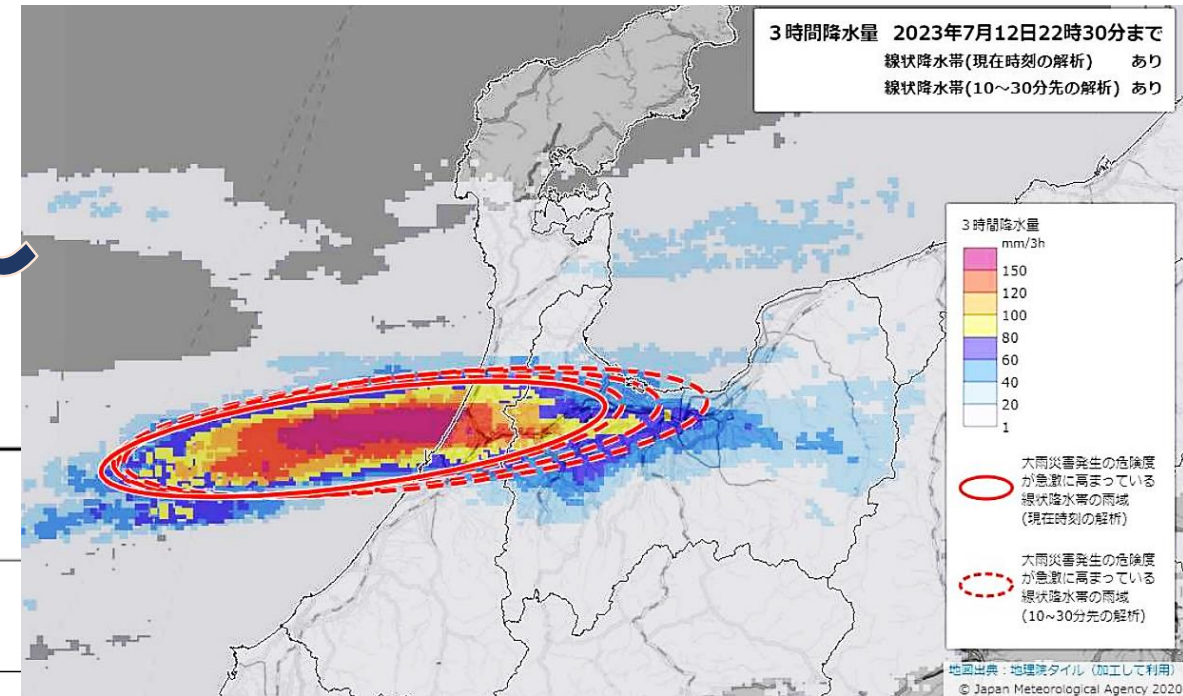
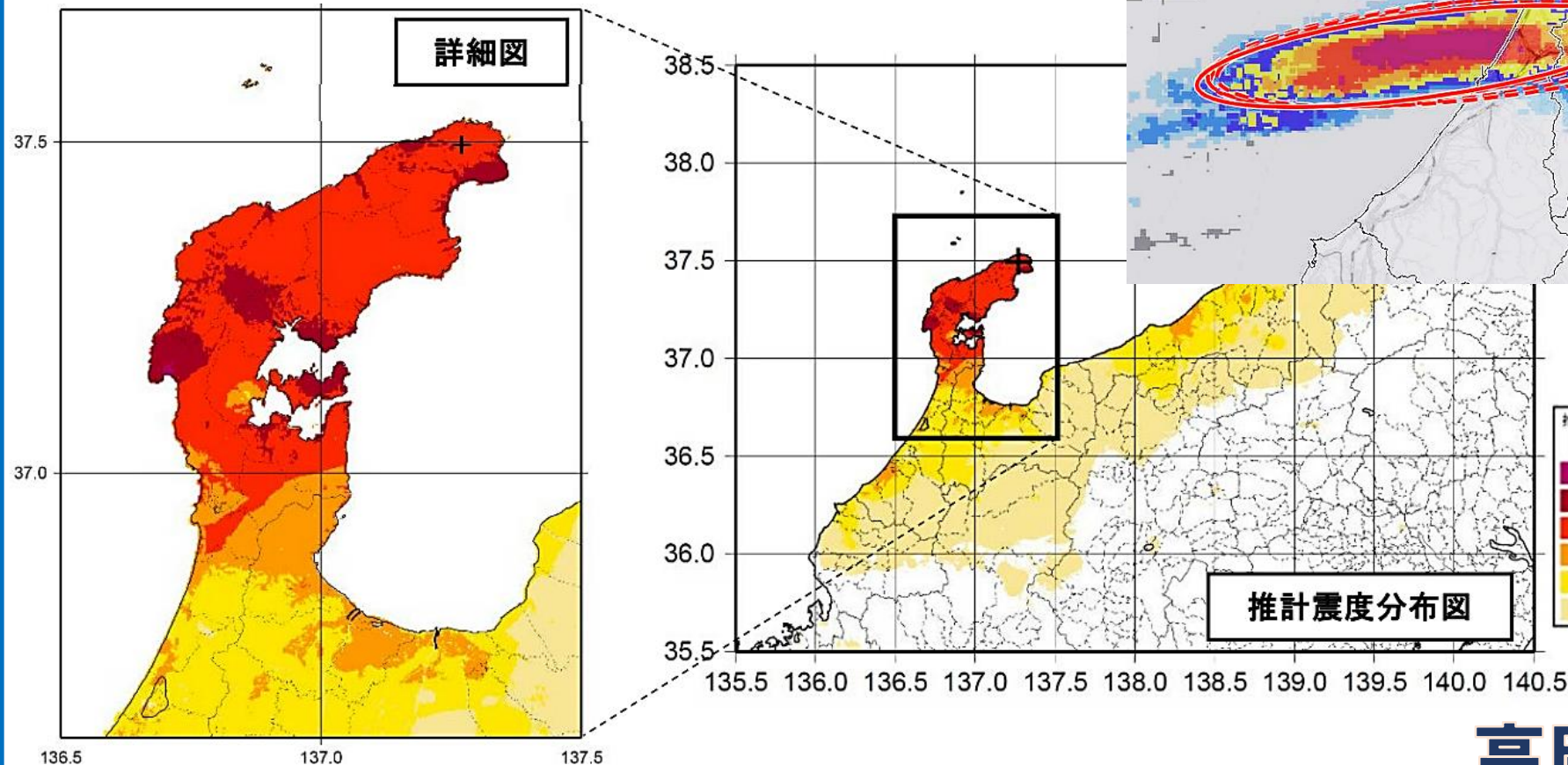


