



information お知らせ

11月2日(月)が納期限です

- ・市県民税・森林環境税（第3期）
- ・国民健康保険税（第4期）

納税は便利な口座振替で。

休日・夜間の納税相談は予約フォームから
随時受け付けています。（完全予約制）

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況

（R8.1月から）

区分	件数	死者	負傷者
R8年8月 末まで	207件	2人	239人
前年同期 との比較	-33件	-2人	-16人

○全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。

○道路を渡るときは横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。

○夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。

暮らし

マイナンバーカードの臨時窓口

問 市民課 TEL 20-1337

内 カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定

時 10月4日(日)9:00～12:00

所 市民課、伏木・戸出・中田・福岡支所

※支所は予約があった場合に開設

持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。

申 市民課…Webから予約してお越しください。

伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所（伏木支所 TEL 44-0481、戸出支所 TEL 63-1250、中田支所 TEL 36-1133、福岡支所 TEL 64-5333）へ。

※受け取りには、本人が窓口にお越しください。



カード
受取予約



受取以外の
来庁予約



市HP



無料相談窓口

▶ 予約が必要な相談

弁護士の法律相談 （初めての人のみ）	時 10/8(木)・15(木)・22(木)・11/12(木)13:30～16:30 申 問 市民生活課 TEL 20-1327（各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可）	所 市役所7階 定 各日6人（申し込み順）
多重債務弁護士相談	時 10/21(木)13:30～15:00 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522	所 市役所7階 定 3人（申し込み順）
女性弁護士の法律相談 （初めての人のみ）	時 10/23(金)14:00～16:00 所 申 問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階） TEL 20-1811	定 4人（申し込み順。10/7(木)12:30から電話予約可）
労働相談 （労働雇用相談員）	時 10/13(火)14:00～16:00 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000（1週間前までに要予約）	所 御旅屋セリオ5階
税理士の税務相談 （初めての人のみ）	時 10/15(木)13:00～16:00 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034（10/8(木)9:00から電話予約可）	所 商工ビル5階 定 6人
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月～水・金曜日の9:30～16:30、木曜日の14:00～20:00（祝日・第4月曜日は除く）※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室（ウイング・ウイング高岡6階） TEL 20-1811	

▶ 予約が不要な相談

公証人の相続・遺言・契約等相談	時 10/6(火)13:30～16:00 所 市役所8階 問 高岡公証役場 TEL 25-5130	
行政書士相談（相続・遺言・農地転用・家族信託等）	時 10/ 7(木)10:00～15:00 時 10/25(日)10:00～15:00 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700	所 市役所8階 所 ウイング・ウイング高岡502
人権相談	【対面・電話】10/13(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327	
行政相談	▶時 10/13(火) 所 市役所7階、戸出コミュニティセンター ▶時 10/19(月) 所 福岡支所、伏木コミュニティセンター ▶時 10/23(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327	
社会保険労務士の労働相談	時 10/15(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801	
消費生活相談	時 月～金曜日（祝日は除く）9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522	
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110	

◎アイコンの説明

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

図書館からの オススメ新刊情報

問 中央図書館 TEL 20-1818

●しらべるふうけいのずかん

おかべたかし/文 やまでたかし/写真 東京書籍

くねくねの線が引かれた道路、ウミガメが泳ぐ学校のプール…。「なんだこれ?」と思う風景には、どんな理由があるのでしょうか。ページをめくると、その理由や正体がわかります。身近な風景にも、まだ知らない不思議や発見が隠れているかもしれません。「見る・考える・知る」楽しさが詰まった、こどもはもちろん、大人にもおすすめの一冊です。

●人にちょっと話せるようになる宇宙のしくみ

山村紳一郎/著 ベレ出版

●辞典には載っていない絶滅漢字図鑑

竹澤雅文/著 KADOKAWA

●もしも、しっぽが生えたなら

東島沙弥佳/著 岩波書店

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。



◇図書館まつり

図書館見学ツアー～図書館の裏側を覗いてみない?～

時 10月24日(土)13:00～14:00 (12:50集合)

定 10人(申し込み順)※小学3年生以下は保護者同伴

申 10月8日(木)まで、直接か電話で中央図書館へ。



詳しくはこちら

暮らし 市民ノーマイカーフライデー

問 総合交通課 TEL 20-1139

10月9日・16日・23日・30日は「市民ノーマイカーフライデー」です。マイカー通勤を控え、徒歩・自転車・公共交通機関などを利用しましょう。



詳しくはこちら

暮らし 10月はさわやか窓口月間です

問 人事課 TEL 20-1235

市では、10月を「さわやか窓口月間」とし、より一層親切で真心のこもった市民サービスを目指します。期間中、窓口対応に関するアンケートを行いますので、ご協力をお願いします。



詳しくはこちら

暮らし 一日合同行政相談所

問 きくみみ富山 TEL 076-432-6338

司法書士や税理士、法務局の相談員などが、相続や登記、税金、年金などに関する相談を受け付けます。国などの業務についての苦情や困りごと、お気軽に相談ください。(相談無料・秘密厳守)

