



information お知らせ

4月30日(木)が納期限です

・固定資産税(第1期)

納税は便利な口座振替で。

休日・夜間の納税相談は予約フォームから随時受け付けています。

(完全予約制)

問 納税課 TEL 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 (R8.1月から)

区分	件数	死者	負傷者
R8年2月 未まで	53件	0人	59人
前年同期 との比較	29件	-2人	-27人

- 全席シートベルト・チャイルドシートを確実に着用しましょう。
- 道路を渡る時は横断歩道を利用し、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材やLEDライトなどを活用しましょう。



無料相談窓口

▶予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 4/9(木)・16(木)・23(木)13:30~16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
労働相談 (労働雇用相談員)	時 4/14(水)14:00~16:00 所 御旅屋セリオ5階 申問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000 (1週間前までに要予約)
多重債務弁護士相談	時 4/15(水)13:30~15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申問 市消費生活センター TEL 20-1522
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 4/16(木)13:00~16:00 所 商工ビル 5階 定 6人 申問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034 (4/9(木)9:00から電話予約可)
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 4/24(金)14:00~16:00 定 4人(申し込み順。(4/7(水)12:30から電話予約可) 所申問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 月~水・金曜日の9:30~16:30、木曜日の14:00~20:00(祝日・第4月曜日は除く) ※面接は要予約 所申問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶予約が不要な相談

行政書士相談 (相続・遺言・農地転用など)	時 4/8(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
行政相談	▶時 4/13(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 4/14(水) 所 市役所7階 ▶時 4/20(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 4/24(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30~16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】 4/14(水)13:30~16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
司法書士相談	時 4/15(水)13:00~15:00 所 市役所8階 問 富山県司法書士会 TEL 24-7515
社会保険労務士の労働相談	時 4/16(木)13:30~16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-413-4801
消費生活相談	時 月~金曜日(祝日は除く)の9:00~17:00 所問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

◎アイコンの説明 内容 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持ち物 申 申し込み 問 問合先

図書館からの オススメ新刊情報

問 中央図書館 TEL 20-1818

●調理の科学おいしさの教科書

石川伸一／監修 ナツメ社

料理は経験や勘だけでなく、科学の視点から見ると新しい発見があります。本書では、焼くと香ばしくなる理由や、「だし」がおいしく感じるしくみなどをやさしく解説。毎日の料理が少し楽しくなり、「なるほど」と思える知識がつまっています。料理が好きな人はもちろん、これから始めたい人にもおすすめです。



●小学生取扱説明書 「うちだけ?」が、「うちも!」に変わる! 予測不能な日々を、笑いに変えるあるある集

やまかな／著 理工図書

●日本神話神さま列伝

平藤喜久子／著 NHK出版

●となりのせきのおともだち

はしもとえつよ/ 作・絵 国土社

◇読み終えた本を譲ってください。

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

暮らし 危険物取扱者試験

問 消防本部予防課 TEL 22-3132

時 6月21日(日)

- 午前…乙種第4類
- 午後…甲種、乙種第1～6類、丙種

所 高岡商工ビル

申 4月20日(月)～28日(火)まで、電子申請または直接か郵送で消防試験研究センター（〒939-8201富山市花園町4-5-20富山県防災センター2階）へ。

◇危険物取扱者試験準備講習会

時 5月14日(木)・15日(金)9:00～16:00

※2日間の講習になります。

所 消防本部（高岡消防署）

申 4月20日(月)～28日(火)まで、電子申請または直接、消防本部が各消防署へ。



危険物
取扱者試験



危険物取扱者
試験準備講習会

暮らし 物価高騰対応低所得世帯支援

問 社会福祉課 TEL 30-6510

物価高騰の影響を受けやすい低所得世帯に対し、プリペイド型ギフトカードを配布します。

※申請は必要ありません。

支給額 1万円分（1世帯あたり）

時 4月下旬より配布開始予定

対 令和8年2月27日時点で本市の住民基本台帳に登録のある令和7年度住民税非課税または均等割のみ課税される世帯



詳しくはこちら

暮らし オタヤ市民サービスコーナーの閉所

問 市民課 TEL 20-1338

各種証明書のコンビニ交付サービス利用者の増加などにより、令和8年3月31日をもって、オタヤ市民サービスコーナーは閉所しました。4月1日以降は、本庁舎・支所の窓口をご利用ください。

暮らし 住宅用火災警報器を設置しましょう

問 消防本部予防課 TEL 22-3132

自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。



アンケート

暮らし 合併処理浄化槽関連の補助金（個人向け）

問 環境政策課 TEL 22-3212

内 ①設置補助②維持管理補助③配管補助④利子補給
※③④の補助は、単独槽などからの入れ替え時のみ。

対 原則下水道計画の無い地域にお住まいで、市税の滞納が無い人



詳しくはこちら

冬眠明けのクマにご注意を

問 農業水産課 TEL 20-1321

春はクマが冬眠から覚め、食べ物を求めて活発に行動します。県内の山はクマの生息地であり、どこの山でもクマと出遭う可能性があります。山に出かける人は次のことにご注意ください。

- 朝夕は山中に入らない。
- 鈴、笛、ラジオなど音が出るものを携帯し、自分の存在を知らせる。
- ヘルメットやクマ撃退スプレーなどを準備する。



詳しくはこちら

◇柿の木の伐採を支援します

民家周辺の管理されていない柿の木を対象に伐採にかかる費用の一部を補助します。

対 自治会（個人での申請不可）

補助額 対象経費の4分の3

申 伐採着手前に、申請書を農業水産課へ。

※申請書は農業水産課で入手可



悪質通販サイトに注意!

インターネットの通販サイトで商品を注文したが、「商品が届かない」「事業者と連絡が取れない」など、悪質な通販サイトとのトラブルに関する相談が寄せられています。悪質通販サイトで支払ったお金を取り戻すのは、非常に困難です。少しでも怪しいと感じたら注文をしないようにしましょう。

悪質サイトの特徴

- 支払い方法を銀行振り込みや電子マネーに限定している
- 事業所の名称や所在地などが明確に表記されていない
- サイト内の日本語がおかしい など



詳しくはこちら

※悪質通販サイトの特徴など、詳しくは警察庁ホームページをご覧ください。

犬の登録と狂犬病予防注射の接種

問 市民生活課 TEL 20-1351

狂犬病は人に感染し発症した場合、ほぼ100%死に至る病気です。狂犬病予防のため、犬の登録と狂犬病予防注射の接種が法律で義務付けられています。

◇犬の登録…生涯1回（登録料3,000円）

生後91日以上の子犬は登録が必要です。また以下の場合も届出が必要です。

- 犬の所在地や飼い主の氏名、住所などに変更があったとき
- 犬が死亡したとき

◇狂犬病予防注射の接種…毎年1回

▪ 生後91日以上の子犬には、狂犬病予防注射を必ず毎年接種させてください。

※予防注射は「集合注射」または「最寄りの動物病院」で接種してください。



令和8年度 狂犬病予防集合注射日程（注射料3,500円）

※注射料には注射済票の発行手数料を含みます。動物病院とは料金が異なる場合があります。

月日	時間	会場名	月日	時間	会場名
4/5 (日)	9:00～ 9:30	けんか山山倉前 高岡厚生センター	4/14 (火)	9:00～ 9:15	戸出6丁目公民館 高岡西部総合公園東駐車場 佐野地域交流センター 木津地域交流センター
	10:00～10:45			9:35～ 9:55	
4/8 (水)	9:00～ 9:15	吉久公民館 牧野会館（旧牧野公民館） 古府地域交流センター 太田地域交流センター		4/19 (日)	
	9:30～ 9:50		10:35～11:00		
	10:10～10:25		11:20～11:45		
4/12 (日)	9:00～ 9:45	福岡支所西側駐車場 小野集会所 旧JA 高岡西広谷出張所 国吉地域交流センター			
	9:35～ 9:45				
	10:10～10:20				
	10:20～10:50				

