

広報紙「たかおか市民と市政」は市ホームページでも閲覧できます。
また、**広報紙の配送スケジュール**などもご確認いただけます。

広報紙「たかおか市民と市政」 🔍 検索



市HP

二十歳の集い

- 内** 式典、アトラクション
時 令和7年1月12日(日)午前10時30分
(予備日:令和7年5月4日(日・祝))
※受付は午前10時～午前10時20分
所 中学校区ごとに12会場
対 平成16年4月2日～
平成17年4月1日生まれの人

持 招待状
注意事項

- 11月1日(金)現在で、市内に住民登録のある人に、招待状を送付しました。
- 市外に住民登録のある人で招待状の送付を希望する人や、招待状が届いていない人は、お問い合わせください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習・スポーツ課
TEL 20-1454



市HP

暮らし

12月21日(土)～31日(火)
歳末消防特別警戒



歳末の慌ただししい時期は、
火の元に十分注意しましょう。

問 消防本部警防課 **TEL** 22-3133

使用済み年賀はがきをリサイクルします

回収したはがきは市内紙パルプ工場
で新たな紙に生まれ変わります。
※フィルムや写真を貼ったはがき
は回収できません。

時 12月13日(金)～
令和7年3月19日(水)

所 市役所本庁舎 1階ロビー
問 環境政策課 **TEL** 20-1663

2025年農林業センサスが実施されます

この調査は、農林業・農山村の実態
を明らかにする最も基本的な調査で
す。農林業経営者のところに調査
員が訪問して、調査票を配布しま
すので、ご協力をお願いします。

問 総務課 **TEL** 20-1539

12月6日・13日・20日は
「市民ノーマイカーフライデー」

マイカー通勤を控え、徒歩・自転
車・公共交通機関など
を利用しましょう。

問 総合交通課
TEL 20-1139



市HP

農業用水路・ため池への 転落事故に気をつけましょう

12月31日までは、
冬の農業用水路転
落防止強化期間で
す。冬期は積雪の
ため、水路と地面の
境界がわかりにくい、用水路の水量が
増えるなど、水路付近での危険性が高
まります。単独での除雪作業を避ける
など、安全確保に十分配慮しましょう。

問 県農村整備課 **TEL** 076-431-4111
(代表)、農地林務課 **TEL** 20-1317



マイナンバーカードの臨時窓口

- 内** カードの申請・受け取り、電子証明書の更新・暗証番号の再設定
時 12月15日(日)午前9時～正午
所 市民課(受け取りのみ予約が必要)伏木・戸出・中田・福岡支所(完全予約制)
持 手続きにより異なりますので市ホームページでご確認ください。
申 市民課…Web受取予約が電話(**TEL** 20-1234)
伏木・戸出・中田・福岡支所…電話で各支所(伏木支所 **TEL** 44-0481、戸出
支所 **TEL** 63-1250、中田支所 **TEL** 36-1133、福岡支所 **TEL** 64-5333)へ。
※受け取りには、本人が窓口にお越しください。
※受け取り場所や必要書類は、マイナンバーカード交付通知書で確認してください。
問 市民課 **TEL** 20-1337



市HP



Web
受取予約

information お知らせ



12月 25日(水)が納期限です

- 固定資産税(第3期)
 - 国民健康保険税(第6期)
- 納税は便利な口座振替で。
休日・夜間の納税相談は予約フォ
ームから随時受け付けています。
(完全予約制)

問 納税課 **TEL** 20-1276



口座振替



休日・夜間窓口
予約フォーム

市内の交通事故状況 (R6.1月から)

区分	件数	死者	傷者
R6年10月 末まで	273件	2人	303人
前年同期 との比較	+38件	±0人	+38人

- 全席シートベルト・チャイルドシ
ートを実際に着用しましょう。
- 道路を渡るときは横断歩道を
利用し、横断中も左右の安全
を確認しましょう。
- 夜に出かける際は、反射材や
LEDライトなどを活用しましょう。

献血にご協力を

◇イオンモール高岡

- 時** 12月7日(土)・14日(土)・22日(日)・28
日(土)・30日(月)、令和7年1月3日(金)・
4日(土)午前10時～午後4時30分
問 県赤十字血液センター
TEL 076-451-5555、
社会福祉課 **TEL** 20-1366

荻布奨学生

対 次の①、②をいずれも満たす人
①来年度に高校・高等専門学校に進学
希望が現在在学しており、成績優秀かつ
経済的理由により修学困難である

②本人が家族が市内に住んでいる
※ほかの奨学金との併給不可

支給額 8,000円/月

申 12月20日(金)まで、在学を通知して教育総務課へ。

問 教育総務課 TEL 20-1443

高岡古文書ボランティア

時 12月21日(土)午後2時～午後3時30分

対 親しむ会会員で、古文書調査・整理経験のある人、講座受講経験者など

所問 博物館 TEL 20-1572

募 集

高岡を元気にするプロジェクトを ふるさと納税で応援しよう

高岡を元気にしたいプロジェクト実行者が、地域活性化のためにクラウドファンディングに挑戦しています。市民の人も寄附できます。

◇寄附募集中のプロジェクト

学童保育でこども達の運動不足を解消したい!