時 10月30日(金)13:00～16:00

所 ふれあい福祉センター

申 10月13日(火)9:00から電話で、きくみみ富山へ。

※司法書士・税理士相談のみ要予約

暮らし 危険物取扱者保安講習(オンライン)

問 消防本部予防課 TEL 22-3132

時 11月25日(水)～12月24日(木)

対 給油取扱所、コンビニート、一般

申 10月8日(木)～14日(水)まで電子申請、または10月13日(火)～19日(月)まで直接、申請書を富山県危険物安全協会連合会(富山市花園町4-5-20富山県防災センター2階)へ。



詳しくはこちら

暮らし 市内の環境

問 環境政策課 TEL 22-3212

市では安全で快適な生活ができるよう、環境の保全と把握に努めています。河川の有機物による汚濁の程度を表すBOD(生物化学的酸素要求量)測定結果は、環境基準に適合していました。

令和7年度主な河川(末端)のBOD測定結果(単位:mg/l)

主要河川	測定結果	環境基準
庄川	0.8	2.0以下
小矢部川	1.4	5.0以下
祖父川	0.8	2.0以下
千保川	0.9	5.0以下

その他の河川

■ 岸渡川…1.3 ■ 地久子川…1.0

■ 黒石川…1.2 ■ 西明寺川…1.3

大気汚染などの測定結果も、概ね環境基準に適合しており、ここ数年は横ばいで推移しています。



詳しくはこちら

クマ・カラスによる被害防止に取り組みましょう

①クマ対策

秋はクマが冬眠前に食べ物を求めて活発に行動します。人身被害防止のため、次の取り組みを行いましょう。

- 朝夕は山中に入らない。
- 柿などのクマが好む果物を適切に収穫する。
- クマのエサとなる生ゴミや未収穫の野菜を、自宅や畑の周りに置かない。



②カラス対策

翌年のカラスの繁殖およびふん害の抑制を目指し、秋から冬にかけて、次の取り組みを行いましょう。

- 果物や野菜など農作物の残りは放置せずに摘み取る。
- 生ごみを入れたごみ袋はごみ集積所のネットからはみ出さないようにする。



推奨期間 11月から令和9年1月の3か月間

③柿の木の伐採を支援します

民家周辺の管理されていない柿の木を対象に、伐採にかかる費用の一部を補助します。

補助額 対象経費の4分の3

対 自治会(個人での申請は不可)

申 伐採着手前に、申請書を農業水産課へ。

問 ①③農業水産課 TEL 20-1321

②環境政策課 TEL 22-3212

浄化槽を適正に管理しましょう

問 環境政策課 TEL 22-3212

浄化槽設置者には浄化槽の適正な維持管理に係る以下3つのことが法律で義務付けられています。生活環境の保全や公衆衛生の向上のため、必ず実施してください。

- 保守点検(処理方式などで定められた期間ごとに1回以上)
- 清掃(1年に1回以上。全ばっ気方式は半年に1回以上)
- 法定検査(1年に1回)



詳しくはこちら

高岡市総合計画第5次基本計画(意見募集)

問 チェンジ推進課 TEL 20-1226

閲覧場所 本庁舎4階情報公開窓口、伏木・戸出・中田・福岡支所、市ホームページ

申 10月1日(休)～30日(金)まで、電子申請または直接か郵送、ファクス、Eメールでチェンジ推進課(〒933-8601高岡市広小路7-50 FAX 20-1670 change@city.takaoka.lg.jp)へ。



詳しくはこちら

暮らし

デジタル商品券などの利用期限を忘れずに

◇高岡市プレミアム付デジタル商品券

デジタル商品券の利用期限は10月27日(火)までです。残高は換金できませんので忘れずに利用しましょう。

問 専用コールセンター TEL 0120-925-510

◇プリペイド型ギフトカード

物価高騰の影響を受けやすい低所得世帯に対し、プリペイド型ギフトカードを配布しています。利用期限は12月31日(休)までです。忘れずに利用しましょう。

※利用の際はお店のレジで「VISAのカード1回払いで払います。ICチップがついていないカードです。」と伝えてください。

※VISAのクレジットカードと同様に、スーパーやコンビニなどの加盟店で利用できます。

問 社会福祉課 TEL 30-6510



詳しくはこちら

暮らし

防災講演会

問 土木維持課 TEL 30-7288

災害から身を守るための知識や避難行動など、防災に関する様々な情報を学ぶことができます。

時 10月17日(土)13:30～15:50

所 Uホール

¥ 無料



詳しくはこちら

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員

問 農業委員会事務局 TEL 20-1473

◇農業委員

定 19人 **任期** 令和9年5月1日～令和12年4月30日

◇農地利用最適化推進委員

定 30人 **任期** 委嘱された日～令和12年4月30日

▪ いずれも

対 農業に関する識見および農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、農業委員会の所掌に属する職務を適切に行うことができる人

申 11月2日(月)～30日(月)(必着)まで、直接か郵送で推薦届または応募届を農業委員会事務局(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。

※募集案内など詳しくは市ホームページをご覧ください。

※推薦届・応募届は農業委員会事務局や市ホームページで入手可



詳しくはこちら

募集

高岡市シルバー人材センター職員採用試験

問 高岡市シルバー人材センター TEL 20-1650

内 一般事務職1人(令和9年4月1日採用)