暮らし 第3期とやま呉西圏域都市圏ビジョンを策定

問 チェンジ推進課 TEL 20-1101

人口減少が急速に進行する中、県西部エリアが持続可能で安心して暮らし続けられるよう、高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市の6市が連携して行う取組などの計画です。



詳しくはこちら

暮らし 令和8年経済センサス-活動調査の実施

問 総務課 TEL 20-1539

4月から個人経営を含む各事業所に調査書類が国から直接届きます。新しい事業所には、書類が届きませんので、5月以降に調査員が調査書類の配布に伺います。ぜひインターネットでの回答をお願いします。



詳しくはこちら

暮らし 男女平等・共同参画に関する情報誌

◇「ともだち・共立」第32号
問 男女平等・共同参画課 TEL 20-1812



ともだち・共立

◇「ありーて」25号
問 男女平等推進センター TEL 20-1810



ありーて

募集 海外留学支援奨学金奨学生

問 教育総務課 TEL 20-1443

給付型奨学金により海外長期留学生者を支援します。対象者の条件などは市ホームページをご覧ください。

給付額 50万円



詳しくはこちら

募集 インターンシップを実施する企業

問 株式会社Asian Bridge 富山LAB TEL 076-471-6701

令和10年春卒業予定の学生を対象に、1日1社×5日間のインターンシップツアーを4コース実施します。

時 8月
対 市内に本社または事業所を有する中小企業
定 20社（抽選）
¥ 5万円
申 4月22日(水)まで申し込みフォームから



申し込み
フォーム

募集 高岡市寿大学受講生

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

郷土の歴史・社会情勢・健康管理・生きがいなどについて学びます。

時 原則4月～翌年3月の第3金曜日
13:30～15:00

※第1回は、4月17日(金)

所 生涯学習センター4階ホール

対 市内に住む60歳以上の人

定 400人（申し込み順）

¥ 年会費3,000円

（現地学習月の参加希望者は、別途参加費が必要）

申 4月9日(休)9:00から、直接、年会費を添えて、申込書を生涯学習・スポーツ課へ。

※申込書は、市役所1階・5階、各支所、各地域交流センター、生涯学習センター3階で入手可

募集 「万葉集全20巻朗唱の会」朗唱動画

問 高岡万葉まつり実行委員会事務局(観光交流課内) TEL 20-1301

10月に開催予定の高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」で放映する朗唱動画を募集しています。撮影場所、衣装、歌い方は自由。思い思いの朗唱で、万葉の魅力に親しみませんか。

申 7月10日(金)まで、ホームページから。
※動画の提出は7月24日(金)まで。
※会場朗唱は後日、募集を開始します。



詳しくはこちら



募集 「高岡市美術館友の会」会員

問 美術館 TEL 20-1177

会員特典 展覧会・講演会・会員限定のイベント情報案内、展覧会の観覧料割引など。

- ¥ 一般会員…3,000円 / 年
- 特別会員…20,000円 / 年
- ファミリー会員…2,000円 / 年
- 学生会員…1,000円 / 年
- 申 4月1日(水)から直接、会費を添えて入会申込書を美術館へ。



募集 「博物館に親しむ会」会員

問 博物館 TEL 20-1572

会員特典 博物館の展覧会や講演会、親しむ会主催のイベント行事案内、各講座の受講料割引など。

- ¥ 一般会員…一口1,000円 / 年
- 賛助会員…一口5,000円 / 年
- ※何口でも可。賛助は団体も可。
- 申 4月1日(水)から直接、会費を添えて入会申込書を博物館へ。



募集 復興まちづくりチャレンジ事業

問 チェンジ推進課 TEL 20-1101

令和6年能登半島地震による液状化被害の大きい地区において、地域コミュニティの再生や賑わい創出に向け、地元自治会などが企業や大学と連携して取り組む事業を支援します。

- 補助率** 対象経費の100% (上限100万円)
- ※2年目以降は補助率、補助上限が変わります。
- 詳しくはホームページをご覧ください。
- ※申請前に必ず事前相談が必要です。



募集 ステージ公演チャレンジ支援事業

問 文化国際課 TEL 20-1255

自ら出演する有料公演の企画・運営にチャレンジする市内のアーティストや芸術・文化活動団体を支援します。対象公演や条件などは、市ホームページをご覧ください。

- 補助率** 対象経費の2分の1
- 補助上限** 20万円



学ぶ 郷土学習講座

問 博物館 TEL 20-1572

演題 伏木の歴史と文化 ～伏木曳山祭りを中心に～

講師 野口安嗣氏 (伏木曳山祭実行委員会研究部会)

時 5月2日(土)14:00～15:30 (開場は 13:00)

所 博物館

定 60人 (申し込み順)

¥ 500円 (親しむ会会員は 300円)

- 申 4月11日(土)9:00 から、直接または電話、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・親しむ会入会の有無を博物館 (〒933-0044高岡市古城1-5 FAX 20-1570 info@e-tmm.info) へ。



学ぶ 生涯学習センター講座

問 文化振興事業団 TEL 20-1450

講座名	とき	定員	受講料	申込期間
①古里の自然と文化「二上山散策」	4/23(木) 13:30～16:30	30	400円	4/10(金)まで
②古里の自然と文化「座学」	5/14(木) 14:00～15:30	50	300円	4/5(日)～ 5/6(水祝)
③幕末期のニュースと高岡の人々	5/19(火) 14:00～15:30	50	300円	4/5(日)～ 5/11(月)
④未然に防ごう消費者トラブル	5/29(金) 14:00～15:00	50	無料	4/5(日)～ 5/21(木)

- 所** ①城山駐車場集合、②～④生涯学習センター503研修室
- 申 直接か郵送、ファクス、Eメールで、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、文化振興事業団 (〒933-0023高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡内 FAX 20-1658 kouza@takaoka-bunka.com) へ。
- ※電話申し込み不可

学ぶ 万葉歴史館学習講座(申込不要)

問 万葉歴史館 TEL 44-5511

講座名	とき	回数	受講料
越中万葉をよむ	第1回 4/11(土) 13:30～15:00	11	500円/回
館長講座 折口信夫新出資料を中心に	第1回 4/26(日) 13:30～15:00	10	500円/回
古代の誘惑	第1回 4/29(水祝) 13:30～15:00	6	500円/回
名誉館長講座 万葉秀歌を読む	6/28(日)、8/23(日)、 11/29(日) 13:30～15:00	3	500円/回

- ※4月・5月開催の講座は受講料無料です(ただし要観覧料)
- 定** 各120人
- 所** 万葉歴史館



学
ぶ
ふれあい福祉センター講座(上期・通年)

☎ ふれあい福祉センター ☎ 21-7888

◇高齢者教養講座

対 市内に住む60歳以上の人

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	教材費など
ヨーガ	月	5/11(月)～7/27(月)	10:30～11:30	10	20	3,500円
ヨーガ	月	5/11(月)～7/27(月)	13:00～14:00	10	20	3,500円
ヨーガ	月	5/11(月)～7/27(月)	14:30～15:30	10	20	3,500円
ヨーガ	水	5/13(水)～7/29(水)	13:00～14:00	10	20	3,500円
ヨーガ	水	5/13(水)～7/29(水)	14:30～15:30	10	20	3,500円
料理	木	5/28(木)～8/27(木)	10:00～12:30	4	20	3,500円
てん刻(通年)	金	5/15(金)～11/20(金)	10:00～11:30	12	20	3,500円

