



たかおか し せいかつ
高岡市の生活ガイド

A GUIDE TO LIVING IN
TAKAOKA CITY

たかおか し
高岡市へようこそ！

Welcome to Takaoka City!



もくじ 目次

1	^{がいこくご} 外国語 ^{そうだん} で相談 ^{ばしょ} できる場所	4
2	^{きんきゅう} 緊急 ^{でんわ} のときの電話	6
3	^{じゅうみんとうろく} 住民登録 ^{てつづ} の手続き	9
4	^{しえいじゅうたく} 市営住宅	11
5	^だ ごみの出し方 ^{かた}	13
6	^{すいどう} 水道	18
7	^{けんこうほけん} 健康保険	19
8	^{びょういん} 病院 ^い に行くとき	21
9	^{ぜいきん} 税金	24
10	^{こそだ} 子育て・ ^{きょういく} 教育	26



1 外国語で相談できる場所

生活や、市役所の手続きについて、外国語で相談できる場所があります。こまったとき、わからないことがあるときは、相談窓口に来てください。だれでも、相談できます。相談するときに、お金はかかりません。



たかおか し
高岡市

がいこく じん
外国人

そ う だ ん
のための相談コーナー

ば し ょ
場所

たかおか し ひろ こう じ

高岡市広小路7-50

たかおか し やく し ょ

高岡市役所 1F

じ か ん
時間

げつ よう び

きん よう び

ど よう び

にち よう び

し ゅく じ つ や す

月曜日から金曜日（土曜日、日曜日、祝日は休みです）

13:00 - 17:15

こ と ば
言葉

に ほ ん ご

日本語、

ポルトガル語、

中国語、

え い ご

英語、

ス ペ イ ン 語。

ほかの言葉は、

き か い

ほ ん や く

機械で翻訳します。

よう び 曜日	たい お う げ ん ご 対応言語
げつ 月・火・木・金	に ほ ん ご 日 本 語、ポルトガル語、え い ご 英 語、 ス ペ イ ン 語
す い 水	に ほ ん ご 日 本 語、ポルトガル語、え い ご 英 語、 ス ペ イ ン 語、中国語(2時～4時)



たかおか し やく し ょ

高岡市役所 7F

た ぶ ん か き ょ う せ い し つ
多文化 共生室

TEL: 0766-20-1236



1 がいこくご そうだん ばしよ 外国語で相談できる場所



とやまけん
富山県

がいこくじん

外国人ワンストップ相談センター

そうだん

ばしよ
場所

とやま し うしじましんまち
富山市牛島新町5-5 インテックビル4F

じかん
時間

げつようび きんようび どようび にちようび しゅくじつ やす
月曜日から金曜日（土曜日、日曜日、祝日は休みです）

9:00 - 17:00

TEL

076-441-6330

ことば
言葉

にほんご えいご ちゅうごくご
日本語、英語、中国語、ポルトガル語、ベトナム語、
ロシア語、韓国語、テルグ語、ヒンディー語。

ほかのことばは、きかい ほんやく
ほかの言葉は、機械で翻訳します。

ようび 曜日	9:00 - 17:00	13:00 - 17:00
げつ 月	にほんご えいご ちゅうごくご 日本語、英語、中国語、 ポルトガル語	かんこくご 韓国語、テルグ語、 ヒンディー語
か 火	にほんご えいご ちゅうごくご 日本語、英語、中国語、 ポルトガル語、ベトナム語	ロシア語
すい 水	にほんご えいご ちゅうごくご 日本語、英語、中国語、 ポルトガル語	
もく 木	にほんご えいご ちゅうごくご 日本語、英語、中国語、 ポルトガル語、ベトナム語	
きん 金	にほんご えいご ちゅうごくご 日本語、英語、中国語、 ポルトガル語	

2 きんきゅう 緊急のときの電話 でんわ

きゅう びょうき 急に病気になったとき、か じ 火事に遭ったとき、しょうぼう 消防に でんわ 電話をしてください。しょうぼうしゃ きゅうきゅうしゃ 消防車や救急車がきます。また、じ こ 事故にあったとき、じ けん 事件のとき、けいさつ でんわ 警察に電話します。しょうぼう けいさつ 消防と警察に電話をするとき、かね お金はかかりません。



