


## はじめてのクラウドファンディングセミナーを開催します

クラウドファンディング成功のポイントを分かりやすく解説します。

- 時** 3月1日(金)午後6時～午後7時30分
- 所** 生涯学習センター5階502会議室  
※Zoomによるオンライン参加も可。
- 定** 30人(申し込み順)
- 申** 2月22日(木)までに、電子申請またはファクスかEメールで企画課  
(FAX 20-1670  kikaku@city.takaoka.lg.jp)へ。
- 問** 企画課 TEL 20-1101



市HP



電子申請

## 催し

### ふくおかひなまつり

- 内** おひな様の展示など
- 時** 2月24(土)～3月3日(日)
- 所** 福岡にぎわい交流館、いっふく処、雅楽の館など
- 問** 地域振興交流課  
TEL 64-1427

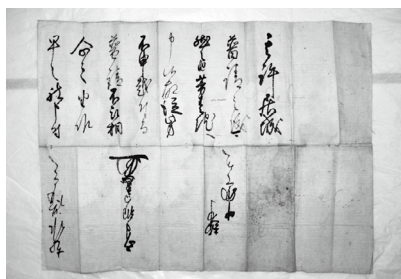


ウエルカム福岡HP

### 博物館 常設展・お宝コーナー「新発見!高岡築城を許可する徳川秀忠書状(前田利長宛)」

徳川幕府2代将軍徳川秀忠から加賀前田家2代当主前田利長宛の、高岡築城許可を正式に伝えた古文書を初公開・初展示しています。

- 時** 2月12日(月・祝)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)
- ¥** 無料
- 所 問** 博物館 TEL 20-1572



〔推定：慶長14年(1609)5月1日付徳川秀忠書状(前田利長宛)〕

## 学 ぶ

### 日本遺産について学んでみませんか



JAPAN HERITAGE  
日本遺産

文化庁及び日本遺産連盟は、日本遺産に対する理解と関心を高めてもらうため、毎年2月13日を「日本遺産の日」と定めています。高岡市も2つの日本遺産ストーリーが認定されています。市ホームページや文化財保護活用課でパンフレットの配布やアニメの公開などを行っていますので、この機会に学んでみませんか。また、日本遺産に関する市民アンケートにご協力ください。

- 問** 文化財保護活用課 TEL 20-1453



市HP



日本遺産アニメ




アンケート

### バラの講習会

- 内** バラのある庭づくり、春バラに向けた手入れ
- 時** 2月25日(日)午前9時30分
- ¥** 無料
- 持** 筆記用具
- 所 問** おとぎの森館 TEL 28-6500

### 男女平等推進センター企画講座

「一人ひとりの違いが尊重される高岡市へ～「ひとのこと」ではなく「自分のこと」として多様な性を考える～」

- 講師** 林 夏生氏(富山大学人文学部准教授・ダイバーシティラウンジ富山代表)、レインボーハート富山
- 時** 2月24日(土)午前10時～正午
- 所** 男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)
- 定** 会場30人(申し込み順)
- ※ Zoom 参加可。
- ¥** 無料
- 申** 申し込みフォームまたは電話かファクス、Eメールで、男女平等推進センター (FAX 20-1815  gec@city.takaoka.lg.jp)へ。
- 問** 男女平等推進センター  
TEL 20-1810



申し込みフォーム



市HP

## 募 集

### 高岡市学生寮入寮生募集(第2回)

- 所** 東京都小金井市東町1-3-16
- ¥** ■ 毎月…6万5,000円(朝夕食費、共益費込み) ■ 入寮時…入寮費5万円(2年分)
- 対** 高岡市出身者で、東京都とその周辺の4年制以上の大学・大学院の入学内定者(見込者)が在学者(夜間部を除く)
- 定** 男女各数人程度
- 選考手数料** 5,000円
- 面接** 3月9日(土)(市役所本庁舎)
- 申** 2月13日(火)～29日(木)に、直接か郵送で、申込書を教育総務課(〒933-8601高岡市広小路7-50)へ。
- ※詳細は募集要項をご覧ください。
- ※募集要項や申込書は学生寮ホームページで入手可。
- 問** 教育総務課 TEL 20-1443、高岡市学生寮  
TEL 042-383-6457



