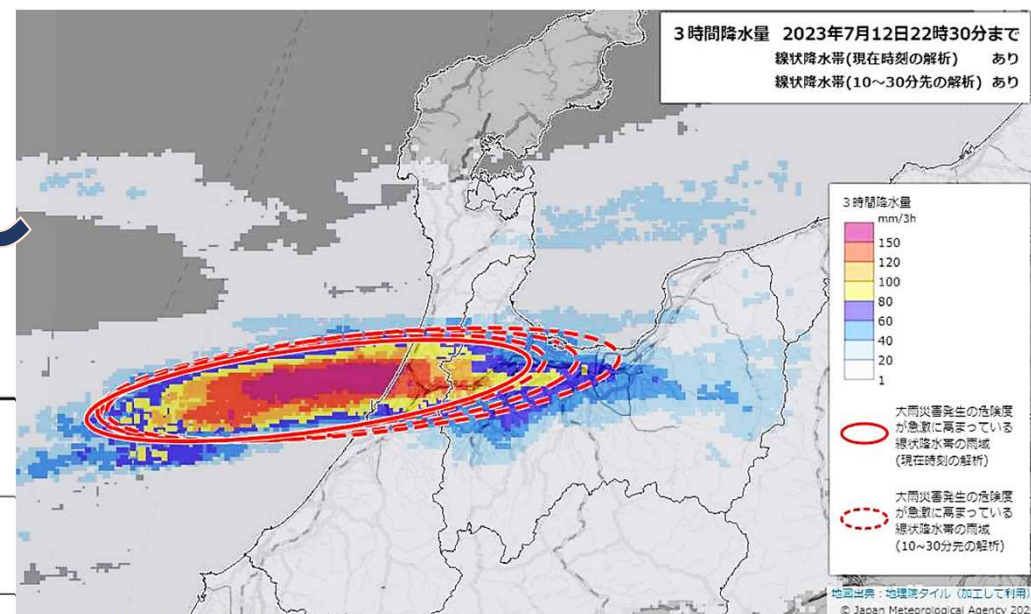
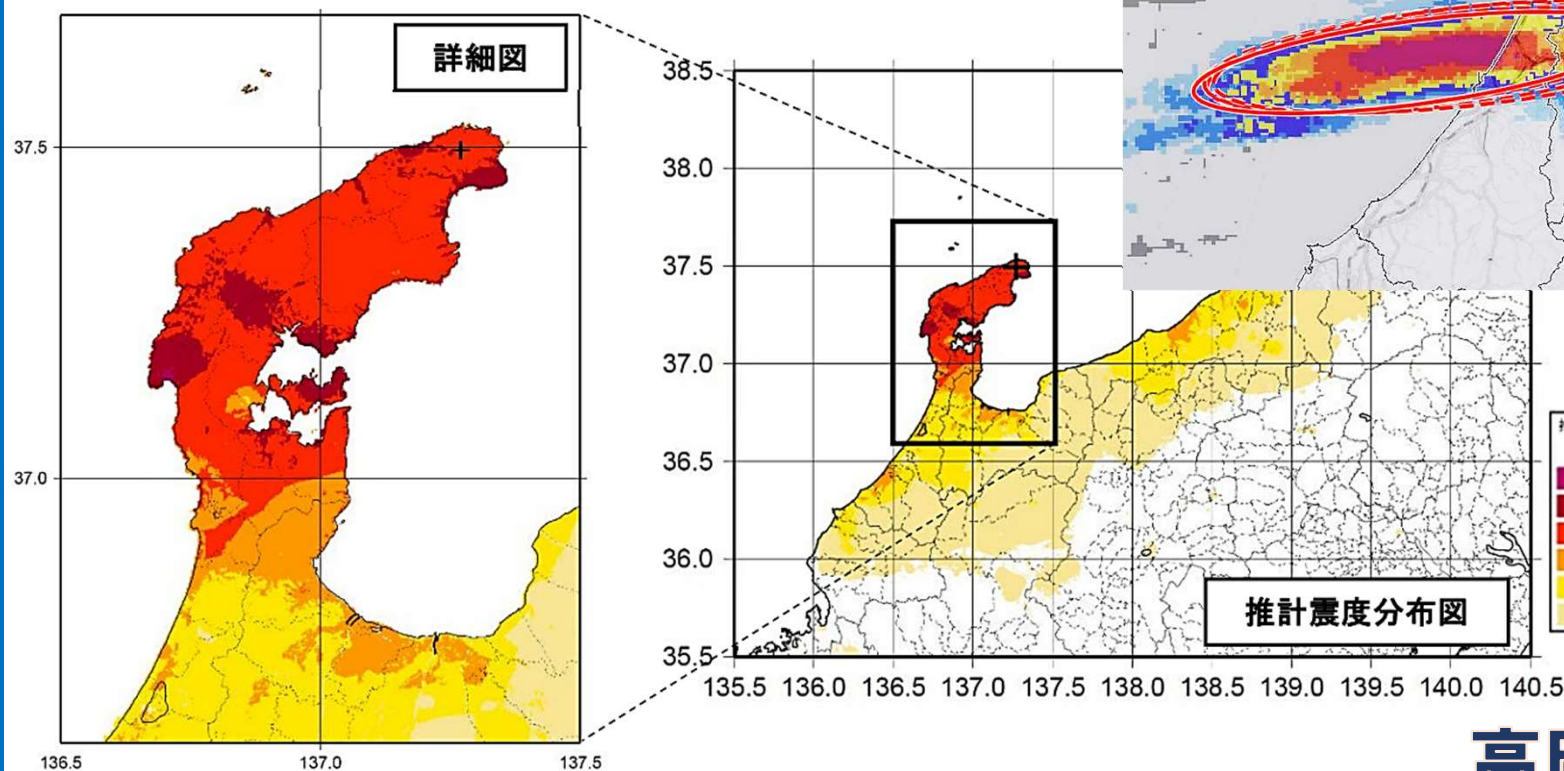


# 災害に備えよう ～避難について学ぶ～



高岡市危機管理課

# 本日の内容

- 1 災害リスクを確認
- 2 避難情報と避難行動
- 3 情報の収集方法を確認
- 4 まとめ



# 災害リスクとは



水害

...

**おおむね市内全域**

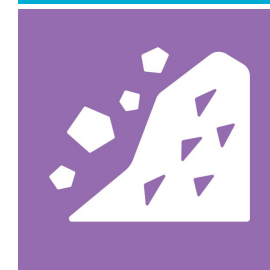
(ただし、一部浸水想定区域外あり)



土砂  
災害

...

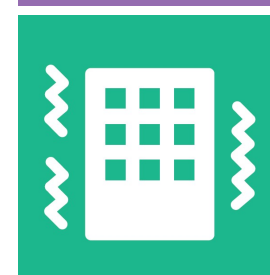
太田、伏木、古府、二上、  
守山、国吉、石堤、赤丸、  
西五位、**五位山**、中田



地震

...

**市内全域**



津波

...