◇身体障がい者・高齢者教養講座

対 市内に住む身体障害者手帳の交付を受けている人または60歳以上の人(身体障がい者優先)

講座名	曜日	とき	時間	回数	定員	教材費など
陶芸	水	5/13(水)～7/8(水)	10:00～12:00	8	16	3,500円

◇障がい者スポーツ教室

対 市内に住む、もしくは勤務する障がい者またはその介護者

教室名	曜日	とき	時間	回数	定員	教材費など
視覚障がい者サウンド テーブルテニス(通年)	日	5/24(日)～11/22(日)	13:30～15:00	6	16	無料

◇在宅障がい者音楽活動支援事業

音楽療法士の指導で、音楽を聴き、歌い、機能回復と生きがいのある生活を目指し活動します。

対 市内に住む在宅障がい者等およびその介護者

教室名	曜日	とき	時間	回数	定員	教材費など
和みは～もに～(通年)	金	5/8(金)～12/11(金)	13:00～14:00	7	15	無料

所 申 4月15日(水)～22日(水)まで、電子申請または直接か電話、はがきで、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名を、ふれあい福祉センター(〒933-0935高岡市博労本町4-1)へ。

※身体障がい者の申し込みは、障害者手帳に記載の障がい名と等級も記入してください。

※申し込み多数の場合、4月24日(金)10:00から公開抽選を行います。

※申し込み人数などにより講座を開講しない場合があります。



詳しくはこちら

学
ぶ
ふくおか教養講座

☎ 福岡中央公民館 ☎ 64-1031

講座名	曜日	とき・ところ	時間	定員	受講料	持ち物
鳥のさえずりを聴こう ～鳥の観察～	木	5/14、11/26 高岡古城公園 7/23 Uホール(第2研修室)	9:00～11:30 10:00～11:30	15	3,000円	筆記用具
クラフトバンド ～8の字かがりの大きなカゴを作ろう～ ～クリスマスリースを作ろう～	月	5/18・25、6/8・15、10/26、 11/9 Uホール(第2研修室)	13:30～15:30	12	5,000円	はさみ、 洗濯バサミ、 目打ち
寄せ植え教室 ～春の花・コケ玉～	月	5/18、6/22 Uホール(第1研修室)	10:00～11:30	15	5,000円	ビニール手袋、 持ち帰り袋、筆 記用具
履いて快適布ぞうり ～Tシャツ地で作る～	水	6/17、7/1-8 Uホール(第2研修室)	13:30～15:30	10	2,500円	Tシャツ、はさみ、 かぎ針
認知症予防講座 ～豊かに暮らそう～ (福岡地域包括支援センター協力講座)	金	7/17、8/21(映画鑑賞)、9/18 福岡健康福祉センター (検診ホール)	13:30～15:30	20	無料	筆記用具

申 4月17日(金)16:00まで、直接または電話で住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座を福岡中央公民館(高岡市福岡町大滝44)へ。

市民大学たかおか学遊塾(前期)

☎ 市民大学たかおか学遊塾 ☎ 22-4252

No.	講 座 名
1	初心者大歓迎!! 声を出して楽しもう詩吟
2	人生これから!興味しんしん講座
3	器にらくがき絵付け
4	大人が楽しむバルーンアート教室(初級)
5	かんたんクラフト教室
6	大人・シニアのためのピアノ個人レッスン
7	初めてのピアノ:初心者のためのコース
8	やさしいピアノ時間:ト音記号を読める人コース
9	やり直し日本史:昭和時代
10	図録で学ぶ日本史:旧石器時代~古墳時代の生活
11	図録で学ぶ日本史:飛鳥時代~律令の時代まで
12	前田齊泰の天保後期加賀藩政と越中国
13	江戸庶民文学の世界:山東京伝の作品を原文で読む
14	近代外交・戦史:日清戦争
15	ネットで巡る世界の国々:オセアニア編
16	くずし字読解の基礎:かな文字
17	くずし字読解の基礎:和歌から文字を学ぶ(前編)
18	くずし字読解の基礎:和歌から文字を学ぶ(後編)
19	富山の民話、昔話
20	初心者大歓迎!! 茶道:季節のお菓子を自分で点てた抹茶で楽しむ
21	朗読を楽しもう
22	初めてのwindow11:初歩講座
23	window11操作の基本:基本講座
24	一歩踏み出すwindow11:便利に使う
25	ゆっくり覚えるパソコン基礎教室
26	ゆっくり学べるワード基礎レッスン
27	ゆっくり学べるエクセル基礎レッスン
28	好きな楽器を演奏して、楽しくおしゃべり♪
29	ボードゲームを作って遊んで、楽しくおしゃべり♪
30	だら〜りすとれっち:ほぐそう!心と体(午前)
31	だら〜りすとれっち:ほぐそう!心と体(午後)

No.	講 座 名
32	ゆる〜り太極拳で楽しく体力up!(午前)
33	ゆる〜り太極拳で楽しく体力up!(午後)
34	ゆる〜り太極拳で楽しく体力up!(夜間)
35	仕舞(能)の姿勢と歩き方で若返ろう
36	気功・ヨガ・セルフマッサージでリフレッシュ
37	おしゃれに歌おう!あのシャンソン
38	リンパマッサージ教室
39	メンタルヘルスについて心理学の視点から考える
40	高村光太郎智恵子講座
41	健康体操と民謡おどり
42	前句:俳句や短歌の原型を楽しもう
43	ワインと日本酒を学んで仲間づくり
44	地名でよみとく郷土の歴史
45	百人一首にみる王朝人の望郷と恋心
46	ときめきハガキアート教室
47	クラシック入門~4人の作曲家と名曲めぐり~
48	意外と知らない高岡の福祉~過去・現在・未来~

※No.45, 47は1回講座

所 生涯学習センターほか

申 4月30日(木)まで、はがきがファクス、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を市民大学たかおか学遊塾(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階) FAX 23-0515-6126 gakuyujyuku@yahoo.co.jp)へ。
※運営費と受講料は中学生以下が半額、未就学児童は無料です。
※詳しくは、たかおか学遊塾ホームページ、生涯学習センターや地域交流センターなどにある応募要項をご覧ください。

◇新年度講座の紹介と受講相談会(申込不要)

時 4月19日(日)10:00~16:00

所 生涯学習センター1階



詳しくはこちら

御旅屋人マーケット

☎ 末広開発㈱ ☎ 20-0555

地元のお店が提供する、こだわりの食や雑貨など約30店舗が集まります。

時 4月19日(日)11:00~16:00

所 御旅屋セリオ周辺



OTAYAZINE

詳しくはこちら

震災復興がんばろう伏木 伏木観光まつり

☎ 伏木観光まつり実行委員会 ☎ 44-0483

内 芸能発表、飲食、物販など

時 4月26日(日)10:00~14:00

所 伏木コミュニティセンター



催し たかおか朝市

問 たかおか朝市実行委員会 ☎ 090-6811-3137

青果物や軽食など約50店舗が出店します。

時 4月12日(日)、26日(日)5:30~8:00

所 坂下町通り

※市営御旅屋駐車場は、5:30 から 8:30 まで無料

※出店者も随時募集しています。

※たかおか朝市実行委員会への問い合わせは、

午前10時~午後4時(水曜休み)

※スタンプカードの配布は4月26日(日)からです。

催し コスプレイヤー&痛車コレクション

問 おとぎの森館 ☎ 28-6500

内 痛車の展示、コスプレ、フリーマーケット、キッチンカー

時 4月19日(日)9:00~17:00

所 高岡おとぎの森公園(にぎわい広場兼駐車場)