受験資格 平成3年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末までに大学を卒業または卒業見込みの人

申 10月2日(金)～29日(木)まで



詳しくはこちら

募集

万葉線を愛する会

問 総合交通課 TEL 20-1488

会員期間 10月1日(木)～令和9年9月30日(木)

¥ 個人1,000円/口、法人10,000円/口

申 電子申請または直接かファクス、Eメールで申込書を総合交通課(FAX 20-1414 Eメール kotsu@city.takaoka.lg.jp)へ。



電子申請



詳しくはこちら

募集

言葉の壁をなくす防災コミュニケーション体験講座

問 文化国際課 TEL 20-1236

災害が起こったとき、日本語を母語としない人をどのように支援するのか実践を交えながら学びます。いざというときに地域で助け合える力をみんなで一緒に育みましょう。

時 10月25日(日)9:00～11:00

所 大門小学校(射水市二〇四一七-1)

対 防災に関心のある人

¥ 無料

申 10月16日(金)まで、申し込みフォームまたはEメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレスを射水市市民活躍・文化課(Eメール shiminbunka@city.imizu.lg.jp)へ。(高岡市・射水市共同開催)



申し込みフォーム

学ぶ

児童虐待防止講演会

問 こども家庭センター TEL 20-1466

演題 子どもの声に心を澄ませる

-司法面接の方法を手がかりに-

講師 仲真紀子氏

(国立研究開発法人理化学研究所理事長特別補佐)

内 こどもの心に寄り添い、信頼関係を築く方法について

時 11月4日(木)14:00～16:00

所 ふれあい福祉センター多目的ホール

定 100人(申し込み順)

¥ 無料

申 10月28日(木)まで、電子申請または電話でこども家庭センターへ。



電子申請

学ぶ

国際交流協会の語学講座(後期)

問 国際交流協会 TEL 27-1856

講座名	日時
気軽にはじめる英会話(初級)(全8回) ※易しい英語・日本語で実施	10月20日～12月22日の 火曜日 13:30～14:30
Brush Up英会話(中級)(全8回) ※実践的英会話	10月20日～12月22日の 火曜日 15:00～16:00

※11月17日(火)は休講

所 国際交流センター

定 各15人(申し込み順)

¥ 8,000円(国際交流協会会員5,000円)

申 10月7日(木)10:00から、電話かEメールで国際交流協会(Eメール kokusai@p1.tcnet.ne.jp)へ。



学ぶ

生涯学習センター講座

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

講座名(場所)	日時
①高岡市街鳥瞰図にみる高岡の歴史	10月31日(土) 14:00～15:30
②平安文学の世界	11月5日(木)・12日(木)、12月3日(木) 14:00～15:30
③高岡市のお城 -福岡町を中心として-	11月17日(火) 14:00～15:30

所 生涯学習センター5階503研修室

定 各50人(申し込み順)

¥ ①③300円②1,000円

申 10月5日(月)～①23日(金)②29日(木)③11月9日(月)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(T933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡 FAX 20-1658 Eメール kouza@takaoka-bunka.com)へ。

※電話での申し込みは不可

募集 高岡古文書ボランティア

問 博物館 TEL 20-1572

時 10月17日(土)・28日(水)14:00～15:30

所 博物館

対 古文書調査・整理の経験がある人、古文書講座を受講したことのある人

学ぶ クラウドファンディングセミナー テクニック編

問 チェンジ推進課 TEL 20-1101

クラウドファンディングを成功に導く実践テクニックについて解説します。

時 10月29日(木)18:00～19:30

所 市役所5階503会議室

※オンライン参加可

申 電子申請またはEメールでチェンジ推進課 (Eメール change@city.takaoka.lg.jp) へ。



電子申請

催し たかおか朝市

問 たかおか朝市実行委員会 TEL 090-6811-3137

青果物や軽食、雑貨など約80店舗が出店します。

時 10月11日(日)・25日(日)5:30～8:00

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は5:30～8:30まで無料

※たかおか朝市実行委員会への問い合わせは、10:00～16:00(水曜休み)

催し TOYOTA GAZOO Racingラリーチャレンジ in 高岡万葉

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1458

全国から約75台のラリーカーが参加し、市内3か所のコースを走行したタイムを競うラリーイベントです。また、城光寺運動公園では飲食・体験ブースもあります。

時 10月25日(日)

■ ラリー…9:30スタート予定

■ イベント…9:00～16:00

所 ■ ラリー…市内一円(高岡大仏前スタート)

■ イベント…城光寺運動公園

◇セレモニアルスタートスターター募集

高岡大仏前で行われるラリーカーがスタートする際のスタートフラッグ振りを募集します。

対 市内在住の小学生以下

定 20人(抽選)

¥ 無料

申 10月14日(水)まで申し込みフォームから。



申し込み
フォーム



学ぶ 郷土学習講座「前田治脩の人物像」

問 博物館 TEL 20-1572

講師 小西昌志氏

(金沢市立玉川図書館近世史料係主任)

