

ありて mate

2025, 4, 1 No.116

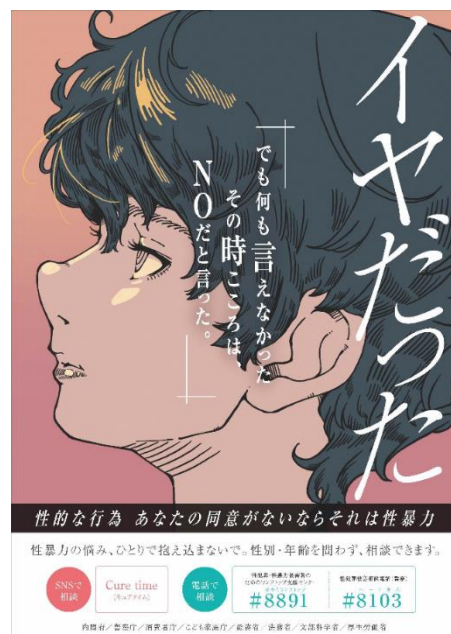
4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。政府は、入学・就職等に伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期である4月を「若年層の性暴力被害予防月間」と定め、若年層の様々な性暴力被害について予防啓発や相談先の周知、被害者に対する周りの人からのサポートの必要性などの啓発を行っています。

期 間：令和7年4月1日から4月30日までの1か月間

実施主体：内閣府、警察庁、消費者庁、こども家庭庁、総務省、法務省、文部科学省、厚生労働省

相手の同意のない性的な行為は性暴力であり、許されるものではありません。もし、自分が同意していない性的な行為をされたら、それは性暴力です。ひとりで抱え込まずに相談してください。



相談窓口

- ◆高岡市男女平等推進センター相談室
電話番号 0766-20-1811
- ◆性犯罪・性暴力被害者ストップのための
ワンストップ支援センター
電話番号#8891（はやくワンストップ）
- ◆性犯罪被害相談電話（警察）
電話番号#8103（ハートさん）
- ◆性暴力に関するSNS相談 Cure Time（キュアタイム）
ホームページ <https://curetime.jp/>



男女平等推進センター相談室から… 悩んでいることはありませんか？

相談室では、相談者の話をよく聴き、寄り添いながら問題に向き合い、共に考えていくことを心がけています。悩んでいることがあれば、ぜひ相談してください。



市 HP



案内

女性の方の話スペース 令和7年度 第1回 『ぽこ あ ぽこ』を開催します

誰だって、自分の気持ちを話していいんです
話したい 聞いてほしい 女性の方へ

話スペース

ぽこ あ ぽこ

【日時】4月11日（金）13:30～15:00

【場所】男女平等推進センター会議室
（ウイング・ウイング高岡6階）

【参加費】無料 【申込み】不要



市 HP

自身の思いを誰かに話すことで気持ちが整理でき、新たな気づきにつながることもあります。安心して話ができる場です。

センター活動登録団体レポート

特定非営利活動法人 アレッセ高岡

団体紹介

2010年より、「高岡外国人の子どものことばと学力を考える会」（通称アレッセ高岡）として活動しています。2021年NPO法人格を取得、外国ルーツの子ども達に学習支援（対面授業、オンライン授業、動画制作プロジェクト）、多言語情報支援事業、市民性教育事業を実施。2023年度は市民性教育事業の一環として「学びの選択肢事業」を開催しました。

主な活動

①学習支援事業、②情報支援事業、③市民性教育事業
第18回かめのり大賞・草の根部門を受賞しました。



卒業・進学おめでとうパーティー(R6.3.31)

NPO 法人Nプロジェクト ひと・みち・まち

団体紹介

女性の力を活かし、人が生き生きと暮らせる持続可能な社会を目指して活動しています。異なる視点と得意分野をもつ様々な人や組織をつなぎ、ジェンダー平等の社会づくりを促進しながら地域の課題解決にとりくみます。

主な活動

男女共同参画の地域防災について、地域に出向いて講演やワークショップをしたり、研修会を開いたりしています。ジェンダー平等のおしゃべり会や女性史BOOK3の制作も進行中です。