催し もみ子先生の実験教室

問 おとぎの森館 ☎ 28-6500

内 酸性とアルカリ性の実験

時 4月29日(水・祝)10:00~11:30

所 おとぎの森館(フラワールーム)

対 小学生とその保護者

定 親子20組

¥ 無料

持 はさみ・のり・筆記用具

申 4月11日(土)10:00 から電話でおとぎの森館へ。

催し 小学生のための「おはなし会」

問 中央図書館 ☎ 20-1818

内 「ふしぎなたいこ」、「ホットケーキ」、「マメ子と魔もの」など

時 5月2日(土)14:00~14:45

所 中央図書館2階

対 小学生以上

**催し 多肉植物寄せ植え体験**

問 遊・Uクラブ ☎ 64-1030

時 5月23日(土)13:30~15:00

所 Uホール

定 15人(申し込み順)

¥ 4,300円

申 4月8日(水)9:00から、

料金を添えて遊・Uクラブへ。



詳しくはこちら

催し Uホールピアノ開放(演奏体験)

問 遊・Uクラブ ☎ 64-1030

時 5月16日(土)・17日(日)9:00~16:50

※1組につき50分間/枠

所 Uホール

定 14組(申し込み順)

※中学生以下は要引率者

¥ 2,000円/枠(遊・Uクラブ会員1,500円/枠)

申 4月8日(水)9:00 から、電子申請または直接か電話で、住所・氏名・電話番号を遊・Uクラブへ。



詳しくはこちら



電子申請

高岡桜まつり 問 高岡市観光協会 ☎ 20-1547

「さくら名所100選」に選定されている高岡古城公園。18種類約1,800本の桜の花が咲き誇り、公園全体が美しいピンク色に染まります。

ぼんぼり点灯 4月1日(水)~12日(日)

18:30~22:00

所 古城公園

◇写真家イナガキヤスト氏監修フォトスポットの桜ライトアップ

期間 4月1日(水)~12日(日)18:30~21:00

◇さくらフォトコンテスト 2026

古城公園で撮影した桜の写真を対象としたフォトコンテストを開催

期間 4月1日(水)~20日(月)

参加方法 高岡観光ナビ公式インスタグラム(@takaoka_k_net)をフォローし、「#高岡古城公園さくらフォトコン2026」をつけ、「@takaoka_k_net」をメンション付して投稿

※いずれも開花時期、天候などにより日程が変更になる場合があります。



詳しくはこちら

福岡さくらまつり 問 福岡町観光協会 ☎ 64-1227

岸渡川沿いの桜並木は富山さくらの名所にも選定されており、約1,000本の桜が川面を覆うように花を咲かせ、ライトアップされた夜桜は幻想的です。

ぼんぼり点灯 4月1日(水)~12日(日)日没~22:00

所 岸渡川提

◇メインイベント

内 飲食ブース、フリーマーケット、チャリティーカラオケ

時 4月4日(土)17:00~21:30

4月5日(日)10:00~15:00

所 福岡幼稚園横駐車場



詳しくはこちら



ミュゼふくおかカメラ館

☎ ミュゼふくおかカメラ館 ☎ 64-0550

◇記念日をつくる記念写真「みんな家族」

映画『浅田家!』などで知られる写真家 浅田政志さんが、あなたの家族の物語を撮影します。作品は秋の企画写真展に展示予定です。応募要項などはカメラ館ホームページをご覧ください。

■ 無料（撮影にかかる費用などは別途必要）

■ 4月29日（水・祝）17:00まで、Eメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレス・家族の紹介文（600字程度）などをミュゼふくおかカメラ館 ☎ info@camerakan.com



詳しくはこちら

◇令和8年度「年間パスポート」販売開始

有効期間 購入日～令和9年3月下旬

販売期間 11月15日(日)まで

■ 3,500円（カメラ館受付窓口のみの販売）

◇春の企画写真展

今森光彦写真展「里山 琵琶湖水系に息づく自然」
四季折々の里山の自然、生命の循環の中に生きる虫や植物の姿を優しいまなざしで捉えた写真約100点を紹介します。

■ 4月4日(出)～6月21日(日)9:00～17:00
(入館は16:30まで)

休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）

■ 一般1,000円、高校・大学生400円、中学生以下無料

※65歳以上は800円(免許証などをご提示ください)

・トークショー&交流会（申込不要）

■ 4月4日(出) 14:00～16:00



万葉歴史館

☎ 万葉歴史館 ☎ 44-5511

◇万葉衣装体験

万葉衣装着付け後、30分間、館内の見学もできます。万葉衣装は、男・女・小学生用・幼児用があります。

■ 5月3日(日・祝)～5日(火・祝) 9:00～16:00

■ 300円
※別に観覧料が必要です。



◇万葉子ども大使になろう！

万葉衣装を着て、様々なイベントを体験します。申し込み方法などは万葉歴史館ホームページをご覧ください。

■ 4月25日(出)、5月23日(出)、6月14日(日)、7月26日(日)、8月15日(出)14:00～15:30

■ 小学生以下
■ 各回子ども3人（保護者同伴）

■ 無料（保護者は要観覧料）



詳しくはこちら

◇特別企画展

「山口千代子 小さな万葉びとの夢世界一家持と古代衣装」

古代衣装研究家・山口千代子氏が手がけた、こども用の万葉衣装や大伴家持を題材とした礼服・朝服を展示します。

■ 4月22日(水)～8月24日(月)9:00～18:00
(入館は17:15まで)

休館日 火曜日（祝日は開館）、5月7日(木)、8月12日(水)

■ 一般300円、65歳以上240円、中学生以下無料

・山口千代子トーク&着付けライブ

■ 5月2日(出)14:00～16:00

■ 50人

■ 無料（要観覧料）

■ 前日までに、電話で万葉歴史館へ。



博物館 ☎ 博物館 ☎ 20-1572

◇博物館常設展「高岡ものがたり 楽しく知ろう！ ひらめき・ミュージアム」

高岡の歴史・民俗・伝統産業などを、ジオラマ、タペストリー、映像、各種体験コーナーで分かりやすく紹介しています。

■ 4月1日(水)～令和9年3月31日(水) 9:00～17:00（入館は16:30まで）

休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）

■ 無料

美術館 ☎ 美術館 ☎ 20-1177

◇高岡市民美術展 絵画Ⅰ（日本画）、絵画Ⅱ（洋画）、彫刻、工芸、書、写真の6部門の入選・入賞作品、および招待作品約300点を一堂に展示します。

■ 4月25日(出)～5月9日(出) 9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日 4月27日(月)・5月7日(木)

◇作品講評会

■ 4月25日(出)14:30

・いずれも ■ 無料

◎アイコンの説明
内容
時とき
所ところ
対対象
定定員
¥料金
持持ち物
申申し込み
問問合先

催し 獅子舞大競演会

問 末広開発(株) TEL 20-0555

市内外6団体が熱演する獅子舞を、ぜひ間近でご覧ください。

時 5月3日(日・祝)
13:00

所 ウイング・ウイング
高岡ほか

**催し** 新緑の季節のおはなし会

問 中央図書館 TEL 20-1818

4月23日(木)~5月12日(火)の「こどもの読書週間」に伴う、こいのぼり、お祭りなどをテーマにした楽しいおはなし会を開催します。

時 5月3日(日・祝) 13:00~13:30

所 中央図書館

対 未就学児と保護者

催し 竹の子まつり

問 五位山交流館 TEL 65-1122

内 竹の子掘り体験(1人2本まで) **時** 5月2日(土)

所 福岡町柄丘地内(受付:五位山交流館)

定 100人(抽選、当選者に案内送付)

¥ 1,000円/人(竹の子ご飯、保険料含む)

