

女性のためのお話サロン

お申し込みは不要です。お気軽におこしください。

～私の気持ちを話したい～

テーマ：「私と介護」

ひとりで悩みごとなど抱えていませんか。
誰かに話すことで気持ちが整理でき、
新たな気付きにつながることもあります。



日時

令和8年9月11日（金）10時～11時30分

会場

高岡市男女平等推進センター会議室
（ウイング・ウイング高岡6階）

対象

どなたかを実際に介護している方、
または、介護に関心がある方



進行役

一般社団法人
ウィメンズカウンセリング富山の女性カウンセラー

【主催】

高岡市男女平等推進センター

【お問合せ】

高岡市男女平等推進センター

TEL: (0766) 20-1810

FAX: (0766) 20-1815

E-mail: gec@city.takaoka.lg.jp

【ご来場される皆様へ】

市営高岡中央駐車場及び周辺の駐車場は有料となります。

市営高岡中央駐車場をご利用の方は、駐車券をお持ちください。認証機で駐車料金が1時間割引となります。

腰痛体操もあるよ