みんなでやってみよう！SDGsアクション

たかおか SDGs DAYs

TAKAOKA SDGs

2026 12/1 TUE ▶ 12/20 SUN

イベントカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	1	2	3	4	5	6
				●市民ノーマイカーフライデー	●防災ジャパンダプロジェクト ●“はじめて”のプログラミング体験会 ●SDGsトーク	●みんなでI・KA・S粋メンプロジェクト ●ふくおか産業フェスティバル
	▶NPO・市民活動団体パネル展					
	▶SDGs関連図書コーナー					
			▶だれでもちごて みないいが ART･BRUT◎TAKAOKA in 障害者週間			
7	8	9	10	11	12	13
●まちなかサロン	●今年の健康納め！健康チェック会			●市民ノーマイカーフライデー	●フードドライブ・絵本ドライブ	●音楽ライブステージ「クルンで歌おう♪」 ●キワプロ
NPO・市民活動団体パネル展						
				▶年末の交通安全県民運動		
				▶高岡まこと銀行 第63回 歳末助け合い色紙展		
14	15	16	17	18	19	20
●たかおか SDGsパートナー交流会	●ヘルスボランティアと一緒に身体や頭を動かそう！	●市内企業マッチング交流会		●市民ノーマイカーフライデー	●朗読と音楽のしらべ ●多文化カフェ	●哲学カフェ
年末の交通安全県民運動						

イベントの詳細は裏面をご覧ください ▶

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう
2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤をつくろう
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう

市民ノーマイカーフライデー

12/4・11・18（金）

高岡市内

脱炭素や地域交通の維持への普及啓発のため、自身のマイカー利用を見直す運動を実施します。

主催 / 高岡市

防災ジャパンダプロジェクト

12/5（土）10:00～15:00

高岡おとぎの森公園 おとぎの森館アトリウムガーデン

災害から身を守るための知識や安全な行動を身につけるため、親子で参加できる「身の回りのもので応急手当」と「紙食器つくり」を実施します。

主催 / 損害保険ジャパン高岡支社

“はじめて”のプログラミング体験会 in わくわくメルヘンランド

12/5（土）10:30～15:30

御旅屋セリオ２F

プログラミングが気軽に学べるロボットトイや本格的なプログラミングを体験しませんか。

※要事前申込

主催／高岡市

SDGs トーク「SDGs ってこれからどうなる??」

12/5（土）13:30～15:30

TASU イベントスペース

全国や世界で活躍する高岡出身のSDGs ジャパン事務局長 新田英理子さん、長年高岡で活動を続けているNプロの大坪久美子さんから、全国・世界・高岡の SDGs の今とこれからについてお話をお聞きします。

※要事前申込

主催 /NPO 法人 N プロジェクトひと・みち・まち、一般社団法人環境市民プラットフォームとやま

みんなでI・KA・S 粋メンプロジェクト「お料理大好き！パパ（おじいちゃん）とチャレンジクッキング ～ライスバーガークリスマスセット～」

12/6（日）10:00～12:30

高岡市ふれあい福祉センター調理実習室

お子さん（お孫さん）と一緒にクリスマスをモチーフにしたランチづくりを楽しんでみませんか。

※要事前申込

主催 / 男女平等 EXPO 高岡実行委員会

ふくおか産業フェスティバル

12/6（日）10:00～15:00

福岡にぎわい交流館周辺

福岡町の地元野菜の販売、体験型ワークショップや、フリーマーケットなど、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。