# 災害に備えよう ～避難について学ぶ～



# 本日の内容

- 1 災害リスクを確認
- 2 避難情報と避難行動
- 3 情報の収集方法を確認
- 4 まとめ



# 災害リスクとは



水害

... **おおむね市内全域**  
(ただし、一部浸水想定区域外あり)



土砂  
災害

... 太田、伏木、古府、二上、  
守山、国吉、石堤、赤丸、  
西五位、五位山、中田



地震

... **市内全域**



津波

... 太田、伏木、古府、能町、牧野



# 避難とは

- ・ 避難とは、「難」を「避」けること
- ・ **危険な場所にいる方は、小・中学校や安全な地域に住む親戚宅などに避難**



## ○ 避難先の例

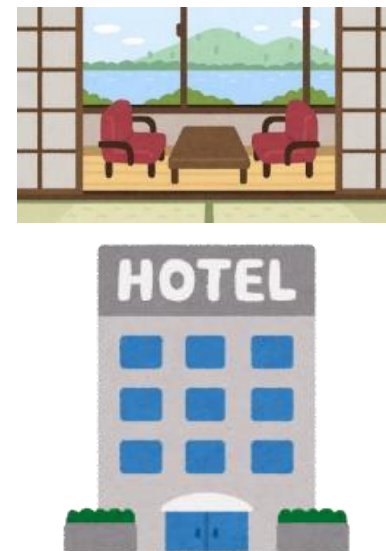
①市が指定する  
緊急避難場所



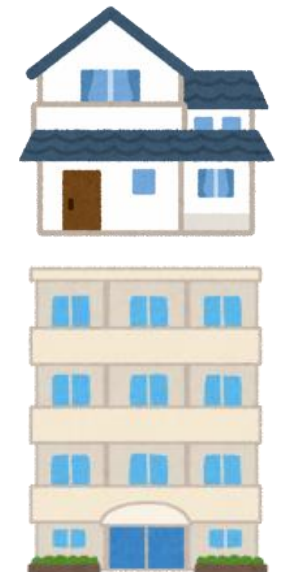
②安全な地域に  
住む親戚宅等



③ホテル・旅館



④自宅2階等



# 水平避難と垂直避難のポイント



① 水平避難

## 水平避難（立ち退き避難）

- ・ 災害リスクのある自宅から立ち退き、避難場所等の安全な場所へ移動すること。



## 垂直避難

- ・ 災害時等に自宅の2階以上へ避難すること。





# 水害リスクに応じた避難方法

## ① 「浸水深さ」の確認



※マンションなど3階以上にお住まいの方は、3m以上浸水（2階浸水）でも**垂直避難**可能

- 浸水深さが3m以上↑  
（2階浸水）

→**水平避難**

避難場所等へ早めに、  
非常持出袋を持って、  
原則、徒歩で避難

- 浸水深さが3m未満↓  
（1階浸水）

→**垂直避難**

自宅の2階へ避難





# 水害リスクに応じた避難方法

## ②「家屋倒壊等氾濫想定区域内」

川に近い地域では、  
木造家屋が倒壊する  
危険あり

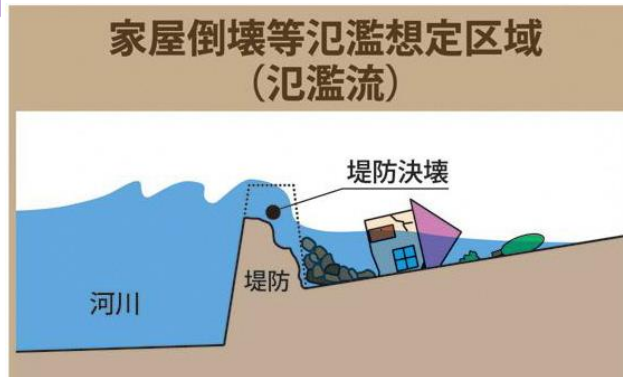
### 家屋倒壊等氾濫想定区域

洪水によって、家屋の倒壊・  
流失をもたらすような激し  
い氾濫流や河岸侵食の発生  
が想定される区域です。  
早めにその区域から離れ、  
安全な場所へ避難する必要  
があります。

-  氾濫流による区域
-  河岸侵食による区域

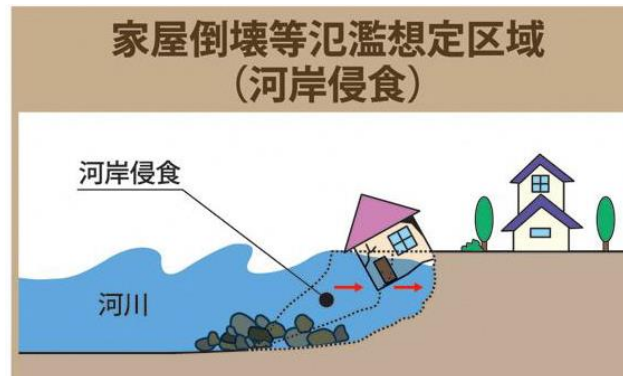
### 紫斜線

 氾濫流による区域



