

高岡市男女平等推進

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7
(ウイング・ウイング高岡6階)
tel.(0766)20-1810 fax.(0766)20-1815
E-mail gec@office.city.takaoka.toyama.jp
http://www.manabi-takaoka.jp/GEC/index.html

センターだより

2009
2月1日発行

第20号
ありて
mate
めいと

「ありて」は、自分の力で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。「私の未来は私が創る」とアリーテはいます。

「男女平等と共同参画の実現」(雑感)

高岡市連合自治会会長

かわだ まさのぶ
川田 正信



世に男女の異性が生存する限り、個人の尊重・両性の平等人権は、社会の根幹をなす基本理念である。それを実現するためには、両者を社会の対等な構成員と認め合い、参画する機会と環境作りを務める必要がある。

古代日本の始まりは「男の神、女の神」を遣わし国づくりを司らせ給うと、伝承されている。以来、男女の体力能力を認め合い、狩猟採集と食づくりを分担し支え合って、共に喜び、家族をつくり、集団・集落と化し、現代社会へと継がってきたものと理解している。また、戦後荒廃した国土を現在の経済大国に構築したのは、男性の汗にまみれた労働力と知恵、女性の家族を守り認め合った強い絆であると言っても過言ではない。男女が認め合い、支えあい生きることが、ごく自然なことではないか・・・？ 但し、その姿に矛盾やひずみ、真の男女平等・共同参画ではない社会制度や慣行が見られるのも否定できない事実である。自然のスタイルに戻し、互いに生きている証しを求めめるためにも男女が核となり、家庭・地域・社会が一体となった行動が望まれる。

自身が、地域自治会活動に関わってきた立場から少し述べてみたい。自治会等の構成や活動は

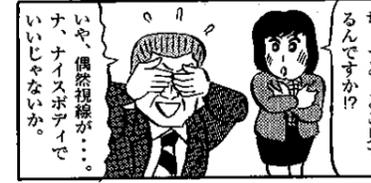
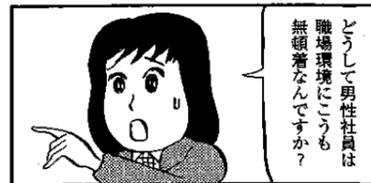
やもすると、男性が主体という固定的な観念から、自ら参画する女性が無く「共同参画」という言葉が生きていない。元来、女性には男性にない「何か割り切れない、計り知れない心」がある。それは女性らしい淑やかさや強かさ、無限の優しさとパワーである。社会は、この心意気をより理解し、広く女性を登用すべきである。但し、女性の登用が単数では、効果が半減し、複数の参画でないと真のパワーが発揮できない。女性の行動しやすい環境作りの配慮が肝要である。小・中学校PTAの役員を見る限り女性も多く活発で、まさしく同等の立場がみえる。男女平等・共同参画を作るのは、地域であり、自治会であると痛感する今日となった。

昨年9月、高岡市は、男女平等・共同参画都市を宣言した。男女共に、この機を弾みに対等の理念を理解し、特に女性には、持ち前のパワーを発揮し、地域自治会活動に更なる一步の踏み出しを期待する。

終わりに、男女が社会において車の両輪であり、共に喜びと責任を分かち合い、汗をする。男女平等・共同参画都市宣言が絵に書いた餅にならないように、努力を惜しまぬ事を私は、約束したい。

セクハラ その1 環境型セクハラ

「マンガ男社会の常識・非常識」より
編集発行 財務省印刷局編【現:国立印刷局】



- 監修の言葉より抜粋 -
日常ありがちな一コマを切り取って「常識」の中の差別や思い込みをマンガで表現してみました。もし、思い当たる節があるとなればあなたも無意識のうちに、男だから女だからという固定観念に縛られた色分けをしているかもしれません。だれもが生き活きと働き、家庭や地域で人間らしく暮らす男女共同参画社会は、女性だけでなく、男性にとっても明るい未来図なのです。
内閣府 男女共同参画会議議員
岩男 壽美子

ワンポイント・レッスン

職場でエッチなことを言ってからかったり、エッチなポスターを人目につくところに張ったりして、相手の女性が嫌だと感じてしまったら環境型セクハラ成立です。気をつけましょう。

心のおしゃれ 幸房

この2月に、プラチナ(シニア)世代の皆様へ、何事にもとらわれない自由な人生と最高の満足を味わっていただくために、「心と体の健康維持」を軸にH20年度『根っこ塾』を開催いたします。

まさにプラチナ世代である私が塾長となり、自らが実践していることや体験からお話できることと、県内で活躍されている方々を講師にお招きして、専門的な分野で膨らませていただく形式で、一緒に進めて参ります。(内容の詳細については、中面でご案内しておりますので、そちらをご覧ください。)

