

該当者は手続きが必要です。

◆65歳未満…身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人に、保険給付内の自己負担額を助成します。

◆65歳以上70歳未満…身体障害者手帳4級の一部、5・6級または療育手帳Bのいずれかを持つ人に、保険給付内の自己負担額（3割）のうち1割分を助成します。

※市民税非課税世帯は、申請によりさらに助成される場合があります。

◆65歳以上…身体障害者手帳1～3級・4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持つ人、国民年金法等による障害年金1・2級を受給している人で、後期高齢者医療保険の被保険者の人に、保険給付内の自己負担額の一部または全額を助成します。

※すべての制度で、世帯の合計所得金額が1,000万円以上の世帯に属する人は助成の対象になりません。

申 問 社会福祉課 TEL 20-1369

## デジタルで、もっと健康で、便利な暮らしを！

### ●“健康”と“生きがい”づくりのための「TAKAOKA アプリ」配信スタート！

ウォーキングをしたり、健診受診や健康イベントに参加してポイントをゲット。また、ボランティアや仕事の情報や外出したくなるイベントの情報もお届けし、生きがいづくりもサポート。体と心の両面から市民の皆様の健康づくり・介護予防を支援します。

65歳以上の人を対象としたポイントからの抽選も予定しています（賞品の詳細は決定次第お知らせします。）

対 健康管理・ポイントは18歳以上。ポイント抽選は65歳以上。

¥ 無料（スマートフォン通信料は自己負担）

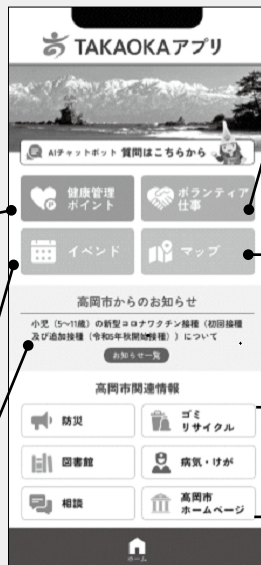
問 長寿福祉課 TEL 20-1165



アプリのダウンロードはこちら



アプリを開くと、高岡市の観光名所がフェードイン！



ボランティア・仕事  
生きがいづくりのサポート。ボランティアセンターやシルバー人材センター等と連携し、ボランティアや仕事のマッチングを行います。

マップ  
地域の健康教室に参加したい！健診や歯科検診を受けたい！地域の教室や医療機関、歯科医療機関をマップで検索できます。

高岡市関連情報  
市公式ホームページに簡単につながります。

健康管理・ポイント  
歩数の管理や体重、血圧、健診結果等ご自身の健康管理ができる機能。歩いたり、イベントに参加することでポイントが貯まる機能もあります。

イベント  
出かけてみたくなる、人との交流がしたくなるきっかけを作ります。

高岡市からのお知らせ  
市からの情報をお届けします。

### ●スマートフォンがない人、使わない人への支援もスタート！

スマートフォンを持っていない人や使わない人も、簡単に家族などと双方向でコミュニケーションができる「まごころボタン」の貸与をスタートします。

見守りサービスに加えて、防災情報や避難情報などの配信も行います。

¥ 月額200円（貸与）

対 65歳以上の人のおみの世帯（詳しくはお問い合わせください）

#### 利用方法

ボタンを押すと市からのお知らせや個人に合わせたスケジュールが流れます。また、コールセンターやご家族などのスマートフォンへ音声メッセージを届けられます。

申 問 長寿福祉課 TEL 20-1372



◎アイコンの説明  
内 容  
時 時  
所 所  
対 対  
象 象  
定 定  
員 員  
¥ 料 料  
金 金  
持 持  
持 持  
物 物  
申 申  
申 申  
込 込  
み み  
問 問  
問 問  
合 合  
先 先