Eフェスタやサンフォルテフェスティバル、国際女性デーの集會などでワークショップを行うほか、地域防災の講演、講座など、地域や団体からの依頼を随時受け付けています。



国際女性デーワークショップ

NPO 法人こどものそ

団体紹介

子どもと親の健全育成に関する事業を行い、地域社会に寄与することを目的とした認可外保育施設です。市民が子育て、家庭生活、仕事、地域活動等の場において、平等な参画が両立できる環境を整えることが目的です。

主な活動

毎日、自分の目標を自分で決めて活動する子どもたちを親や家族は見守り、子育てについて皆で考えています。また、地域の親子を対象に子育てサロン「親と子のふれあい広場」を毎週火、水、木曜日に開催しています。どなたでも、どうぞ遊びにいらしてください。



親と子のふれあい広場の様子

センター・登録団体等の活動や講座予定

4月	11日(金)	話スペース「ぽこあぽこ」
	15日(火)	Eネット定例会
	18日(金)	男女平等推進プラン情報誌「ありて」第1回編集会議
5月	20日(火)	Eネット定例会・総会

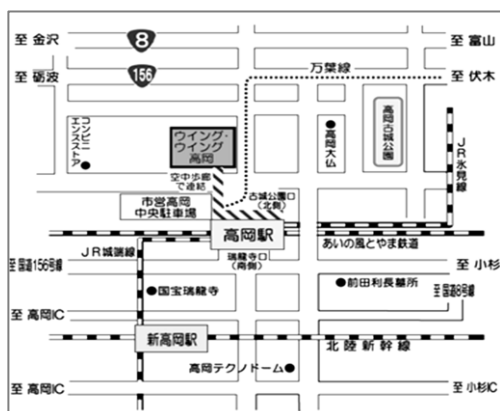


相談室（配偶者暴力相談支援センター）

専任相談員が、DVや生き方、夫婦の問題等様々な相談を受けています。※面接相談は要予約

相談時間 月・火・水・金 9:30～16:30
木 14:00～20:00

休業日 土・日・祝日・毎月第4月曜・年末年始
相談室専用電話 (0766) 20-1811



高岡市男女平等推進センター

休館日 毎月第4月曜日、12月29日～翌年1月3日

所在地 〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7

(ウイング・ウイング高岡6階)

問合せ TEL:(0766)20-1810 FAX:(0766)20-1815

E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp

HP: <https://www.city.takaoka.toyama.jp/gyosei/gyoseijoho/danjokyodosankaku/3/index.html>

案内

高岡市男女平等推進プラン情報誌 「ありて」24号を発行しました

情報誌「ありて」は、男女平等・共同参画の推進を目的に、公募による市民編集員が企画・編集し、毎年3月に発行しています。市のホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

【内容】

◆特集「男女共同参画の視点から考える防災」～令和6年能登半島地震を受けて～

能登半島地震では高岡市も大きな被害を受けました。いつ起こるか分からない災害に備え、男女共同参画の視点から災害に強い地域づくりについて女性防災士や支援団体、高岡市危機管理課にお話を伺いました。

◆高岡市の男女平等・共同参画推進の取り組み

- ・高岡市男女平等推進プラン(第2次)後期事業計画
- ・高岡市DV対策基本計画(第3次)
- ・男女平等EXPO高岡2024、ワーク・ライフ・バランス推進事業所

◆セピア色の写真から / 津幡 敬子 さん

万葉集全20巻朗唱の会やブックスタートなど高岡市の文化・福祉に広く貢献しておられる津幡敬子さんを紹介しています。

◆男女平等推進センター活動登録団体紹介

「キュービットTAKAOKA広域縁結びボランティア」、
「新日本婦人の会高岡支部」を紹介しています。



市 HP



報告

みんなでい・か・す I・KA・S (育児・家事・介護・参加促進) ～粋メンプロジェクト事業2024～

第4回

「みんなで支え合う介護講座」

講師：相山 馨さん(富山国際大学子ども育成学部教授)