か じ きゅうきゅう

火事・救急: 119 に



でんわ 電話をします。

か じ 火事にあったとき:

「火事です！」と、

か じ ばしょ ようす 火事の場所・様子、あなたの でんわばんごう 電話番号と なまえ 名前を い 言います。



びょうき 病気や、おお け が 大きい怪我をしたとき:

「救急車 をお願いします！」と、

きゅうきゅうしゃ き 救急車に来てほしい場所、あなたの でんわばんごう 電話番号と なまえ 名前を い 言います。



2 きんきゅう 緊急のとき 2 でんわ 電話

けいさつ

警察: 110 に



でんわ
電話をします。

事故や事件の場所、どんな事故や事件か言います。あなたの名前と電話番号を言います。近くの「交番」に行って、すぐに報告することもできます。

れい 例 (交通事故)

〇〇町で、交通事故にあいました。
怪我があります・ありません。

れい 例 (事件)

①〇〇町で、財布をなくしてしまいました。

②車が盗まれました。

③家の周りに、怪しい人がいます。

みんなでルールを守って、安全に暮らしていきましょう。

チェックリスト No. 1

1. 火事と救急の場合は、^{かじ きゅうきゅう ばあい} _____ ^{ばん でんわ} 番に電話をします。
2. 事故や事件を通報する場合は、^{じ こ じけん つうほう ばあい} _____ ^{ばん でんわ} 番に電話をします。

^{いえ ちか こうばん}
家に近い交番

^{いえ ちか ひなんじょ}
家に近い避難所
(^{じしん}地震)

^{いえ ちか ひなんじょ}
家に近い避難所
(^{こうずい}洪水)

^{わたし たかおか し ぼうさいじょうほう}
私は高岡市の防災情報のメールリストに
^{とうろく}
登録しています。



^{たかおか し ぼうさいじょうほう}
高岡市の防災情報のメールとは

^{けいたい でんわ たかおか し お しぜんさいがい こうずい じしん つなみ}
携帯電話で、高岡市で起こる自然災害（洪水、地震、津波な
ど）の情報を受信できます。^{うえ}上のQRコードをスキャンするか、
bousai-takaoka@sg-m.jp ^{から おく とうろく}に空メールを送って登録してください。



3 じゅうみんとよろく てつづ 住民登録の手続き

じゅうみんとよろく 住民登録は、あなたの住む住所や家族を市役所で登録することです。こうてき 公的な

サービスを受けるために必要です。

ひっこ 引越したり、かぞく 家族がふえるときは、しやくしよ 市役所の1階にある「しみんか 市民課」で、じゅうみん 住民登録の手続きをしてください。



とき じゅうみんとよろく ひつよう どんな時に住民登録が必要ですか？

- たかおかし ひっこ にゅうこく 高岡市へ引越すとき、入国するとき
- たかおかし べつ ばしよ ひっこ しゅつこく きこく 高岡市から別の場所に引越すとき、出国（帰国）するとき
- たかおかし なか ひっこ 高岡市の中で引越すとき
- かぞく か こ う けっこん 家族が変わるとき（子どもが生まれたとき、結婚するとき）など



