

展示

8/29(土) ～ 9/5(土)
ウイング・ウイング高岡1階 交流スペースB

ジェンダー平等～身の回りにある アンコンシャス・バイアス

普段何気なく使っている、使われている言葉や行動を文字にして確かめる機会を作り、ジェンダーギャップを埋める努力をしたい。

新日本婦人の会高岡支部

みんなで子育て ＜親立（おやりつ）の園＞

「子育ての主権は親にある」という教育理念のもと、49年間、活動してきた幼児教育施設の内容を知っていただき、親と教員が経営、運営をしている取り組み、子どもたちの活動、成長を紹介しています

NPO法人こどものそ

見せる

下駄履きで演劇鑑賞を

定期的に演劇を観ることを通して高岡に演劇文化を根付かせよう

カーテンコール
(高岡演劇鑑賞会)

劇団P.O.Dの活動紹介

これまでとこれからの活動を紹介します。

劇団P.O.D

キューピットTAKAOKA の活動紹介

過去行なったイベントから、近々行うイベントまで内容をご紹介します
キューピットTAKAOKA

子どもがもっている3つの権利 「安心・自信・自由」

すべての子どもが持っている、安心、自信、自由のけんり
CAP (キャップ) : Child Assault Prevention
(子どもへの暴力防止の意)
人権教育CAPのプログラムを紹介

富山CAP

外国ルーツの 学習支援・情報支援・市民性教育事業

外国ルーツの生徒のための学習支援事業、情報支援事業、市民性教育事業を柱として活動しています。今年度は情報支援事業の中の相談事業の充実を図りたいです。困りごとの解決への一助となればと思います。

特定非営利活動法人アレッセ

人権擁護委員の活動紹介

・人権擁護委員はどんなことをしているのか、パネルでわかりやすくご紹介
・人権標語コンクールの作品を募集。人権について考え、作成した標語をぜひ送ってください。

高岡人権教育・啓発事業協力会

自立 自己研鑽 それぞれの 得意をいかして

日頃の生活や社会の問題に向き合い、さまざまな職業の人達で課題に意見を出し合って情報交換を行っています。

アップル

RACDA高岡の活動紹介

これまでとこれからの活動を紹介します

RACDA高岡

伝える

志賀原発は廃炉です

2025年12月 国土地理院は志賀原発の敷地を南北に横切る推定活断層を公開しました。この活断層は安全上非常に重要な冷却用海水取水設備の真下にあり、志賀原発は建設してはいけな場所にあります。

高岡地区広域圏ゴミ問題を考える会

男女平等・共同参画の推進

「高岡市男女平等推進プラン(第2次)後期事業計画」

「高岡市DV対策基本計画(第3次)」

「高岡市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」

「女性活躍推進法」他

高岡市男女平等・共同参画課

E フェスタ2026



期間：2026年8月29日(土) ～ 9月5日(土) と「プラス1」10月24日(土)
場所：高岡市生涯学習センター ウイング・ウイング高岡1階 交流スペースB
高岡市男女平等推進センター 6階会議室
〒933-0023 高岡市末広町1番7号 ウイング・ウイング高岡6階

つながりマルシェ

8/29(土) 10:30～12:30

ウイング・ウイング高岡1階 交流スペースB

つながる
ひろがる

お楽しみ



ラウンジでの楽器演奏があるよ

オリーブの会

自分の気質を知ろう

期待できること/期待できないことが
気質によって違うことを知れば、
気持ち良いコミュニケーションに役立ちます

NPO法人こどものそ

子どもたちの活動体験

いつも活動している、モンテッソーリ教育を体験。
紙切り・ハートバック

高岡市男女平等推進センター

それって思い込み!? (アンコンシャス・バイアス)

アンコンシャス・バイアスはいつでも、どこでも、誰にでもあるものです。クイズに答えて、自分のなかのアンコンシャス・バイアスに気付き、考えてみませんか

まちの福祉しらべ隊

「障がい」について知ってみよう!

「障がい」といっても、いろんな状況があります。
ともに生きるためにも知ってみませんか

カーテンコール(高岡演劇鑑賞会)

箱と紐で何が作れるかな?

箱と紐。背景は黒。何が作れるかな?

富山CAP

子どもがもっている3つの権利

「安心・自信・自由」

紙コップでけんり人形作り

劇団P.O.D

劇団P.O.Dのご紹介他

何があるか、お楽しみ...

ふあん・ふあしい・cafe

対話のためのいろいろな方法

対話を促進するカードを使って、
4,5人の対話をやってみます。

キューピットTAKAOKA

婚活団体として活動紹介

アルミ箔で作れるコロコロおもちゃ

新日本婦人の会高岡支部

サークル活動の紹介

具体的な内容や実施場所・時間などを紹介
例えば折り紙など

体験する



主催／E ネット(高岡市男女平等推進センター登録活動団体ネットワーク) 共催／高岡市
(問合せ先) E ネット代表 柳 美喜子 ☎090-2038-9459

ワークショップ

8/29(土)～9/5(土)