時 11月7日(土)14:00～15:30

所 博物館

定 60人(申し込み順)

¥ 500円(親しむ会会員は300円)

申 10月17日(土)9:00から、直接か電話、ファクス、Eメールで博物館 (FAX 20-1570 Eメール info@e-tmm.info) へ。

学ぶ 男女平等EXPO高岡2026

問 男女平等推進センター TEL 20-1810

■ 講演 「あったか地域の大家族
～私が歩んだ介護の道～」(要申込)

講師 惣万佳代子氏

(NPO法人デイサービス「このゆびと一まれ」理事長)

■ Eフェスタ2026 プラス1

「わたしたちがつくる すごしやすい避難所」(申込不要)

時 10月24日(土)13:00～16:00

所 生涯学習センター4階ホール

定 100人

¥ 無料

申 電子申請または直接か電話、郵送、ファクス、Eメールで男女平等推進センター(〒933-0023高岡市末広町1-7 FAX 20-1815 Eメール gec@city.takaoka.lg.jp) へ。



電子申請



詳しくはこちら

催し さつまいも掘り体験

問 五位山交流館 TEL 65-1122

福岡町五位の畑で特産品のさつまいも掘り体験をします。

時 10月24日(土)10:00～12:00

所 五位山交流館

定 10組(抽選、当選者に案内送付)

¥ 1組1,500円(お土産2kg、保険代含む)

持 軍手、長靴、シャベル、ナイロン袋、必要に応じて水筒、暑さ対策グッズなど

申 10月13日(火)(必着)まで、はがきで郵便番号・住所・参加者全員の氏名・年齢・日中連絡が取れる電話番号を、五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356) へ。



催し 花と緑の総合展(秋季)**問** 景観みどり課 **TEL** 20-1416

- 時** ■ 秋季盆草展…10月16日(金)～18日(日)
9:00～17:00 (18日(日)は15:00まで)
- 秋のバラ展…10月24日(土)・25日(日)
9:00～16:00 (25日(日)は15:00まで)
- 秋の盆栽展…10月30日(金)12:00～16:30、
31日(土)9:00～16:30、11月1日(日)9:00～15:30
- 高岡菊花大会…11月10日(火)～13日(金)
9:00～16:00 (13日(金)は15:00まで)

所 おとぎの森館**催し** 御旅屋人マーケット**問** 未広開発(株) **TEL** 20-0555

地元のお店が提供する、こだわりの食や雑貨など約30店舗が集まります。

時 10月18日(日)11:00～16:00**所** 御旅屋セリオ周辺**催し** オタヤ子ども広場**問** 商業雇用課 **TEL** 20-1591

毎月開催!親子向けイベント

①ミュージックベル演奏

時 10月24日(土)11:00～12:00

②黒板動物in子ども広場

時 10月31日(土)10:30～12:00**¥** ①無料 ②100円**所** 子ども広場(御旅屋セリオ3階)**催し** たかおか国際交流フェスタ**問** 国際交流協会 **TEL** 27-1856

内 ステージ(スリランカの踊り、世界のファッションショーなど)、世界の料理(ブラジル、中国、ベトナムなど)、世界のお茶、多言語コミュニケーション体験など

時 10月25日(日)11:00～15:00**所** 御旅屋通りアーケード、御旅屋セリオ1階アトリウム**催し** 「日中友好の碑」献花祭**問** 日中友好協会 **TEL** 27-1856**時** 10月22日(木)14:00**所** 日中友好の碑前(伏木錦町16)**申** 10月8日(木)まで、電話で日中友好協会へ。**催し** 産地の勸業博覧会 ツギノテ2026**問** ツギノテ実行委員会(ROLE内) **TEL** 53-5862

全国から128のものづくり企業やクラフト作家などが一堂に会して、産業技術の展示や販売を行います。他にもワークショップやフードエリアなど、こどもから大人までものづくりを楽しめます。

時 10月24日(土)・25日(日)10:00～16:30**所** 高岡中央駐車場6階

詳しくはこちら

催し NPOなどの活動をパネル展で紹介します**問** チェンジ推進課 **TEL** 20-1101

地域課題の解決や、まちの新たな魅力づくりに取り組む、NPO・市民活動団体の活動をパネルと動画で紹介します。団体の思いや多彩な取り組みを、ぜひご覧ください。動画は「YouTubeサポナビたかおかチャンネル」でもご覧いただけます。

ところ	とき
ウイング・ウイング高岡1階	10月23日(金)～25日(日)
御旅屋セリオ1階	10月29日(木)～11月13日(金)
市役所1階	11月18日(水)～12月2日(水)
イオンモール高岡東館 1階レストラン街入口	12月4日(金)～13日(日)



詳しくはこちら

催し 親子で楽しむ0歳児からのコンサートVol.6**問** 文化振興事業団 **TEL** 20-1560

時 12月5日(土)

対 未就学児を含む1組2～5人

¥ 無料

※詳しくは文化振興事業団ホームページをご覧ください。

申 10月10日(土)～25日(日)まで、電子申請または直接ファクスで住所・氏名・電話番号・メールアドレス・申込人数を文化振興事業団(FAX 20-1562)へ。