てつづ ひつよう 手続きに必要なもの

- ざいりゅう 在留カード
- マイナンバーカード
- こくみんけんこうほけんしょう も ひと 国民健康保険証（すでに持っている人だけ）など

※てつづ 手続きによって、ひつよう 必要なものが違います。わからないときは、とき しみんか まどぐち き 市民課の窓口で聞いてください。



じゅうみんひょうしょうめいしよ と 住民票の証明書を取るとき

しみんか まどぐち てつづ 市民課の窓口で手続きをします。

ひつよう ざいりゅう 必要なもの：在留カード



じゅうみんひょう いま 住民票で、今
たかおかし す 高岡市に住んでいるこ
しょうめい とを証明できます！

しょうめいしよ と 証明書を取るときは、かね お金がかかります。

もしも ひと 国民健康保険証を持っている人は、しょうめいしよ と コンビニで証明書を取ることができます。

3



在留カードについて

(在留資格と期間を証明するID) を持つ

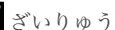
ひつよう
必要があります。

ざいりゅう こうしん へんこう
在留カードを更新するときや、変更

するとき、^{しゅつにゆうこくざいりゆうかんりきょく しんせい} 出入国 在留 管理局に申請
します。



出典：出入国在留管理庁ホームページより



ざいりゅう かん といあわせさき
在留カードに関する問合せ先

なごやしゆつにゆうこくざいりゆうかんりきょく とやましゆつちやうじよ
名古屋 出入国 在留 管理局 富山 出張 所
げつようび きんようび
月曜日 から 金曜日 9:00 - 12:00、13:00 - 16:00

TEL: 076-495-1580 FAX: 076-495-1581

がいこくじんざいりゆうそうごう

外国人 在留 総合インフォメーションセンター

げつようび きんようび
月曜日から金曜日 8:30 - 17:15

TEL: 0570-013904

TEL: 03-5796-7112 (IP、PHS、^{がいこく}外国から)



マイナンバーカードについて

マイナンバーは、社会^{しゃかい}保^ほ障^{しょう}や税^{ぜい}金^{きん}のために、日^に本^{ほん}に住^すむ人^{ひと}がみんな持^もっている番^{ばん}号^{ごう}です。マイナンバーは、税^{ぜい}金^{きん}の書^{しょ}類^{るい}や、銀^{ぎん}行^{こう}口^{こう}座^ざを作^{つく}るときに必^{ひつ}要^{よう}です。カ^くード^どを作^{つく}るときは、市^{しみん}民^か課^かの窓^{まど}口^{ぐち}で手^て続^{つづ}きをします。



4 しえいじゅうたく 市営住宅

たかおか し いえ
高岡市には、たくさん家やアパートがあります。

しえいじゅうたく たかおか し やくしよ か しえい
市営住宅は、高岡市役所が貸しているアパートです。市営
じゅうたく す
住宅に住むときは、ルールがあります。詳しいルールを、
たかおか し やくしよ けんちくせいさく か き あ
高岡市役所の建築政策課に聞いてください。ルールに当てはま
ひと もう こ
る人が、申し込むことができます。