寄附方法 12月22

日(日)まで、クラウドファンディングサイト

「CAMPFIREふるさと納税」からお申し込みください。

問 企画課 TEL 20-1101



CAMPFIRE
ふるさと納税

事業者の皆さまへ 給与支払報告書の提出は便利な eLTAXで

◇eLTAX利用のメリット

- 自宅やオフィスで手続きできる
- 申告書が簡単に作成できる(複数の市町村や税務署に一括で申請可)
- 複数の市町村へ住民税を一括して納税できる

◇必要なもの

- 動作環境が整備されたパソコン
- Eメールアドレス
- 電子証明書

※従業員用の特別徴収税額通知書は令和6年度から「電子データ」での受取も可能になりました。詳しくはeLTAXホームページをご覧ください。

問 市民税課 TEL 20-1261



eLTAX
HP

危険物取扱者試験

時 令和7年2月9日(日)・午前…乙種第4類・午後…甲種、乙種第1～6類、丙種

所 高岡商工ビル

申 12月9日(月)～17

日(火)まで、電子申請

電子申請または直接が郵送で、消防試験研究センター(富山市花園町4-5-20富山県防災センター2階)へ。

問 消防本部予防課 TEL 22-3132



NPO・市民活動団体を紹介するパネル展

地域課題の解決や、新たなまちの魅力創出のために活躍している、NPO・市民活動団体をパネル展示で紹介します。また、「YouTubeサポナビたかおかチャンネル」では、紹介動画を閲覧できます。

時 12月2日(月)～8日(日)

所 イオンモール高岡

東館1階レストラン街入口

問 企画課 TEL 20-1101



YouTube

図書館からの オススメ新刊情報

●変わり種切手大図鑑 びっくり切手大集合!

荒牧裕一著 切手の博物館出版 郵趣サービス社発売

三角形やハート型の切手をはじめ、金属製切手、レコード切手、香料入り切手…など、世界には様々な切手があります。この本には、そんな多種多様な「変わり種切手」とその変遷について紹介されています。10月に郵便料金が改訂されました。こんな時だからこそ、切手の魅力を改めて感じてみませんか。

●今こそ行きたい大人の社会科見学100選 TJ MOOK 宝島社

●1合からすぐに作れる軽やかなおすし 榎本美沙しらいのりこ 藤井恵著 家の光協会

●世界おどろき探検隊!おとも知らない400のワイルドな事実を追え! 動物編

BRITANNICA BOOKS ジュリー・ピア文 アンディ・スミス絵 谷岡美佐子訳 実務教育出版

◇読み終えた本を譲ってください

高岡市に関する郷土資料や絵本などの児童書を譲ってください。図書館の資料として活用します。

問 中田図書館 TEL 36-0054



12月4日～10日は人権週間 ～「誰か」のこと じゃない。～ 人権に関する悩み事があるときは、気軽に ご相談を

特設相談 毎月第2火曜日

(午後1時30分～午後4時)

対面 市役所本庁舎7階

電話 TEL 20-1327

※高岡市の人権擁護委員14人が、交代で相談を受けています。

問 市民生活課 TEL 20-1327

常設電話・SNS・インターネット相談

みんなの人権 110番 TEL 0570-003-110 ナビダイヤル

こどもの人権 110番 TEL 0120-007-110 フリーダイヤル

女性の人権 ホットライン TEL 0570-070-810 ナビダイヤル

外国語人権 相談ダイヤル TEL 0570-090-911 ナビダイヤル

法務局LINE じんけん相談 @linejinkensoudan

インターネット 人権相談

こどもの人権 SOS-eメール



令和7・8年度
物品・工事等入札参加資格審査の申請

令和7・8年度に市(市民病院・上下水道局含む)が発注する建設工事、建設コンサルタント業務、業務委託、物品(事務用品、印刷、燃料など)の入札参加希望者は、申請書を提出してください。

申込期間 令和7年1月6日(月)～31日(金)

◇前回からの変更点

- ・紙申請からインターネットを利用した電子申請へ変更になります。(紙での申請は不可。)
- ・市外業者からの申請には、システム利用料(1,540円/件)が必要になります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請方法 申請書および必要書類を専用サイト(BID-ENTRY)にアップロードして提出してください。

問 管財契約課 TEL 20-1384



市HP

広告を掲載しませんか

①ごみの収集カレンダー

市内全世帯に配布します。

時 令和7年4月から令和8年3月

定 6枠(1枠:縦48mm×横89mm、2枠:縦99mm×横89mm)

¥ 1枠30万円、2枠50万円(税込)

申 令和7年1月8日(水)まで、環境政策課へ。

②公共交通マップ

30,000部(予定)印刷し、令和7年4月より市内外の駅、観光・商業施設などに配布します。

定 4枠(1枠:縦35mm×横100mm)

¥ 1枠10万円(税込)

申 令和7年2月7日(金)まで、直接かEメールで総合交通課(kotsu@city.takaoka.lg.jp)へ。

※いずれも、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 ①環境政策課 TEL 22-2144

②総合交通課 TEL 20-1139



市HP



市HP



無料相談窓口

▶予約が必要な相談

弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 12/12(木)・19(木)・26(木)13:30～16:30 所 市役所7階 定 各日6人(申し込み順) 申 問 市民生活課 TEL 20-1327(各相談日の1週間前の(木)8:30から電話予約可)
多重債務弁護士相談	時 12/18(水)13:30～15:00 所 市役所7階 定 3人(申し込み順) 申 問 市消費生活センター TEL 20-1522
女性弁護士の法律相談 (初めての人のみ)	時 12/20(金)14:00～16:00 定 4人(申し込み順。12/6(金)12:30から電話予約可) 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811
労働相談 (労働雇用相談員)	時 12/10(火)14:00～16:00 所 御旅屋セリオ5階 申 問 県労働相談ダイヤル TEL 076-444-9000(1週間前までに要予約)
税理士の税務相談 (初めての人のみ)	時 12/19(木)13:00～16:00 所 商工ビル5階 定 6人 申 問 北陸税理士会富山県事務局 TEL 076-422-4034(12/12(木)9:00から電話予約可)
DVや家庭などの 悩みごと相談	時 (月)～(水)・(金)の9:30～16:30、(木)の14:00～20:00(祝日・第4月は除く) ※面接は要予約 所 申 問 男女平等推進センター相談室(ウイング・ウイング高岡6階) TEL 20-1811

