

もっと
チャレンジ！

快適なライフスタイルとカーボンニュートラルの二刀流！

おうち快適化にチャレンジ

高岡市では、快適な暮らしと脱炭素の両立を目指しています。

何ゴール決められたかな？

ゴール

できたら
チェック！

LED照明に 1箇所交換する

Point /
発熱が少なく、
虫が近寄りにくい！

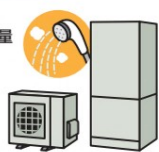
113
ゴール
1か月



高効率給湯器 に交換 国補助有

Point /
エネルギー使用量
が少ないよ！

591
ゴール
1か月



省エネ家電へ 買替え 県補助有

Point /
便利な家電で
暮らしも快適！

1,479
ゴール
1か月



電気自動車へ 乗換え 県補助有

Point /
災害時の電源供給
にも使えるよ！

5,083
ゴール
1か月



太陽光パネル1屋根 設置 市補助有 県補助有

Point /
余剰分は、
売電できるかも！

7,661
ゴール
1か月



住宅の断熱改修

Point /
夏は涼しく、
冬は暖かく快適！

9,417
ゴール
1か月



※CO₂ 10gの大きさはサッカーボール1個分の大きさに相当します。

各種補助制度について

市・県・国では、ご家庭向け省エネ・創エネの取組の補助メニューを用意しています。活用を検討してみませんか。

高岡市

住宅用太陽光発電 高度利用促進補助

(太陽光パネル付き住宅に住もう！)

補助対象

蓄電池付太陽光発電システム（補助額2万円）またはPPAに基づく太陽光発電システム（補助額5万円）を設置した個人に補助。



詳しくはコチラ▶

富山県

EV導入支援事業費 補助金

再生可能エネルギー 導入促進補助金

とやまカーボンニュートラルポータルサイトに掲載。



詳しくはコチラ▶

国

- こどもエコすまい支援事業
- 先進的窓リノベ事業
- 給湯省エネ事業

国(国土省・経産省・環境省)の補助制度で省エネリフォームを支援。



詳しくはコチラ▶

高岡市公式LINEアカウントで、最新情報をいち早くチェック！

高岡市のLINEでは、市の最新情報の提供をはじめ、必要な情報の「受信」や「検索」「行動(申請)」までを完結いただけます。

LINE友だち
登録はコチラ▶



高岡市 環境政策課

〒933-0951 富山県高岡市長慶寺640
TEL 0766-22-3212
(令和5年7月発行)

脱炭素で暮らしを豊かにしませんか？
たかおか

脱炭素アクション



2023年3月策定 | 高岡市地球温暖化対策実行計画について

地球温暖化問題や気候変動問題に対し、本市では、市民、事業者、行政が全ての力を合わせて、2050年カーボンニュートラルに挑戦することが必要不可欠と考え、本計画を策定しました。

2030年目標

温室効果ガス排出量
51.6%削減
(2013年度比)

2050年目標

**カーボン
ニュートラル
達成**

詳しくはコチラ▶



カーボンニュートラル(脱炭素)とは

省エネや再生エネにより、温室効果ガス(CO₂等)排出量を減らし、排出量から、吸収量を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることです。

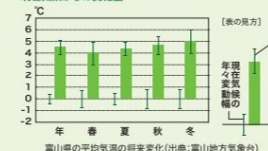


地球温暖化が及ぼす影響

脱炭素行動を行わず、このまま温暖化が続くと次のようなことが懸念されます。

- 1 **猛暑日**が100年で約40日増加!
- 2 **年平均気温**が100年で約5℃上昇!

現在気候からの変化量



アクション 16

無理なく、楽しく、実践できる『16』の脱炭素行動を設定！

一人ひとりができる脱炭素行動

高岡市が掲げる2050年「カーボンニュートラル達成」のためには、市民一人ひとりの行動の積み重ねが必要です。
まずは、2030年の目標達成に向けて、今できる脱炭素行動を実行しましょう。

1か月で目指せ1,900ゴール！

1か月に一人当たり19kgのCO₂を削減して、2030年の目標を達成しよう！
サッカーボール1個分のCO₂削減を1ゴールとし、1か月にいくつゴールを決めたかを見ていきましょう！