しえいじゅうたく もう こ 市営住宅に申し込むためのルール

かぞく いっしょ す ひと つぎ あ ひつよう
・ 家族と一緒に住む人は、次のルールに当てはまる必要があります。

1 しゅうにゅう すく ひと
収入が少ない人

2 ぜいきん はら ひと
税金をきちんと払っている人

3 じぶん いえ ひと
自分の家をもっていない人、

または、ほかの市営住宅に住んでいない人

ひとり す ひと うえ した あ ひつよう
・ 1人で住む人は、上の3つのルールと、下のルールに当てはまる必要が
あります。

4 さいいじょう ひと しょう しゃ ひと
60歳以上の人、または、障がい者の人、

または、せいかつ ほ ご ひと ひがいしゃ
または、生活保護をうけている人、または、DVの被害者



たかおか し やくしよ
高岡市役所 6F

せいさく か
建築政策課

TEL: 0766-20-1403



4 しえいじゅうたく 市営住宅

しえいじゅうたく ばしよ 市営住宅の場所

ちいき 地域	しえいじゅうたく なまえ 市営住宅の名前
たかおか し ちゅうしん ぶ 高岡市の中心部 じょうづか のむら (定塚、野村)	・エルパセオ - れんげ じ しえいじゅうたく ・蓮花寺市営住宅
たかおか し ほくぶ 高岡市の北部 ふしき もりやま (伏木・守山)	- や た しえいじゅうたく ・矢田市営住宅 - もりやま しえいじゅうたく ・守山市営住宅
たかおか し なんぶ 高岡市の南部 といで (戸出)	- みやじま しえいじゅうたく ・宮島市営住宅 - といで せいぶ しえいじゅうたく ・戸出西部市営住宅 - よしずみ またしん しえいじゅうたく ・吉住又新市営住宅
たかおか し せいぶ 高岡市の西部 くによし ひがし ご い たての (国吉、東五位、立野)	- くによし しえいじゅうたく ・国吉市営住宅 - なか ほ しえいじゅうたく ・中保市営住宅 - たての しえいじゅうたく ・立野市営住宅 - たての ・立野シルバーハウス - ひがし ご い しえいじゅうたく ・東五位市営住宅
たかおか し ふくおか ち く 高岡市の福岡地区	- にしほし ば しえいじゅうたく ・西干場市営住宅 - しゅう じゅうたく おおたき しゅくしゃ ・市有住宅 大滝 宿舍 - にしほし ば とく てい こうきょう ちんたい じゅうたく ・西干場特定 公共 賃貸 住宅

5 ごみの出し方

高岡市では、ごみを、燃やせるごみと、燃やせないごみに分けて捨てます。住んでいる地域で、ごみを出す曜日と時間、場所が決まっています。住んでいる地域のルールを守りましょう。パンフレットで、ごみの確認をしましょう。

ごみを出す場所と時間を、アパートの管理人や、会社の人や、住んでいる地域の人に聞いてください。
市役所のパンフレットで確認することもできます。

燃やせるごみ：1週間に2回捨てることができます。
住んでいる地域で、捨てる曜日が決まっています。



燃やせないごみ：1か月に2回捨てることができます。
住んでいる地域で、捨てる曜日が決まっています。



例：

日	月	火	水	木	金	土
	●		●	●		
	●			●		
	●		●	●		
	●			●		
	●			●		

● 燃やせるごみの日
● 燃やせないごみの日

高岡市環境サービス課
TEL: 0766-22-2144

5 だ かた ごみの出し方

も 燃やせるごみの分け方

「も 燃やせるごみ指定袋」に、燃やせるごみを入れます。

スーパーやコンビニ、ドラッグストアで、「も 燃やせるごみ指定袋」を買います。外国語の詳しい分け方の表は、右のQRコードから読めます。



食べるものの
ごみ



服・靴



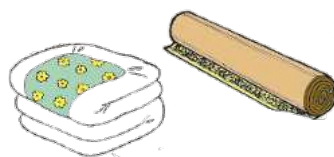
マヨネーズや
ケチャップの
入れ物



リサイクルできない紙



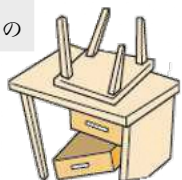
布団・カーペット



※紙にナイロンやアルミがついているもの



木・草



※袋に入るよう、小さくします

OK



「も 燃やせるごみ指定袋」に入れないものは、次のとおりです。

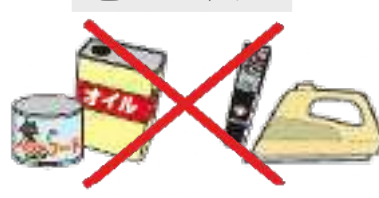
ペットボトル・缶



ガラスびん
カップ



金属
電気の製品



乾電池



5 だ かた ごみの出し方

も 燃やせないごみのルール

「も 燃やせないごみ」を、次の通りごみの種類で分けます。
 ごみを捨てる場所に持って行って、袋やかごに入れます。
 外国語の詳しい分け方の表は、右のQRコードから読めます。



プラスチック



プラスチックマークがついたものを、ピンク色の指定袋に入れます。

※ピンク色の指定袋は、市役所の1階で無料でもらえます。

パック



ふくろ



ボトル

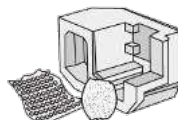


ラーメンのカップ



きれいに洗う

はっぽう
スチロール



ネット



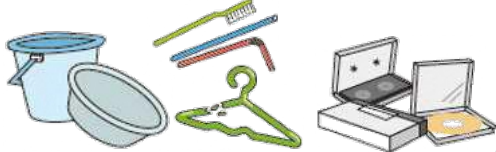
OK



※ピンク色の指定袋

つぎ 次のごみは、わ 分けてす 捨ててください。

こうぶんし
高分子ごみ



かた
(硬いプラスチック)