太田、伏木、古府、能町、牧野



# 避難とは

- ・ 避難とは、「難」を「避」けること
- ・ **自宅が危険な状況 または 危ない場所にいる方は、**  
小・中学校や安全な地域に住む親戚宅などに避難



## ○ 避難先の例

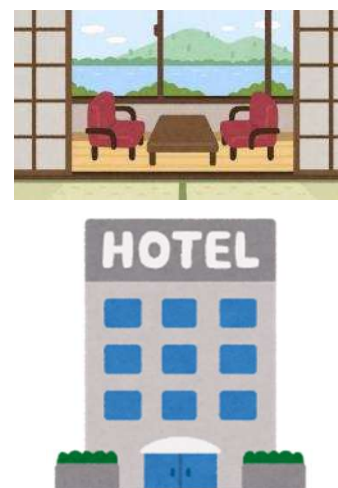
① 市が指定する  
緊急避難場所



② 安全な地域に  
住む親戚宅等



③ ホテル・旅館



④ 自宅2階等





# 水平避難と垂直避難のポイント



## 水平避難（立ち退き避難）

- ・災害リスクのある自宅から立ち退き、避難場所等の安全な場所へ移動すること。



## 垂直避難

- ・災害時等に自宅の2階以上へ避難すること。



# 高岡市で発生した主な災害

| 発生時期     | 災害       | 誘因    | 主な被害                                                                                |
|----------|----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| H24.7.20 | 洪水・土砂    | 豪雨    | 床上浸水179棟、床下浸水348棟 避難勧告 西明寺、下向田                                                      |
| H25.8.23 | 洪水       | 豪雨    | 床上浸水12棟、床下浸水23棟                                                                     |
| H26.7.20 | 内水       | 豪雨    | 床上浸水26棟、床下浸水47棟、火災1件                                                                |
| H29.7.1  | 土砂       | 豪雨    | 避難勧告、避難準備・高齢者等避難開始 沢川、五位、小野、栃丘、西明寺、花尾、西広谷、勝木原、山川、西田                                 |
| H30.8.31 | 土砂       | 豪雨    | 住宅一部破損1棟 避難勧告 伏木、古府、太田、国吉、二上、守山、中田、福岡、石堤                                            |
| H30.9.4  | 風害・土砂    | 台風21号 | 住宅一部破損10棟 避難準備、高齢者等避難開始 伏木、古府、太田、国吉、二上、守山、石堤、中田、西五位、五位山、赤丸                          |
| R1.8.30  | 土砂       | 豪雨    | 避難勧告 五位山、赤丸、石堤、国吉、伏木、古府、太田、守山、二上                                                    |
| R1.10.12 | 土砂       | 台風19号 | 避難準備、高齢者等避難 守山、二上、伏木、古府、太田、国吉、石堤、西五位、赤丸、五位山                                         |
| R3.8.13  | 土砂       | 豪雨    | 避難指示 五位山（沢川） 高齢者等避難 五位山（小野、五位、栃丘、西明寺）、赤丸、石堤                                         |
| R4.8.4   | 土砂       | 豪雨    | 高齢者等避難 五位山（沢川、五位）                                                                   |
| R5.7.13  | 土砂・内水・洪水 | 線状降水帯 | 床上浸水46棟・床下浸水235棟 高齢者等避難、避難指示 五位山（西明寺）、西五位（上野、上向田、下向田、土屋）、西条、成美、木津、能町、二上、守山、国吉、川原、博労 |
| R6.1.1   | 地震       | 地震    | 住家被害5,490棟（液状化による被害戸数 約600戸）、インフラ被害 多数                                              |
| R7.8.7   | 土砂・内水    | 豪雨    | 床上浸水3棟、床下浸水28棟 避難指示 西五位（上野、上向田）、五位山（西明寺）                                            |

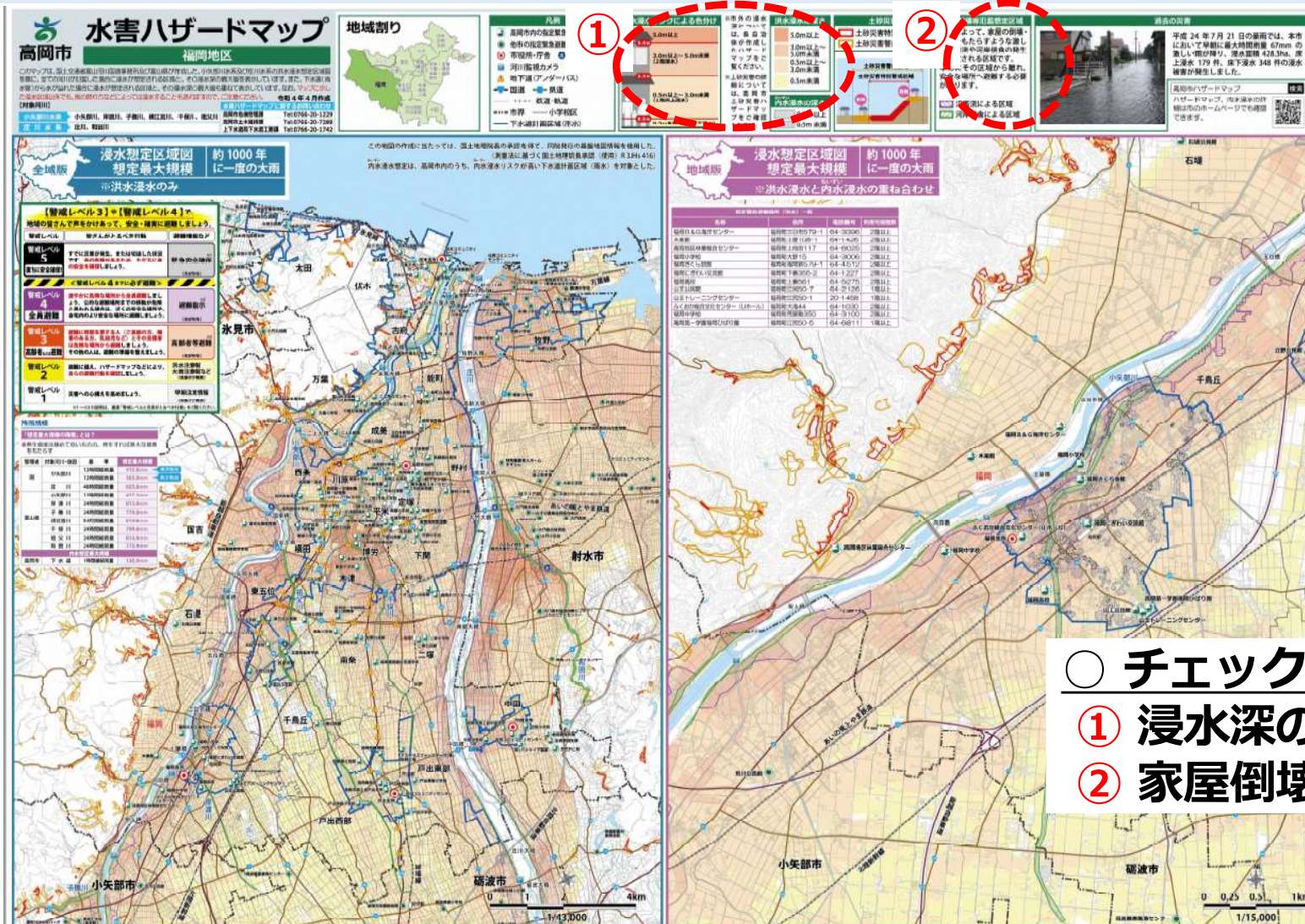
# 五位山地区における避難所について



| 連合<br>自治会<br>単位 | 施設名               | 指定緊急避難場所 |                |          |    |    |           | 指定避難所       |           |
|-----------------|-------------------|----------|----------------|----------|----|----|-----------|-------------|-----------|
|                 |                   | 洪水       | 利用<br>可能<br>階数 | 土砂<br>災害 | 地震 | 津波 | 大規模<br>火事 | 指定一般<br>避難所 | 福祉<br>避難所 |
| 五位山             | 高岡市五位山交流館         |          |                |          |    |    |           | ○           |           |
| 五位山             | モンラックタカオカ山帽子      |          |                | ○        | ○  |    |           |             |           |
| 五位山             | 小野集会所             |          |                |          | ○  |    |           | ○           |           |
| 五位山             | 五位集会所             |          |                | ○        | ○  |    |           | ○           |           |
| 西五位             | 高岡市福岡B&G海洋センター    | ○        | 2階<br>以上       | ○        | ○  |    |           | ○           |           |
| 西五位             | 木楽館               | ○        | 2階<br>以上       | ○        | ○  |    |           | ○           |           |
| 西五位             | 高岡地区林業総合センター      | ○        | 2階<br>以上       | ○        | ○  |    |           | ○           |           |
| 西五位             | 西五位地域交流センター(旧公民館) |          |                | ○        | ○  |    |           | ○           |           |
| 西五位             | 高岡市立福岡あおぞらこども園    |          |                | ○        | ○  |    |           | ○           |           |
| 西五位             | 高岡市立西五位トレーニングセンター |          |                | ○        | ○  |    |           | ○           |           |