高岡市学生寮HP



### 冬季インターンシップの参加者を募集します

- 市内企業9社がオンラインを含むインターンシップを開催します。詳しくは特設サイトをご覧ください。
- 時** 3月まで(各企業と個別調整)
- 対** 2025年卒業予定の学生(他の学年も可)
- 申** 特設サイトから
- 問** (株)Asian Bridge 富山 LAB  
TEL 076-471-6701、商業雇用課  
TEL 20-1297



特設サイト



◎アイコンの説明  
内 内容  
時 とき  
所 ところ  
対 対象  
定 定員  
¥ 料金  
持 持ち物  
申 申し込み  
問 問合先

## 里山交流イベント 味噌づくり

- 内** 味噌作り(5ℓか10ℓか選択)  
**時** 2月18日(日)午前9時30分～正午  
**定** 20人(抽選、当選者に案内送付)  
**¥** ①中学生以上1,000円  
 ②小学生700円

※別途材料費必要

- 5ℓ…2,500円 ■10ℓ…4,800円  
**申** 2月8日(木)正午まで(必着)、  
 直接か郵送、Eメールで、住所  
 ・参加者氏名・電話番号・区分  
 (①②)・5ℓか10ℓを、里山  
 交流センター(〒933-0968  
 高岡市国吉1324-1 ☎satoyama  
 @p2.tcnet.ne.jp)へ。

※電話での申し込みは不可

- 所 問** 里山交流センター  
**TEL** 31-6617

## シイタケの菌打ちをしてみよう

シイタケの原木栽培を通して里山の自然について学び、体験後には、キノコ汁を試食します。

- 時** 3月3日(日)午前10時～午後1時頃  
**定** 10組(抽選)  
**¥** 1,200円(1組)

**持** 筆記用具、軍手、原木(1人1本で1mほど)を包めるレジャーシートなど

- 申** 2月19日(月)(必着)まで、ハガキに住所・参加者全員の氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を、五位山交流館(〒939-0152高岡市福岡町五位356)へ。

※抽選後、当選者にのみ電話連絡をします。

- 所 問** 五位山交流館 **TEL** 65-1122

## 呉西地域魅力発見講座 「射水の古代鉄生産」

**講師** 原田義範氏(射水市教育委員会生涯学習・スポーツ課主査)

- 時** 3月2日(土)午後2時～午後3時30分  
**定** 45人(申し込み順)

- 申** 2月17日(土)から電話かファクス、Eメールで氏名・住所・連絡先を、博物館(☎20-1570 ☎info@e-tmm.info)へ。

**¥** 無料

- 所 問** 博物館 **TEL** 20-1572

## 多言語カフェ

3人の外国人ホストを迎え、その国の習慣など日本語を交えてお話しします。

- 時** 3月2日(土)午後1時30分～午後3時30分

**所** 博労公民館大会議室

**定** 18人(申し込み順)

**¥** 国際交流協会会員300円、一般600円(お茶・お菓子つき)

- 申** 2月5日(月)から、電話かEメールで国際交流協会(☎kokusai@p1.tcnet.ne.jp)へ。

- 問** 国際交流協会 **TEL** 27-1856、  
 多文化共生室 **TEL** 20-1236

## Wing \* Wing × RAKUGO 「来て、見て、笑って 春風亭昇太&柳家花緑 落語二人会」

- 時** 3月14日(木)午後6時開演

**所** 生涯学習センター4階ホール

**定** 403人(申し込み順)

**¥** 4,000円(全席指定)

※未就学児入場不可(親子席あり、事前申し込み要)

- 申 問** 文化振興事業団 **TEL** 20-1560



## Uの祭典 **所** Uホール **問** 福岡中央公民館 **TEL** 64-1031

### ◇作品展示

- 時** 3月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後5時(10日(日)は午後3時まで)