カップ・ガラス



なかみ
中身が見えるような
袋に入れて

でんきゅう
電球



5 ごみの出し方

燃やせないごみのルール

つぎのごみは、わけて捨ててください。

きんぞく 金属・電気
でんき 家具
かぐ 自転車
じてんしゃ



かんでんち
乾電池



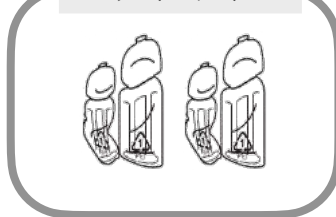
かみ紙



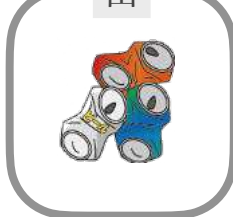
ライター



ペットボトル



かん缶



びん
ガラス瓶



ごみを捨てる場所に出せないごみ

※捨てる方法を買ったお店に聞いてください。

がたでんち
ボタン型電池



(Ni-Cd)ニカド・
リチウム電池

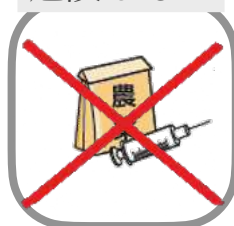
バッテリー



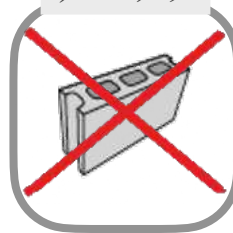
かでん
家電・リサイクルするもの



きけん
危険なもの



ブロック



チェックリスト No.2

わたしのごみ^だ出しカレンダー

[illegible]

● も燃やせるごみのひ

まいしゅう
毎週の

ようび
曜日と

ようび
曜日

● ^も燃やせないごみ ^ひの日

まいつき
毎月の

ようび
曜日



燃やせるごみ^もの袋^{ふくろ}は、 _____ で買えます。^か



燃やせないごみの袋は、 でもらえます。

たかおか し
高岡市ストックヤード

ソファやベッドなどの大きい家具、もしくは、ごみの日ではない日に捨てたいごみがあれば、高岡市のストックヤードまで持って行って捨てることができます。また、電話で家までごみを取りに来てもらうこともできます（お金がかかります）。

じゅうしょ たかおか し ちょうけい じ
住所 高岡市 長慶寺640

TEL 0766-22-3511

うけつけび かようび どようび
受付日 火曜日～土曜日 8:30 - 16:30

やす 休み
にちようび げつようび しゆくじつ がつ にち がつみつか
日曜日、月曜日、祝日、12月28日から1月3日



6 すいどう 水道

いえ 家やアパートに ひっこ 引っ越したとき、すいどう つか 使う すいどう つか てつづ 手続きをします。ほかの いえ 家やアパートに ひっこ 引っ越すとき、すいどう と すいどう と てつづ 水道を止める手続きをします。すいどう てつづ 水道の手続きや、りょうぎん 料金について、**たかおか し すいどうりょうぎん 高岡市水道料金センター**に れんらく 連絡します。

○すいどう つか 水道を使うとき・すいどう と 水道を止めるとき

すいどう つか 水道を使うときは、たかおか し すいどうりょうぎん 高岡市水道料金センターに でんわ 電話してください。すいどう と 水道を止めるとき、れんらく 連絡しないと、ずっと おかね お金がかかります。かならず でんわ 電話して、すいどう と 水道を止めてください。



たかおか し すいどうりょうぎん
高岡市水道料金センター

TEL 0766-20-1616

じかん へいじつ
時間 平日の8:30 - 17:15



○すいどう りょうぎん 水道の料金

すいどう りょうぎん 水道の料金は、つか みず りょう ぎ 使った水の量で決まります。げつ かい 2か月に1回、りょうぎん はら 料金を払います。

○すいどう こま 水道について困ったとき

すいどう きゅう みず で 水道から、急に水が出なくなるとき みず も 水が漏れているときなどは、**たかおか し じょうげすいどうきょく 高岡市上下水道局** しせつ い じ か そうだん 施設維持課に相談してください。