主催 / ふくおか産業フェスティバル実行委員会

まちなかサロン

12/7（月）15:00～17:00

高岡市生涯学習センター 1F 市民ラウンジ

【ここでつながる、女子サロン】
スクラッチアートやノートづくりをたのしみながらお話しします。

【街ナカ保健室】
小児科医、助産師、専門相談員によるからだや心の悩み相談、貧血チェックができます。

主催 /NPO 法人ハッピーウーマンプロジェクト、高岡市男女平等推進センター

今年の健康納め！健康チェック会

12/8（火）10:00～12:00

イオンモール高岡東館 1F LUSH 前

ベジチェック、血管年齢測定、InBody、乳がん模型触診体験ができます。

主催 / イオンモール高岡、高岡市ヘルスボランティア協議会、高岡市健康増進課、住友生命保険相互会社

フードドライブ・絵本ドライブ

12/12（土）10:00～16:00

イオンモール高岡西館 1F ときときコート

家庭で食べきれない食料品や、読まなくなった絵本を回収します。

主催 / イオンモール高岡

地元アマチュアミュージシャンによる音楽ライブステージ「クルンで歌おう♪」

12/13（日）11:00～15:00

クルン高岡地下街憩いの路

音楽で地域や世代のボーダーを越えて交流し、観る人も演奏者も一緒に楽しみ、街を元気にする音楽ライブイベントを開催します。

主催 / TSB 商店会 企画運営 /Crossover Project

【キワプロ】提案コンテスト

12/13（日）14:00～17:00

高岡まちなかスタートアップ施設 TASU（御旅屋セリオ 4F）

市内の企業等が抱える様々な課題に対し、高校生や大学生等が解決のための企画やアイデアを提案します。

主催 / 高岡市

たかおか SDGs パートナー交流会

12/14（月）15:00～17:30

高岡市ふれあい福祉センター多目的ホール

パートナー同士の取り組みを共有し、新たな連携やアイデアを生み出すための交流会を開催します。

※要事前申込

主催 / 高岡市、たかおか SDGs サポーター

ヘルスボランティアと一緒に身体や頭を動かそう！

12/15（火）10:00～10:20

イオン高岡江尻店 2F ダイソー前

ヘルスボランティアと一緒に体操や脳トレを行いましょう。

主催 / 高岡市ヘルスボランティア協議会

市内企業マッチング交流会

12/16（水）14:00～16:00

高岡市ふれあい福祉センター多目的ホール

参加企業の新たな取引や新商品開発、課題解決などに繋がるよう交流会を開催します。事業プレゼンテーションや名刺交換のほか情報収集や情報交換の場としてもご活用ください。

※要事前申込

主催 / 高岡市

朗読と音楽のしらべ

12/19（土）10:30～11:30

高岡市立中央図書館 2F グループルーム

朗読と音楽による特別なひとときを過ごしてみませんか？どなたでもご自由にどうぞ。

主催 / 高岡市立中央図書館

多文化カフェ 世界のお菓子でちょっとおしゃべり 国境をこえて心をつなぐひととき

12/19（土）13:00～15:00

アレッセ高岡学習支援教室内（山町筋ニッセンビル３F）

世界のお菓子を楽しみながら、日頃の思いや悩みを気軽に話してみませんか？話すだけでも、聞くだけでも大歓迎！

※要事前申込

主催 /NPO 法人アレッセ高岡

哲学カフェ

12/20（日）13:00～16:00

御旅屋セリオ 4F

年齢、性別関係なく多様な人が集い、テーマについて考えるトークイベントを開催します。

＜参加費＞
会員：1,000 円、非会員：1,500 円

※要事前申込

主催 / アガトンラボ、株式会社フジタ

SDGs 関連図書コーナー

12/1（火）～ 12/6（日）

高岡市立中央図書館

SDGs に関連する図書を企画コーナーで展示します。

主催 / 高岡市立中央図書館

NPO・市民活動団体パネル展

12/1（火）～ 12/13（日）

高岡市役所 1F 市民ロビー（12/1~12/2）
イオンモール高岡東館 1F（12/4~12/13）

新たな魅力や地域の価値を創る「共創のまちづくり」のため、NPO や市民活動団体の活動をパネルで紹介します。

主催 / 高岡市

だれでもちごてみないが ART･BRUT◎TAKAOKA in 障害者週間

12/3（木）～ 12/9（水）

高岡市役所 1F 市民ロビー

障害者週間に合わせ映像上映と作品展示を行います。障がいのある人が思いのままに表現する芸術を紹介します。

主催 / 高岡市

年末の交通安全県民運動

12/11（金）～ 12/20（日）

富山県内

年末の交通事故を防止するため、交通ルールの遵守や安全運転を心がけませんか。

主催 / 富山県交通対策協議会

高岡まこと銀行 第 63 回 歳末助け合い色紙展

12/11（金）～ 12/20（日）

御旅屋セリオ 1F 特設会場（12/11~12/13）
高岡市役所 1F 市民ロビー（12/14~12/18）
オンライン会場（12/11~12/20）

県内外の画家、スポーツ選手等の著名な方が手掛けた色紙を入札方式で販売し、収益金を地域の社会福祉事業に活用します。

主催 / 高岡まこと銀行

◀ イベント詳細はこちら！

お問合せ：たかおか SDGs サポーター（高岡市市長政策部 チェンジ推進課 TEL0766-20-1101）