## 水害ハザードマップの見方

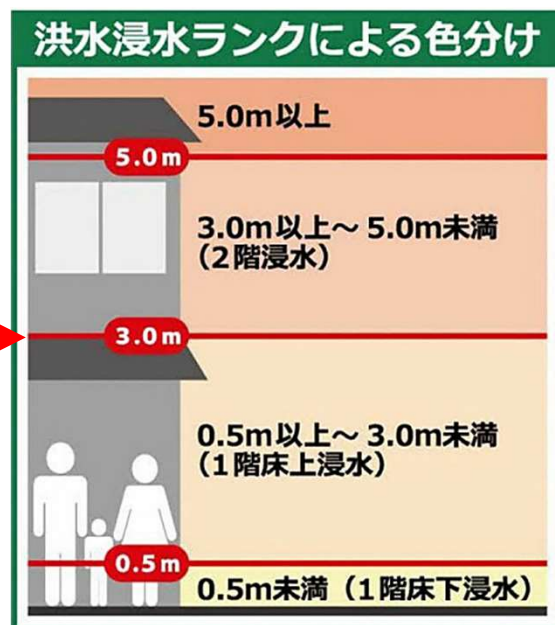






# 水害リスクに応じた避難方法

## ① 「浸水深さ」の確認



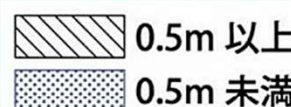
※市外の浸水深については、各自治体で作成したハザードマップをご覧ください。

※土砂災害の詳細については、高岡市土砂災害ハザードマップをご確認ください。

### 洪水浸水の深さ



### 内水浸水の深さ



※マンションなど3階以上にお住まいの方は、3m以上浸水（2階浸水）でも**垂直避難**可能

- 浸水深さが3m以上 ↑  
（2階浸水）

→ **水平避難**

避難場所等へ早めに、  
非常持出袋を持って、  
原則、徒歩で避難

- 浸水深さが3m未満 ↓  
（1階浸水）

→ **垂直避難**

自宅の2階へ避難



# 水害リスクに応じた避難方法

## ②「家屋倒壊等氾濫想定区域内」

川に近い地域では、木造家屋が倒壊する危険あり

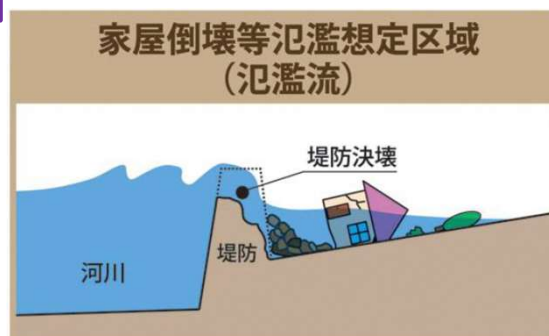
### 家屋倒壊等氾濫想定区域

洪水によって、家屋の倒壊・流失をもたらすような激しい氾濫流や河岸侵食の発生が想定される区域です。早めにその区域から離れ、安全な場所へ避難する必要があります。

-  氾濫流による区域
-  河岸侵食による区域

### 紫斜線

 氾濫流による区域



### 緑斜線

 河岸侵食による区域



## ① 水平避難

### 水平避難

避難場所などへ早めに、非常持出袋を持って、原則、徒歩で避難



# 土砂災害ハザードマップの見方

高岡市土砂災害ハザードマップ  
No. 11 (五位山地区その1) 令和3年8月

## ○ チェックポイント

③ 土砂災害警戒区域内？  
(茶色の斜線、黄、赤、オレンジ)



## この地図の見方



指定緊急避難場所



避難方向



避難方向(速やかに危険な  
区域から退避する避難方向)



防災行政無線



市 境

## ○土砂災害警戒区域



土石流

特別警戒区域



がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)

特別警戒区域



地すべり



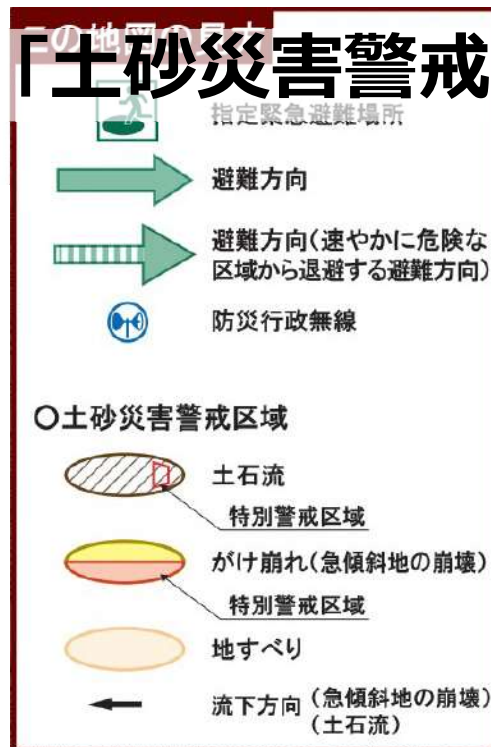
流下方向(急傾斜地の崩壊)  
(土石流)