たかおか し じょうげすいどうきょく しせつ い じ か
高岡市 上下水道局 施設維持課

TEL: 0766-22-1086



7 けんこうほけん 健康保険

日本では、みんなが健康保険に入ります。健康保険は、怪我や病気のとときに払うお金のための保険です。健康保険は3種類あり、どれか1つに入ります。健康保険に入った人は、**保険証**をもらいます。

○健康保険

健康保険は、怪我や病気のとときのお金の保険です。毎月お金を払います。怪我や病気のととき、そのお金を使います。病院で保険証を見せると、病院に払うお金が本来の**10~30%**になります。

①社会保険

会社の健康保険のことを「社会保険」といいます。会社で働く人とその家族は、社会保険に入ります。会社で手続きをします。保険のお金を、給料から払います。



①社会保険証の例

出典：全国健康保険協会ホームページより

けんこうほけん 7 健康保険

② 国民健康保険

自分で会社を^{じぶん かいしゃ}経営^{けいえい}している人、会社をやめた人、仕事をしていない人などは、国民健康保険に入ります。市役所の1階にある「保険年金課」で手続きします。市役所に保険税を払います。

富山県国民健康保険被保険者証		有効期限	令和 ×年×月×日
記号番号	012345	交付年月日	令和 ×年×月×日
氏名	高岡 太郎		
生年月日	平成 ×年×月×日	性別	男
適用開始年月日	令和 ×年×月×日		
世帯主氏名	高岡 一郎		
住所	高岡市広小路7番50号		
保険者番号	160028	交付者名	高岡市

見本

② 国民健康保険証の例

③ 後期高齢者医療制度

75歳以上になったら、みんな後期高齢者医療制度に入ります。75歳の誕生日から、入ります。入る手続きはありません。保険のお金を、年金などから払います。



たかおか しやくしよ
高岡市役所1F

ほけんねんきん か
保険年金課

TEL: 0766-20-1360

8 びょういん い 病院に行くとき

怪我をした時、病気になった時、病院に行きます。高岡市には、総合病院などの大きい病院と、医院・診療所などの小さい病院があります。怪我や病気の種類に合う病院に行きます。かぜや、軽い怪我の時は、医院・診療所に行きます。重い病気や怪我の時は、大きい病院に行きます。家の近くの病院を知りましょう。

病院に行くとき、必要なもの

・保険証、お金、お薬手帳（もっている人だけ）
※保険証がないと、全額払うことになります。



○病院の種類

ないか 内科：かぜや、お腹の びょうき 病気 	げ か け が 外科：怪我をした時 
し か ほ 歯科：歯がいたい時 	じ び か み み は な 耳鼻科：耳や鼻の病気 
ひ ふ か はだ 皮膚科：肌の病気 	しんりょうないか こころ 心療内科：心の病気 
がんか め 眼科：目の病気 	せいけいげ か かた うで あし こし 整形外科：肩・腕・足・腰が いた とき 痛い時 
しょうにか こ 小児科：子どもの病気 	さんふじん か おんな ひと 産婦人科：女の人の病気、 こどもを産む時 

8 びょういん い 病院に行くとき

そうごうびょういん 総合病院では、いろいろな種類しゅるいの病気びょうきをみます。たかおか し 高岡市に
は 4 つの総合病院そうごうびょういんがあります。

	じゅうしょ 住所	TEL
たかおか し みんびょういん 高岡市民 病院 (ポルトガル語 ご の通訳 つうやく が います。)	〒933-8550 とやまけんたかおか し たからまち 富山県高岡市 宝町 4-1	0766-23-0204
こうせいれんたかおかびょういん 厚生連高岡 病院	〒933-0843 とやまけんたかおか し えいらくまち 富山県高岡市 永楽町 5-10	0766-21-3930
さいせいかいたかおかびょういん 済生会高岡 病院	〒933-8525 とやまけんたかおか し ふたづか 富山県高岡市 二塚 387-1	0766-21-0570
たかおか びょういん 高岡ふしき病院	〒933-0115 とやまけんたかおか し ふしき 富山県高岡市 伏木 こ ふもとまち 古府元町8-5	0766-44-1181