# 人間ドック費用の一部を助成します



市HP

## 国民健康保険

**時** 4月～令和7年3月

**対** 30～74歳（脳ドックは40～74歳）の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない人

**助成額** 検査費用の2分の1（上限1万7,000円）

※検査費用など詳しくは市ホームページをご覧ください。

**持** 保険証、マイナンバーカードなどの本人確認書類

**申** 指定実施機関に「高岡市国保の人間ドック」と指定して検査予約し、受検日の前日までに保険年金課へ。（伏木・戸出・中田・福岡支所は10日前まで）人間ドック受検資格通知を交付します。

**受検方法** 受検当日に指定実施機関へ保険証、人間ドック受検資格通知、本人負担金をお持ちください。

※助成は同一年度内に1コースのみです。

※同じ年度内に国保の特定健康診査との重複受診はできません。（一部例外あり）二重で受けた場合、特定健康診査の費用は本人の自己負担になります。

※受検した人のデータは、市の保健事業に活用します。ご了承ください。

**問** 保険年金課 TEL 20-1296

## 後期高齢者医療

**時** 4月1日(月)～令和7年2月28日(金)

**助成額** 検査費用の2分の1（上限1万5,000円）

**持** 保険証、マイナンバーカードなどの本人確認書類

**申** 指定実施機関でドックを予約した後、検査の14日前までに保険年金課へ。（伏木・戸出・中田・福岡支所は21日前まで）

※同じ年度内で後期高齢者の健康診査との重複受診はできません。

**問** 富山県後期高齢者医療広域連合 TEL 076-465-7504、保険年金課 TEL 20-1481

| 指定実施機関                             | 国民健康保険 |      | 後期高齢者医療 |      |
|------------------------------------|--------|------|---------|------|
|                                    | 一般ドック  | 脳ドック | 一般ドック   | 脳ドック |
| 高岡市民病院検診部<br>TEL 23-0204           | ○      | ○    | ○       | ○    |
| 厚生連高岡健康管理センター<br>TEL 21-3930       | ○      | ○    | ○       |      |
| 済生会高岡病院ドック健診センター<br>TEL 21-0570    | ○      | ○    | ○       | ○    |
| JCHO高岡ふしき病院健康管理センター<br>TEL 44-1250 | ○      | ○    | ○       |      |
| 北陸予防医学協会高岡総合健診センター<br>TEL 24-3221  | ○      |      | ○       |      |
| サンシャインメドック<br>TEL 63-3040          | ○      |      | ○       |      |
| 泉脳神経外科医院<br>TEL 22-0068            |        |      | ○       | ○    |

※検査内容の詳細は各機関へお尋ねください。

## 高齢者用肺炎球菌定期予防接種

**所** 市内の予防接種実施医療機関（同封の一覧表が、市ホームページをご確認ください。）

**対** ①接種時に65歳の人②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※過去に一度も接種したことがなく①か②に当てはまる人。

※①の人には65歳の誕生日の末日に予診票(紫色)を送付します。

※前年度65歳の人と②の人には、4月末までに送付します。

**¥** 2,600円（回数1回）

**問** 健康増進課 TEL 20-1349



市HP

## 糖尿病教室

**内** ①4月10日(水)…合併症、検査

②4月17日(水)…食事療法

③4月24日(水)…薬物療法、運動療法

**時** 午後2時～午後3時30分

**持** 筆記用具、(お持ちであれば)お薬手帳・検査データの用紙・糖尿病連携手帳、(③のみ)履きなれた靴、動きやすい服装

**所 問** 市民病院

TEL 23-0204



## 健康

### 楽しく気軽にウォーキングしませんか

◇道の駅万葉の里

高岡周辺散策コース

ヘルスポランティアと一緒に歩きませんか。

**時** 4月21日(日)午前9時～午前11時30分


**所** 旧千鳥丘小学校グラウンド


**対** 市内在住の人


※事前申し込み不要。現地集合。

**問** 健康増進課 TEL 20-1391

みんなの掲示板

◇<sup>やがえふし</sup>金屋町に伝わる弥栄節踊りの講習会  
**時** 5月10日(金)午後7時30分～午後8時50分  
**所** ふれあい福祉センター多目的ホール  
**¥** 無料  
**定** 20人程度(事前申込要)  
**申** 弥栄節保存会事務局(金森)  
**TEL FAX** 22-4175  詳細HP