と き：2月11日(火・祝)
ところ：男女平等推進センター会議室

講座では、高齢化や核家族化など社会の変化により、家族介護者が介護を一人で抱え込みがちになり、孤立化や深刻な状況に追い込まれる場合があることから、みんなで介護に関わることが大切であるとして講義いただきました。また、介護保険サービス等の家族介護支援について説明があり、介護が必要になる高齢者やその家族を支え合う地域や社会をつくるのが重要になってくると、具体的な例を挙げてお話しいただきました。

参加者からは、「孤立は何も生まないと改めて認識した」「自分の親等の介護をすることを考えるいい機会となった」などの感想が寄せられました。



報告

市民企画講座(企画：多職種ネットワーク高岡) 「女性たちによる無料相談会」

「家庭の中がうまくいかない」「子どものことが心配」「DV、セクハラに悩んでいる」など、どこに相談したらよいかわからないという人

たちが、気軽に相談できる相談会を開催しました。男女平等推進センター活動登録団体「多職種ネットワーク高岡」の司法書士や社会福祉士、精神保健福祉士、看護師、民生委員、保護司、女性相談支援員などの女性の専門職の方が相談者に寄り添い対応しました。

と き：第1回 9月29日(日)
第2回 11月24日(日)
第3回 2月16日(日)
ところ：男女平等推進センター会議室

報告

センター企画講座

「心と体の健康支援

～自分らしく笑顔で過ごすために～」

講師：布施 麻美さん（心と体のセラピスト・マインドコーチ）

と き：3月9日（日）

ところ：男女平等推進センター会議室

講座では、排泄、腎臓の働きを知り体を大切にすることや脳の特性、自分の好きを知って、在りたい自分の姿を明確にすることで、心を大切にして自分らしさを目指す方法を学びました。体を大切にする1つの方法として、血液循環をスムーズにする足を揉む健康法を教えてくださいました。また、自分の「好き」を書き出し、その中の1番の「好き」からでてきた自分だけの大切な思い（価値観）を、行動する時、考える時の1つの基準にして目標を見つけるワークを行い、心を大切にする方法を学びました。隣の方とのシェアタイムがあり、見つけた目標を話し合い笑顔があふれる楽しい時間になりました。

参加者からは、「自分自身を見つめ直すとても良いきっかけになった」「自分の価値観を考えること、人の話を聞いて価値観を知ることが楽しかった」「体と心の繋がりを理解することができた」「元気をいただいた」などの感想が寄せられました。



報告

第2回

男女平等推進センターネットワーク会議

と き：3月17日（月）

ところ：男女平等推進センター会議室

令和6年度の男女平等推進センター事業実績報告や「男女平等EXPO高岡2024」「みんなでI・KA・S～粋メンプロジェクト事業2024～」の事業報告について、事業の効果や今後の課題について意見を交わしました。

講座受講後のアンケート結果を報告し、男女共同参画社会を目指して啓発活動を継続していくことが大事だという意見等をいただきました。



報告

第2回

男女平等推進センター活動登録団体懇談会

と き：3月19日（水）

ところ：男女平等推進センター会議室

Eネット（センター登録活動団体ネットワーク）からEフェスタ2024のワークショップやつながりマルシェの開催状況を話していただきました。その状況を受けて、ふぁん・ふぁしい・café 代表の岸さんがファシリテーターとなり、次の開催に向けてEフェスタを多くの人に知ってもらう方法をワークショップ形式で話し合いました。「〇〇したい」「〇〇します」「〇〇ながに」をキーワードに、だいますかに、鯛、鰯、蟹の絵札を使いながら楽しく意見を出し合いました。「音楽を利用して人集めしたい」「自分がハブになります」など、Eフェスタ開催への参考となる多くの意見が交わされました。



案内

富山県男女共同参画推進員高岡連絡会活動報告

広報紙「ともだち・共立」第31号を発行しました

地域の男女共同参画の実現をめざして、市内の推進員が令和6年度に実施した活動を掲載しています。男女共同参画の推進を啓発するため、各地区で実施したミニ地区懇談会や研修会、男女共同参画週間を啓発する高岡駅周辺での街頭活動などを紹介しています。

広報紙は、市の関係施設での配布のほか、市ホームページからご覧いただけます。



市HP

