

令和8年度

申込
不要

話スペース～女性の語りあい

ぽこ あ ぽこ

『ぽこ あ ぽこ』は、イタリア語で
『すこしずつ』という意味です

✿開催日時✿

偶数月

第2金曜日

※4月は第3金曜日

13:30～15:00

＊＊＊＊＊＊

4月17日

6月12日

8月14日

10月9日

12月11日

2月12日

「ぽこ あ ぽこ」では、ルールを守って自由に自分の体験や気持ちを語ることを通して、自身の問題に気づき、整理し、解決へ向かう力と意欲を引き出すことを目指します。

自分の思いを誰かに話すことで気持ちが整理でき、新たな気づきにつながることもあります。安心して話ができる場です。

✿場 所： 高岡市男女平等推進センター会議室（ウイング・ウイング高岡6階）

✿問合せ先： 高岡市男女平等推進センター 電話 20-1810