▶予約が不要な相談

行政相談	▶時 12/ 9(月) 所 福岡支所、戸出コミュニティセンター ▶時 12/10(火) 所 市役所7階 ▶時 12/16(月) 所 伏木コミュニティセンター ▶時 12/27(金) 所 市役所7階 ※いずれも、13:30～16:00 問 市民生活課 TEL 20-1327
人権相談	【対面・電話】12/10(火)13:30～16:00 所 市役所7階 問 市民生活課 TEL 20-1327
行政書士相談(相続・遺言・ 農地転用・家族信託等)	時 12/11(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県行政書士会高岡支部 TEL 27-3700
司法書士相談	時 12/18(水)13:00～15:00 所 市役所8階 問 県司法書士会高岡支部 TEL 64-1711
社会保険労務士の労働相談	時 12/19(木)13:30～16:00 所 市役所7階 問 県社会保険労務士会 TEL 076-441-0432
消費生活相談	時 月～金曜日(祝日は除く)9:00～16:00 所 問 市消費生活センター TEL 20-1522
特殊詐欺など身近な相談	問 警察相談専用電話 TEL #9110

ガバメントクラウドファンディング 高岡古城公園景観再生プロジェクト2024

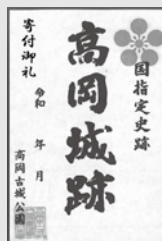
公園内の大木化した樹木などの伐採や剪定を行い、前田利長公が「高岡城」を築城した当時のままの姿を残す郭や濠の顕在化を進めています。皆さまからの温かいご支援をお願いします。市内在住で、5,000円以上の寄附をした人に「御城印型お礼状」を進呈します。

※寄附は専用サイトからできます。(窓口・納付書などでも可)

申 令和7年1月6日(月)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 景観みどり課 **TEL** 20-1407



市HP



寄附はこちら

ロボットプログラミング 競技大会を開催します

冬休み期間中にロボットプログラミングに取り組み、大会に参加してみませんか。

競技種目 エキスパート競技(小・中・高の3部門)、ビギナー競技

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 令和7年3月20日(木) 午前9時～午後3時

所 伏木コミュニティセンター

対 令和7年4月1日時点で6歳～18歳で、県内に住むか通学する人

※競技種目によって異なります。

定 各25人

申 12月2日(月)から、電子申請で、情報政策課へ。

問 情報政策課 **TEL** 20-1238



市HP



電子申請

高岡市脱炭素推進シンポジウム ～高岡から始める地球にやさしい取り組み～

脱炭素先行地域の意義や取り組みを周知し、参画を促すため、基調講演や地域企業によるパネルディスカッションなどを開催します。



講師 竹ヶ原啓介氏 (政策研究大学院大学教授)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 12月23日(月)午前9時～正午

所 ホテルニューオータニ高岡

問 環境政策課 **TEL** 20-1663

学 ぶ

法務局出前講座 「教えて!登記・遺言のアレコレ」

時 12月14日(出) 午前10時～午前11時30分

所 生涯学習センター 5階研修室502

定 30人(申し込み順)

¥ 無料

申 問 12月1日(日)から、直接か電話で中央図書館 **TEL** 20-1818へ。



高岡市職員採用試験 **問** 人事課 **TEL** 20-1221

	職種区分	募集人数	受験資格
3期	①薬剤師	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人※薬剤師免許取得者(見込含む)
	②臨床検査技師	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人※臨床検査技師免許取得者(見込含む)
通年(下期)	③事務職	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて従事した職務経験(正規職員などに限る。)が通算5年以上の人(見込含む)
	④技術職 土木	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、民間企業、官公庁などにおいて従事した職務経験(正規職員などに限る。土木関係の設計、施工管理に関するものが望ましい。)が通算3年以上の人(見込含む)
	⑤技術職 建築	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士または2級建築士の有資格者
	⑥技術職 電気	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、1級電気工事施工管理技士または2級電気工事施工管理技士の有資格者
	⑦薬剤師	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた人※薬剤師免許取得者

①②は令和7年4月1日採用、③～⑦は令和7年10月1日採用

第1次試験 ①②令和7年1月12日(日)、③～⑥令和7年6月中下旬、⑦令和7年6月中下旬および個別に指定する日
※詳細な日程は決まり次第受験者に通知します。

所 ①②⑦市民病院、③高岡市役所、④～⑥テストセンター会場から選択

申 ①②12月20日(金)まで、③⑦12月2日(月)～令和7年5月30日(金)、④～⑥12月2日(月)～令和7年5月23日(金)まで人事課へ。(必着)

※詳細は、人事課、各支所(伏木、戸出、中田、福岡)、市民病院総務課(①②⑦のみ)で配布する募集要項か、市ホームページをご覧ください。募集要項の郵送を希望の人は、人事課へお問い合わせください。



市HP

第11回クリエイティブ・たかおか ～未来に輝く 高岡市児童生徒作品展～

市内小・中・義務教育学校・特別支援学校の児童・生徒が制作した作品を展示します。こどもたちのよさを引き出し、高岡の魅力を発信する展覧会です。学校と連携して美術作品を楽しく鑑賞できる展示「わくわく☆オノマトペの世界」も同時開催。

時 12月14日(土)～令和7年1月13日(月・祝) 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

所 美術館

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始

問 学校教育課 **TEL** 20-1451

もみ子先生の実験教室

内 ゴム動力による実験工作

時 12月15日(日)午前10時から
所 おとぎの森館(フラワールーム)

対 小学生とその保護者

定 親子20組(申し込み順)

¥ 無料

持 はさみ、のり、筆記用具

申 問 12月8日(日)午前10時から、電話でおとぎの森館 **TEL** 28-6500へ。

里山交流イベント

(1)かぶら寿司作り

時 12月22日(日)午前9時30分～正午
¥ 2,000円(材料費含む)

(2)ミニ門松作り

時 12月22日(日)午後1時～午後4時
¥ ①中学生以上1,000円
②小学生以下700円

・いずれも

定 20人(抽選・当選者に案内送付)

申 12月11日(水)正午(必着)まで、直接かはがき、Eメールで、参加者全員の住所・氏名・電話番号・参加希望のイベント名・(2)の場合区分(①②)を、里山交流センター(〒933-0968高岡市国吉1324-1 **E-MAIL** satoyama@p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可。

所 問 里山交流センター **TEL** 31-6617



催

し

たかおかSDGsDAYs2024

1人の100歩より100人の1歩。私たちの未来について考えてみませんか?