申 4月15日(水)(必着)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで代表者の住所・氏名・電話番号・参加者の氏名を五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356 FAX 65-1122 E-mail goiyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。※電話での申し込みは不可

催し 高岡地区広域圏からのお知らせ

◇はしもとみお木彫展 いきものたちとの旅(氷見市)

時 4月25日(土)~5月31日(日)10:00~17:00
(入場は16:30まで)

所 氷見市芸術文化館(氷見市幸町31-9)

¥ 一般1,200円、高校・大学生800円、
小・中学生600円

※障がい者手帳などを持参の人は同伴1人まで半額

・開幕記念はしもとみおアーティスト・トーク

時 4月25日(土)14:00~15:00(受付13:00)

所 氷見市芸術文化館マルチスペース

定 100人(当日先着順)

¥ 無料(要チケット)

・コンサート「ケモノの森の音楽会 Vol.3」

時 4月26日(日)16:30~17:30

所 氷見市芸術文化館2階

¥ 無料(要チケット)

・いずれも

問 氷見市芸術文化館 TEL 30-3430

氷見市芸術
文化館HP

◇石動曳山祭(小矢部市)

絢爛豪華な11本の花山車が勢揃いした後、市内を一斉巡行します。夜には提灯山となってライトアップされた花山車を楽しめます。

時 4月29日(水・祝)

所 小矢部市民交流プラザ前
(小矢部市城山町1-1)

問 小矢部市観光協会 TEL 30-2266

催し 里山交流イベント「たけのこ掘り」

問 里山交流センター TEL 31-6617

時 4月25日(土)・29日(水・祝) 9:30~12:00
(雨天決行)

定 各30人(抽選、当選者に案内送付)

¥ ①中学生以上1,000円

②小学生700円

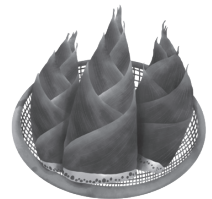
③未就学児500円

いずれも1人3本持ち帰り可

※追加は有償

申 4月10日(金)12:00(必着)まで、直接かはがき、Eメール、参加者全員の氏名・住所・電話番号・区分(①②③)・希望日(いずれか1日)を、里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1 E-mail satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

**催し** 観光交流都市(飯山市)からのお知らせ

問 いいやま菜の花まつり実行委員会(飯山市役所商工観光課内) TEL 0269-67-0731

◇いいやま菜の花まつり

約800万本の菜の花が咲き誇る「菜の花公園」で3日間開催される、飯山を代表するまつりです。期間中は様々なイベントやステージ、出店があります。一面に広がる菜の花畑から残雪の信越五岳と千曲川を見渡し、美しい日本のふるさとが感じられる絶景をお楽しみください。

時 5月3日(日・祝)~5日(火・祝)

所 菜の花公園(長野県飯山市大字瑞穂495-1)



詳しくはこちら

催し 高岡の伝承紙芝居の動画を公開中

問 中央図書館 TEL 20-1818

古くから語り継がれてきた高岡に伝わる民話の紙芝居に語りの音源を付けた動画を公開しています。竜やカッパが出てくる不思議な話や少し切なく、悲しい余韻が残る話など盛りだくさんです。
 ※伝承紙芝居の貸出もしています。希望される場合、「たかおか生涯学習カード（団体用）」が必要です。



竜女とおほり カッパとあやまち寺 都わすれ



市公式
YouTube



たかおか
電子図書館

スポーツ 富山マラソン2026エントリー開始

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1458

- 内** ①県民先行枠、ふるさと納税枠、出走権付き宿泊枠
 ②一般枠、車いす、ジョギングの部
- 申** ①4月4日(土)12:00から
 ②4月11日(土)12:00から。
 ※申し込み方法などは富山マラソン公式サイトをご覧ください。



詳しくはこちら

スポーツ こどもの日 体育施設無料開放

問 高岡市スポーツ協会 TEL 26-5225

- 時** 5月5日(火・祝)①12:00~17:00、②~⑥9:00~17:00
- 所** ①万葉スポーツセンター
 ②東洋通信スポーツセンター
 ③城光寺陸上競技場
 ④高岡武道館
 ⑤前田庭球場
 ⑥竹平記念体育館トレーニング室
 (小・中学生は保護者同伴)

スポーツ ジュニア水泳体験教室

問 福岡B&G 海洋センター TEL 64-3396

- 時** 4月26日(日)10:30~11:20
- 所** 福岡 B&G 海洋センター
- 対** 年少~小学3年生
- 定** 20人(先着順)
- 料** 1,500円
- 申** 4月7日(火)13:00~4月19日(日)17:00 まで、受講料を添えて福岡 B&G 海洋センターへ。



詳しくはこちら

催し おとぎの森公園での活動に参加してみませんか

問 おとぎの森館 TEL 28-6500

◇市民花壇

おとぎの森公園であなたの花壇をつくりませんか。

- 内** 花壇デザイン・花苗の植え込み・除草など
 ※花苗はお渡しするリストから選んでください。
- 時** 6月~令和9年5月
- 所** おとぎの森館東側花壇(1区画約4平方メートル)
- 定** 19組(申し込み順)

◇花と緑のボランティア

- 内** 花苗の植え込み・花から摘み・除草など
 ※既に登録されている人は継続になりますので、申し込み不要です。
- 時** 4月~令和9年3月(7~8回程度) 9:30~11:30
- 所** おとぎの森公園内の花壇
- いずれも
- 申** 電話でおとぎの森館へ。
- 個人…住所・氏名・電話番号
 - 団体…グループ名・代表者氏名・代表者の住所・電話番号

スポーツ ゆったりエアロ教室(全10回)

問 サンライフ高岡 TEL 44-7073

- 時** 5月7日(木)~7月9日(木)(毎週木曜日)
 10:00~11:00
- 所** サンライフ高岡
- 定** 20人
- 料** 6,500円
- 持** 運動できる服装、上履き
- 申** 4月14日(火)9:00 から、受講料を添えて、サンライフ高岡へ。

スポーツ ジュニアテニス硬式(全8回)

問 スポーツコア TEL 20-1155

- 時** 5月9日(土)~6月27日(土)17:00~18:30
- 所** スポーツコア
- 対** 小学3~6年生の初心者・初級者
- 定** 12人(申し込み順)
- 料** 7,500円(保険料、ボール代など含む)
- 持** テニスシューズ、ラケット
- 申** 4月18日(土)10:00 から、受講料を添えて、スポーツコアへ。

スポーツ 水泳教室おためしコース(全7回)

問 福岡B&G 海洋センター TEL 64-3396

- 時** 4月15日(水)~6月20日(土)(期間内、週1回受講可)
- 所** 福岡 B&G 海洋センター
- 対** ジュニア水泳コース…年少~小学6年生
 成人水泳コース…中学生以上
- 定** 各コース 20人(先着順)
- 料** 10,000円
- 申** 4月7日(火)13:00~4月14日(火)17:00 まで、受講料を添えて福岡 B&G 海洋センターへ。

スポーツ

モルック体験会

問 高岡市スポーツ協会 TEL 26-5225

時 5月14日(休)10:00~11:00

所 古城公園(小竹藪広場)

定 18人

¥ 500円

申 4月23日(休)9:00 から電話で高岡市スポーツ協会へ。

福祉

福祉タクシー利用券の交付申請

問 社会福祉課 TEL 20-1369

重度の障がいのある人を対象に、タクシー利用券を交付します。

対 両下肢・体幹・視覚のいずれかの障がいで1級か2級の人(自動車税や軽自動車税の減免を受けている人、高齢者等福祉車両タクシー利用者証を交付されている人は除く)