詳しくはこちら

第55回 高岡市芸術祭

問 文化振興事業団 TEL 20-1560



①第38回華道展

時 10月24(土)・25日(日)10:00～17:00

所 高岡文化ホール

②芸術舞台公演

時 11月3日(火・祝)

13:00開演(12:30開場)

所 高岡文化ホール

定 700席

¥ 1,500円



④音楽講演

時 11月8日(日)14:00開演(13:30開場)

所 生涯学習センター4階ホール

定 403席(申し込み順)

¥ 1,500円

※②④のチケットは、生涯学習センター3階サービスカウンターで販売中です。



詳しくはこちら

③茶会 ※茶券は各会にてご購入ください。

流派など	日時	場所	茶券
茶道裏千家淡交会 高岡支部	11/3(火・祝) 8:30～13:30	高岡文化ホール	濃茶、薄茶 3,500円(当日券4,000円)
古儀茶道藪内流竹風会 高岡支部	11/3(火・祝) 8:30～14:00	繁久寺(高岡市芳野89)	濃茶、薄茶 3,500円(当日券3,800円)

◎アイコンの説明

問 問合先

内 内容

時 とき

所 ところ

対 対象

定 定員

¥ 料金

持 持ち物

申 申し込み

催し 高峰譲吉博士生誕祭

問 教育総務課 TEL 20-1443

高峰譲吉博士の偉業をたたえ、献花式および高峰科学賞授賞式を行います。

時 11月3日(火・祝)14:00

所 高峰公園



催し 城端線・氷見線に乗ってデジタルdeスタンプラリー

問 総合交通課 TEL 20-1414

実施期間中に各スポットに設置されている地点ポスターの2次元コードを読み取りスタンプを3個以上集めると豪華景品が当たります。

時 11月30日(月)まで

所 城端線氷見線各駅、その他施設



詳しくはこちら

催し ウイング・ウイング祭

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

ウイング・ウイング高岡で、各種団体による作品展示・発表、芸術鑑賞公演、講演会、パネルディスカッション、スタンプラリーなど多彩なイベントを開催します。

参加団体 市民大学たかおか学遊塾、県民カレッジ、志貴野高校、生涯学習センター、男女平等推進センター、中央図書館、高岡市民文化振興事業団

時 10月23日(金)・24日(土)

9:00～17:00(24日(土)は15:30まで)

所 ウイング・ウイング高岡

¥ 一部有料

※詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら
※10月1日(木)
公開予定

---- 高岡地区広域圏からのお知らせ ----

◇婚活イベント「恋の予感バスに乗って♡」

時 11月14日(土)9:00～16:30

定 25～40歳の独身男女各20人(抽選)

¥ 男性4,000円、女性2,000円

問 高岡地区広域圏事務組合 TEL 91-2101



詳しくはこちら

◇特別展「写真にみる氷見の昔と今Ⅲ -まちかどの記憶-」(氷見市)

時 10月16日(金)～11月8日(日)9:00～17:00

¥ 無料

所 氷見市立博物館(月曜休館) TEL 74-8231



詳しくはこちら

◇音楽フェスイベント「ONE PARK HANGOUT FES 2026 in OYABE」(小矢部市)

時 11月3日(火・祝)10:00～20:00

所 三井アウトレットパーク北陸小矢部

問 ONE PARK HANGOUT FES実行委員会

TEL 67-1760



詳しくはこちら

3x3バスケットボールコートが完成

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1458

高岡駅北口交流広場に3x3バスケットボールコート(富山銀行ドリームスクエア)を新設しました。イベントなどの利用がない場合は、予約不要でだれでも自由に利用できます。

利用時間 9:00～19:00

休業日 年末年始

※積雪時など天候により利用できない場合があります。

献血にご協力を

問 県赤十字血液センター TEL 076-451-5555

◇イオンモール高岡

時 10月10日(土)・18日(日)・24日(土)・31日(土)
10:00～16:30



認知症の人とその家族の相談会(要予約)

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

認知症や介護などについて、心配や困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族

※詳しくは予約先にお問い合わせください。



詳しくはこちら

とき	ところ	予約先
10/9(金) 14:00～15:30	特別養護老人ホーム 二上万葉苑	二上万葉苑 TEL 25-0808
10/17(土) 13:30～15:00	ふれあい福祉 センター	光ヶ丘病院 TEL 63-6035
10/28(水) 13:30～15:30	福岡健康福祉 センター	特別養護老人ホーム かがやき TEL 30-2028

スポーツ協会からのお知らせ

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

◇10月12日(スポーツの日)体育施設無料開放

時 10月12日(月・祝)9:00～17:00

開放施設

- ①城光寺陸上競技場 ②前田庭球場 ③県営高岡武道館
- ④万葉スポーツセンター(12:00～17:00)
- ⑤竹平記念体育館・多目的室、トレーニング室(小・中学生は保護者同伴)

◇モルック体験会

時 11月5日(木)10:00～11:00

所 東洋通信スポーツセンター

定 18人

¥ 500円

申 10月22日(木)9:00から電話でスポーツ協会へ。

◇広報紙スポーツ高岡(第37号)