◇楽しく学べる科学実験教室

時 12月7日(土)午前10時～午前11時

所 ネットトヨタ富山高岡店

◇親子で学ぶ防災ワークショップ

時 12月8日(日)午前10時～午後3時

所 おとぎの森館アトリウムガーデン

◇TOYAMA SDGs AWARD2024

時 12月9日(月)午後3時から

所 富山銀行本店

◇フードドライブ・絵本ドライブ・衣料品回収

時 12月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後5時

所 イオンモール高岡

◇哲学カフェ「SDGsはなぜ うさんくさいのか?」

時 12月15日(日)午後1時～午後4時

所 TASU

この他にもいろいろな企画があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※事前申し込みが必要
な催しがあります。

問 企画課 **TEL** 20-1101



市HP

博物館常設展・お宝コーナー 「原本新発見!前田利長を 見舞う徳川秀忠書状」

時 12月22日(日)までの

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

¥ 無料

所 問 博物館 **TEL** 20-1572

親子で作ろう!菅のしめ飾り

時 12月21日(土)①午前9時30分～午前10時30分②午前11時～正午

所 Uホール第2研修室

対 5～12歳のこどもとその保護者(1家族1個、3人まで参加可)

定 各回10組(申し込み順)

¥ 500円/個(当日集金)

申 問 直接か電話で、福岡中央公民館(Uホール内) **TEL** 64-1031へ。

はじめての万葉集 「万葉の木と花」(全5回)

万葉の木と花について、研究員がわかりやすく紹介します。

時 令和7年1月24日(金)、2月14日(金)・21日(金)・28日(金)、3月7日(金)の午後2時～午後3時30分

所 生涯学習センター
5階研修室503

定 50人(申し込み順)

¥ 1,500円(5回分)

申 12月5日(木)～令和7年1月17日(金)まで、直接か郵送、ファクス、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を文化振興事業団(〒933-0023高岡市末広町1-7ウイング・ウイング高岡3階 **FAX** 20-1658 **E-MAIL** kouza@takaoka-bunka.com)へ。

※電話での申し込みは不可。

問 文化振興事業団 **TEL** 20-1450

福岡歴史民俗資料館古文書講座 (全4回)

時 令和7年1月31日(金)、2月14日(金)・28日(金)、3月14日(金)の午前10時から

所 Uホール第1研修室

定 20人(申し込み順)

¥ 500円

申 12月18日(水)まで、ファクスかEメールで住所・氏名・電話番号・受講歴(過去に受講した人のみ)を福岡歴史民俗資料館(**FAX** 64-5602 **E-MAIL** fukureki@p2.tcnet.ne.jp)へ。

問 福岡歴史民俗資料館 **TEL** 64-5602、生涯学習・スポーツ課 **TEL** 20-1312



ミュゼふくおかカメラ館 クラシックカメラの世界展

クラシックカメラ開発のあ
ゆみについて紹介します。



時 令和7年2月16日(日)
までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日(祝
日の場合は翌平
日)、年末年始、令
和7年1月6日(月)～10日(金)



¥ 企画写真展の料金に含まれま
す。(詳しくはカメラ館ホームペ
ージをご覧ください。)

※土・日・祝日は高校生無料、65歳以
上の人や、20人以上の団体は割
引があります。

所 問 ミュゼふくおかカメラ館 **TEL** 64-0550

高岡地区広域圏からのお知らせ

◇第13回「ひみぶりフェア」(氷見市)
氷見市の飲食店、宿泊施設などで
さまざまなぶり料理を味わえます。

時 12月1日(日)～令和7年2月28日(金)
期間中、参加店でぶり料理を注文
した人に抽選で、共通食
事券をプレゼントします。
詳しくは氷見市ホームペ
ージをご覧ください。 **氷見市HP**



問 ひみぶりフェア実行委員会
TEL 74-5250

◇おやべイルミ2024 (小矢部市)
クロスランドタワー周辺をイルミ
ネーションで彩ります。

時 11月24日(日)～12月24日(火)
午後5時～午後9時(12月20日(金)
～24日(火)は午後10時まで点灯)

所 問 クロスランドおやべ
TEL 68-0932(水曜休館)

中央図書館からの冬のおくりもの

①クリスマスミニライブ(出演:合唱団MITU)
②大人のための朗読会
(語り手:朗読サークル言の葉)

時 12月22日(日)①午後2時～午後2時
30分②午後3時～午後3時30分

¥ 無料

所 問 中央図書館 **TEL** 20-1818

Uホール映画無料上映会 「ブルー きみは大丈夫」

時 令和7年1月5日(日)午前10時
開演(午前9時30分開場)

所 Uホール
定 280人(先着順)

¥ 無料(全席自由)

問 Uホール **TEL** 64-1030 遊・UクラブHP



津軽三味線と民謡の響き 椿俊太郎×寺崎美幸コンサート

高岡市出身の津軽三味線奏者と
県在住の民謡歌手による日本伝
統芸能をお楽しみください。

時 令和7年3月8日(土)開演
午後2時(午後1時30分開場)

所 Uホール

¥ 一般2,000円、高校生以下1,000円

チケット販売 12月7日(土)午前9時から
Uホール、アーツナビ(高岡文化
ホール、富山県民会館、富山県教
育文化会館、新川文化ホール)