申 身体障害者手帳を持参し、直接、社会福祉課か伏木・戸出・中田・福岡支所へ。



詳しくはこちら

福祉

就職や退職などで健康保険が変わる人へ

問 保険年金課 TEL 20-1374

◇国民健康保険の脱退手続きを忘れずに

国民健康保険の脱退手続きをしないと、会社の保険料と市の国民健康保険税の両方を納めることとなります。

対 国民健康保険加入者で、会社などの健康保険に加入した人



詳しくはこちら

◇国民健康保険の加入・脱退の手続きはオンラインで
できます

マイナンバーカードと対応するスマートフォンやパソコンを利用して、24時間いつでも、どこからでも、国民健康保険の加入・脱退の申請を行うことができますようになりました。



詳しくはこちら

福祉

後期高齢者医療保険料の納め方

問 保険年金課 TEL 20-1481

特別徴収(年金天引き)と普通徴収(口座振替か納付書払い)があります。3月に特別徴収開始通知が届いた人は、4月以降に特別徴収となります。なお、申請により特別徴収から普通徴収(口座振替)に変更できます。



詳しくはこちら

福祉

国民健康保険の医療費のお知らせ

問 保険年金課 TEL 20-1361

国民健康保険で年6回送付していた医療費通知(医療費のお知らせ)は、年3回の送付に変わります。

診療月と送付時期

診療月	送付時期	※令和8年5月送付分は、1月~2月診療分のみ
11月~2月診療分	5月下旬	
3月~6月診療分	9月下旬	
7月~10月診療分	1月下旬	

福祉

子ども・子育て支援金制度が始まります

問 保険年金課 TEL 20-1357(国民健康保険)、TEL 20-1481(後期高齢者医療)

令和8年4月から、子ども・子育て支援金制度が始まります。こどもや子育て世帯を社会全体で支えるための制度で、あらゆる世代・企業から、すべてのこども・子育て世帯への支援の拡充に充てるため、子ども・子育て支援金を健康保険料と合わせて徴収することとなります。



詳しくはこちら

福祉

きずな子ども発達支援センター 保護者サロン

問 きずな子ども発達支援センター TEL 21-3685

こどもの発達に関する悩みや情報を共有し、保護者同士が日々の子育てについて話し合う場です。

時 毎月第2水曜日10:00~12:00

所 きずな子ども発達支援センター研修棟

対 未就学児及び小中学生の保護者

申 電話で、こどもの氏名・年齢、保護者の電話番号をきずな子ども発達支援センターへ。

※当日参加も可。



詳しくはこちら

福祉

献血にご協力を

問 県赤十字血液センター TEL 076-451-5555、問 社会福祉課 TEL 20-1366

◇イオンモール高岡

時 4月11日(出)・29日(水・祝)・5月2日(出)
10:00~16:30

福祉

物忘れ・認知症の相談窓口

問 認知症疾患医療センター(高岡市民病院内) TEL 23-0204

「最近物忘れが増えた」「認知症の検査を受けてみたい」など、物忘れや認知症に関するお悩み・お困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

福祉 障がいの程度に応じて医療費を助成
問 社会福祉課 ☎ 20-1369

事前に受給資格の登録が必要です。

- ◇**65歳未満**…身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人に、保険給付内の自己負担額を助成します。
 - ◇**65～69歳**…身体障害者手帳4級の一部および5・6級、療育手帳Bのいずれかを持つ人に、保険給付内の自己負担額（3割）のうち1割分を助成します。
 - ◇**65歳以上**…身体障害者手帳1～3級および4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持つ人、または国民年金法などによる障害年金1・2級を受給している人（後期高齢者医療制度への加入が必要）に、保険給付内の自己負担額の一部または全部を助成します。
- ※世帯の合計所得金額が1,000万円以上の人などは助成対象外です。
- 申** 直接、社会福祉課へ。

福祉 特別弔慰金の申請はお済みですか
問 社会福祉課 ☎ 20-1367

- 令和7年4月1日時点で公務扶助料などの受給者がいない場合に、額面275,000円、5年償還の記名国債が支給されます。
- 対** 戦没者等の死亡当時に生まれており、次の順で最初に当てはまる人
- ①弔慰金の受給権者
 - ②戦没者等の子
 - ③戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
 - ④①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります）
- 請求期限** 令和10年3月31日
- 申** 直接、社会福祉課へ。



福祉 心身障害者福祉年金、重度心身障害者等介護年金の申請
問 社会福祉課 ☎ 20-1369

- ①心身障害者福祉年金**
- 対** 高岡市に住民票があり、次の手帳を所持している人
- 身体障害者手帳1～3級
 - 療育手帳AまたはB
 - 精神障害者保健福祉手帳1級
- 支給額（年額）** 25,000円
- ※障害年金1級または2級を受給している人、施設入所や3カ月以上の入院をしている人、年金受給額や所得が制限額を超えている人は対象外です。
- ②重度心身障害者等介護年金**
- 対** 高岡市中心身障害者福祉年金の受給資格がある方のうち、次の手帳を所持しており、かつ、介護保険の要介護4以上もしくは障害支援区分3以上の人
- 身体障害者手帳1級
 - 療育手帳A
- 支給額（年額）** 30,000円
- ※①②とも新規に該当する人は手続きが必要です。



福祉 国民年金保険料納付のお得情報
問 高岡年金事務所 ☎ 21-4180

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。口座振替で当月末の引落としにすると、月々60円の割引があります。また、納付書で4月30日(休)までに、金融機関やコンビニで1年前納すると、3,820円の割引があります。

福祉 60歳未満で退職した人は国民年金の加入手続きを
問 高岡年金事務所 ☎ 21-4180

- 対** 20歳以上60歳未満で、厚生年金保険に加入しており、退職した人
- ※扶養されている配偶者も同様の届出が必要です。
- 持** 退職を証明する書類、基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）
- 申** 直接、保険年金課、各支所、高岡年金事務所へ。
- ※マイナポータルからの電子申請可

【広告】

高岡能楽会 創立50周年記念能楽大会

能楽師による特別なひととき 能「清経」・狂言・舞囃子・仕舞

日 時：令和8年5月17日（日）14:00～17:00
会 場：高岡市文化芸能館3階 能舞台ホール 高岡市江尻 1321-1
入場料：事前予約全席自由 2,000円 当日 2,500円

※小・中・高校生無料事前予約必要 未就学児（不可）

【お問い合わせ】高岡能楽会
TEL:090-8966-4217 事前予約申し込み QRコード→
TEL:0766-24-1677

【広告】

農機具買取
お任せ下さい!

お電話1本で無料出張査定!

買取品目多数! ご相談だけでもOK!
古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車…動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