発行しました



詳しくはこちら

高齢者の予防接種

問 健康増進課 TEL 20-1349

対象者には9月下旬に案内を送りました。

①インフルエンザ予防接種

接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

¥ 1,600円(生活保護受給者は無料)

②新型コロナウイルス感染症予防接種

接種期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

¥ 5,000円(生活保護受給者は無料)

①②とも

対 市内に住む、次のいずれかの人

- 接種時に65歳以上
- 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある

接種回数 各1回

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種できます。



①詳しくはこちら



②詳しくはこちら

【広告】

たかしん

年金受給者専用定期預金

取扱終了日 2027年3月31日※まで

適用利率 スーパー定期
スーパー定期300
(1年もの)
店頭表示金利

プラス 年 **0.20%**

お預け入れ金額: お一人様 **500万円**まで

※お預け入れの際は、年金証書と年金受取り口座の通帳をご持参ください。

いつもこの街と
これからもこの街と

高岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

ご利用できる方

- 当金庫で現在公的年金をお受け取りの方
- 当金庫で公的年金のお受取りをご指定の方

※ご来店の際は、年金証書・裁定請求書等をお持ちください。

●お預入期間中は、当金庫で継続して年金をお受け取りいただける方

対象となる年金

国民年金、厚生年金、各種共済年金等の公的年金

【広告】

伐採

1本4000円～

剪定

1本3000円～

草刈

1㎡300円～

マルモリ造園

出張見積無料

お庭のお困りごとなら・・・ <富山県内全域対応>

0120-966-936

笑顔いっぱいの学校生活へ。はじめの一步 5歳児健診が始まります！

問 健康増進課 TEL 20-1344

「5歳児健診」は、こども一人ひとりの個性(得意なこと・苦手なこと)に気づき、適切な関わり方を知る機会になります。子育てに関する不安や悩みなどを相談し、安心して就学を迎えられるようサポートします。

【対象児】

令和9年度に5歳になるこども



詳しくはこちら

【実施方法】

①一次健診

- 問診票を順次、郵送します。
- 保護者が問診票を提出、保健師が園での様子を確認します。郵送で結果をお知らせします。

②二次健診

- 一次健診の結果、さらに詳しい確認が必要な場合に、小児科医の診察や専門相談などを案内します。

健康 スポーツの秋!ウォーキングをしませんか

問 健康増進課 TEL 20-1391

県公式アプリ「元気とやまかがやきウォーク」指定のミッションを達成すると、とやま呉西圏域の特産品や施設使用ペア券が当たる抽選に応募できます。

実施期間 10月1日(木)～11月30日(月)

応募期間 10月1日(木)～12月7日(月)

対 高岡・射水・氷見・砺波・小矢部・南砺市に居住する人



元気とやまかがやきウォーク



詳しくはこちら

◇健康ウォーキング教室

由緒ある荊波神社・善宗寺巡りコース

ヘルスボランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。(予約不要)

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 10月18日(日)9:00～11:30

所 福田地域交流センター(集合)

福祉

子ども・妊婦インフルエンザ予防接種

問 健康増進課 TEL 20-1349

接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

対 ①生後6か月～中学生 ②妊婦

所 ①県内の契約医療機関 ②市内の契約医療機関

助成回数 注射…2回(中学生・妊婦は1回)
経鼻…1回(2歳～中学生)

助成額 注射…上限3,000円/回

経鼻…上限5,000円/回

※中学生は上限3,000円

申 ①申請不要(助成券を送付します)

②電子申請または直接、健康増進課へ。



詳しくはこちら

健康

身体や頭を動かそう

問 健康増進課 TEL 20-1391

ヘルスボランティアと一緒に体操や脳トレを行いませんか。

※TAKAOKAアプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 10月15日(木)10:00～10:20

所 イオン高岡江尻店(2階ダイソー前)

¥ 無料

健康

糖尿病教室

問 市民病院 TEL 23-0204

内 糖尿病眼合併症、災害への備え

時 10月14日(木)14:00～15:00

所 市民病院

持 筆記用具、(お持ちであれば) お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳

【広告】

あなたのお住まい、防犯対策は十分ですか？

侵入犯は「入りやすい家」を探しています。
まずはご自宅の防犯力をチェックしてみませんか？



一般社団法人
住宅リフォーム推進協議会

東京都千代田区富士見 2-7-2
ステージビルディング4階 03-3556-5430

住まいの防犯
リフォームガイド



家族の安全と安心を支える
防犯力

住まいの防犯 リフォームガイド 公開中

- 安全・安心を高める4つの防犯力
- 住まいの防犯力をチェック!
- 家と敷地を強化するポイント
- 低層集合住宅の防犯強化

無料で
読めます



スマホで読み取り
ご覧ください

みんなの掲示板

◇10月10日は目の愛護デーです!