◇能登半島地震の影響で、住宅ローンなどの返済にお困りではありませんか  
 「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。詳しくは、ガイドライン運営機関のウェブサイトをご覧ください。ガイドラインによる債務整理を希望する場合は、ローン借入先の金融機関などにお問い合わせください。  
**問** 各金融機関  詳細HP

◇光ヶ丘病院「さくらまつり」  
**内** 高岡銅器の音楽体験、ステージ、無料体験ブース、ピンゴ、出店など  
**時** 4月21日(日)午前10時～午後3時30分  
**所** 光ヶ丘病院デイケア・前駐車場、リハビリファーム一帯  
**問** 光ヶ丘病院 **TEL** 63-5353  
 ※詳しくはホームページをご覧ください  光ヶ丘病院HP

◇不動産鑑定士による不動産無料相談会  
**内** 不動産の売買、交換、担保、金融、補償、開発などの価格評価に関わる諸問題  
**時** 4月8日(月)～12日(金)  
 ■午前10時30分～正午  
 ■午後1時～午後3時30分  
 ※要予約  
**所** 富山県不動産鑑定士協会事務所(富山市本町3-25富山本町ビル7階)  
**申 問** 4月11日(木)までの平日午前10時～午後4時に、電話で富山県不動産鑑定士協会事務所 (**TEL** 076-471-5712)へ。

◇第24回富山県障害者スポーツ大会  
 ■水泳競技会(※締切済み) 4月21日(日)  
 ■陸上競技会 5月19日(日)  
 ■フライングディスク競技会 9月22日(日)  
 ■卓球競技会 11月10日(日)  
 出場にあたっては事前の申し込みが必要です。詳細は富山県障害者スポーツ協会ホームページをご確認ください。  
**問** 富山県障害者スポーツ協会  
**TEL** 076-413-2248


◇ITフェスタ 2024  
 子どもたちによる「大規模言語モデル・生成AIで拓く未来」のアイデア発表と無料ロボット体験講習会などを行います。  
**時** 4月21日(日)午後0時30分～午後4時30分  
**所** イオンモール高岡1階セントラルコート、2階イオンホール  
**問** ネットワークアシスタかおか  
**TEL** 050-5603-7903

◇国宝瑞龍寺 YOGA ～春～  
 開放的な空間で柔軟性を高めてリラックスできる体に。老若男女大歓迎です。  
**時** 毎週火・土曜日の午前10時～午前11時  
**所** 瑞龍寺 大庫裏  
**¥** 1,500円/回(拝観料込み)  
**申 問** ヨガライフ富山(宮田)  
**TEL** 090-4321-6696  
**E-mail** zuiryujiyoga@gmail.com

◇クルンで歌おう♪  
 地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第二日曜開催中。ギター弾き語り、ハーブ演奏、フラなど。いろんな音楽が楽しめます。学生さんの演奏も大募集中!!クルン高岡10周年記念イベントも同時開催。  
**時** 4月14日(日)午前11時～午後3時  
**所** クルン高岡2階デッキテラス(悪天候の場合はクルン高岡地下街 憩いの路)  
**¥** 無料  
**問** TSB 商店会(クルン高岡)  
**TEL** 22-6767

◇ポリテクセンター富山  
**6月開講コース受講生募集**  
**内** テクニカルメタルワーク科(溶接の知識・技能を習得できます)  
**時** 6月4日(火)～11月27日(水)  
**所** ポリテクセンター富山  
**対** 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者  
**定** 12人(選考試験実施)  
**¥** 無料(テキスト代等は自己負担)  
**申** 4月1日(月)～5月20日(月)直接、申込書をハローワーク高岡へ。  
 ※申込書は、ハローワーク高岡で入手可  
**問** ポリテクセンター富山 訓練科  
**TEL** 28-6902、ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515