1 地産地消・食べきり

Point /
ごみの量も減らせるよ！

11
ゴール
1か月



2 洗濯物はまとめて洗う

Point /
節水にもつながるよ！

24
ゴール
1か月



3 ごみの削減・分別

Point /
ごみの分別もハマると楽しい！

60
ゴール
1か月



4 家庭エコ診断の実施

Point /
目からウロコの節約術を発見！

65
ゴール
1か月



5 季節に合った服装で

Point /
おしゃれを楽しみ、エコライフ！

69
ゴール
1か月



6 テレビの明るさを控えめに

Point /
環境にも、目にも優しい！

110
ゴール
1か月



7 エアコンのフィルター掃除

Point /
ホコリやカビがたまる前に！

130
ゴール
1か月



8 冷蔵庫に入れる量を控えめに

Point /
食品ロスの削減にもつながるよ！

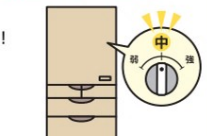
178
ゴール
1か月



9 冷蔵庫の設定温度を適切に

Point /
小まめに確認！

250
ゴール
1か月



10 電気ポットの保温時間を適切に

Point /
必要な分だけを沸かそう！

437
ゴール
1か月



11 公共交通・自転車・徒歩

Point /
積極的に歩いて健康な暮らしを！

960
ゴール
1か月



12 フードドライブへ食品(100g)の提供

Point /
他の人たちへのおすそ分け！

1
ゴール
1回



13 エコドライブの実施

Point /
給油の回数も、減らせるよ！

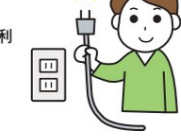
32
ゴール
1日



14 待機電力の削減

Point /
節電タップも便利です！

38
ゴール
1日



15 服(一着)のリユース・リペア

Point /
環境に配慮した服を選ぼう！

50
ゴール
1回



16 家族団らんの心がけ

Point /
家族の時間を増やして、楽しい生活！

65
ゴール
1日



何ゴール決められたかな？

ゴール

1か月の取り組みを振り返り家族で話し合ってみましょう！

※CO₂ 10gの大きさはサッカーボール1個分の大きさに相当します。

● 我が家の脱炭素チャレンジ

ご家庭やご近所で積極的にチャレンジしてみませんか！

1か月のチャレンジ項目	できた回数(日)数	獲得ゴール数	CO ₂ 削減の考え方
1 地産地消・食べきり		11	食品ロスを約19%削減し生産、輸送に伴うCO ₂ 排出量削減を想定
2 洗濯物はまとめて洗う		24	容量(6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較
3 ごみの削減・分別		60	家庭における廃棄物の削減等により、焼却に伴うCO ₂ 排出量削減を想定
4 家庭エコ診断の実施		65	省エネに伴うCO ₂ 排出量削減を想定
5 季節に合った服装で		69	服装の工夫により冷房の温度設定+1℃、暖房の温度設定-1℃変更したと想定
6 テレビの明るさを控えめに		110	テレビ(32V型)画面の輝度を最速(最大から中間)にした場合を想定
7 エアコンのフィルター掃除		130	エアコン(2.2kW)のフィルターを月2回清掃した場合を想定
8 冷蔵庫に入れる量を控えめに		178	冷蔵庫にものを詰め込んだ場合と、半分にした場合を比較した場合を想定
9 冷蔵庫の設定温度を適切に		250	設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度22℃)を想定
10 電気ポットの保温時間を適切に		437	水2.2Lを入れ沸騰させ、保温にした場合と、保温しないで再沸騰させた場合を比較
11 公共交通・自転車・徒歩		960	通勤距離が往復10kmとして、月4回、ガソリン車(燃費10km/L)を使わない生活をする想定
獲得ゴール合計数			ゴール

1か月のチャレンジ項目	できた回数(日)数	ゴール数	CO ₂ 削減の考え方
12 フードドライブへ食品(100g)の提供		1	食品ロスを100g削減し、削減分の生産、輸送等に伴うCO ₂ 排出量削減を想定
13 エコドライブの実施		32	エコドライブにより燃費が10%改善した場合を想定
14 待機電力の削減		38	待機時消費電力をすべて削減できた場合を想定
15 服(一着)のリユース・リペア		50	服一着が回収により廃棄・焼却されない場合を想定
16 家族団らんの心がけ		65	家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割削減と想定
獲得ゴール合計数			ゴール

参考目安

- ・ガソリン1L(車の走行距離5〜20km程度)の使用(燃焼)で2.4kgのCO₂が発生します。
- ・ガス1nl(シャワー20分程度)の使用で2.3kgのCO₂が発生します。
- ・電気1kWh(エアコン40分程度)の使用で0.5kgのCO₂が発生します。

カーボンニュートラルの広がり

運搬

脱炭素化された
水素やアンモニアなどをエネルギー源に！

供給

再生可能エネルギー

水素発電や風力発電、
太陽光発電などの
設備が増えています。

利用

合成燃料
燃料電池鉄道車両・
バス・トラックも登場！

バイオマス資源の活用

バイオマス
発電など

給電インフラも増えています！