# 土砂災害リスクに応じた避難方法



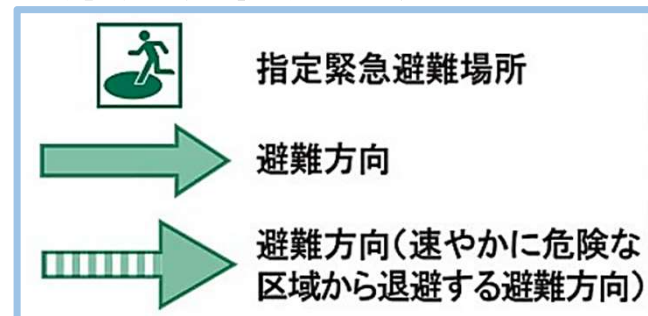
## ③ 「土砂災害警戒区域内」の確認



## ① 水平避難

### 水平避難

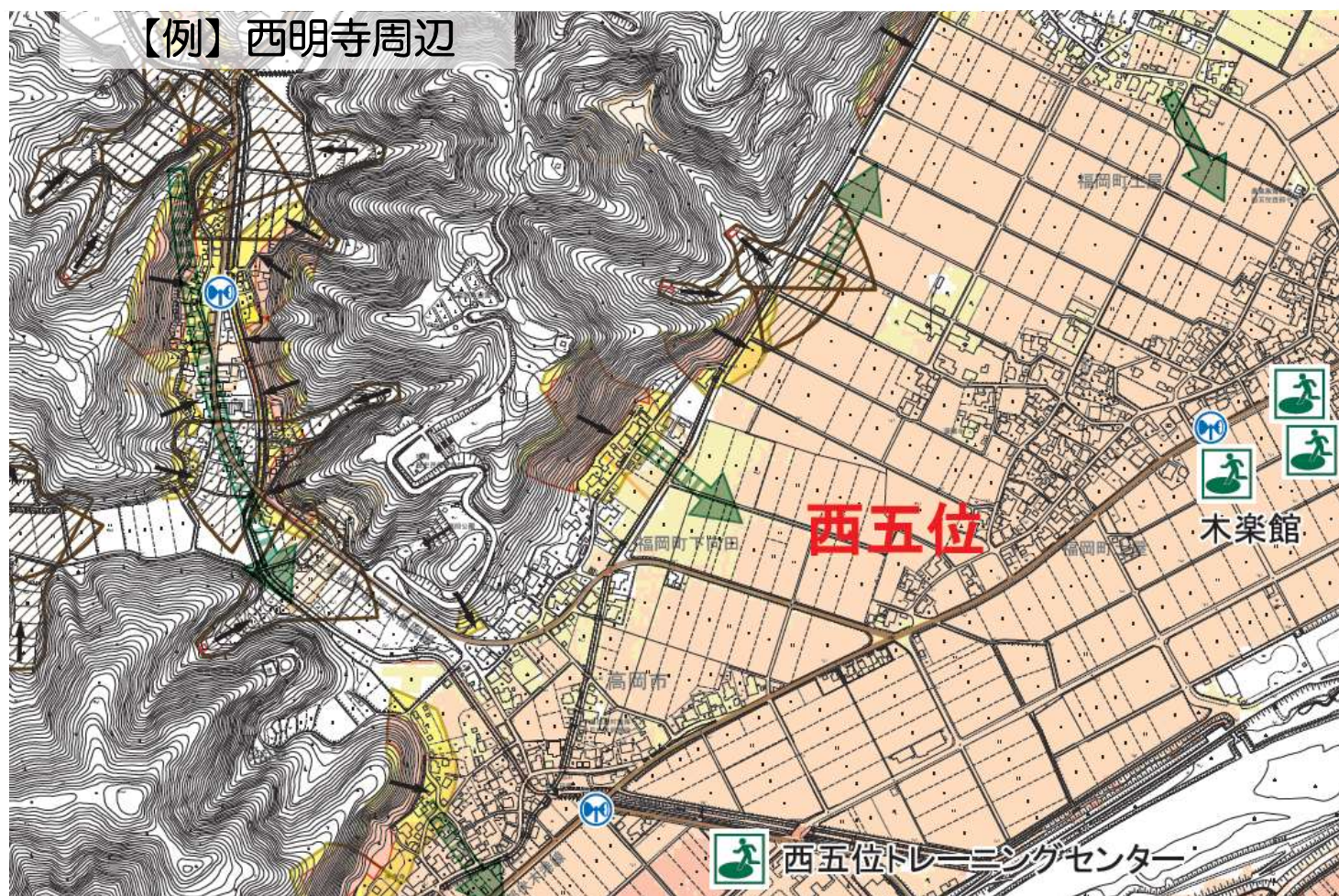
避難場所などへ早めに、非常持出袋を持って、原則、徒歩で避難





# 土砂災害リスクに応じた避難方法

## ③ 「土砂災害警戒区域内」の確認



### ① 水平避難

#### 水平避難

避難場所などへ早めに、  
非常持出袋を持って、  
原則、徒歩で避難



指定緊急避難場所



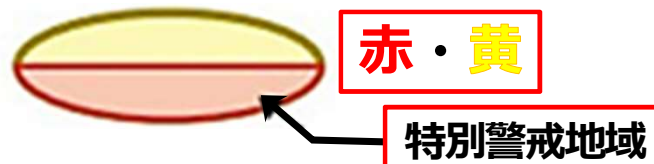
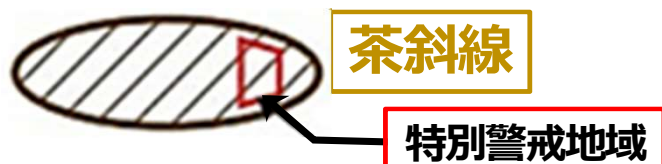
避難方向



避難方向(速やかに危険な  
区域から退避する避難方向)