◇ミニボートの事故に注意  
 気象・海象情報の収集不足や、自船の性能を把握していないことによる事故が発生しています。安全に遊んでいただくため下記のことにご気を付けましょう。  
 ■波が高い時(波高20cm以上)や風が強い時(風速4m/s以上)は出航しない  
 ■機関故障時に備え、オールを装備し、オールで帰れる範囲で行動する  
**問** 伏木海上保安部交通課  
**TEL** 44-0196

◇学童保育「ホップスポーツスタジオ」会員募集  
 スポーツ教室「ホップ」が野村にスポーツができる学童保育施設をオープンしました。新規会員を募集しています。見学も随時募集中です。  
**所** 高岡市野村365 2階  
**対** 市内の小学生  
**申** 下記QRコードより  
**問** ホップスポーツスタジオ  
**TEL** 080-4149-6457 

ホップスポーツスタジオHP

◎アイコンの説明 内容 時とところ 対象 定員 料金 持ち物 申し込み 問合せ先

【広告】

オークスの葬儀は月掛金1,000円

掛金12万円(月々の掛金をお選びいただけます) **会員特典 + 利用割引**

|     |                           |               |                                   |
|-----|---------------------------|---------------|-----------------------------------|
| コース | V1<br>コース                 | 月々1,000円×120回 | 特典総額<br><b>310,750円</b><br>(税込相当) |
|     | VX<br>コース                 | 月々10,000円×12回 |                                   |
|     | V2コース(月々2,000円×60回)もあります。 |               |                                   |

まだオークスにご加入いただいていないお客様必見!

当日ご加入・確約ですてきな  
**成約特典プレゼント!!**

- 50代・60代の方へ
- ① 親サポセミナー ※要予約  
～準備不足だとどんなことがおこる?～
  - ② コストコ商品を小分け販売開催!

**4.14(日)**

🕒 10:00～

オークスセレモニーホール高岡



資料請求  
お問い合わせ

**0766-24-7711**

オークス株式会社 高岡支社  
<https://www.oarks.co.jp/member/>

簡単なアンケートにご協力ください





## がん検診

※完全予約制です。  
定員に達し次第、締め切ります。

### ●4月からがん検診が始まります。

3月下旬に対象者へ、受診券を郵送しました。受診券が届かない人で検診を希望する人は、健康増進課へお問い合わせください。

| とき       | ところ                    | 肺・胃・大腸     | 子宮・乳        |
|----------|------------------------|------------|-------------|
| ①4/16(火) | 博労地域交流センター<br>(公民館)    | 8:00~9:30  | 13:00~14:00 |
| ②4/19(金) | 高岡総合プール                |            |             |
| ③4/20(土) | 北陸予防医学協会<br>高岡総合健診センター | 8:00~10:00 |             |
| ④4/25(木) | 福岡健康福祉センター             | 8:00~9:30  | 13:00~14:00 |

**対** 市内に住所があり、職場などで検診を受ける機会のない人

※がん検診受診券を紛失した場合の再発行は、電子申請または健康増進課へお問い合わせください。

**申 問** 受診日の7日前まで、がん検診のお知らせに同封のハガキを返送(必着)か電子申請または電話で①②④は健康増進課 TEL 20-1345、③は北陸予防医学協会高岡総合健診センター TEL 24-3131 へ。



集団がん  
検診予約



がん検診の  
お知らせ



受診券  
再発行



## 健康三二講座

### 鼻出血

鼻出血は原因が特定できない本態性鼻出血と、原因や誘因のある二次性鼻出血とに分類されます。小児期は鼻の発達段階の途中にあり、鼻の血管も幼若な状態であるため、くしゃみや鼻すすり、わずかな鼻ほじりといった軽微な刺激でも簡単に鼻出血を起こします。最も出血しやすいのは、鼻の仕切り(鼻中隔)の前方のキーゼルパツハ部と呼ばれる部位からの出血です。この部位は血管が多く集まっており、また外界からの刺激を受けやすい部位であるため出血しやすいのですが、両側の鼻翼を強く圧迫することで止血が得られます。激しく出血している場合には血管を焼灼したり、ガーゼによる圧迫等の処置を施したりします。出血の原因が腫瘍や血液疾患の場合には原疾患に対する治療を行います。