問 遊・Uクラブ **TEL** 64-1437



遊・UクラブHP



オペラ「リタ」G.ドニゼッティ作曲

北陸ゆかりの演奏家・声楽家を主体
に、初心者にもわかりやすい演出の
本格的オペラ公演です。

出演 森雅史(芸術監督)、岩渕慶子
(音楽監督)、糸賀修平、石川公美、
宇井晴雄、TOPカンマ
ーオーケストラなど



時 令和7年2月9日(日)
午後2時開演

所 生涯学習センター4階ホール
定 403人(申し込み順)

¥ 一般3,000円、高校生以下
1,500円

※未就学児入場不可。(ただし、親
子席あり。)

※親子席を希望する人、車いす利用
の人は、文化振興事業団へご連絡
ください。

チケット販売 文化振興事業団
(電話予約可)、生涯学習センタ
ー3階受付、アーツナビ(高岡文
化ホール、富山県民会館、教育文
化会館、新川文化ホール)、石川
県立音楽堂

問 文化振興事業団 **TEL** 20-1560

万葉歴史館 正月特別展示

万葉歴史館収蔵の万葉かるた、越中
万葉かるた屏風などを展示します。

時 12月4日(火)～令和7年1月27日(月)午前9
時～午後5時(入館は午後4時15分まで)

休館日 火曜日、年末年始

¥ 一般300円、65歳以上240円、中
学生以下無料、団体(20人以上)240円

所 問 万葉歴史館 **TEL** 44-5511



◎アイコンの説明
内容
時
とき
所
ところ
対
対象
定
定員
¥
料金
持
持ち
物
申
申し込み
問
問合先

【広告】

掲示板・看板設置 のご相談は

快適ライフのアドバイザー



株式会社 **日建** に
お任せください!

富山県知事許可(般-4)第16915号 富山県屋外広告業登録 第593号

株式会社日建 パブリック事業部
〒933-0824 高岡市西藤平蔵 2033

現地訪問・見積無料!

☎0766-63-8025

ホームページはこちらから
▶ <https://public-nikken.com/>



公民館や公園など公共施設向けに



壁掛け式



自立式





福祉

認知症の人とその家族の相談会 (要予約)

認知症や介護などについて、ご心配やお困りごとを専門職に相談できます。

対 市内在住の認知症の人や認知症の心配がある人、およびその家族
※詳しくは予約先にお問い合わせください。

とき	ところ	予約先
12/21(土) 13:30～15:00	ふれあい福祉センター	光ヶ丘病院 TEL 63-6035
12/25(水) 13:30～15:30	伏木コミュニティセンター	アルカディア雨晴 TEL 44-8060

問 長寿福祉課 TEL 20-1165

特定不妊治療費助成の申請はお済みですか

市では、特定不妊治療にかかった医療費の一部を助成しています。治療終了日から1年以上に申請が必要です。

対 市内に1年以上住んでいる(見込含む)人  市HP

助成金額 1回の治療につき上限7万5,000円

持 受診証明書、病院の領収書・明細書の原本、健康保険証、振込口座がわかるものなど

※必要書類はケースによって異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 直接、必要書類を子ども・子育て課 TEL 20-1381へ。

サンライフ高岡の教室

所問 サンライフ高岡 TEL 44-7073

教室名	曜日	期間	時間	定員(人)	受講料(円)
リフレッシュヨガ	火	1/7～3/25	9:45～10:45	22	7,500
簡単ストレッチ&フットマッサージ	火	1/7～3/25	9:30～10:30	18	6,500
脂肪燃焼ピラティス	火	1/7～3/25	10:45～11:45	18	7,500
自彊術	火	1/7～3/18	13:00～14:30	18	6,500
脳トレすこやか体操	火	1/7～3/25	13:30～14:30	20	6,000
セルフ整体	火	1/7～3/25	19:00～20:30	20	8,500
健康リズム体操	水	1/8～3/26	10:00～11:30	40	5,500
からだ改善ストレッチ体操	水	1/8～3/26	10:00～11:00	22	6,500
マットピラティス	水	1/8～3/26	14:00～15:00	22	各8,500
	木	1/9～3/27	19:40～20:40	17	
姿勢改善ストレッチ	水	1/8～3/26	18:30～19:30	17	7,500
やさしいピラティス	水	1/8～3/26	19:40～20:40	17	8,500
健康ヨガ	木	1/9～3/27	10:30～11:30	22	7,500
ひざ・腰ストレッチ体操	木	1/9～3/27	10:00～11:00	18	各7,500
	金	1/10～3/28	14:00～15:00	22	
バドミントン	木	1/9～3/13	10:30～11:30	22	5,500
筋膜リリースストレッチ	木	1/9～3/27	18:45～20:40	20	5,500
脂肪燃焼エアロ	木	1/9～3/27	18:30～19:30	22	7,500
ウォーキング・健康リズム体操	金	1/9～3/27	19:15～20:15	18	7,500
ストレッチ・健康リズム体操	金	1/10～3/28	9:30～10:30	40	5,500
セルフ整体	金	1/10～3/28	10:40～11:40	40	5,500
やさしいヨガ	金	1/10～3/21	13:00～14:30	22	7,000
からだ改善ヨガ	金	1/10～3/28	13:00～14:00	14	7,500
かんたんエアロビ	金	1/10～3/28	19:00～20:00	22	7,500
太極拳	金	1/10～3/28	19:30～20:30	18	7,500
	土	1/11～3/29	10:00～11:30	40	5,500

※各教室無料体験できます。

持 運動できる服装、上履き、ヨガマット

申 12月3日(火)午前9時から、受講料を添えてサンライフ高岡へ。

Jr.スキー教室

時 令和7年1月11日(土)・12日(日)
午前7時50分～午後4時30分

所 イオックスアローザスキー場(Uホール集合)

対 小学3～6年生

定 各日20人(申し込み順)

¥ 9,500円/日(バス代、保険料が含まれます)

※リフト券・スキーレンタル料金別途必要。

申問 12月6日(金)～13日(金)まで、参加費を添えて、遊・Uクラブ TEL 64-1437へ。

スポーツ

新春武道稽古始め

実施競技種目などの詳細については、スポーツ協会ホームページをご覧ください。



スポーツ協会HP

時 令和7年1月4日(土)

午後1時30分から

問 スポーツ協会 TEL 26-5225

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞摺機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など



農機具買取

いたします

■古いトラクター也大歓迎!!