ウイング・ウイング高岡6階 高岡市男女平等推進センター会議室

伝える

考える

話し合う

Eフェスタ2026



8/29(土) 12:00～13:00 ☆1F交流ラウンジ

いろいろいいこと

何があるか、お楽しみ…紙芝居かも？

劇団P.O.D

8/29(土) 14:00～15:30

出張人権相談会 遊んで学ぶ人権ワークショップ

人権擁護委員が出張相談会を行います。また、人権塗り絵や人権かるたを通して、人権の大切さや思いやりの心について楽しく学べます。

高岡人権教育・啓発事業協力会

9/3(木) 10:00～12:00

富山大空襲を忘れない ～戦争を繰り返さないために～

81年前の富山大空襲のことを語れる人が少なくなっています。

若い世代に戦争の悲惨さを伝え、これからも平和な暮らしを続けていくために話し合います。

NPO法人 Nプロジェクト ひと・みち・まち

8/30(日) 10:00～12:00

憲法を読もう～生活の中で実感する平和・人権～

黙読するだけでなく、輪読したり、群読（集団でよむ）したりすると同時に、視写することで内容を深めて、憲法の精神～平和や人権～を生活の中で意識できるようにしたい。

新日本婦人の会 高岡支部

8/30(日) 13:30～16:00

女性たちによる無料相談

様々な知識を持つ女性たちが連携して相談にあたります。小さな悩み事でも一人で抱えないで、お気軽にご相談ください。

多職種ネットワーク高岡

9/3(木) 13:30～15:30 ☆予約が必要

働く女性のためのメンタルヘルスセミナー ～自分の感情と向き合う大切さ～

自分が大切にしている価値観や感情のニーズを、ワークを通じて整理します。

さらに、明日から実践できるセルフケアの方法や、心地よく働くための職場コミュニケーション術を学べるセミナーです。

高岡市商業雇用課・高岡市男女平等推進センター

8/31(月) 14:00～16:00

誰もが生きやすい社会を願って ～重度障害の娘との歩み～

医療的ケアのある長女を含めた4きょうだいと夫の6人家族で、日々悩みながら暮らしています。福祉のあり方を変えてく社会福祉士になった私のもとに来てくれたこどもたちからたくさん学びをもらっています。まちの福祉しらべ隊

9/1(火) 16:00～17:00

ちょっとひと息、ハーブソルト作り

こどものそのでは、子どものための植栽としてたくさんのハーブを育て料理やおやつ作りなど日々活用しています！オレガノやセージ、ローズマリーなど自分の好みでブレンドし「オリジナルハーブソルト」を作りましょう！

NPO法人こどものその

9/1(火) 18:30～20:30

婚活団体としての知名度向上

親御さんを含む結婚を希望されている方々にどうキューピットTAKAOKAを知って頂くか？

キューピットTAKAOKA

9/4(金) 10:00～12:00

中立ってなんだろう？

時々、「私は中立です。」という言い方をする人がいます。何に対しての中立かは、その時々には違いはあるでしょう。今一度、中立って何なのかをみんなで考えてみませんか？

高岡くらしの会

9/4(金) 13:30～15:00

★ほっこり 笑顔になる 大人の絵本deカフェ★

大人に絵本を読むんですか??? 5冊の絵本を読みます。同じ絵本を読んでもらっても、思うこと、感じることは皆違います。「違い」を楽しみながら、絵本を真ん中におしゃべりします!!

トークサロン・エンジェル会

9/4(金) 18:30～20:30

デートDVを知っていますか？

私たちは暴力のない対等な人間関係について高岡市内の中学一年生と一緒に学んでいます。自分も相手も大切にすることをコミュニケーションを大人の私たちももう一度確認してみたいと思います。

パサパ・アプローチ（合同）

9/2(水) 10:00～12:00

手作りネッククーラーで、体も心も涼やかに

どんな時に災害が起きるか判りません!!「こんなものがあつたらいいな」も大事ですが、長い避難生活となると人と人のつながりで「一緒に作ってみよう」と仲良しになれるかも！

作り方を知っていて、悪いことはありません。いい機会だと思い、チャレンジしてみませんか！

地域女性ネット高岡

9/2(水) 13:30～15:00

劇団1980『素劇 檜山節考』の魅力を考える

素劇とは？大道具は殆ど無く、紐やただの箱、布を操り、家や山並み、積雪を表現し観客の創造力を喚起。演劇表現の多彩さに迫る。

カーテンコール（高岡演劇鑑賞会）

9/2(水) 18:30～20:30

対話を繋げて、行動を作ろう☆

いろいろなグループやチームでの4,5人の小さな対話の場。そこでの話し合いをどんどん行動へ繋げていく。対話から、納得感ある、自律的な行動の作り方を探求しましょう

ふぁん・ふぁしい・cafe

9/5(土) 10:00～12:00

子どもの揺れうごく気持ちを聴く

子どもへの暴力防止プログラム。子どもたちのもっている大切なけんり「安心・自信・自由」を伝える。おとなが、子どもたちの揺れ動く気持ちを、聴くにはどのようにすればよいのかを考える。就学前プログラムの紹介

富山CAP

9/5(土) 14:00～16:00

トランスジェンダーのお名前事情

何をするにも名前と性別が必要なのが世の中。名前は親につけられるので自分では選べない。そのうえ多くの名前からは性別がわかってしまう。私自身の経験をもとに、トランスジェンダー当事者がどんな場面で名前につまづくのか、みなさんに知っていただきたい！

性別にモヤモヤしている人が安心して暮らせる富山をつくる会

※託児について（無料）

- ・1歳～未就学児までの託児をします
- ・ワークショップの参加者で託児を希望される方は、下記締め切りまでにお申込みください
- ・[申込み締め切り] **8/19(水)**まで
- ・[申込先] 高岡市男女平等推進センター
- ☎ 0766-20-1810
- ☎ FAX 0766-20-1815
- ✉ Email gec@city.takaoka.lg.jp

一緒に

つながる

サポナビたかおか
Eフェスタ2026