鼻出血時にはまず深呼吸をして落ち着き、座り、鼻翼を強く圧迫してください。それでも止血しない場合には早めに耳鼻咽喉科を受診してください。

高岡市民病院 耳鼻咽喉科部長 北川 典子



## 保健センターの健康相談

**所** 保健センター

**問** 健康増進課

TEL ①20-1345②20-1346

### ①赤ちゃんから高齢者までの健康相談

**時** 平日午前8時30分~午後5時15分  
※心の健康相談も随時行っています。

### ②健診結果を活用しませんか(要申込)

**内** 健診結果の見方や食事・運動などの生活習慣について、保健師・管理栄養士などが個別相談に応じます。(血压測定、体組成測定も実施)

**時** 4月24日(水)  
午後1時15分~午後3時15分

**持** 健康診査の結果など

**申** 4月19日(金)まで電話で健康増進課へ。

【広告】

【広告】

広報紙

たかおか市民と市政

## 広告募集中

掲載料金 2万5,000円~

※広告サイズは相談OK

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページへの広告掲載も募集しています。



お申し込み・お問い合わせは、広報発信課☎20-1331まで

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム  
いずみ

はびねすグループホーム  
高岡南

はびねすグループホーム  
太陽



生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

## 入居者様募集中!!

☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねすグループホームいずみ 担当:高澤

# 乳幼児の健康診査

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1344

- ▶ お子さんの生年月日によって、受付時間が異なります。
- ▶ お子さん・付き添いの保護者・同居家族に37.5度以上の発熱や喉の痛み、咳、鼻水、倦怠感などがある場合は受診を延期してください。
- ▶ ㊦マークがついているものは、希望すればフッ素塗布が受けられます。(フッ素塗布料400円が必要です)
- ▶ むし歯予防フッ素塗布教室は予約制です。(子育てアプリからの予約可)
- ▶ フッ素塗布は、前回の塗布から3カ月程度の期間をあけましょう。
- ▶ 教室参加時点で、市に住民票があるお子さんのみ参加できます。

保健センターで  
1歳6カ月健診



ふたぐちまきこ  
二口葵瑚ちゃんとお母さん(姫野)



子育てアプリ

| 内容<br>(対象者)  | とき      | 受付時間             |                |                | 持ち物   |
|--|---------|------------------|----------------|----------------|---|
|  |         | 13:00 ~ 13:20    | 13:20 ~ 13:40  | 13:40 ~ 14:00  |   |
| 3カ月児健康診査<br>(令和5年12/1~12/26生)                                | 4/11(木) | 令和5年12/1~12/15生  |                |                | ①母子健康手帳<br>②問診票<br>③バスタオル1枚                                       |
|  | 4/18(木) | 令和5年12/16~12/26生 |                |                |   |
| 13:20 から10分間医師による育児講座があります。講座参加希望の人は、13:15 までに受け付けを済ませてください。 |         |                  |                |                |   |
| 1歳6カ月児健康診査㊦<br>(令和4年9/1~9/21生)                               | 4/9(火)  | 令和4年9/1~9/4生     | 令和4年9/5~9/7生   | 令和4年9/8~9/10生  | ①母子健康手帳<br>②問診票<br>③バスタオル1枚<br>④フッ素塗布料400円                        |
|  | 4/16(火) | 令和4年9/11~9/13生   | 令和4年9/14~9/18生 | 令和4年9/19~9/21生 |   |
| 3歳児健康診査㊦<br>(令和2年9/1~9/23生)                                  | 4/10(水) | 令和2年9/1~9/5生     | 令和2年9/6~9/10生  | 令和2年9/11~9/13生 | ①母子健康手帳<br>②問診票<br>③健康調査票<br>④子育てアンケート<br>⑤バスタオル1枚<br>⑥フッ素塗布料400円 |
|  | 4/17(水) | 令和2年9/14~9/18生   | 令和2年9/19~9/21生 | 令和2年9/22~9/23生 |   |