### 緑斜線

 河岸侵食による区域



## ① 水平避難

### 水平避難

避難場所などへ早めに、  
非常持出袋を持って、  
原則、徒歩で避難

# 震度ごとの揺れの目安

## 震度4

- ほとんどの人が驚く
- 置物が倒れることがある



## 震度5弱

- 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる
- 棚にある食器類や本が落ちることがある



## 震度5強

- 物につかまらなないと歩くことが難しい
- 固定していない家具が倒れることがある



## 震度6弱

- 立っていることが困難
- 耐震性の低い木造建物では倒壊するものもある
- 固定していない家具の大半が移動し、倒れたり、ドアが開かなくなることがある



## 震度6強

- はわないと動くことができない
- 耐震性の低い木造建物は、倒れるものが増える



## 震度7

- 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある
- 耐震性の低い鉄筋コンクリート造りの建物では、倒れるものが増える



邑知潟断層帯による地震において  
高岡市内で想定される揺れ

# 避難行動を開始するタイミング

	住民がとるべき行動	避難情報など	気象情報など(国土交通省、気象庁、富山県が発表)
警戒レベル 5	命の危険があるため、ただちに身の安全を確保	緊急安全確保 (高岡市が発令)	警戒レベル5相当情報 大雨特別警報 氾濫発生情報
警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難			
警戒レベル 4	速やかに危険な場所から全員避難 	避難指示 (高岡市が発令)	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
警戒レベル 3	高齢者など避難に時間を要する方は危険な場所から避難(その他の人は避難の準備) 	高齢者等避難 (高岡市が発令)	警戒レベル3相当情報 大雨警報・洪水警報・ 氾濫警戒情報
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどで避難行動を確認 	大雨注意報 洪水注意報 (気象庁が発表)	警戒レベル相当情報はみなさんが自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル 1	災害への心構えを高める 	早期注意情報 (気象庁が発表)	