北陸中古農機具センター 富山支店
☎0766-30-3400

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00～18:00 定休日 火・水曜日

福祉 在宅医療・介護・障がい福祉サービスのポータルサイト

問 健康増進課 ☎ 20-1391

在宅医療や介護、障がい福祉サービスが必要になったけれど、「どこに相談すればいいかわからない」「制度が難しい」。

そんなときに、必要な情報へ迷わずたどり着けるよう医療・介護・障がい福祉サービスに関する情報をまとめたポータルサイトを作成しました。

時 4月1日(水)から公開



※このイラストは、市内の社会福祉士 中田さんに描いていただきました



詳しくはこちら

福祉 特別障害者手当・障害児福祉手当の申請

問 社会福祉課 ☎ 20-1369

著しい重度の障がいにより、常時特別の介護を要する人に手当を支給します。

※本人や扶養義務者の所得により支給されない場合あり

対 ①特別障害者手当…施設入所や3ヵ月以上の入院をしていない20歳以上の人

②障害児福祉手当…施設入所をしていない20歳未満の人

支給額（月額）

①30,450円

②16,560円

※4月より手当額が改定

※新規該当者は手続きが必要

福祉 高齢者を対象としたおむつ等引換券の支給対象を拡大

問 長寿福祉課 ☎ 20-1372

在宅の寝たきりや認知症で常時おむつが必要な高齢者に、薬局で紙おむつなどと引き換えることができるおむつ等引換券を交付します。

4月分から支給要件のうち所得条件をなくしました。希望される人は、担当ケアマネージャーなどにご相談ください。



詳しくはこちら

健康 元気わくわくクラブ

問 長寿福祉課 ☎ 20-1165

ヘルスポランティアと一緒に軽体操やレクリエーションなどで楽しく介護予防を始めませんか。今後の開催日や会場などは市ホームページをご覧ください。

時 毎月第1・3金曜日9:30~11:15

※祝日などで休みの場合あり

¥ 無料

持 飲み物、動きやすい服装



詳しくはこちら

健康 身体や頭を動かそう

問 健康増進課 ☎ 20-1391

ヘルスポランティアと一緒に体操や脳トレを行います。

※TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 4月15日(水)10:00~10:20

所 イオン高岡江尻店（2階ダイソー前）

¥ 無料

健康 楽しく気軽にウォーキング

問 健康増進課 ☎ 20-1391

◇戸出歴史探訪コース

ヘルスポランティアと一緒に身近な自然、歴史、文化など地域の見どころを巡ります。

※TAKAOKA アプリの健康管理ポイントが貯まります。

時 4月11日(土)9:00~11:30

所 戸出コミュニティーセンター（集合）

¥ 無料

持 タオル、飲み物、帽子

【広告】

地域密着18年 イオン内にある買取専門店

e-precious イーブレス 貴金属・ブランド品・腕時計・金券
買取専門店 テレカ・お酒・金貨・古銭など

※買取の際は運転免許証、またはマイナンバーカードをご持参ください

イオン高岡江尻店

芝寿し様横

0766-27-7120

10時~19時【定休日/水曜日】

イオンモール高岡店

東館1F

テクノドーム側駐車場から直接入れます

0766-54-6863

10時~19時【年中無休】



旧1000円3種

市民と市政ご持参で

S32~41年発行
稲・鳳凰・五輪

450円買取

2026年
4月30日まで

地方自治六十年1000円硬貨 5,000円買取保証

金・プラチナ・銀 高騰中! 金色・銀色の物なら何でもご相談下さい!

金史上最高値 金1g27,000円突破!

人間ドック費用の一部を助成します

問 保険年金課 TEL 20-1296 (国民健康保険)
TEL 20-1481 (後期高齢者医療)

富山県後期高齢者医療広域連合 TEL 076-465-7505

◇国民健康保険

時 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

対 30～74歳(脳ドックは40～74歳)の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない人

助成額 検査費用の2分の1(上限17,000円)

※検査費用などは市ホームページをご覧ください。

持 マイナンバーカードなどの本人確認書類

申 指定実施機関に「高岡市国保の人間ドック」と指定して検査予約し、受検日の前日までに保険年金課へ。
(伏木・戸出・中田・福岡支所は10日前まで)

受検方法 受検当日に指定実施機関へマイナ保険証または資格確認書、申請後に交付される人間ドック受検資格通知、本人負担金をお持ちください。

※助成は同一年度内に1コースのみです。

※同じ年度内に国保の特定健康診査との重複受診はできません。(一部例外あり)二重で受けた場合、特定健康診査の費用は本人の自己負担になります。

※受検した人のデータは、市の保健事業に活用します。ご了承ください。

◇後期高齢者医療

時 4月1日(水)～令和9年2月28日(日)

助成額 検査費用の2分の1(上限15,000円)

持 マイナンバーカードなどの本人確認書類

申 指定医療機関に検査予約し、受検日の14日前までに保険年金課へ。(伏木・戸出・中田・福岡支所は21日前まで)

受検方法 受検当日に指定医療機関へマイナ保険証または資格確認書、人間ドック利用承認書、本人負担金をお持ちください。

※同じ年度内で後期高齢者の健康診査との重複受診はできません。二重で受けた場合、あとに受けた検査の費用(健康診査費用または人間ドックの利用助成金)は本人の自己負担になります。



詳しくはこちら



詳しくはこちら

指定実施機関	TEL	国民健康保険		後期高齢者医療	
		一般ドック	脳ドック	一般ドック	脳ドック
高岡市民病院検診部	TEL 23-0204	○	○	○	○
厚生連高岡健康管理センター	TEL 21-3930	○	○	○	
済生会高岡病院ドック健診センター	TEL 21-0570	○	○	○	○
JCHO高岡ふしき病院健康管理センター	TEL 44-1250	○	○	○	
北陸予防医学協会高岡総合健診センター	TEL 24-3221	○		○	
サンシャインメドック	TEL 63-3040	○		○	
泉脳神経外科医院	TEL 22-0068		○		○

※検査内容の詳細は各機関へお問い合わせください。

◎アイコンの説明
内容
時とき
所ところ
対対象
定定員
¥料金
持持ち物
申申し込み
問問合先

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ
はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!! ☎0766-23-2288

北陸福祉会 検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

【広告】

北海道産天然昆布を使用した
こだわりの昆布メはいかがでしょうか。

※道の駅 メルヘンおやべにて販売中
※『あぐりっち佐野店』
土曜日8:30より店頭販売!

廣瀬昆布メ専門店
〒933-0011高岡市石瀬121-4
TEL・FAX 0766-25-3203
Mobile 090-7087-7143



がん検診

※完全予約制です。
定員に達し次第、締め切ります。

とき	ところ	肺・胃・大腸	子宮・乳
①4/18(土)	北陸予防医学協会 高岡総合健診センター	8:00~10:00	
②4/23(木)	福岡健康福祉センター	8:00~9:30	13:00~14:00

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申 問 ①は電話で北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131、②は検診日の7日前まで、電子申請か「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)または電話で健康増進課 TEL 20-1345 へ。



集団がん検診予約



がん検診のお知らせ



受診券発行



健康三二講座

全身麻酔について

全身麻酔は呼吸で吸入する吸入麻酔薬や点滴から投与する静脈麻酔薬、麻薬、筋弛緩薬など様々な薬を持続的、断続的に投与して痛みを抑え、意識をなくします。深く麻酔がかかると呼吸ができなくなりますので、口から気管の中までチューブを挿入して人工呼吸を行います。また全身麻酔に硬膜外麻酔や神経ブロックなどを組み合わせて行うことも多いです。

麻酔中は終始麻酔科医がそばについて手術の進行を見ながら麻酔薬の投与量を調節し、点滴や輸血、呼吸や血圧の管理を行うことで高い安全性を担保しています。

手術が終われば、麻酔薬の投与を止めて麻酔を覚めます。目が覚め、呼吸もしっかりすれば呼吸のチューブを抜いて手術室から病室へ戻ります。本格的な全身麻酔では手術の途中で目が覚めることはありません。

全身麻酔で行う手術の前にはあらかじめ麻酔科医の診察があると思いますので、わからないことがあればご相談ください。

高岡市民病院 麻酔科 瀧 康則



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日8:30~15:15

※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか？(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 4月22日(水)13:15~15:15

持 健康診査の結果など

申 4月17日(金)まで電話で健康増進課へ。



【広告】

掲示板・看板設置のご相談は

快適ライフのアドバイザー

株式会社日建にお任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵2033

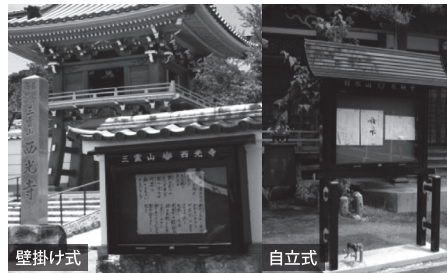
現地訪問・見積無料!