# 土砂災害の種類



## 土石流

山や川の石や土砂が、大雨などにより一気に下流へ押し流される現象。



## がけ崩れ

雨や雪どけ水、地震などの影響により、急激に斜面が崩れ落ちる現象。



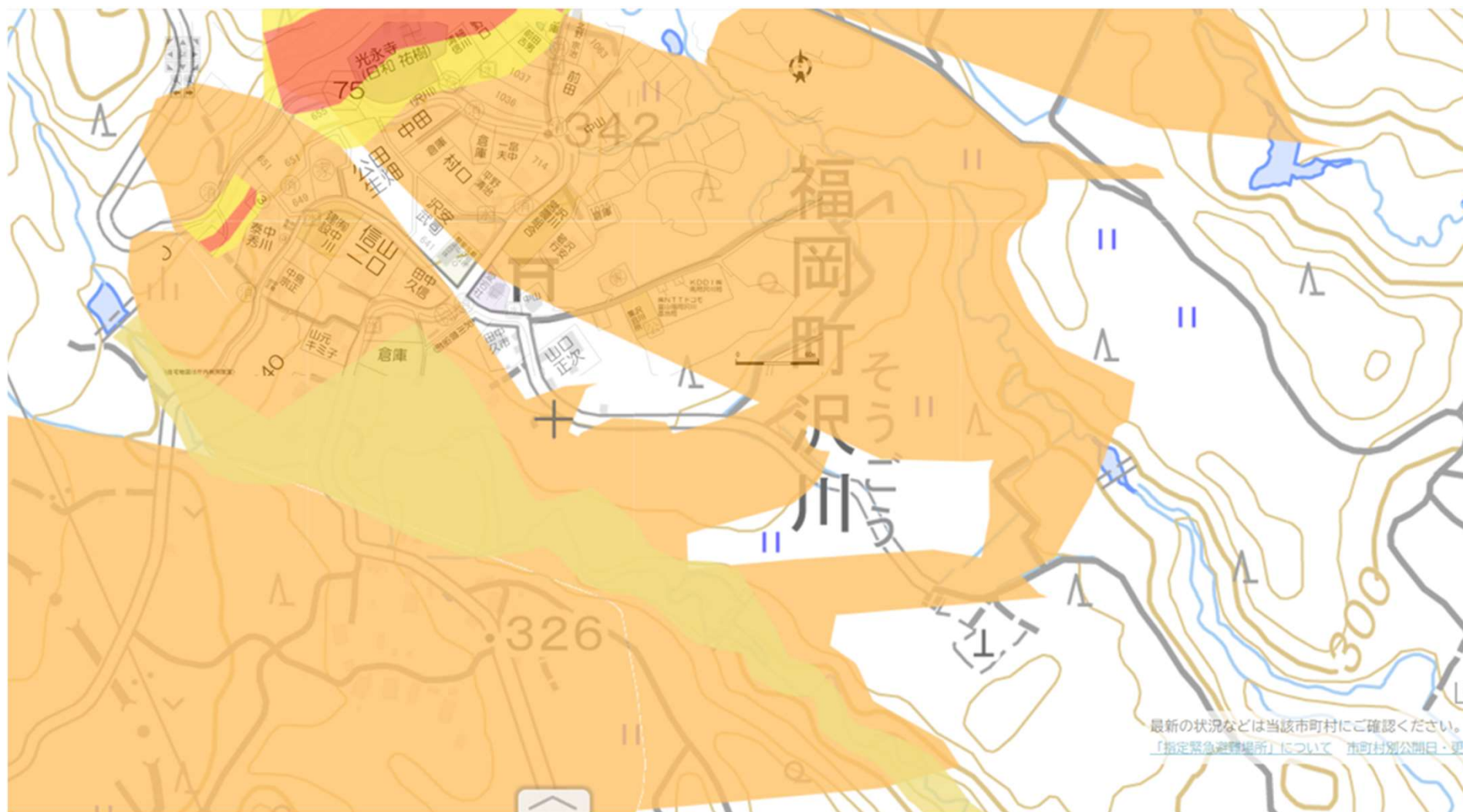
## 地すべり

雨や雪どけ水が地下にしみこみ、ゆっくりと斜面が下方へ滑る現象。





# 土砂災害リスクの検討



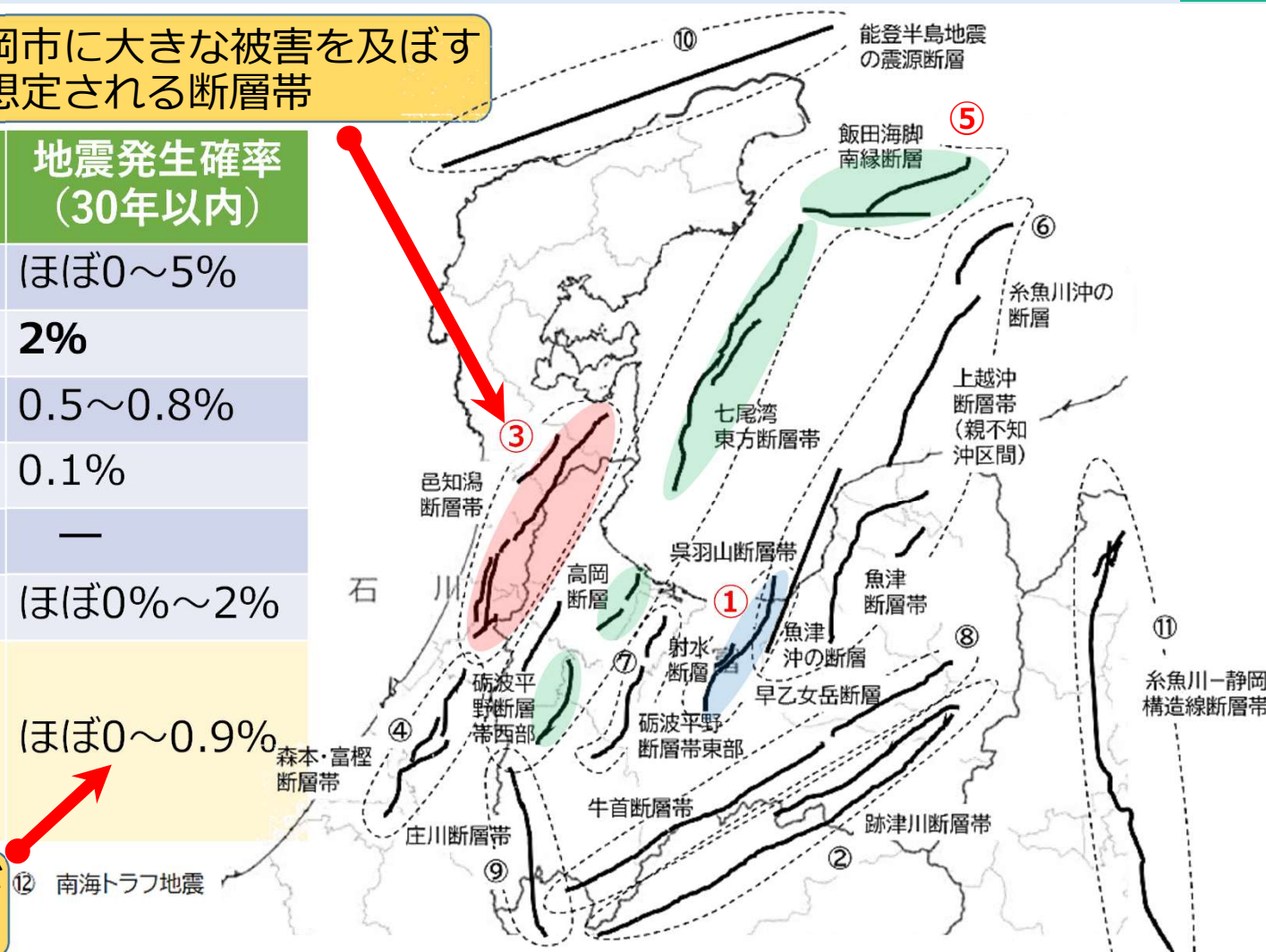
# 高岡市に被害を及ぼす主な活断層



高岡市に大きな被害を及ぼすと想定される断層帯

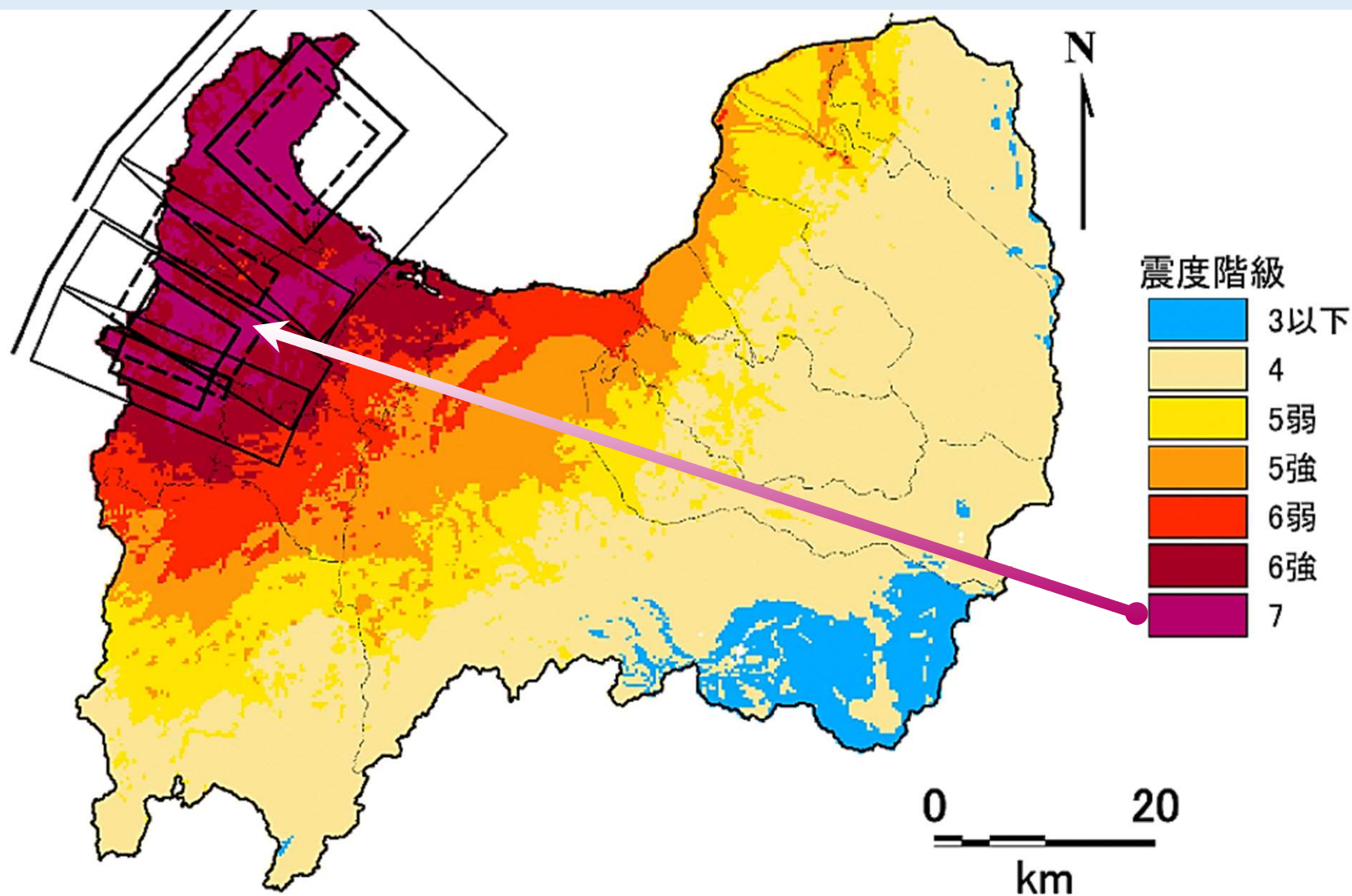
| 活断層名                          | 地震規模 | 地震発生確率(30年以内) |
|-------------------------------|------|---------------|
| ① 呉羽山断層帯                      | M7.2 | ほぼ0～5%        |
| ③ 邑知潟断層帯                      | M7.6 | 2%            |
| ⑤-1 七尾湾東方断層帯                  | M7.6 | 0.5～0.8%      |
| ⑤-2 飯田海脚南縁断層                  | M7.3 | 0.1%          |
| ⑤-3 高岡断層                      | —    | —             |
| ⑤-4 砺波平野断層帯西部                 | M7.2 | ほぼ0%～2%       |
| (参考)<br>布田川断層帯<br>2016年熊本地震直前 | M7.3 | ほぼ0～0.9%      |

地震発生確率が小さくても、地震が発生しないことを意味していない





# 震度分布予測図( 邑知瀉断層帯 )



# 震度ごとの揺れの目安



## 震度4

- ほとんどの人が驚く
- 置物が倒れることがある



## 震度5弱

- 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる
- 棚にある食器類や本が落ちることがある



## 震度5強

- 物につかまらなさと歩くことが難しい
- 固定していない家具が倒れることがある



## 震度6弱

- 立っていることが困難
- 耐震性の低い木造建物では倒壊するものもある
- 固定していない家具の大半が移動し、倒れたり、ドアが開かなくなることがある



## 震度6強

- はわないと動くことができない
- 耐震性の低い木造建物は、倒れるものが増える



## 震度7

- 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある
- 耐震性の低い鉄筋コンクリート造りの建物では、倒れるものが増える