査定無料

買取品目豊富

高額査定

即日現金支払



北陸中古農機具センター

ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

☎0766-30-3400

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜



あなたに、
これまでのどおりの医療を、
お持ちでなくても、
まだ、マイナ保険証を

12月2日以降、現行の保険証が発行されなくなります。現在お持ちの有効な保険証は、資格情報に変更がない限り、有効期限まで使用できます。これに伴い、マイナ保険証をお持ちでない人でも保険診療を受けられるように、保険証の有効期限が切れる人には「資格確認書」を送付します。

■マイナ保険証をお持ちでない人 申請不要で「資格確認書」を送付します

■新たに後期高齢者になった人 申請不要で「資格確認書」を送付します

※後期高齢者の人には、令和7年7月まではマイナ保険証の有無にかかわらず、「資格確認書」を送付します。

※マイナ保険証による受診が困難な人（障がいをお持ちの人など）には、申請いただくことで「資格確認書」を交付します。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

問 保険年金課（国民健康保険について） TEL 20-1357

（後期高齢者医療について） TEL 20-1481、

富山県後期高齢者医療広域連合 TEL 076-465-7502



みんなの掲示板

◇雪かき支援ボランティア募集

降雪期に、自力による除雪が困難な世帯の除雪をするボランティアの募集をします。

内 市内個人宅の除雪（玄関から公道まで）

時 令和7年1月～2月末

申問 令和7年2月21日（金）まで、高岡市ボランティアセンター

TEL 21-7883へ。

◇第4回eスポーツ大会

内 太鼓の達人

主催 高岡市老人クラブ連合会

時 12月12日（木）午前10時から（受付午前9時30分）

所 御旅屋セリオ6階

「Takaoka ePark」

対 各地区老人クラブ加入者

申問 電話で高岡市老人クラブ連合会事務局 TEL 23-7900へ。

◇能登半島地震で被災された人へ

税務署では能登半島地震で被災された人を対象に、雑損控除などについて個別相談を行っています。（要予約）

時 12月2日（月）～令和7年1月31日（金）（土・日・祝日を除く）

所 高岡税務署

申問 電話で高岡税務署（TEL 21-2501（代表）※自動音声案内に従って「2（税務署）」を選択）へ。

◇知っておきたいがんのこと

内 認定看護師、認定薬剤師によるがんの基礎知識を学ぶ講座および専門職による無料相談

時 12月1日（日）・講座…午後1時～午後2時30分・無料相談…午後2時30分～午後4時30分

所 おとぎの森館フラワールーム

問 暮らしの保健室たかおか

TEL ebaeba1965@gmail.com

◇12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です。令和4年4月1日からパワーハラスメント防止対策が中小企業においても義務となりました。富山労働局では「ハラスメント対応相談窓口」を開設しております。職場におけるハラスメントのことでお困りの人は一人で悩まずにご相談ください。

問 富山労働局雇用環境・均等室

TEL 076-432-2740

（平日午前9時～午後5時まで）

◇富山県の最低賃金の改正について
令和6年10月1日から富山県最低賃金が998円に改正されました。この最低賃金は、年齢や雇用形態（パート・アルバイトなど）にかかわらず、富山県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは富山労働局ホームページをご覧ください。

問 富山労働局賃金室

TEL 076-432-2735



富山労働局HP

【広告】

訪問健康保健適用 鍼灸・マッサージ

お問い合わせ・無料体験は TEL 933-0826
富山県高岡市佐野580ライラビル2F
高岡中央ステーション

KEIROW 訪問鍼灸マッサージ
0120-007-271

自宅や施設で受けられる

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム いずみ はびねすグループホーム 太陽

生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

入居者様募集中!!

TEL 0766-23-2288

はびねすグループホームいずみ 担当：高澤

北陸福祉会 検索

※完全予約制です。定員に達し次第、締め切ります。



がん検診



集団がん
検診予約



がん検診の
お知らせ



受診券
発行

とき	ところ	子宮・乳
12/14(土)	保健センター	8:30～9:30

※今年度のがん検診受診券の有効期限は12月24日(火)までです。早めに予約し、受診しましょう。

対 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

申問 受診日の7日前まで、「がん検診のお知らせ」に同封のハガキを返送(必着)か電子申請または電話で健康増進課 TEL 20-1345へ。

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。



健康ミニ講座

なぜ抗菌薬は飲み切る必要があるの？

「もう症状が出なくなったから、飲むのをやめてもいいかな」そんなふうに思って、抗菌薬(抗生物質)の量を減らしたり、飲み残してしまったりしたことはありませんか？

抗菌薬は、お医者さんの診断結果に基づいて、飲む量や回数、期間が設定されています。処方された抗菌薬を正しく飲まないと、感染症の原因である細菌を退治できず、また症状が出てきたり、生き残った細菌が抗菌薬の効かない「薬剤耐性菌」になったりして、あなたのからだの中で増えてしまう恐れがあります。この「薬剤耐性菌」はあなただけでなく、周囲の人たちにも感染させてしまう可能性があります。

あなたの病気を確実に治すとともに、「薬剤耐性菌」の発生や周囲への拡散を防ぐためにも、処方された抗菌薬は必ず最後まで飲み切りましょう。

高岡市民病院 薬剤科 菓子井 薫

TAKAOKAアプリ クリスマスキャンペーン実施中

12月25日(木)までにアプリ内の「健康マイレージ」をダウンロードした18歳以上の人に、健康管理ポイント100ポイントを付与します。また、アプリからアンケートに回答すれば、さらに100ポイントを獲得できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※既に登録済みの人も対象です。