私たち一人ひとりの一回限りの大切な人生です。後悔のない人生とは、70代になった時、それまでに培ってきた実りを自らのために満喫することができるものではないでしょうか。そのためにも50代、60代から準備を始めましょう。70代になった方でも決して遅くはありません。女性も男性も様々なしがらみから解放されて、心豊かに、健康に“生きるヒント”を見つけにお出かけください。少し丁寧にゆっくりと歩めるプラチナ世代だからこそ、出来る事ばかりです。私自身、主催者ではありますが、とてもワクワク楽しみにしております。

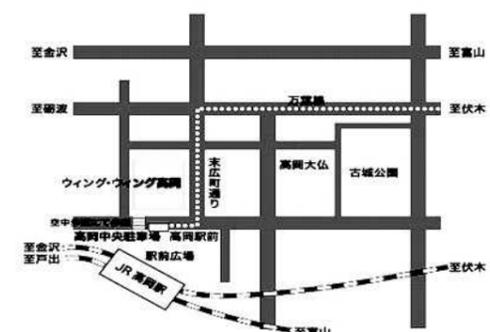
高岡市男女平等推進センター所長 野村 乙美

高岡市男女平等推進センター施設利用ご案内

高岡市男女平等推進センターは、男女平等・共同参画を推進する市民の活動を支援するとともに、男女平等・共同参画に関する施策を総合的に進めるための拠点施設です。活動・交流の場として、登録団体が会議・研修に使用できる交流スペース、どなたでもご利用できる有料会議室、サロン(図書、パソコン設置)相談室(要予約)を備えています。

休館日 毎月第4月曜日・12月29日～翌年の1月3日
(相談業務は毎週日曜日がお休みです。)

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7
(ウイングウイング高岡6階)
TEL (0766) 20-1810 FAX (0766) 20-1815
相談室専用 TEL (0766) 20-1811





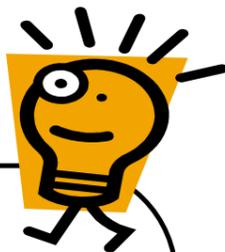
広げよう! 和・話・輪



プラチナ世代に贈る 生きるヒント

根っこ塾

今年度の根っこ塾は、プラチナ（シニア）世代の皆さんが対象です。それぞれの分野で第一人者を講師に迎え、塾長・野村 乙美(男女平等推進センター所長)と共に、これからの人生を夫婦、個人として、より豊かに過ごすための「ヒント」を提案します。素敵な年齢の重ね方をご一緒に見つけましょう。



PART.1 「夫婦の在り方」

妻の定年 × 夫の定年

～女と男、ほんねでトーク&トーク～



講師：玉木 久雄さん
(元 KNB アナウンサー)

熟年離婚の増加が危惧されている昨今、シニア夫婦がこれからどう、生きていくか、講師、塾長との対談をもとに、「夫婦の在り方」を、それぞれの立場から話し合い、考えてみます。パートナーとの関係・役割を改めて考えるためのヒントがきっと見つかります。

【日時】2月13日(金) 午後1時30分～3時30分
【定員】30名(申込み順)

PART.2

からだの中からきれいを作ろう

～ゆったりリズムの益気功&ウォーキング～



講師：北野 優美子さん
(とーたるへるす研究所代表)

プラチナ世代が心身ともに健康に、充実して過ごすために、気持ちにも影響する食・睡眠の大切さを確認します。その後、ゆったりとした動きの益気功と、正しいウォーキングで心と体に心地良いリズムを体感します。

【日時】2月20日(金) 午後1時30分～3時30分
【定員】25名(申込み順)

PART.3

自分ブランド&おしゃれレッスン

～自分に似合うカラー&ファッション～



講師：安川 涼子さん
(ロイ モード学院校長)

これからより豊かに、自信を持って歳を重ねていくために、誰もが持っている心の中の「自分ブランド」を改めて見つけ、「人から見た自分」をイメージアップさせるための色と服装のヒントを、服飾のプロの講師が提案します。

【日時】2月25日(水) 午後1時30分～3時30分
【定員】30名(申込み順)

女性のための護身術 ～自分を守れる私になろう～

その人の年齢や運動能力に関わりなく、効果的に暴力から身を守るための技と心構えを学ぶ、女性講師による女性のための講座です。

日時：2月28日(土) 10:00～12:00

講師：WEN-DO インストラクター 福多 唯 さん

対象：女性(11歳以上)

定員：20名

当日は、動きやすい服装でお越し下さい。



いずれの講座も、受講無料、1歳以上就学前のお子さんの託児の申込みは開催日の10日前までをお願いします。

お問合せ・申込み先 高岡市男女平等推進センター 20-1810

平成21年度センター活動登録団体更新手続きのご案内

現在活動登録されている団体・グループの登録有効期限は、**3月31日(火)**満了です。平成21年度登録更新を希望される場合は、更新手続き書類をセンターのロッカー内に配布(2月下旬)いたしますので、3月26日(木)までに手続きをお願いします。

なお、新たに次の2団体が登録しました。

- ・gid.Jp 性同一性障害をかかえる人々が普通にくらせる社会をめざす会
- ・高岡地区広域圏のゴミ問題を考える会

2月1日現在の登録団体数 49団体です。