邑知湊断層帯による地震において  
高岡市内で想定される揺れ



## 本日の内容

- 1 災害リスクを確認
- 2 避難情報と避難行動**
- 3 情報の収集方法を確認
- 4 まとめ





# 避難行動を開始するタイミング

## 避難情報等 (警戒レベル)

| 警戒<br>レベル                    | 状況               | 住民がとるべき行動          | 避難情報等    |
|------------------------------|------------------|--------------------|----------|
| 5                            | 災害発生<br>又は切迫     | 命の危険<br>直ちに安全確保！   | 緊急安全確保   |
| ~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~ |                  |                    |          |
| 4                            | 災害の<br>おそれ高い     | 危険な場所から<br>全員避難    | 避難指示     |
| 3                            | 災害の<br>おそれあり     | 危険な場所から<br>高齢者等は避難 | 高齢者等避難   |
| 2                            | 気象状況悪化           | 自らの避難行動を確認         | 大雨・洪水注意報 |
| 1                            | 今後気象状況悪化<br>のおそれ | 災害への心構えを高める        | 早期注意情報   |

市が公表

## 河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)

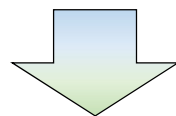
| 防災気象情報 (警戒レベル相当情報) |                            |
|--------------------|----------------------------|
| 浸水の情報 (河川)         | 土砂災害の情報 (雨)                |
| 5<br>相当            | 氾濫発生情報<br>大雨特別警報<br>(土砂災害) |
| 4<br>相当            | 氾濫危険情報<br>土砂災害警戒情報         |
| 3<br>相当            | 氾濫警戒情報<br>洪水警報<br>大雨警報     |
| 2<br>相当            | 氾濫注意情報<br>——               |
| 1<br>相当            | ——<br>——                   |

気象庁、県が公表



## 避難情報の発令と避難場所の開設

- 防災気象情報
  - ・ 洪水警報・大雨警報
  - ・ 発令判断の目安となる河川水位
  - ・ 土砂災害の危険度 など
- 今後の気象の見込み
- 避難に必要な時間、日没時間
- 現地パトロールの状況



避難の必要性や発令の警戒レベルを判断し、避難情報を発令するとともに、発令区域内の避難場所を開設する。

## 本日の内容

- 1 災害リスクを確認
- 2 避難情報と避難行動
- 3 情報の収集方法を確認**
- 4 まとめ





# 情報収集の種類



## テレビ

テレビのリモコンの「dボタン」を押すと気象や災害に関する情報を見ることができます。



## Yahoo!防災速報アプリ

高岡市を地点登録すると、高岡市に関する緊急情報や気象情報が自動的に届きます。

登録は  
こちら



詳細はこちら



## ラジオ



## 高岡市防災情報メール

気象情報、指定河川洪水予報、土砂災害警戒情報などの防災情報をメールで配信します。災害に備えて登録しておきましょう。

登録は  
こちら



詳細はこちら



## 防災行政無線

緊急避難が必要な沿岸部や土砂災害が想定される地域などに設置しているスピーカーで避難情報などを一斉に放送します。放送した内容をテレホンサービスで確認することもできます。

よく聞き取れなかったときはコチラ

050-5530-8563

(通話料は利用者負担となります)

## 固定電話・FAX配信サービス

災害時には、避難情報、避難場所の開設を事前登録した固定電話・FAXにお知らせ

費用：**無料**

登録方法：①登録申込書は、危機管理課や社会福祉課、各支所（伏木・戸出・中田・福岡）で配布



②提出先は、配布窓口に直接か、郵送、FAX、Eメールで危機管理課

（〒933-8601高岡市広小路7-50 FAX:20-1549  
E-mail:kikikanri@city.takaoka.lg.jp）

③申込受付後、約1週間で登録が完了



## 本日の内容

- 1 災害リスクを確認
- 2 避難情報と避難行動
- 3 情報の収集方法を確認
- 4 **まとめ**



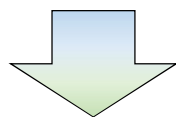
## 本日のまとめ

### ○避難とは、「難」を「避」けること

- ・ 自宅が危険な状況 または 危ない場所にいる方は、  
**小・中学校や安全な地域に住む親戚宅などに避難**
- ・ 地域の災害リスクに応じた避難行動をする

### ○早めの避難

- ・ 身の危険を感じたときは、  
**避難情報を待たずに早めの避難が重要**





# 「わが家の防災メモ」を作る(水害・土砂災害)



## 水害・土砂災害のとき

### 避難のタイミング

- ☐ レベル3高齢者等避難
- ☐ レベル4避難指示
- ☐ その他  
( )

### 避難方法

- ☐ 徒歩
- ☐ 自家用車
- ☐ その他 ( )

### 避難場所

- ☐ 自宅(屋内安全確保)
- ☐ 親戚・知人宅  
( )さん宅
- ☐ 指定緊急避難場所・  
届出避難所  
( )
- ☐ その他  
( )

### 家族との連絡方法

- ☐ LINE
- ☐ 電話
- ☐ メール
- ☐ その他  
( )

※連絡がとれないときの  
集合場所  
( )



# 「わが家の防災メモ」を作る(地震)

## ✓ 地震のとき

### 避難場所

☐ いっ とき  
一時避難場所  
( )



一時避難場所が危険な場合

☐ 指定緊急避難場所・  
届出避難所  
( )

☐ 非常持出袋の  
保管場所  
  
\_\_\_\_\_

☐ 備蓄品の保管場所  
  
\_\_\_\_\_

### 避難方法

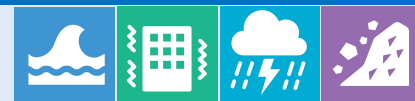
☐ 徒歩  
☐ 自家用車  
☐ その他  
( )

### 家族との連絡方法

☐ LINE  
☐ 電話  
☐ メール  
☐ その他 ( )

※連絡がとれないときの  
集合場所  
( )

# 備蓄品の用意



## ☒ 備蓄品

食料と飲料水は最低3日分、できれば1週間分を備蓄しておきましょう。自宅が倒壊して取り出せなくなることを防ぐため、車庫や物置、2階などに分散して保管しましょう。

### 食品など

- ☒ 水(飲用・生活用)
- ☒ 食料(缶詰、レトルト食品、インスタント食品、栄養補助食品)



### 衛生用品

- ☒ マスク
- ☒ ウェットティッシュ
- ☒ 救急セット
- ☒ 常備薬
- ☒ 生理用品



### 生活用品

- ☒ 携帯トイレ
- ☒ ポリタンク(給水用)
- ☒ 充電器、電池
- ☒ ラップ
- ☒ アルミホイル
- ☒ 紙コップ、紙皿、わりばし
- ☒ ティッシュペーパー
- ☒ トイレットペーパー
- ☒ ライター
- ☒ 缶切り、ナイフ
- ☒ ガムテープ
- ☒ 新聞紙
- ☒ 使い捨てカイロ
- ☒ スリッパ
- ☒ ブルーシート



### 燃料

- ☒ カセットコンロ
- ☒ カセットボンベ
- ☒ 充電器、電池



### 工具

- ☒ バール
- ☒ ハンマー
- ☒ のこぎり
- ☒ スコップ



## ○ 注意点

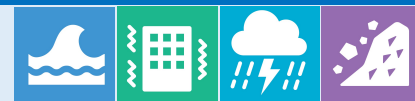
- ・ 期限を確認 (ローリングストック)
- ・ 湿気を避けて保管
- ・ 備蓄品の使用方法の確認 など

## ○ 特記事項

- ・ 五位山地域において、土砂災害による孤立化の可能性あり
- ・ 備蓄について、2週間分を推奨



# 非常持出袋の用意



## ☑ 非常持出袋

避難所で1～2泊できるだけの食料や生活用品を入れておきましょう。すぐ持ち出せるように玄関近くに置き場所を確保しましょう。

### 非常食品

- ☒ 飲料水
- ☒ 非常食
- ☒ お菓子  
(あめ、チョコレートなど)