| 内容 (対象者)                        | とき                   | 持ち物               |
|---------------------------------|----------------------|-------------------|
| 3歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年3月~5月生)     | 13:20 ~ 13:40        | ①母子健康手帳<br>②バスタオル |
| 2歳6か月児むし歯予防フッ素塗布教室(令和3年9月~11月生) | 4/8(月) 13:40 ~ 14:00 | ③タオル              |
| 2歳児むし歯予防フッ素塗布教室(令和4年3~5月生)      | 14:00 ~ 14:20        | ④フッ素塗布料400円       |

# 保健センターの育児教室

所 保健センター 問 健康増進課 TEL 20-1346

| 内容              | とき                    | 対象者                   | 持ち物          |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| はじめての離乳食教室(要予約) | 4/12(金) 10:00 ~ 11:30 | 令和5年9月16日~令和5年11月15日生 | 母子健康手帳、バスタオル |

※4月1日(月)から子育てアプリで予約をお願いします。

◎アイコンの説明  
内容  
時  
と  
き  
所  
と  
こ  
ろ  
対  
象  
定  
員  
¥  
料  
金  
持  
持  
ち  
物  
申  
申  
し  
込  
み  
問  
問  
合  
先

【広告】

## たかおか 災害復旧ローン

令和6年能登半島地震による被害を受けられたお客さまの生活再建資金

**ご利用いただける方**

- 令和6年能登半島地震により被害を受けた方
- 年齢が満18歳以上で安定継続した収入のある方
- 当金庫の営業地区内に居住または勤務(営業)されている方
- (一社)しんさん保証基金の保証を受けられる方

**お支払い**

- 自動車関連資金(オートバイ、自転車を含む)
- 住宅・リフォーム資金
- その他物品購入・修理資金 等

**ご融資金額** 1,000万円以内

**ご融資期間** 最長15年まで

このたびの「令和6年能登半島地震」の影響により被害を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

**ご融資利率**

- ご融資期間10年以内.....年1.00%
- ご融資期間10年超.....年1.25%

**手数料等**

- お借入金は、原則としてお支払先へ振込させていただきます。
- 繰上返済等をされる場合は所定の手数料がかかります。

※詳しくは、お近くの本店にお問い合わせください。

2024年3月1日現在

**高岡信用金庫**

【広告】

令和6年能登半島地震により被害を受けられた皆様へ、心よりお見舞いを申し上げます。皆様の安全と、被災地の復興を心よりお祈りいたします。

**ご自宅の耐震性に不安のある方、ぜひご相談ください**

「地震で被害を受けた家をどう直せば良いかわからない」  
「今現状できる最善の措置方法を知りたい」  
このような事にもお応えいたします!