### ◇10日(日)のイベント

内 容	時 間	定員	料金
①子ども体験広場 ■毛糸でボンボンピカチュウを作ろう ■ストローグライダーを作ろう	9:30～12:00 13:00～14:00		無料
②パルクール体験会	10:00～10:15(実演) 10:30～11:30(体験)	20人	無料 500円
③Hand madeまみい☆ UVレジンでストラップを作ろう	9:30～10:30 10:45～11:45	各10人 (子どものみ)	800円
④防災プレスレットを作ろう	10:00～11:00 11:00～12:00	各10人	200円
⑤紙芝居・読み聞かせ	11:00～11:20		無料
⑥クラフトバンドで持ち手付きのカゴを作ろう	13:00～14:30	10人	300円
⑦フラダンス発表	13:05～13:15		無料
⑧高岡フィルハーモニー管弦楽団演奏	13:30～14:10		無料
⑨お茶席	10:00～14:00		500円

- 申** 2月15日(木)から、電話で②は遊・Uクラブ **TEL** 64-1437、③④⑥は福岡中央公民館 **TEL** 64-1031へ。(その他は申し込み不要)

## 万葉歴史館

### 企画展「越中国府に勤める人びと」

越中国府で使われた仕事道具や食器類などを紹介します。

- 時** 3月25日(月)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時15分まで)

**休館日** 火曜日

**所** 万葉歴史館万葉学習エリア

**¥** 一般300円、65歳以上・団体240円、中学生以下無料

- 問** 文化財保護活用課 **TEL** 20-1463



## GEIBUN15

### 富山大学芸術文化学部 大学院芸術文化学領域 卒業・修了研究制作展

美術、工芸、デザイン、建築、キュレーションなど、多様な研究・制作に取り組む学部卒業生および研究科修士による作品・論文約100点を富山大学高岡キャンパスと美術館の2会場にて展示します。

- 時** 2月10日(土)～18日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで・2月13日(火)休館)

**所** 美術館、富山大学高岡キャンパス

- 問** 美術館 **TEL** 20-1177

## ★ スポーツ

### ZUMBA(ズンバ)体験会

ズンバは、ダンス系エクササイズです。ラテンのリズムに合わせて楽しく踊ります。

**時** 3月1日(金)午後7時30分～午後8時15分

**所** Uホール

**定** 20人(申し込み順)

**料** 500円

**持** 上履き、タオル、飲み物

**申 問** 2月7日(水)午前9時から、直接か電話で遊・Uクラブ **TEL** 64-1437 へ。

### ジュニアスポーツライミング(3月コース)

**時** 3月2日(土)～23日(土)の土曜日  
午前8時30分～午前9時30分(全4回)

**所** Bouldering Gym Are  
(高岡市内免3-9-56)

**対** 小学2・3年生

**定** 10人(申し込み順)

**料** 3,000円

**持** タオル、飲物など

**申 問** 2月6日(火)午前9時から、受講料を添えて体育協会 **TEL** 26-5225 へ。



## 高岡地区広域圏からのお知らせ

### ◇氷見市立博物館特別展

「氷見の菓子 一菓子づくりから見る氷見の文化一」(氷見市)