問 長寿福祉課 TEL 20-1165



市HP



健

康

糖尿病教室

内 ①12月11日(水)…合併症、検査②18日(水)…食事療法③25日(水)…薬物療法、運動療法

時 午後2時～午後3時30分

持 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

申問 市民病院 TEL 23-0204



保健センターの健康相談

所 保健センター

問 健康増進課 TEL 20-1345

赤ちゃんから高齢者までの健康相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分
※心の健康相談も随時行っています。

健診結果を活用しませんか?(要申込)

内 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血圧測定、体組成測定も実施)

時 12月18日(水)午後1時15分～午後3時15分

持 健康診査の結果など

申 12月13日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

セレモニーホール高岡・北部・野村・新港
全てで家族葬対応可能

セレモニーホール北部
家族葬会場

OPEN
2024年
8月

セレモニーホール高岡
家族葬会場

OPEN
2025年
1月

寺院紹介も対応可能 / 式場見学・無料相談OK

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金
10,000円
のみ

「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

詳しくはお問い合わせください。

資料請求
お問い合わせ

0766-24-7711 オークス株式会社 高岡支社

ファストワン入会は
こちらから



乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者の方・同居家族の方に37.5度以上の発熱や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻汁、倦怠感等）がある場合は、受診を延期してください。
- ▶ ②マークがついているものは、予約なしでフッ素塗布が受けられます。（フッ素塗布料400円が必要です）
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。（子育てアプリからの予約可）
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3か月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加日に高岡市に住民票のある方のみ参加可能。



内容	とき	受付時間			持ち物
		13:00～13:20	13:20～13:40	13:40～14:00	
3カ月児健康診査 （令和6年8/14～8/26生）	12/12(木)	令和6年8/14～8/26生			母子健康手帳、問診票 （乳幼児健康診査問診票・ 予防接種予診票綴りに添付）、 バスタオル1枚
1歳6カ月児健康診査② （令和5年5/11～6/8生）	12/10(木)	令和5年5/11～5/18生	令和5年5/19～5/24生	令和5年5/25～5/27生	母子健康手帳、問診票（乳幼 児健康診査問診票・予防接種 予診票綴りに添付）、バスタオル 1枚、フッ素塗布料400円
	12/17(木)	令和5年5/28～5/31生	令和5年6/1～6/5生	令和5年6/6～6/8生	
3歳児健康診査 3歳6か月児② （令和3年5/21～6/13生）	12/11(木)	令和3年5/21～5/26生	令和3年5/27～5/29生	令和3年5/30～6/1生	母子健康手帳、問診票、 健康調査票、子育てアン ケート、バスタオル1枚、 フッ素塗布料400円
	12/18(木)	令和3年6/2～6/7生	令和3年6/8～6/11生	令和3年6/12・6/13生	

内容（対象者）		とき		持ち物
3 歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和3年11月～令和4年1月生	12/9 (月)	13:20～13:40	母子健康手帳、 バスタオル、 タオル、 フッ素塗布料400円
2 歳 6 か月児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年5月～7月生		13:40～14:00	
2 歳児むし歯予防フッ素塗布教室	令和4年11月～令和5年1月生		14:00～14:20	

保健センターの育児教室

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

内容	とき	対象者	持ち物
はじめての離乳食教室 （要予約）	12/13(金) 10:00～11:30	令和6年 5/16～7/15生	母子健康手帳、 バスタオル

※12月2日(月)から、子育てアプリで予約をお願いします。

保健センターの子育て相談

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

内容	とき	対象者	持ち物
幼児保健相談 （要予約）	12/23(月) 13:30～15:00	言葉の発達や行動が心配な 3歳未満の幼児、未就園児	母子健康手帳

※受付時間は、予約時に個別でお伝えします。

オタヤ子ども広場

毎月開催！親子向けイベント

①絵本の読み聞かせ

時 12月7日(土)午前11時～正午

②黒板動物in子ども広場

時 12月14日(土)午前10時30分～正午

③人形劇

時 12月21日(土)午前11時～正午

¥ ①③無料②100円

所 子ども広場（御旅屋セリオ3階）

問 商業雇用課 TEL 20-1591

【 告 告 】

令和6年能登半島地震により被害を受けた皆様へ、心よりお見舞いを申し上げます。
皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」
「今現状できる最善の措置方法を知りたい」
このような事にもお応えいたします！

ご相談随時受付中
お問合せはこちらから▶

石友ホームの増改築 高岡増改店 0800-123-0501

【 告 告 】

マイカーローン
特別金利キャンペーン

●ご融資利率
固定金利 1.40% (保証料込) お取扱い期間／令和7年3月31日Qまで
ご融資金額 1,000万円以内(1万円単位) 最長10年まで

WEB完結！
お申し込みから
ご契約まで

高岡信用金庫
https://www.shinkin.co.jp/takaoka/

子育て支援センター

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

申 12月3日(火)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。
(申し込み順)※電話申し込み不可