# 情報収集の種類



## テレビ

テレビのリモコンの「dボタン」を押すと気象や災害に関する情報を見ることができます。



## Yahoo!防災速報アプリ

高岡市を地点登録すると、高岡市に関する緊急情報や気象情報が自動的に届きます。

登録は  
こちら



詳細はこちら



## ラジオ



## 高岡市防災情報メール

気象情報、指定河川洪水予報、土砂災害警戒情報などの防災情報をメールで配信します。災害に備えて登録しておきましょう。

登録は  
こちら



詳細はこちら



## 防災行政無線

緊急避難が必要な沿岸部や土砂災害が想定される地域などに設置しているスピーカーで避難情報などを一斉に放送します。放送した内容をテレホンサービスで確認することもできます。

よく聞き取れなかったときはコチラ

☎050-5530-8563

(通話料は利用者負担となります)

# 固定電話・FAX配信サービス

災害時には、避難情報、避難場所の開設を事前登録した固定電話・FAXにお知らせ

**費用：**無料

**登録方法：**①登録申込書は、危機管理課や社会福祉課、各支所（伏木・戸出・中田・福岡）で配布



②提出先は、配布窓口に直接か、郵送、FAX、Eメールで危機管理課

（〒933-8601高岡市広小路7-50 FAX:20-1549  
E-mail:kikikanri@city.takaoka.lg.jp）

③申込受付後、約1週間で登録が完了

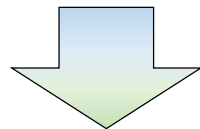
# 本日のまとめ

## ○避難とは、「難」を「避」けること

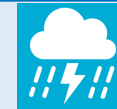
- ・ 危険な場所にいる方は、  
小・中学校や安全な地域に住む親戚宅などに避難
- ・ 地域の災害リスクに応じた避難行動をする

## ○早めの避難

- ・ 身の危険を感じたときは、  
避難情報を待たずに早めの避難が重要



# 「わが家の防災メモ」を作る(水害・土砂災害)



## 水害・土砂災害のとき

### 避難のタイミング

- ☐ レベル3高齢者等避難
- ☐ レベル4避難指示
- ☐ その他  
( )

### 避難方法

- ☐ 徒歩
- ☐ 自家用車
- ☐ その他 ( )

### 避難場所

- ☐ 自宅(屋内安全確保)
- ☐ 親戚・知人宅  
( )さん宅
- ☐ 指定緊急避難場所・  
届出避難所  
( )
- ☐ その他  
( )

### 家族との連絡方法

- ☐ LINE
- ☐ 電話
- ☐ メール
- ☐ その他  
( )

※連絡がとれないときの  
集合場所

( )

# 「わが家の防災メモ」を作る(地震)



## 地震のとき

### 避難場所

☐ いつとき 一時避難場所  
( )



一時避難場所が危険な場合

☐ 指定緊急避難場所・  
届出避難所  
( )

☐ 非常持出袋の  
保管場所  
  
\_\_\_\_\_

☐ 備蓄品の保管場所  
  
\_\_\_\_\_

### 避難方法

☐ 徒歩  
☐ 自家用車  
☐ その他  
( )

### 家族との連絡方法

☐ LINE  
☐ 電話  
☐ メール  
☐ その他 ( )

※連絡がとれないときの  
集合場所  
( )  
\_\_\_\_\_

# デジタル防災ガイドの発行



## ○ 令和7年9月に発行

- ・ ホームページのみ（印刷物なし）
- ・ 防災に関する知識の取得
- ・ 日頃からの身の回りの備え



<https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/bousaitakaoka.pdf>

## ○ 令和7年6月～令和8年末発行

- ・ ホームページのみ（印刷物なし）
- ・ 災害に関する知識の取得
- ・ 「水害編」、「地震・津波編」発行



水害編



地震・津波編

[https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/kodomo\\_suigai.pdf](https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/kodomo_suigai.pdf)