### 貴重品

- ☒ 現金、小銭
- ☒ 通帳、印鑑



### 生活用品

- ☒ 携帯トイレ
- ☒ 充電器、電池
- ☒ タオル
- ☒ ティッシュ
- ☒ ビニール袋
- ☒ 着替え
- ☒ 防寒具、雨具



### 防災用品

- ☒ ヘルメット
- ☒ 懐中電灯
- ☒ 携帯ラジオ
- ☒ 軍手



### 衛生用品

- ☒ マスク
- ☒ ウェットティッシュ
- ☒ 救急セット
- ☒ 常備薬、お薬手帳
- ☒ 生理用品



## ● 家族構成によって必要なもの

### 乳幼児

- ☒ ミルク、離乳食
- ☒ 哺乳瓶
- ☒ おむつ
- ☒ おしりふき
- ☒ 母子手帳



### 高齢者

- ☒ 柔らかい非常食
- ☒ おむつ
- ☒ 入れ歯、補聴器
- ☒ 予備のめがね



### ペット

- ☒ ペットフード
- ☒ トイレ用品
- ☒ リード、ケージ



## ○ 注意点

- ・リュックサックなど（背負うタイプ）
- ・各自1つずつ
- ・男性 約15kg、女性 約10kg など

# デジタル防災ガイドの発行



## ○ 令和7年9月に発行

- ・ ホームページのみ（印刷物なし）
- ・ 防災に関する知識の取得
- ・ 日頃からの身の回りの備え



<https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/bousaitakaoka.pdf>

## ○ 令和7年6月～令和8年末発行

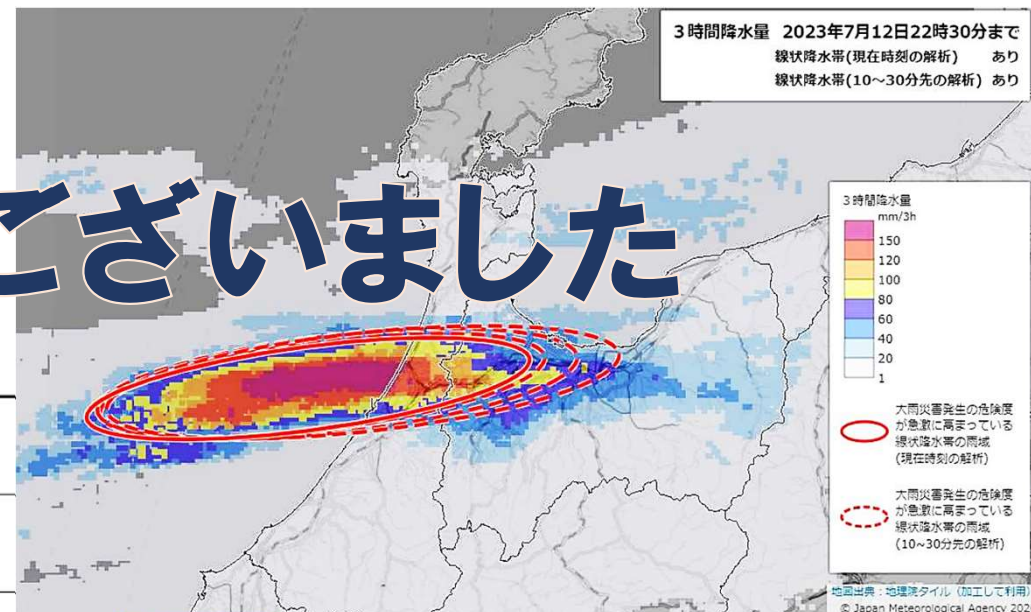
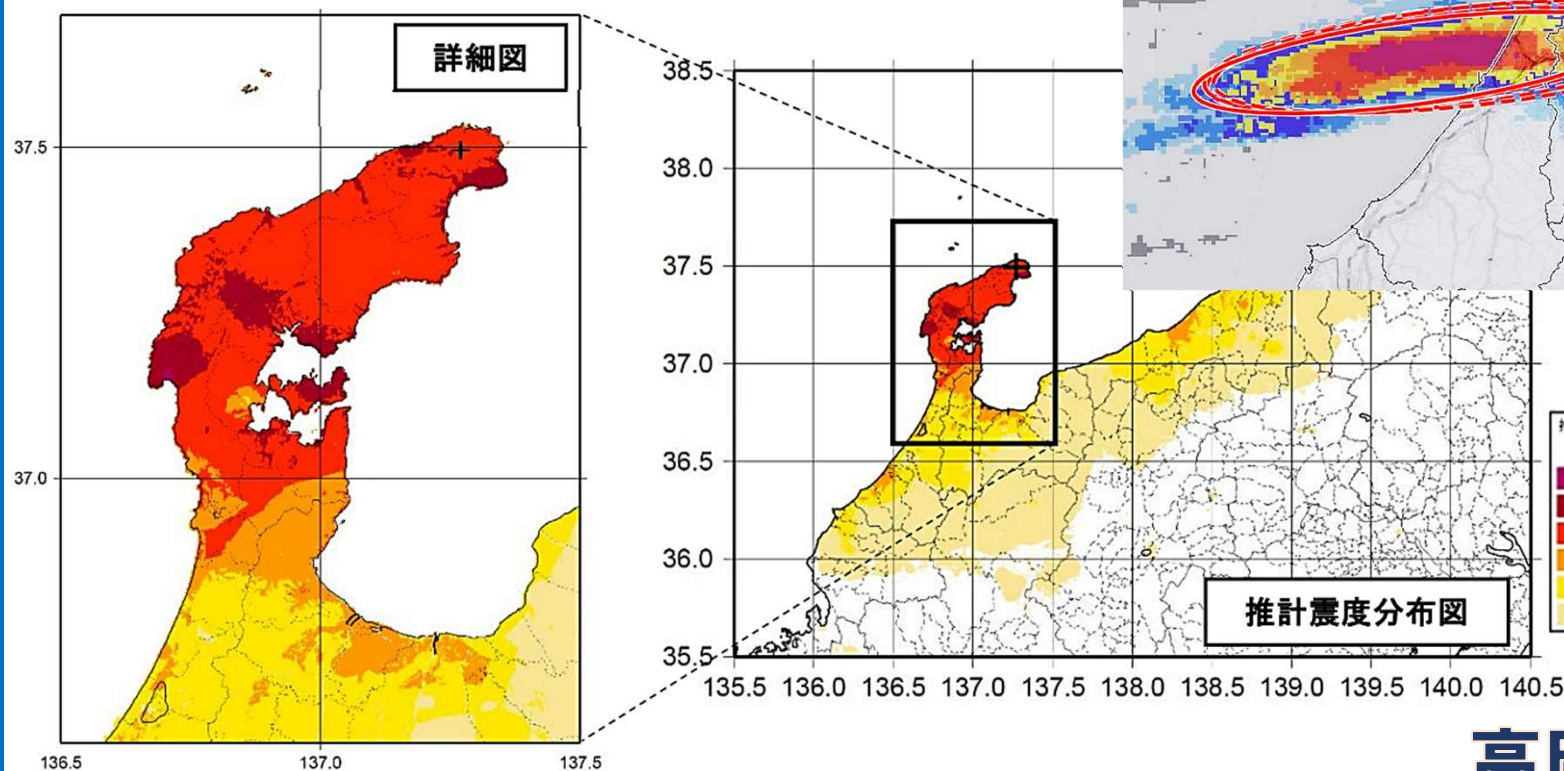
- ・ ホームページのみ（印刷物なし）
- ・ 災害に関する知識の取得
- ・ 「水害編」、「地震・津波編」発行



[https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/kodomo\\_suigai.pdf](https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/kodomo_suigai.pdf)