**ご相談随時受付中**

**お問合せはこちらから▶**

**石友ホームの増改築** 高岡増改店 高岡市 景田616

☎0800-123-0501

# 子育て支援センター

0歳児～就学前の子どもと保護者が利用できます。子育てに関するお悩みなども、お気軽にご相談ください。

教室等の予約は子育てアプリ「ねねットたかおか」から♪

**■** 4月4日(休)午前10時から子育てアプリ「ねねットたかおか」でお申し込みください。(申し込み順)  
※電話での申し込みは不可

ねねットたかおか



母子モ  
アプリ



教室などの  
予約方法



**高岡子育て支援センター**  
御旅屋セリオ8階  
**問** TEL 28-4114, 21-7876  
**時** 10:00～16:00  
※水曜日とは休み

**福岡子育て支援センター**  
福岡健康福祉センター内  
**問** TEL 64-2090  
**時** 9:00～16:00  
※土・日・祝日は休み

**万葉なかよし保育園**  
子育て支援センター  
**問** TEL 22-1881(二上町1105-1)  
**時** 9:30～15:30  
※土・日・祝日は休み

対象 乳幼児と保護者

## ファミリーポケット

**時** 10:00～11:30

|                 |         |             |
|-----------------|---------|-------------|
| 木津地域交流センター(公民館) | 4/11(木) | TEL 26-6150 |
| 牧野地域交流センター(公民館) | 4/18(木) | TEL 82-2431 |
| 成美地域交流センター(公民館) | 4/19(金) | TEL 26-8943 |
| 古府地域交流センター(公民館) | 4/26(金) | TEL 44-8777 |

対象 0～3歳児

## フレンドリータイム

**時** 10:45～11:30

|          |           |             |
|----------|-----------|-------------|
| 伏木児童館    | 4/9・16・23 | TEL 44-0595 |
| 野村児童センター | 4/9・16・23 | TEL 23-3893 |
| 西部児童センター | 4/9・16・23 | TEL 26-1347 |
| 戸出児童センター | 4/9・16・23 | TEL 63-2370 |

※9日戸出児童センターは高岡子育て支援センター職員による活動日です。

## オタヤ子ども広場

毎月開催!親子向けイベント

①3Dアートを書いてみよう

**時** 4月6日(出)午前10時30分～正午  
**¥** 100円

②絵本の読み聞かせ&知育ブロック  
LaQ無料体験会  
(TASUコラボイベント)

**時** 4月13日(出)午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時  
**¥** 無料

③親子でかけふり

**時** 4月27日(出)午前10時30分～正午  
**¥** 100円

**所** 子ども広場(御旅屋セリオ3階)

**問** ①③商業雇用課 TEL 20-1591、  
②TASU TEL 30-3420

| ところ         | 内 容   | と き                     | 対 象                                 | 定員  |
|-------------|---|-------------------------|-------------------------------------|-----|
| 高岡子育て支援センター | 離乳食セミナー<br>(離乳食中期～後期についての話と相談)                                      | 4/22(月)<br>10:00～11:00  | 8～11カ月児                             | 15組 |
|             | すくすく<br>(身体計測と健康相談)<br>※開催時間はフロア利用中止                                | 4/23(火)<br>10:00～11:30  | 0～3歳児                               | 25組 |
|             | BABY&ママヨガ<br>(体の歪み取り、骨盤矯正、ふれあい遊び)                                   | 4/25(木)<br>10:00～11:15  | 4カ月(首座り)～<br>8カ月児                   | 15組 |
|             | 8カ月あかちゃんのつどい<br>(手遊び・ふれあい遊び・子どもの健康について)<br>※開催時間はフロア利用中止            | 4/26(金)<br>10:00～11:00  | 令和5年<br>8月生まれ                       | 25組 |
|             | 歯っぴい教室<br>(歯の生え始め・お口の清潔)  | 5/9(木)<br>10:00～11:00   | 8カ月～1歳6カ月児<br>※歯が4本以上萌出<br>しているお子さん | 15組 |
|             | プレママ・プレパパ体験<br>(マタニティヨガ・妊婦ジャケット着用体験)<br>※開催時間はフロア利用中止               | 5/11(土)<br>10:00～11:30  | 妊娠5カ月以降の<br>妊婦とその家族                 | 8組  |
|             | タッチケアコミュニケーション<br>(ベビーマッサージ)  | 5/14(火)<br>10:00～11:00  | 2～7カ月児                              | 16組 |
| 福岡子育て支援センター | ふたごみつごのつどい<br>(ふれあい遊び・情報交換)   | 5/16(木)<br>10:00～11:30  | 0～3歳児                               | 6組  |
|             | 身体計測&育児相談<br>(保健師さんに育児相談ができます)                                      | 4/24(水)<br>9:50～11:20   | 首すわり～<br>3歳                         | 5組  |
|             | 身体計測<br>(身長・体重を計測します)   | 4/24(水)<br>10:15～11:20  | 首すわり～<br>3歳                         | 10組 |
|             | リトミック教室<br>(リトミック・リズム遊び)<br>※初回優先。2回目以降の場合4月11日(休)から申し込み。           | 4/25(木)<br>10:20～11:30  | 1歳～3歳                               | 15組 |
|             | ママケア&リズム遊び<br>(体の歪み取り・骨盤矯正・ふれあい遊び)<br>※初回優先。2回目以降の場合4月11日(休)から申し込み。 | 4/26日(金)<br>10:10～11:15 | 8カ月～2歳                              | 12組 |

