だからという固定観念に縛られた色分けをしているかもしれません。だれもが生き生きと働き、家庭や地域で人間らしく暮らす男女共同参画社会は、女性だけでなく、男性にとっても明るい未来図なのです。

内閣府 男女共同参画会議議員  
岩男 壽美子

### ワンポイント・レッスン

女性だからという理由で女性の営業職への門戸を閉ざしていませんか? 世の中半分は女性だし、購買力も十分。営業ウーマン活躍の場は大いにあるのです。

## 心のおしゃれ幸福

嬉しいことやワクワクすることを想像するだけで、気分が良くなることってありませんか。昨今の脳科学のめざましい進歩により脳のメカニズムもどんどん解明され、私たちにも楽しくわかり易いものになりつつあります。ここからヒントを得て、日頃から絶えず意識して好ましい楽思考で満たすように心がけています。何故なら、それを習慣づけることによって脳内で快感ホルモンが作られ気分を良く保つことができるからです。同時にこのホルモンの分泌は、嬉しいことに体調を整え、免疫力も高まり、老化・病気にも効果があるというではありませんか。

人はともすると、事実を悲観的に考えてしまうもの。例えば上司と気まずくなる、リストラにあった、離婚など問題に直面した時に自分の中でどう受け止めるかが大切なのです。誰しもこのような重大な問題が起きた直後は、落ち込むのが当たり前と思ってしまおうでしょう。

よく運、不運と口にしますが、実際に遭遇した事実を振り返ると、さほど大差がないことも多いと思っています。その時にいかに前向きな考え方や言葉を使うかによって、その先の人生が変わってくるかと思えます。

いつまでも沈んだ気持ちを引きずることなく、自分に起きた事はいかなる事もプラスにとらえる習慣を身につけていきましょう。楽思考が、健康のみならず人生に幸運を招くキーワードとなります。

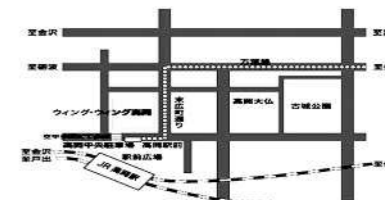
高岡市男女平等推進センター所長 野村 乙美

## 高岡市男女平等推進センター施設利用ご案内

高岡市男女平等推進センターは、男女平等・共同参画を推進する市民の活動を支援するとともに、男女平等・共同参画に関する施策を総合的に進めるための拠点施設です。活動・交流の場として、登録団体が会議・研修に使用できる交流スペース、どなたでもご利用できる有料会議室、サロン(図書、パソコン設置)、相談室(要予約)を備えています。

休館日 毎月第4月曜日・12月29日~翌年の1月3日  
(相談業務は毎週日曜日がお休みです。)

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7  
(ウイング・ウイング高岡6階)  
TEL (0766) 20-1810 FAX (0766) 20-1815  
相談室専用 TEL (0766) 20-1811



高岡市は男女平等・共同参画宣言都市です。  
「認めあい 支えあい 共に輝くひととまち」  
をみんなで目指しましょう。



利長くん

# ♫ H21年度 男女共同参画週間

男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会づくりのため、平成11年に男女共同参画社会基本法が制定され、この週間が設けられています。

当男女平等推進センターでは、6月23日(火)～6月30日(火)まで、男女平等・共同参画をよりわかりやすく説明する基礎講座、女性弁護士による無料法律相談(予約制) サロンにてパネル展示を行います。皆様のご来館をお待ちしております。



## 男女平等・共同参画基礎講座

この講座は、男女平等・共同参画推進のために、センターと市民(E ネット=センター登録活動団体ネットワーク)が協働で開催するものです。

## 「あなたの元気が高岡を創る」

とき: 6月23日(火)

場所: 男女平等推進センター会議室

各定員: 30名(申込順) 受講無料 単独受講いずれも可。

1歳以上、就学前までのお子さんの託児ご希望の方は6月16日(火)までに申込み下さい。(無料)

### 《基礎コース》

時間: 13:30～15:00

始めの一步!