0歳児～就学前のこどもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

ねねットたかおか

母子モ
アプリ

ねねットたかおか

教室などの
予約方法

高岡子育て支援センター
御旅屋セリオ8階
問TEL 28-4114、21-7876
時 10:00～16:00
※水曜日は休み

福岡子育て支援センター
福岡健康福祉センター内
問TEL 64-2090
時 9:00～16:00
※土・日・祝日は休み

万葉なかよし保育園
子育て支援センター
問TEL 22-1881(二上町1105-1)
時 9:30～15:30
※土・日・祝日は休み

ところ	内容	とき	対象	定員
高岡子育て支援センター	8カ月あかちゃんのつどい (手遊び、ふれあい遊び、こどもの健康について) ※開催時間は、フロア利用中止	12月16日(月) 10:00～11:30	令和6年 4月生まれ	25組
	すくすく (身体計測と健康相談)	12月17日(火) 10:00～11:30	0～3歳児	25組
	なかよし広場 (言葉の発達や行動で心配があるお子さんの相談、 少人数での集団遊び)	12月26日(木) 10:00～11:30	0～5歳児 (未就学児)	8組
	リトミックベビー (リトミック・ふれあい遊び)	1月9日(木) 10:00～11:00	7カ月～ 1歳2カ月児	18組
	タッチケアコミュニケーション (ベビーマッサージなど)	1月14日(火) 10:00～11:00	2～7カ月児	16組
福岡子育て支援センター	すこやかトーク (助産師による母乳育児に関するお話)	1月20日(月) 10:00～11:30	母乳育児中 の親子	15組
	クリスマスお楽しみ会 (親子ふれあい遊び・ゲームなど) ※午後1時までは、フロア利用中止	12月13日(金) 10:10～11:30	1歳6カ月～ 3歳児	15組
	ママケア&リズム遊び (体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び) ※初回優先。2回目以降の場合12月10日(火)から申し込み	12月24日(火) 10:10～11:15	8カ月～ 2歳児	12組
	身体計測&育児相談 (栄養士さんに育児相談ができます)	12月25日(水) 9:50～11:20	首すわり～ 3歳児	5組
	身体計測 (身長・体重を計測します)	12月25日(水) 10:15～11:20	首すわり～ 3歳児	10組

対象 乳児～3歳未満の幼児 らっこクラブ

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。(予約不要)
時 12/19(木) 10:30～11:30
所 保健センター
問 健康増進課 TEL 20-1344

対象 乳幼児と保護者 ファミリーポケット

ところ	とき	時間	定員
木津地域交流センター(公民館)	12/12(木)	TEL 26-6150	
牧野公民館	12/19(木)	TEL 82-2431	
成美地域交流センター(公民館)	12/20(金)	TEL 26-8943	
古府地域交流センター(公民館)	12/27(金)	TEL 44-8777	

※19日(休)は出前保育の日です。(申し込み不要)

対象 3カ月以上の乳児と保護者、妊婦 赤ちゃんにこにこ教室(要予約)

ところ	とき	時間	定員
成美地域交流センター(公民館)	12/6(金)	10:00～11:00	10組
能町地域交流センター(公民館)	12/9(月)	10:00～11:00	12組

持 母子健康手帳、バスタオル、水分補給用の飲み物
※子育てフリートーク、事故予防のお話、手遊びなどを行っています。
※申し込みは開催日1カ月前から子育てアプリで予約してください。
※妊婦さんは電話で予約してください。
問 健康増進課 TEL 20-1349

対象 0～3歳児 フレンドリータイム

ところ	とき	時間	定員
伏木児童館	12/3・10・17	TEL 44-0595	
野村児童センター	12/3・10・17	TEL 23-3893	
西部児童センター	12/3・10・17	TEL 26-1347	
戸出児童センター	12/3・10・17	TEL 63-2370	

【広告】

無料出張査定

許可: 富山県公安委員会
第 501110007766 号

農機具

セカンド

株式会社 セカンド
無料出張査定中!

076-456-2273

富山県全域対応

携帯 080-5858-7196 高岡倉庫/砺波倉庫/魚津倉庫/富山倉庫

2
セカンド

LINEで
簡単査定も
できます!

代表 柴田 光寛(高岡市出身)

12月1日(日)～新企画展開催！

藤子・F・不二雄 原画展 「まんがに見る 食の風景」

藤子・F・不二雄作品では、身近な食の風景が描かれます。作品中に登場するみんなが大好きなおやつや美味しそうな食事、キャラクターの大好物、そして、常識はずれな非日常的な料理など…。「作って」「食べて」をテーマに、2期にわたって展示します。

◇オリジナルショートムービーも新しくなります
『宇宙からのオトシダマ』

【時 間】

午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】

月曜日(祝・休日の場合は翌平日)、
年末年始(12/29～1/3)

問合先

高岡市 藤子・F・不二雄
ふるさとギャラリー ☎ 20-1170



ふるさとギャラリー
HP

藤子・F・不二雄 原画展
**まんがに見る
食の風景**
2024.12.1 SUN. ▶▶ 2025.11.24 MON.
全2期



ドラえもんポストを通勤・通学
などの途中に、より気軽に利用
し親んでもらうため、高岡駅
1階交通広場から「高岡駅改
札前」にお引越ししました！

ドラえもんポストに投函し
た郵便物への消印が、12
月1日から「ドラえもんポ
スト誕生11周年記念」デ
ザインに変わります。



©Fujiko-Pro

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します！

#こどもまんなかやってみた

株式会社エムティーアイ

株式会社エムティーアイは、高岡市と連携協定を結び、女性の健康課題の改善や支援を行うことを目的に、ルナルナの有料機能である「ファミリーコース」を無償で提供しています。

妊娠を望まれる人をはじめ、ヘルスケアに関心のある人はぜひご活用ください。

提供期間(令和8年3月31日)終了後は、自動的に無料プランに切り替わり、引き続きご利用できます。



市HP



特設ページ

問合先 子ども・子育て課 ☎ 20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね！

【利用方法】

高岡市特設ページへアクセスし、
利用登録を行ってください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和6年
10月末現在 **人口** 162,808人 (うち外国人 4,291人)
男 79,108人 女 83,700人

区 分	自然増減 (出生-死亡)	社会増減 (転入-転出)	計
令和6年10月中の増減	-126	+83	-43
令和6年1月からの増減	-1,426	+181	-1,245

世帯数 70,796世帯 (うち外国人世帯2,591世帯)
令和6年10月中の増減+66

