

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5 ●市民ノーマイカー フライデー	6 ●女性のためのアサーティ ブネストレーニング講座 ●“はじめて”のプログラミング 体験会 ●日本の餅文化を知ろう!
			▶だれでも ちごと みないいが 2025			
	▶SDGs関連図書コーナー					
	▶NPO・市民活動団体パネル展					
7 ●防災ジャパンダ プロジェクト ●みんなでI・KA・S	8	9 ●たかおかSDGs パートナー交流会	10	11	12 ●市民ノーマイカー フライデー	13
▶だれでも ちごと みないいが 2025			▶サステナドライブⅡⅢ			
▶SDGs関連図書コーナー						
▶NPO・市民活動団体パネル展						
14 ●【キワプロ】 提案コンテスト ●ライブステージ 「クルンで歌おう」	15	16	17	18	19 ●市民ノーマイカー フライデー	20
▶サステナドライブⅡⅢ						
▶SDGs関連図書コーナー						
21 ●哲学カフェ	22	23	24	25	26	27
▶SDGs関連図書コーナー						
28	29	30	31	1	2	3
▶SDGs関連図書コーナー						



女性のためのアサーティブネス・トレーニング
講座「私の気持ちを伝えたい ～私も相手も
大切にコミュニケーション～」

12月6日(土) 10:00～16:00

会場：男女平等推進センター 会議室

自分の人間関係のパターン、自己表現のタイプを知り、自分の気持ちを過不足なく相手に伝えるトレーニング講座です。

*要事前申込

主催／高岡市

“はじめて”のプログラミング体験会
in わくわくメルヘンランド

12月6日(土) 10:30～15:30

会場：御旅屋セリオ2階(EVホール前)

- ①ロボットプログラミング体験
- ②ロボットイを使用した初心者向けプログラミング体験
- ③まちがいさがしゲーム体験など

*①②要事前申込

主催／高岡市



日本の餅文化を知ろう!

12月6日(土) 11:45～13:00

会場：レンタルスペース紡 Tsumugu
(1970西織ビル1階)

アレッセ高岡に通う多国籍の人たちとお餅つきで交流します。(定員20名) ※アレッセの生徒優先

*要事前申込

主催／アレッセ高岡



みんなでI・KA・S(育児・家事・介護・参加促進)
粋メンプロジェクト2025「うちではじめる
性教育講座～子どもの成長を見守るために～」

12月7日(日) 10:00～11:30

会場：男女平等推進センター 会議室

難しく考えがち子どもの性教育についてどう伝えたらよいのか、一緒に考えてみませんか。子どものこころとからだの変化についてお話しします。

*要事前申込

主催／男女平等 EXPO
高岡実行委員会

防災ジャパンプロジェクト
「親子で学ぶ防災ワークショップ」

12月7日(日) 11:00～14:00

会場：高岡おとぎの森公園
おとぎの森館(アトリウムガーデン)

災害から身を守るための知識や行動を身につけてもらうため、親子で楽しみながら学べるゲームやワークショップを実施します。

主催／損害保険ジャパン 高岡支社

たかおかSDGsパートナー交流会

12月9日(火) 14:00～16:00

会場：高岡市役所8階 802会議室

パートナーの取組みを共有するとともに、交流を図り、新たな連携を生み出す機会となるよう交流会を開催します。

*要事前申込

主催／高岡市、
たかおか SDGs サポーター

サステナドライブ ～循環社会の醸成を図るため、3つの取組みを実施します～

I 「フードドライブ」

12月13日(土) 10:00～17:00

会場：イオンモール高岡
西館1階きときとコート

家庭で食べきれない食料品を回収します。

主催／イオンモール高岡

II 「絵本ドライブ」

12月13・14日(土・日) 10:00～17:00

会場：イオンモール高岡 西館1階きときとコート
御旅屋セリオ子ども広場(～16時まで)

読まなくなった絵本を回収します。

主催／イオンモール高岡

III 「衣料品回収」

12月13・14日(土・日) 10:00～17:00

会場：イオンモール高岡
西館1階きときとコート

着なくなった衣料品を回収します。

主催／イオンモール高岡



地元アマチュアミュージシャンによる
音楽ライブステージ「クンで歌おう」

12月14日(日) 11:00～15:00

会場：クン高岡地下街 憩いの路

音楽で地域や世代のボーダーを越えて交流し、観る人も演奏者と一緒に楽しみ、街を元気にする音楽ライブイベントです。(毎月第二日曜開催中)

主催/TSB商店会(クン高岡) 企画運営/Crossover Project



【キワプロ】提案コンテスト

12月14日(日) 13:15～15:20

会場：TASU

地元企業が抱える課題を解決するため、高校生・大学生が提案コンテストに挑みます。

主催／高岡市

哲学カフェ「SDGs～世界の中の日本：
インターナショナルリティとナショナルリティ～」

12月21日(日) 13:00～16:00

会場：TASU 会議室

年齢、性別関係なく多様な人が集い、SDGsについて改めて考えるトークイベントです。

*要事前申込

主催／フジタ

NPO・
市民活動団体パネル展

12月1日(月)～7日(日)

会場：イオンモール高岡

新たなまちの魅力や地域の価値を創る「共創のまちづくり」を進めるため、NPOや市民団体の活動をまとめたパネル展を開催します。

主催／高岡市

SDGs関連図書コーナー

12月2日(火)～28日(日)

会場：中央図書館

SDGsに関連する図書を企画コーナーで展示します。

主催／高岡市中央図書館

だれでも ちごと
みないいが 2025

12月3日(水)～9日(火)

会場：高岡市役所1階ロビー

映像上映とパネル展示を行い、障がいのある人が思いのままにアートに取り組み表現する芸術について紹介します。

主催／高岡市

市民ノーマイカーフライデー

12月5・12・19日(金)

会場：高岡市内

脱炭素や地域交通の維持への普及啓発のため、自身のマイカー利用を見直す運動を実施します。

主催／高岡市