**時** 2月23日(金・祝)～3月17日(日)  
午前9時～午後5時

**休館日** 月曜日

**所 問** 氷見市立博物館 **TEL** 74-8231

### ◇ミニ田楽行燈絵付け体験(小矢部市)

「津沢夜高あんどん祭」のあんどん作りの技法を、大人から子どもまで楽しみながら体験することができます。

**時** 2月25日(日)、3月9日(土)・23日(土)  
午前10時～午前11時30分

**定** 各回1人～5人程度

**料** 1,500円(LEDライト付き1,700円)

**申** 希望日の10日前までに、直接か電話で津沢あんどんふれあい会館へ。

**所 問** 津沢あんどん

ふれあい会館

**TEL** 67-3531



小矢部市HP

## 観光交流都市(七尾市)からのお知らせ

### 七尾美術館企画展

①「自然とともに」…水や植物など自然を感じる絵画ややきものなど23点を紹介。

②「彫刻って面白い!」…石川県ゆかりの作家を中心に、様々な素材による抽象・具象の彫刻作品34点を展覧します。

**時** 2月12日(月・祝)までの午前9時～午後5時

**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)

**料** 一般350円、大学生280円、

高校生以下無料

※「国民の祝日」は70歳以上の人無料

**所 問** 石川県七尾美術館

**TEL** 0767-53-1500

## 📷 催 し

### ワンダーフォト写真展 2023-2024

「ワンダーフォトコンテスト」の全応募作品を一堂に展示します。今年のテーマは「ときめき」。特別な瞬間や笑顔はじけるポートレートなど全国からのバラエティ豊かな作品とともに、地域で活躍する写真家たちの作品展も開催します。

**時** 2月17日(土)～3月31日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)

**料** 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

※土・日・祝日は高校生無料、65歳以上は240円(免許証などをご提示ください)

### ◇関連セミナー『伝わる写真』のための画像編集基礎

**講師** 大木 賢(写真家/高岡市出身)

**時** 2月23日(金・祝)午後2時

**対** 高校生以上(小・中学生で参加希望の場合は保護者同伴。)

**定** 20人(申し込み順)

**料** 無料(入館料必要)

**申** 2月6日(火)より、申し込みフォームから

■いずれも **所 問** ミュゼふくおかカメラ館 **TEL** 64-0550



申し込み  
フォーム



## 📍 福 祉

### 国民年金保険料の納付方法変更はお早めに

納付方法は、口座振替・クレジットカード納付・納付書(現金払い・電子納付等)から選択できます。4月分から変更する場合は2月29日(木)までに申し込みください。

▶6カ月前納・1年前納・2年前納を利用すると、保険料が一部割引されます。

**持** ■口座振替希望…通帳、金融機関届出印 ■クレジットカード納付希望…クレジットカード、(カード名義が本人以外の場合)同意書 ■納付書払い希望…下記までお問い合わせください

**申 問** 高岡年金事務所 **TEL** 21-4180、  
保険年金課 **TEL** 20-1362

### 国民健康保険や後期高齢者医療に加入している世帯は申告が必要です

国民健康保険に加入している人とその世帯主、後期高齢者医療に加入している人とその世帯員は、毎年、収入の申告が必要です。(収入がなかった人や遺族年金、障害年金など非課税所得のみの人も申告が必要です。)申告をされないと、収入の判定ができないため、保険税(料)の軽減が適用されなかったり、病院での自己負担限度額が高くなったりといった不利益が生じる場合があります。

**問** 保険年金課

■国民健康保険 **TEL** 20-1357

■後期高齢者医療 **TEL** 20-1481

◎アイコンの説明  
内容  
時  
とき  
所  
ところ  
対  
対象  
定  
定員  
料  
料金  
持  
持ち物  
申  
申し込み  
問  
問合先

### 介護サービス相談員を募集します

介護保険施設などを訪問して利用者の疑問や困りごとなどを聴き、施設や市役所との橋渡しをします。国の養成研修を受講後、相談活動を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

任期 委嘱の日から令和8年3月31日まで

定 1人（選考）

対 市内に住み、高齢者福祉に関心と理解があり、自動車運転免許のある人（介護保険事業の従事者は除く）

申 3月6日(水)まで、直接か郵送で、履歴書および応募動機についての作文（600字程度、様式自由）を、高齢介護課（〒933-8601高岡市広小路7-50）へ。※面接あり

問 高齢介護課 TEL 20-1365



市HP

### オレンジ倶楽部(要予約) 問 高齢介護課 TEL 20-1165

認知症の人やその家族の集いの場です。

とき	ところ	予約先
2/3(土) 13:30~15:30	牧野公民館 分館	特別養護老人ホームのむら藤園苑 TEL 20-8900

### 国保・後期高齢者医療 高額医療・高額介護の合算制度

「世帯内の国民健康保険（後期高齢者医療）の加入者全員が、1年間に支払った医療費・介護サービス費の自己負担額の合計」が、基準額（限度額）を超えた場合、申請により支給される制度です。基準額は、市ホームページをご覧ください。（今回の限度額は令和4年8月～令和5年7月の所得区分で計算します）