【広告】

トラクター・田植機・コンバイン・管理機・ハロー・糞撒機・計量機・畦塗機・播種機・各種収穫機など

# 農機具買取

■古いトラクターも大歓迎!!

査定無料 買取品目豊富  
高額査定 即日現金支払



北陸中古農機具センター

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

ご相談・ご質問だけでもお気軽にお電話ください

☎0766-30-3400



# 高岡御車山祭

【宵祭・ライトアップ】 4月30日(火)

▶ 宵祭 午後6時～午後9時/各山宿

▶ ライトアップ 午後6時30分～午後9時

山町筋観光駐車場、NTT西日本高岡市外ビル駐車場、高岡御車山会館

【本祭】 5月1日(水)

▶ 奉曳 午前11時～午後6時/山町一帯、片原町周辺

▶ 勢揃式 正午/片原町交差点

当日は交通規制が実施されます。会場周辺は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。  
天候により、奉曳・勢揃式は中止する場合があります。

問合先 観光交流課 ☎20-1301

◆高岡御車山会館は開館時間を延長します

・4月30日(火) 午後9時まで(入館は午後8時30分まで)

・5月1日(水) 午後7時まで(入館は午後6時30分まで) ※1日は入館無料

問合先 高岡御車山会館 ☎30-2497



2つのライトアップ会場をつなぐ  
お祭りシャトルバスを運行します



・4月30日(火) 午後6時30分～午後9時30分(15分毎)

片原横町交差点付近



瑞龍寺・八丁道観光駐車場

国宝瑞龍寺  
春のライトアップと門前市

【日時】 4月29日(月・祝)～5月1日(水)  
午後7時～午後9時30分/瑞龍寺  
【料金】 当日券800円(前売券500円)



問合先 瑞龍寺ライトアップ実行委員会 ☎22-2224

市内のこどもまんなかの取り組みを紹介します!

## #こどもまんなかやってみた

### イオンモール高岡

イオンモール高岡では、3月に西館1階フードフォレスト内にこども向けの絵本を読める遊び場を新たに設置しました。昨年12月に皆さんから寄贈していただいた絵本も含めて設置します。

子育てママ同士のコミュニティの場の創出や、親子の時間を通じてこどもの新しい発見ができる場所となるようこれからも取り組みます。

問合先 子ども・子育て課 ☎20-1393

SNSでも「#こどもまんなかやってみた」を投稿してね!



令和6年 2月末現在 **人口** 163,618人 (うち外国人 4,024人)  
男 79,416人 女 84,202人

| 区分          | 自然増減<br>(出生-死亡) | 社会増減<br>(転入-転出) | 計    |
|-------------|-----------------|-----------------|------|
| 令和6年2月中の増減  | -162            | -23             | -185 |
| 令和6年1月からの増減 | -341            | -94             | -435 |

**世帯数** 70,220世帯 (うち外国人世帯2,365世帯)  
令和6年2月中の増減 +26