

**報告** 粋(いき)メンプロジェクト事業 2018  
やってみよう! お家ピッカピカ大作戦

と き: 8月5日(日)  
と ころ: 男女平等推進センター

講師: 指崎 一匡さん(富山県男女共同参画推進員高岡連絡会前会長、(株)ダスキン高岡勤務)

女性活躍推進法を視野に入れ、女性が社会で活躍する際に必要となる男性の積極的な家事・育児の参画を促すため、男性または男性保護者と子のお掃除教室を開催しました。家にある物や容易に手に入る物で汚れを落とす方法「掃除術」を実験しながら、楽しく学びました。受講者からは、「効率的な汚れの落とし方が参考になった」「少し掃除が好きになった」「少ない粉と水で汚れが落ちてびっくりした」「子どもと一緒に参加できて楽しかった」などの感想があり、男性の家事・育児への参画意識の芽生え・向上の手ごたえを感じました。



★粋(いき)メンプロジェクトとは・・・

男女平等・共同参画に積極的な男性は「粋」で「カッコいい」ものであり、好ましいモデルとして育成していく必要があるとの考えに基づき、子育て世代からプラチナ世代までの幅広い男性を対象に家事、育児、介護、仕事と生活の調和をテーマとした講座などの実施に取り組んでいます。

**報告** センター企画講座  
女性のための

と き: 7月22日(日)  
と ころ: 男女平等推進センター

アサーティブネス・トレーニング講座

講師: 一般社団法人 ウィメンズカウンセリング富山



アサーティブネスについての解説を聞いた後、4名1グループに分かれ、各自の事例についてロールプレイを通じて自分の気持ちを率直に伝えたり、感想を話し合ったりしました。

受講者からは「いろいろな立場での話に同感した」「自分がモヤモヤしていたところを言葉にしてもらいスッキリした」「今後の対応についてのヒントも頂き、明日につながる講座だった」「自分の具体事例を掘り下げて他の人と一緒に考えていけたのは、カウンセリングをされているようで、とても意義のあることだったと思った」などの感想がありました。

**報告** 市民企画講座  
自分にいいね!

と き: 8月26日(日)  
と ころ: 男女平等推進センター

かんたんな自己肯定のすすめ

企画: オリーブの会

講師: 江田 裕美子さん(高岡市男女平等推進センター活動登録団体「オリーブの会」所属)

知っているけどできない、行動に移せない原因を学習し、元気になれるポーズや運動、2人1組でのかんたんな実習(トーキングタイム)を行い、自己肯定する癖(習慣)をつける方法を学びました。

受講者からは「色々な方法を教えていただき、実践していきたいと思った」「自分にも他の人にも『いいね!』を発したい」などの感想がありました。



**報告** 高岡市男女平等推進市民委員会

と き: 8月22日(水)  
と ころ: 市役所本庁舎

平成30年度第1回の委員会では、富山大学学長補佐・男女共同参画推進室長の市田路子さんが会長に選出され、副会長に連合自治会副会長の大坂昭輔さんが指名されました。

委員は、第2次男女平等推進プランとDV対策基本計画についてワーク・ライフ・バランスの推進や若い世代へのデートDV予防啓発など各事業の推進状況や平成30年度の取り組み等、事務局からの報告を受けて審議しました。市民のニーズに即した施策の展開や性別にとらわれず意見が言える委員の登用、子どもたちの人権教育の充実など高岡市の男女平等・共同参画の推進について、意見や提案などが出されました。

**報告** Eフェスタ 2018  
みんな集まれ! E いまちつくろ!

と き: 9月1日(土)~8日(土)  
と ころ: ウイング・ウイング高岡

【メインイベント】「女性が活躍できない 本当のわけ」

◇基調講演「個人的なことは政治的」

講師: 森屋 裕子さん(元兵庫県尼崎市女性センター所長、NPO フィフティ・ネット代表)

演題の「個人的なことは政治的」というのは、一見すると自分個人のことと考えられがちですが、突き詰めると社会の問題であり、「政治的なこと」であると述べられました。また、「女性の活躍」には社会システムを整えることと女性のエンパワメント(女性自身が力をつけていくこと)が必要であるということも解りやすく説明されました。

◇パネルディスカッション

森屋さんがコーディネーターで飯野道子さん(夫婦専門行政書士)、小泉弘子さん(地域女性ネット高岡代表)、長澤雅春さん(高岡市男女平等・共同参画課課長)をパネリストに、公開討論が行われ、聴衆者からも積極的に意見が出されました。



【ワークショップ・展示】

17団体のワークショップと10団体の展示が行われました。ワークショップでは、団体の日頃の活動紹介や参加者と社会問題等についての意見交換、防災グッズの作成等が行われました。

参加者は、これらの展示やワークショップでの体験等を通じ、それぞれに学びを深めました。



【高岡市の企画講座】

働く女性のモチベーションアップセミナー～自分を生かす多様で柔軟な働き方～

講師: 明石 あおいさん(株式会社ワールドリー・デザイン 代表取締役)

女性活躍推進法が成立しましたが、女性の働き方は結婚・出産・育児・介護などライフステージが変わることによって、働き方を変えざるを得ないのが現状です。そこで、講師からの話を参考に、女性の働き方や自身の職場の状況等についてワークショップ形式でグループごとに考えました。

受講者からは、「明石さんのライフスタイルや職場環境の話が聞けることができて、とても勉強になった」「他社の方々の考え方を聞くことができて良かった」などの感想がありました。