対象期間 令和4年8月～令和5年7月

送付時期 3月上旬

国民健康保険…対象世帯には、市保険年金課から申請書を送付します。

後期高齢者医療…対象者には、県後期高齢者医療広域連合からお知らせが届きます。

※令和4年8月～令和5年7月に「住所を変更した」「他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に移った」などの事由で異動した場合、お知らせが届かないことがあります。その場合は保険年金課へお問い合わせください。

※医療費・介護サービス費のいずれかの自己負担額が0円か、支給額の合計が500円を超えない場合は対象外です。

問 保険年金課

TEL 20-1361（国民健康保険）

TEL 20-1481（後期高齢者医療）



市HP  
（国民健康保険）



市HP  
（後期高齢者医療）

【広告】

## 訪問 健康保健適用 鍼灸・マッサージ

自宅や施設で受けられる

お問い合わせ・無料体験は 〒933-0826  
富山県高岡市佐野580ライラビル2F  
高岡中央ステーション

0120-007-271

## 国民健康保険の 加入・脱退には届出を

問 保険年金課 TEL 20-1374・20-1361



こんなときは**14日以内（原則）**に届出をしてください

※届出にはマイナンバーが必要です。  
マイナンバーカード（本人確認書類）および届出に必要なものをお持ちください。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保加入	転入	転出証明書
	職場の健康保険切れ	健康保険の資格喪失証明書
	任意継続を途中でやめる時	①か②のどちらか ①資格喪失証明書 ②任意継続の保険証と納付書（月払いで未納のもの） ※健康保険組合によっては、手続きできない場合があります
国保脱退	出生	保険証（同世帯の国保加入者のもの）
	死亡	保険証、喪主の預貯金通帳、会葬礼状
その他	住所を変更 世帯主・氏名変更 世帯合併・分離	保険証
	保険証の紛失・汚損 修学のための転出	本人確認書類（マイナンバーカード、免許証など） 保険証、在学証明書

**加入の届出**…国民健康保険の資格取得日は、市役所に届出をした日ではなく、転入日、会社などを退職した日の翌日または任意継続の資格喪失日となります。なお、国民健康保険税も資格取得日までさかのぼって計算します。

**脱退の届出**…届け出がない場合、国民健康保険税と他の健康保険料の両方を支払うこととなります。

**出生のとき**…出産育児一時金は、原則として直接支払制度利用により、医療機関へ支払います。

※医療機関などからの請求が50万円未満の場合は、差額申請手続きが必要です。国民健康保険証、母子健康手帳、預貯金通帳、出産費用明細書、医療機関との合意文書を持参してください。

※出産した国保加入者の産前産後期間相当分の保険税（所得割額・均等割額）の免除を受ける場合は手続きが必要です。

**持** 国民健康保険証、母子健康手帳

**死亡のとき**…葬祭費を口座振込で喪主へ支払います。喪主名義の預貯金通帳、会葬礼状や葬祭業者の領収書を持参してください。

◇勤労者福祉サービスセンターの  
会員になりませんか

慶弔給付金の支給、各種チケットの割引・宿泊助成、イベント・講座・教室の開催、その他人間ドック利用助成など、会社の福利厚生制度として幅広いサービスを提供しています。

**対** 市内の企業・商店・病院などで働く勤労者と事業主（事業所単位で加入）

**¥** 入会金200円/人、  
会費月額600円/人

※会費の1/2以上は事業主が負担

**申 問** 勤労者福祉サービスセンター  
**TEL** 28-1080

◇ポリテクセンター富山  
4月開講コース受講生募集

**内** CAD/CAM技術科（導入講習付）

**時** 4月5日（金）～10月31日（休）

**所** ポリテクセンター富山（高岡市八ヶ55）

**対** 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

**定** 8人（選考試験実施）

**¥** 無料（テキスト代別途無料）

**申** 2月1日（休）～3月19日（休）直接、申込書をハローワーク高岡へ。

※申込書は、ハローワーク高岡で入手可

**問** ポリテクセンター富山

**TEL** 28-6902、  
ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515

◇ミニポート安全講習会

伏木海上保安部では、ミニポートユーザーを対象とした安全講習会の実施を予定しています。ミニポートライフを安全に楽しむためにぜひ講習会に参加ください。詳しくは下記QRコードをご覧ください。