これからの“生き方・働き方”

ワーク・ライフ・バランスや高岡市の条例、推進プラン、センターについてわかりやすく説明します。

講師: 高岡市男女平等推進センター職員

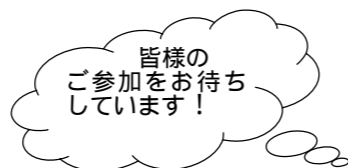
### 《ステップアップコース》

時間: 15:10～17:00

始めの一步!“人生は協働”で!

『認めあい 支えあい 共に働く』ために、みんなで何が出来るかワークショップで話し合います。

企画・進行: E ネット



## 女性弁護士による無料法律相談(予約制)

電話 (0766)20-1811

日時: 平成21年6月26日(金) 午後2時～4時

場所: 男女平等推進センター相談室

定員: 8名 申込順(6月8日午後12時30分より受付)



個室で相談を受けます。2室のうち、1室にはベビーベッドも備えています。



### 相談室のご案内

専任のスタッフによる面接相談(要予約)、電話相談を無料で行っています。

【電話相談】【面接相談(予約が必要です)】

9:30～16:30 月・火・水・金・土  
14:00～20:00 木

(相談業務は毎週日曜日は休み)

\*休館日は、毎月第4日曜日

12月29日～翌年1月3日

## パネル展示

場所: 男女平等推進センターサロン  
日にち: 6月23日(火)～6月30日(火)

### 《働く人を守る法律ミニ知識》

「雇い止め」や「育休切り」などから、自らを守るための権利に関する知識を展示します。

### 《あなたのまちの『ミニ地区懇談会』スケジュール》

(富山県男女共同参画推進員高岡連絡会実施)  
同推進員による、男女平等・共同参画の身近な学びの場をパネルにて展示紹介します。

## 7月の講座のご案内

問合せ・申込み 男女平等推進センター 《0766》20-1810



## 野村 乙美の根っこ塾

今回の根っこ塾は、男女平等推進センター所長 野村乙美がさまざまな場面で自信を持って参画する人の育成を目的として開催するものです。

夏のイメージ アップ大作戦2009

### 私に自信!自分に似合う色探し

似合う色は何色・・・。  
色一つで周りからの印象も変わります。あなたに似合う色を見つけるためのヒントを塾長が提案します。

日時: 7月23日(木) 10:00～12:00

場所: 男女平等推進センター会議室

定員: 30名 申込順(7月6日(月)9:00より受付)

対象: 15歳以上の男女(ただし中学生を除く)  
1歳以上就学前までのお子さんの託児(無料)受けます。  
7/13(月)までに申込下さい。

### 好感度アップ 美しい身のこなし方

立ち方、歩き方など美しい所作は、周りからも好感をもたれます。美しい身のこなし方を塾長が一人ひとり丁寧に指導します。

日時: 7月25日(土) 10:00～12:00

場所: ウイング・ウイング 高岡4階スタジオ 405

定員: 20名 申込順(7月6日(月)9:00より受付)

対象: 15歳以上の男女(ただし中学生を除く)  
1歳以上就学前までのお子さんの託児(無料)受けます。  
7/15(水)までに申込下さい。

## 市民企画講座

素敵な生き方をしてみよう!  
こちよ時間過ごし方



講師: 経田 博子さん

定員: 各30名

場所: 男女平等推進センター会議室

企画: コモン塾

いずれも 19:30～21:00

第1回

「こちよさ」は人それぞれ

とき: 7月15日(水)

第2回

肯定的な見方と表現

とき: 7月17日(金)

第3回

ないものねだりとあるもの探し

とき: 7月24日(金)

## 新着図書のご案内

サロン図書の貸出しは原則として、14日間。1回に付き合計10冊(本)です。皆様のご活用をお待ちしています。

### ・書籍

- 「話してみようよ! エッチ・愛・カラダ 学ぶ! 教える! リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」 劔 陽子 著 (株) 明石書店
- 「私たち、みんな同じ - 記者が見た信州の国際理解教育 -」 城島 徹 著 一草舎出版
- 「父親のワーク・ライフ・バランス 応援します! 仕事と子育て両立パパ」 産業社会研究センター編集

### ・DVD

- 「ずっと一緒にいたいから -あなたと私とデートDV-」 早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター
- 「配偶者からの暴力の根絶をめざして - 配偶者暴力防止法のしくみ -」 内閣府男女共同参画局
- 「女と男 最新科学が読み解く性」第1回～第3回 NHK エンタープライズ