目の病気も早期発見、早期治療が重要です。目の不調を感じたらお近くの眼科専門医へ。また、10月は臓器移植普及推進月間です。視覚障害に悩む人が角膜移植を受けて視力が回復できるように「光の贈り物」として死後の献眼登録をお願いします。

問 富山県アイバンク

TEL 076-434-5710

(平日9:00~17:00) 登録はこちら



◇雪つりの就業を体験してみませんか

時 10月20日(火)9:00~15:00

所 城光寺野球場

定 20人

¥ 無料(昼食は持参)

申 問 10月16日(金)

17:00まで、電話で 詳しくはこちら

高岡市シルバー人材センター

TEL 20-1650へ。



◇高岡商工会議所青年部

創立60周年記念事業

「TAKAOKA YELL FESTIVAL 2026」

内 キッチンカー、マルシェ、ステージ、巨大迷路など

時 10月11日(日)

11:00~17:00

所 高岡古城公園本丸広場

¥ 入場無料

問 高岡商工会議所青年部 TEL 23-5007



詳しくはこちら

◇健康教室(JCHO高岡ふしき病院)

毎月、医師・コメディカルによる健康教室を開催しています。各分野のエキスパートから健康の維持・増進に役立つ情報を発信します。

テーマ 画像で見る認知症(講師:診療放射線技師)

時 10月27日(火)11:00~11:30

所 問 JCHO高岡ふしき病院 TEL 44-1181

◇ハロウィン収穫祭

(入場無料・出入り自由)

内 芋掘り、焚き火パン体験、ドラムサークル体験・音楽ステージ、oriiのアート体験、福祉用具・似顔絵・アロマ・メイク体験、マルシェなど 詳しくはこちら

時 10月25日(日)10:00~15:00

所 光ヶ丘病院リハビリファーム

問 ヒカリプロジェクト

TEL 070-7581-0307



◇Takaoka Joint Base

地元ミュージシャンを中心にクルン高岡や御旅屋通り、金屋町など市内7会場で音楽ライブを開催します。

時 10月11日(日)11:00~21:00

問 実行委員会 TEL Takaoka.Joint.Base@gmail.com



詳しくはこちら

◇令和8年社会生活基本調査を実施します

生活時間の使い方や自由時間の活動状況を調査し、より良い社会をつくるための基礎データとして活用します。10月上旬から下旬にかけて、「調査員証」を身に着けた調査員が調査をお願いする世帯に伺います。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問 県統計調査課 TEL 076-444-3192

◇瑞龍寺宝物展

時 11月1日(日)~3日(火・祝)

10:00~16:00

所 高岡山瑞龍寺

¥ 500円(拝観料が別途必要)

問 瑞龍寺 TEL 22-0179

◇さまのこアートinよっさ2026

さまのこが美しい町並みとアート作品とのコラボレーションをご覧ください。※万葉線でお越しの人には、帰りの乗車券を配布します。

時 10月17日(土)・18日(日)

9:00~16:00

所 吉久地区(旧放生津往来)

問 さまのこアートinよっさ実行委員会 TEL yoshihisamachi@gmail.com

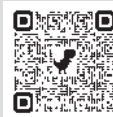
◇中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 中退共本部

TEL 03-6907-1234 詳しくはこちら



◇着付け無料体験

時 10月13日(火)・20日(火)・27日(火)

19:00~21:00

所 成美地域交流センター和室

定 10人

持 着物、帯、肌襦袢、長襦袢、腰紐4本、帯枕、伊達締2個、帯締め、帯揚げ、帯板、コーリンベルト、足袋

問 美幸きもの着付け学院

TEL 090-2837-4649

◇第14回あしつき秋祭り

内 障がい者施設の自主製品販売、ステージ発表、作品展、抽選会など

時 10月3日(土)11:00~15:00

所 ふれあい福祉センター

問 あしつき秋祭り実行委員会(あしつきふれあいの郷) TEL 29-3335

【広告】

【広告】

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

営業時間 9:00~17:00

たかおか市民と市政
をご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円 (税込)

ガーデンエクステラ

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

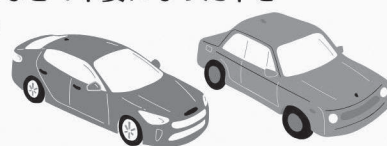


富山高岡店
高岡市今泉新112

0120-61-4128

不要なお車、ご相談ください!!

乗り換え・免許返納などで不要になった車を
買取・引取りいたします。



過走行車・事故車OK
出張対応/持込みOK
廃車手続き無料の場合あり

(有)カーショップマツモト

高岡市六家846-1

TEL 0766-31-8567 / Fax 0766-31-8570

がん検診

と き	ところ	受付時間	
		肺・胃・大腸	子宮・乳
①10/15(木)	福岡健康福祉センター	8:00~9:30	13:00~14:00
②10/17(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00~10:00	
③10/26(月)	竹平記念体育館	8:00~9:30	13:00~14:00
④10/31(土)	保健センター	8:00~9:30	

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 ①③④は検診日の7日前まで、電子申請または「がん検診のお知らせ」に同封のはがきを返送(必着)か電話で健康増進課 TEL 20-1345、②は電話で北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131へ。
※がん検診受診券の発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



集団がん検診予約



がん検診のお知らせ



受診券発行

保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日8:30~17:15

※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 10月28日(水)13:15~15:15(1人30分程度)

