

センター活動登録団体リポート

トークサロン・エンジェルの会

エンジェルとは心も体も美しい女性、または聞き分けのいい子どもと説かれています。日頃、私達は様々な悩みや問題、課題を抱えながら生きています。自分達の体験を通じお互いの苦しみ、辛さを平等の立場で話し合い、助言し合うピアカウンセリングの仲間です。どうぞ気軽に立ち寄ってくださる事を願っています。

オリーブの会

男女が平等で共同して生き生きと活動するために、個人の思い込みや妄想でふくらむ不安・生きづらさを解消する必要があります。

SAT 情動認知行動療法を使い、ピアカウンセリングでお互いの問題を自分自身で解決しています。

お知らせ

男女平等推進センターサロンを模様替えしました。



登録団体や会員が紹介された情報誌の記事を掲示しています。



相談室（配偶者暴力相談支援センター）

専任相談員が、DV や生き方、夫婦の問題等色々な相談を受けています。

※面接相談は要予約

相談時間 月・火・水・金 9:30 ~ 16:30
木 14:00 ~ 20:00

休業日 土曜・日曜・祝日・毎月第4月曜・年末年始

相談室専用電話 (0766) 20-1811

高岡市男女平等推進センター

休館日 每月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日

所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7(ウイング・ウイング高岡6階)

問合先 TEL: (0766) 20-1810 FAX: (0766) 20-1815

E-mail : gec@city.takaoka.lg.jp

HP : <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

クローバー会

仕事や家の都合で出会いのない方、結婚を考えている方のためにイベントを企画し、少しでも出会いの場を広げていただこうと活動しております。



富山 CAP

富山 CAP は小学校や就学前の施設、地域に出向き子ども一人一人に「あなたは大切な人」というメッセージを届ける人権教育ワークショップを実施しています。子どもへの暴力を予防するために何ができるのか子どもたちと一緒に考えます。

高岡市男女平等推進センターだより

ありーて mate

2018.12.1 NO.78

食育活動を通して

高岡市食生活改善推進協議会 会長

山崎 幸恵 さん



高岡市では、健康で自分らしい生活を送るために「健康たかおか輝きプラン(第2次)」を策定し、「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目指してさまざまな健康づくりの取り組みが推進されています。そして今年度より「健康たかおか⑩か条」を掲げ、青壮年期から日常生活で実践することが望ましい10項目をあらゆる機会に普及・啓発してきました。

一方、生活スタイルの多様化、外食産業の発展で「食生活」は、手軽に食事ができたり、家庭にいてもネットで買い物ができたりと、とても便利な時代になりました。また、料理や掃除などの家事は男女問わず、できる時にできる人がやるといった家庭も増えつつあり、料理教室に参加される男性の手際の良さに驚かされることもあります。

各家庭の生活習慣はそれぞれ違うとは思いますが、健康を意識し、「家族そろってバランスの良い食事をする」ことで、家族の絆を深め、次世代への健康づくりに繋がると思います。当協議会では野菜をたっぷり使った誰でも簡単に作れる料理なども紹介しているので、是非ご家庭では親子や夫婦で料理を楽しんで作り、食べたりしていただきたいと思います。