8 びょういん い 病院に行くとき

○^{くすり}薬をもらうとき
^{びょういん しんりょう}病院で診療して、^{くすり ひつよう}薬が必要なとき、「^{しょうほうせん}処方箋」という^{くすり}薬をもらうための紙をもらいます。^{しょうほうせん}処方箋をもって、^{びょういん}病院の^{ちか}近くの^{やつきよく}薬局やドラッグストアに行きます。^{ほけんしょう}保険証を持っていくと、^{くすり}薬の^{かね}お金が30%になります。



○^{よる}夜、^{どようび}土曜日・^{にちようび}日曜日、^{しゅくじつ}祝日に^{びょういん}病院に行くとき
^{びょういん}病院は、^{げつようび}月曜日から^{どようび}土曜日の^{よる}夜と、^{にちようび}日曜日と^{しゅくじつ}祝日に^{やす}休みます。
いつもの^{びょういん}病院が^{やす}休みの^{とき}時は、^{たかおか し きゅうかんいりよう}**高岡市 急患 医療センター**に行きます。



^{たかおか し きゅうかんいりよう}**高岡市 急患 医療センター**

^{びょういん}病院の^{しゅるい}種類 ^{ないか}内科、^{しょうにか}小児科、^{げか}外科

^{じかん}時間 ^{げつようび}月曜日から^{どようび}土曜日 19:00 - 23:00

^{にちようび}日曜日と^{しゅくじつ}祝日 9:00 - 23:00

^{じゅうしょ}住所 ^{たかおか し ほんまるまち}高岡市本丸町7-1 TEL: 0766-25-7111

9 税金

高岡市に住んでいる人は、高岡市に税金を払います。
税金は、道路・公園の整備、小・中学校や市営住宅の運営、ご
みの処理、消防や救急活動など、みなさんの生活のために使い
ます。税金は種類によって、金額と払う期限が決まっています。
税金の払い方について、市役所の2階にある「**納税課**」に相談し
てください。



高岡市役所2F
納税課

TEL 0766-20-1277

税金を払う方法

・口座振替

あなたの銀行口座から、税金が自動で払われます。

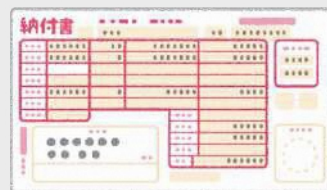
口座を登録する必要があります。

・納付書

市役所から、税金を払うための紙が届きます。

その紙を使って、**銀行**や、**コンビニ**や、

スマートフォンのアプリや、**高岡市役所納税課**で払います。



税金の証明書を取るとき

必要なもの：在留カード

高岡市役所2階の市民税課の窓口で手続きをします。
証明書を取るときは、お金がかかります。

9 税金

高岡市に払う税金の種類

・ 個人市民税・ 県民税

1月1日に高岡市に住んでいる人で、その前の年に収入がある人が払います。税金の金額は、去年の収入などで決まります。

・ 固定資産税

1月1日に高岡市内に土地、家、償却資産を持っている人が払います。



・ 軽自動車税 (種別割)

4月1日にバイクや軽自動車などを持っている人が払います。税金の金額は車の種類で決まります。



・ 国民健康保険税

日本では、みんなが健康保険に入ります。健康保険は、怪我や病気のとときに払うお金のための保険です。働いている人は、会社の保険に入ります。自分で会社を経営している人、会社を辞めた人、仕事をしていない人などは、国民健康保険に入ります。国民健康保険に入っているときは、世帯主が税金を払います。税金の金額は、去年の収入などで決まります。仕事をはじめて、会社の健康保険に入ったときは、国民健康保険をやめる手続きをしてください。