持 健康診査の結果など

申 10月23日(金)まで電話で健康増進課へ。



健康ミニ講座

秋に感じる乾燥肌

涼しい季節になり、そろそろ肌の乾燥を感じる人もおられるのではないのでしょうか。私は毎年、頬のつっぱり感で秋を感じます。気温や湿度の低下に伴って皮膚の表面でも水分や脂質が減少し、肌がかさかさとしてきます。

皮膚は外界から身を守る強力なバリアでもあり、乾燥によってその機能が低下してしまったり、わずかな刺激でもかゆみが生じて湿疹につながったりします。おさまりがなくなると“皮脂欠乏性湿疹”と名前がついて塗り薬が必要になることもあります。日ごろから乾燥を防ぐこともできます。例えば、入浴時にタオルで擦りすぎないこと、室内の過度な乾燥を防ぐこと、保湿剤を塗ることなどです。

かゆいときについついタオルでこすってしまうと、より皮膚は乾燥し、かゆみが強くなってしまいます。特にご高齢の人の“すね”は乾燥しやすい部分です。ご自身でも見える部分ですので、かさかさして粉をふいていないか見てみてください。

高岡市民病院 皮膚科医師 釣谷 美悠

【広告】

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー



株式会社 日建
にお任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033

現地訪問・見積無料!

0766-63-8025

ホームページはこちらから
https://public-nikken.com/



公民館や公園など公共施設向けに



壁掛け式

自立式

神社・仏閣様向け
掲示板販売開始!





子育て支援センター「教室・育児相談」

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関する悩みなども、お気軽にご相談ください。

申 10月2日(金)10:00から子育てアプリ「ねねッたかおか」で申し込み。(申し込み順)

※電話での申し込みは不可

高岡子育て支援センター

御旅屋セリオ8階

TEL 28-4114,21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター

福岡健康福祉センター内

TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み



教室・育児
相談一覧



ねねッ
たかおか

万葉なかよし保育園

子育て支援センター

TEL 22-1881

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み



保健センターで
1歳6か月健診



うら ゆきね
浦 雪音ちゃんと
お母さん

対象 乳幼児と保護者

ファミリーポケット

問 生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1456

時 10:00～11:30

木津地域交流センター	10/8(木)
能町地域交流センター	10/15(木)
成美地域交流センター	10/16(金)
古府地域交流センター	10/20(火)

※サポーターやほかの親子との交流、手遊びなどを行います。(予約不要)

※20日(火)は保育士と一緒にふれあい遊びをします。



詳しくはこちら

対象 3か月以上の乳児と保護者、妊婦
赤ちゃんにここ教室(要予約)

問 健康増進課 **TEL** 20-1344

川原地域交流センター	10/6(火) 10:00～11:00
みつば保育園	10/8(木) 10:00～11:30
野村公民館	10/9(金) 10:00～11:00
西部児童センター	10/14(水) 10:15～11:30
Uホール	10/19(月) 10:00～11:00
二塚保育園	10/28(水) 10:00～11:00
能町地域交流センター	11/5(木) 10:00～11:00
木津地域交流センター	11/5(木) 10:00～11:00
伏木古府保育園	11/5(木) 10:15～11:15

※開催日1か月前から「ねねッたかおか」で予約。(妊婦さんは予約不要)



詳しくはこちら



乳幼児健診のお知らせ

所 保健センター **問** 健康増進課 **TEL** 20-1344

各健康診査の日程など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

内 容	対象者
3か月児健康診査	令和8年5月27日～7月6日生
1歳6か月児健康診査	令和7年3月7日～3月31日生
3歳児健康診査	令和5年2月25日～4月7日生



虫歯予防フッ素塗布教室のお知らせ

所 保健センター **問** 健康増進課 **TEL** 20-1349

持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

と き	対象者
10/5(月)	13:20～13:40 3歳児(令和5年9月～11月生)
	13:40～14:00 2歳6か月(令和6年3月～5月生)
	14:00～14:20 2歳児(令和6年9月～11月生)

※「ねねッたかおか」から予約をお願いします。



保健センターの教室・保健相談

所 保健センター **問** 健康増進課 **TEL** ①20-1346②③20-1344

内 容	と き	対象者
①はじめての離乳食教室	10/9(金)10:00～11:30	令和8年3月16日～5月15日生
②幼児保健相談	(1)10/19(月)13:30～15:00 (2)10/28(水) 9:00～11:30	言葉の発達や行動が心配な (1)年少未満の幼児、未就園児 (2)年少以上の幼児

※①は10月1日(木)から「ねねッたかおか」で予約をお願いします。

対象 0～3歳児

フレンドリータイム

時 10:45～11:30

野村児童センター	10/6・20	TEL 23-3893
伏木児童館	10/6・27	TEL 44-0595
戸出児童センター	10/6・27	TEL 63-2370
西部児童センター	10/20・27	TEL 26-1347

※20日西部児童センターは子育て支援センター職員による活動日です。

対象 乳児～3歳未満の幼児

らっこクラブ

問 健康増進課 **TEL** 20-1344

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)

時 10/16(金)10:30～11:30

所 保健センター