**問** 伏木海上保安部

**TEL** 44-0196



安全講習会

◇クルンで歌おう♪

地元アマチュアによるアコースティック音楽ライブ。毎月第2日曜日開催中。歌謡曲やカントリー、ギター弾き語りやハーモニカグループの演奏などいろんな音楽が楽しめます。

**時** 2月11日（日・祝）午前11時～午後3時

**所** クルン高岡地下街 憩いの路

**¥** 無料

**問** TSB 商店会（クルン高岡）

**TEL** 22-6767

◇放送大学4月入学生募集

インターネットやBS放送で授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。資格取得や知識を深めるため、必要な科目だけを学ぶこともできます。

※資料請求無料

出願期限 3月12日（休）まで

**問** 放送大学富山学習センター

**TEL** 56-9230

◇「中退共」の退職金制度

国がサポートする中小企業のための退職金制度です。この退職金制度の掛け金は全額非課税で、国が一部助成します。また、社外積立型なので管理が簡単です。詳細は中退共ホームページをご覧ください。

**問** （独）勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

**TEL** 03-6907-1234



中退共HP

◇求職者支援訓練受講生募集

**内** 仕事に活かせるパソコン基礎科

**時** 3月12日（休）～6月11日（休）

**所** 株式会社マーフィシステムズ

**定** 10人（選考）

**¥** 無料（テキスト代等別途必要）

**申** 2月16日（金）まで、ハローワーク高岡へ。

**問** ハローワーク高岡 **TEL** 21-1515、

雇用支援機構富山支部 **TEL** 28-6900

◇「ハッピー・スマイル・コンテスト」  
応募作品募集中

光ヶ丘病院では「笑顔でハッピーシェア」をテーマに、笑顔の写真や絵を募集しています。素敵なプレゼントもありますので、みなさんふってご応募ください。詳しくはホームページをご覧ください。

**申** 2月29日（休）まで、Eメールで光ヶ丘病院

（[shirankai.contest@gmail.com](mailto:shirankai.contest@gmail.com)）へ。

※4月21日（日）光ヶ丘病院さくら祭りにて表彰式を行います。

**問** 光ヶ丘病院広報室

**TEL** 63-5353（代）



光ヶ丘病院 HP

◇富山大学公開講座及びオープン・  
クラス受講者募集

**時** 2024年度前学期（3月1日（金）から受付）

**所** 富山大学各キャンパス

※講座内容、申し込みなどについては富山大学ホームページをご覧ください。

**問** 富山大学地域連携

推進機構生涯学習部門

**TEL** 076-445-6956



生涯学習 webサイト

◇福岡町バレーボールスポーツ  
少年団の仲間を募集します

運動が苦手でも、習い事が初めてでも大歓迎です。

**時** 毎週火曜午後6時30分～8時30分、  
毎週日曜午前9時～11時半

**所** 福岡B&G海洋センター体育館

**対** 小学1～5年生の男女（学区問わず）

**問** 福岡町バレーボール

（中島）**TEL** 090-2377-7127

（電話の場合、午後3時以降に

お願いします。）



体験・見学はこちらから



【広告】

★訪問医療マッサージ★

健康保険適用で（医師の同意書が必要）

ご自宅でマッサージが受けられます

**柴田治療院** ☎ 23-3112

高岡市永楽町4-19 ★気軽にお問い合わせ下さい  
営業時間 10:00～17:00（予約制）定休日 日曜

【広告】

★高岡市指定介護保険事業所★

はびねすグループホーム  
いずみ

はびねすグループホーム  
高岡南

はびねすグループホーム  
太陽



生活と介護がひとつとなり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

**入居者様募集中!!** ☎0766-23-2288

北陸福祉会

検索

はびねすグループホームいずみ 担当：高澤