10 ^{こそだ}子育て・^{きょういく}教育

^こどもを^う産むとき、^{ひつよう}必要な^{てつづ}手続きがあります。

^{ちい}小さい^こ子どもとお^{かあ}母さんの^{けんこう}健康について、**健康増進課**に
^き聞くことができます。



 ^{たかおか し ほけん}高岡市保健センター
^{けんこうぞうしん か}健康増進課
TEL0766-20-1344

^{たかおか し}高岡市には、^{こそだ}子育てを助けるサービスがあります。
^{こそだ}子育てのサービスのことを、**子ども・子育て課**に
^き聞いてください。



 ^{たかおか し やくしよ}高岡市役所1F
^{こそだ か}子ども・子育て課
TEL: 0766-20-1376

^{にんしん}○妊娠がわかったら



^{てつづ} 手続き	^{せつめい} 説明	^{といあわせさき} 問合 先
^{ぼ し けんこう} 母子健康 ^{てちょう} 手帳をもらう	^{かあ} お母さんや ^こ 子ども ^{けんこう} の健康について ^{てちょう} 手帳に ^か 書きます。	^{ほけん} 保健センター TEL: 0766-20-1344



10 こそだ子育て・きょういく教育

○こ子どもをう産んだあと後

てつづ 手続き	せつめい 説明	といあわせさき 問合 先
しゅっしょうとどけ だ 出生 届を出す	こ 子どもが う 生まれたこと を、市に知らせます。	しみん か 市民課 TEL: 0766-20-1336
じどうてあて てつづ 児童手当の手続きを する	こ 子どもを そだ 育てるためにも らう かね お金です。	こ 子ども・ こそだ か 子育て課 TEL: 0766-20-1381
こども 医療費 じょせい てつづ 助成の手続きをする	こ 子どもの びょういん 病院のお金 かね が、 かかりません。	TEL: 0766-20-1381

○こ子どものそうだん相談をするところ

そうだん 相談したいこと	そうだん 相談するところ
こ 子どもの健康	ほけん 保健センター TEL: 0766-20-1344
こそだ なや 子育ての悩み	こ かていそうだん 子ども家庭相談 TEL: 0766-20-1329
こそだ 子育てについて	こそだ そうだん 子育てテレフォン相談 TEL: 0766-25-8314

10 こそだ きょういく 子育て・教育

○子どもを預けるところ

しゅるい 種類	ねんれい 年齢	じかん 時間	せつめい 説明	といあわせさき 問合 先
ほいくえん 保育園	4か ^{げつ} 月～ 5 ^{さい} 歳	あさ 朝～ ゆうがた 夕方	おや ^{しごと} 親が仕事など で、子どもを せ ^わ 世話することが できない人が、 あず ^{ひと} 預けることがで きます。	こ 子ども・ こそだ ^か 子育て課 TEL: 0766-20- 1377 または、 かくえん ^き 各園に聞い てくださ い。
ようちえん 幼稚園	3 ^{さい} 歳～ 5 ^{さい} 歳	あさ 朝～ ひる 昼すぎ	ちい ^こ 小さい子どもの きょういく 教育をします。	
にんてい 認定 こども ^{えん} 園	ほいくえん ようちえん りょうほう やくわり 保育園と幼稚園の両方の役割がありま す。			





10 こそだ子育て・きょういく教育

こ子どもが6さい歳になると、がっこう学校に行きます。がっこう学校のことを、
がっこうきょういく か**学校 教育 課**に聞いてください。



たかおか し やくしよ
高岡市役所5F
がっこうきょういく か
学校 教育 課

TEL: 0766-20-1449

がっこう ○学校のこと



しょうがっこう
小 学校

さい6歳になったあと後の4月がつから
行きます。
ねんかん い6年間行きます。



ちゅうがっこう
中 学校

しょうがっこう小 学校がお終わったら
行きます。
ねんかん3年間行きます。

といあわせさき
問 合 先

がっこうきょういく か
学校 教育 課

TEL:
0766-20-
1449



たかおか し
高岡市
TAKAOKA CITY

はっこうもと たかおか し た ぶん かきょうせいしつ
発行元：高岡市多文化 共生 室
ねん がつ
2021年6月