☎0766-63-8025

ホームページはこちらから▶
https://public-nikken.com/



公民館や公園など公共施設向けに



壁掛け式

自立式



神社・仏閣様向け
掲示板販売開始!



みんなの掲示板

◇ B1勉強カフェ入会金半額キャンペーン

通常5,500円(税込)の入会金が半額の2,750円(税込)になります。

対 高校生以上

※別途カード発行手数料1,100円(税込)が必要です。

※高校生の入会には保護者同意書が必要です。

申込期間 4月1日(水)~30日(木)

問 B1勉強カフェ **TEL** 50-8266



詳しくはこちら

◇ 市民桜観会 (申込不要)

古城公園の桜について、とやまさくら守が案内、解説します。

時 4月4日(出)10:00~12:00

所 古城公園 (9:40動物園前集合)

¥ 無料

持 雨具持参

問 とやまさくら守の会 **TEL** 090-8703-3874

◇ 親子英語絵本サークル会員募集

~英語絵本であそぼう~

海外出身の英語の先生と一緒に、歌や読み聞かせを通して園児のみなさんと楽しい時間を過ごします。

参加費 1家族2,000円

問 高岡インターナショナル学童

E-mail legrand.toyama@gmail.com

◇ ポリテクセンター富山 6月開講コース受講生募集

内 ①テクニカルメタルワーク科

②生産システム技術科

時 6月2日(水)~11月26日(木)6か月間

所 ポリテクセンター富山

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定 ①12人②12人(いずれも選考試験実施)

¥ 無料(テキスト代などは自己負担)

申 4月1日(水)~5月19日(水)まで、直接、申込書をハローワーク高岡へ。

※申込書は、ハローワーク高岡で入手可

問 ポリテクセンター富山 **TEL** 28-6902、ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515

◇ 学生イベントボランティア募集

内 光ヶ丘病院で開催されるさくらまつりやオープンファームなど、イベントの準備・運営をサポートするボランティアを募集します。各イベントの日程など、詳しくはホームページをご覧ください。

対 高校生以上の学生

申 応募フォームまたはEメールで光ヶ丘病院 (press@shirankai.net) へ。

問 光ヶ丘病院

TEL 070-7581-0307



ホームページ



応募フォーム

◇ 「日本まちあるきフォーラム in 高岡」開催

まちあるきをテーマにした観光を考えるフォーラムです。

時 ①大会5月16日(出)13:00 から

②エクスカーション5月17日(日)9:00 から

所 ①高岡商工ビル 2階ホール

②市内各地

¥ ①参加費4,000円、懇親会6,000円

②各コースにより異なります

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 問 5月7日(水)まで、ホームページまたは、電話で日本まちあるきフォーラム in 高岡実行委員会(みゅうツアーズ内) **TEL** 30-5233 へ。



ホームページ

◇ クルンで歌おう♪ vol.56

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催中。

学生さんの出演者も大募集中!!

時 4月12日(日)11:00~15:00

所 クルン高岡2階 デッキテラス

¥ 無料

問 TSB 商店会(クルン高岡) **TEL** 22-6767

◇ 看護職のための就業相談(予約不要)

看護職や看護補助者に興味がある人に対し、専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談を行います。

時 4~9月の第3火曜日10:00~16:00

所 ハローワーク高岡

¥ 無料

問 富山県ナースセンター **TEL** 076-433-5251

◎アイコンの説明
内 内容
時 とき
所 ところ
対 対象
定 定員
¥ 料金
持 持ち物
申 申し込み
問 問合せ

【広告】

寒ッ!

と言わなくなったこの季節、

次の冬支度を始めませんか?

「寒さを我慢する家」は今年で卒業! **参加無料**

断熱リノベーションセミナー開催!

Takakuwa House Industry 有限会社高桑ハウス工業 TEL:0120-14-4923

日時・会場 詳細はこちら

【広告】

たかしん

マイカーローン

特別金利キャンペーン

●ご融資利率

変動金利 **1.70%**

審査可決から最長6カ月まで、特別金利を適用!

お取扱い期間/令和8年4月30日迄

ご融資金額 1,000万円以内

ご融資期間 最長15年

WEB完結! お申し込みからご契約まで

高岡信用金庫 <https://www.shinkin.co.jp/takaoka/>



子育て支援センター「教室・育児相談」

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。
 子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。
■ 4月3日(金)10:00から子育てアプリ「ねねットたかおか」
 でお申し込みください。(申し込み順)
 ※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか



保健センターで
1歳6カ月健診



ハマダ ミフ エレナちゃん
とお母さん

対象 乳幼児と保護者 ファミリーポケット

時 10:00～11:30

本津地域交流センター 4/9(木)

能町地域交流センター 4/16(木)

成美地域交流センター 4/17(金)

古府地域交流センター 4/24(金)



詳しくは
こちら

※サポーターや他の親子との交流、手遊びなどを行います。

問 生涯学習・スポーツ課 TEL 20-1456

対象 0～3歳児 フレンドリータイム

時 10:45～11:30

伏木児童館 4/14・21 TEL 44-0595

野村児童センター 4/14・21 TEL 23-3893

西部児童センター 4/14・21 TEL 26-1347

戸出児童センター 4/14・21 TEL 63-2370

オタヤ子ども広場

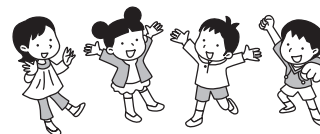
問 商業雇用課 TEL 20-1591

毎月開催！親子向けイベント バルーンアート

時 4月25日(出)11:00～12:00

料 無料

所 子ども広場
(御旅屋セリオ3階)



教室・育児相談一覧



高岡子育て
支援センター



福岡子育て
支援センター

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階

TEL 28-4114、21-7876

時 10:00～16:00

※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内

TEL 64-2090

時 9:00～16:00

※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター

TEL 22-1881(二上町1105-1)

時 9:30～15:30

※土・日・祝日は休み



乳幼児の健康診査

問 健康増進課 TEL 20-1344



詳しくはこちら

各健康診査の日程などはホームページをご覧ください。

内 容 (対象者)		ところ
3か月児健康診査	令和7年12月1日～28日生	保健センター
1歳6か月児健康診査	令和6年9月1日～28日生	
3歳児健康診査	令和4年9月1日～20日生	



むし歯予防フッ素塗布教室 **問** 健康増進課 TEL 20-1344

各教室の日程などはホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

内 容 (対象者)		ところ
3歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年3月～5月生	保健センター
2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和5年9月～11月生	
2歳児むし歯フッ素塗布教室	令和6年3月～5月生	



保健センターの育児教室 **問** 健康増進課 TEL 20-1346



詳しくはこちら

内 容	と き	対 象	と ころ
はじめての 離乳食教室	4/10(金) 10:00～11:30	令和7年9月16日 ～11月15日生	保健センター

※4月1日(水)から、子育てアプリ「ねねットたかおか」で予約をお願いします。

【広告】

学校法人 高岡第一学園

附属 第一幼稚園
高岡市本郷2-1-35
TEL 22-6338

認定こども園 第二幼稚園
高岡市伏木古府元町2-30
TEL 44-2250

附属 第三幼稚園
高岡市佐野645
TEL 21-0630

楽しいことがいっぱい！
遊びに来ませんか！



認定こども園 福岡ひばり園
高岡市福岡町江尻50-5
TEL 64-6811

附属 第五幼稚園
高岡市中曾根740-7
TEL 82-4177

牧野みどり保育園
高岡市中曾根2691
TEL 82-5730

詳しいスケジュールはこちらから！
各園の情報もご覧いただけます♪