# ご清聴ありがとうございました

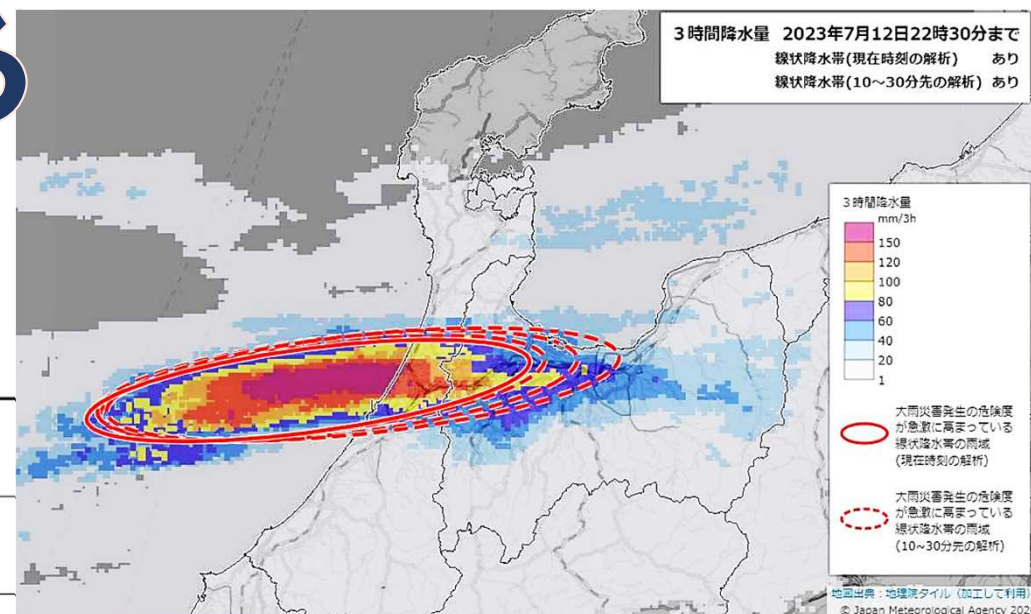
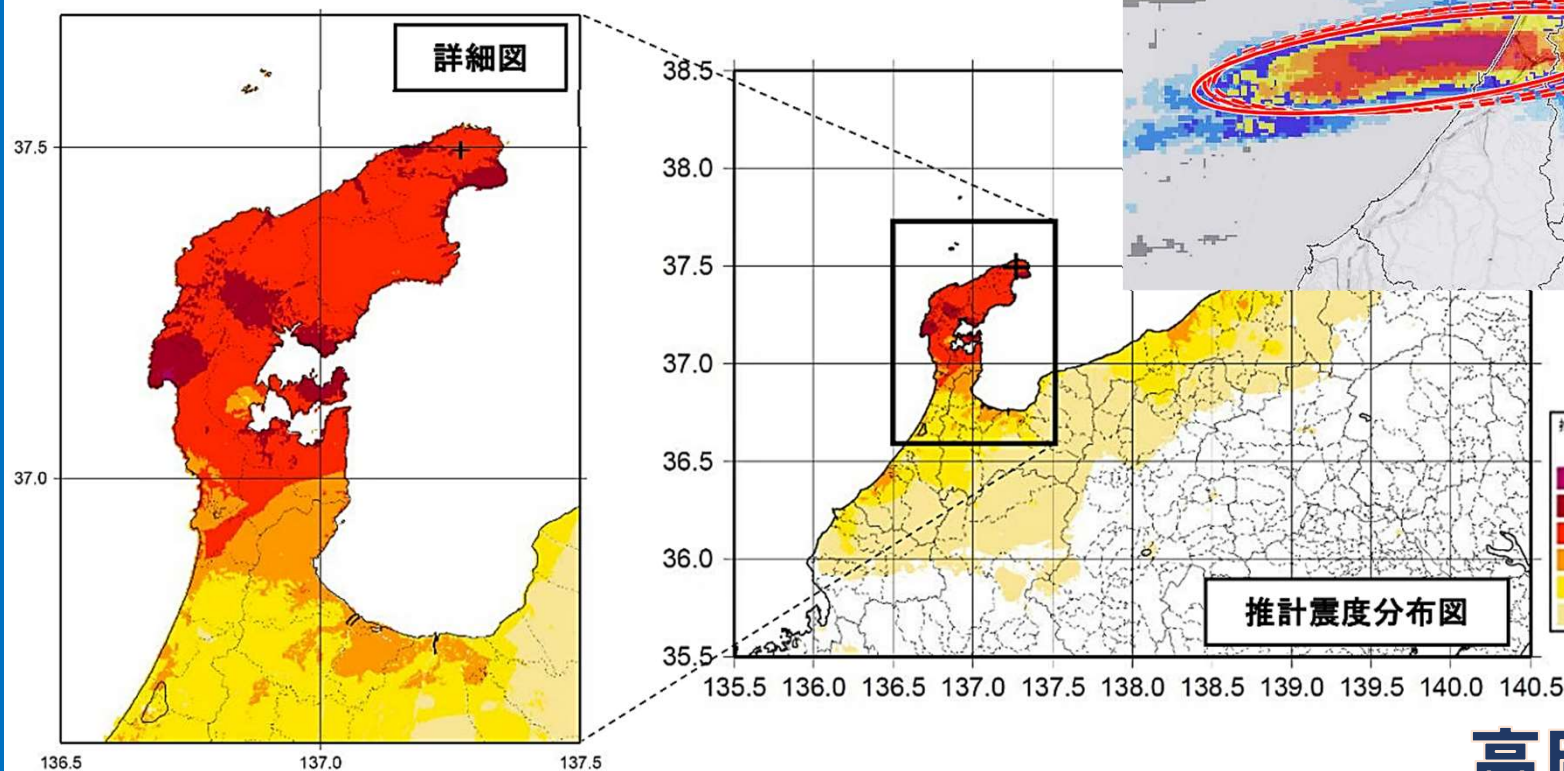


高岡市危機管理課





# 危機管理課による 地域支援策



高岡市危機管理課

# 高岡市の防災に係る地域支援について

## ① 防災士養成事業

- ・ 資格取得費用 31,800円のところ、自己負担 3,000円
- ・ 地域に名簿を提供し、自主防災会等において活躍を期待
- ・ これまで500人を超える防災士を養成

## ② 地区防災計画作成講座

- ・ 博労、野村、能町、定塚、二塚において作成済
- ・ 今年度、伏木、木津、下関、横田の各地区で作成中
- ・ 目標：すべての連合自治会単位で作成



# 高岡市の防災に係る地域支援について

## ③ 防災資機材補助、訓練補助

|     | 新 規            |           |       | 更 新                     |           |       |
|-----|----------------|-----------|-------|-------------------------|-----------|-------|
|     | 補助率            | 世帯数       | 上限額   | 補助率                     | 世帯数       | 上限額   |
| 資機材 | 0.75<br>自主防(単) | 数<100     | 150千円 | 0.5<br>自主防(単)<br>自主防(連) | 数<100     | 50千円  |
|     |                | 100≤数<150 | 200千円 |                         | 100≤数<150 | 65千円  |
|     | 1.00<br>自主防(連) | 150≤数<200 | 250千円 |                         | 150≤数<200 | 80千円  |
|     |                | 200≤数     | 300千円 |                         | 200≤数     | 100千円 |

|    | 補助率           | 上限額        |
|----|---------------|------------|
| 訓練 | 0.5<br>自主防(単) | 5千円        |
|    | 自主防(連)        | 5千円×自主防(単) |

## 高岡市の防災に係る地域支援について

### ④ 土のう資材等の提供

- ・ 自治会や自主防災会単位で支援
- ・ 土のう用の砂 $2\text{m}^3$ 、土のう袋**200袋**を提供
- ・ 土のうは地域で作成（訓練を兼ねるなど、工夫願います）

### ⑤ まちづくり出前講座の実施

- ・ 自主防災組織で活動しよう！～必要性や活動の継続・活性化～
- ・ 災害図上訓練をしよう！～わがまちを知る～
- ・ 災害に備えよう！～わがまちのリスクの理解・日頃の備え～
- ・ 防災士について知ろう
- ・ 国民保護ってなんだろう？～武力攻撃やテロなどから身を守るために～







# 孤立集落の対応

避難孤立の恐れがあり、かつ指定避難所がない地域の場合、基本的に「自宅のシェルター化」と「自力生存能力の向上」。自治体の助けが数日間届かないことを前提に、以下の5点を日常生活に組み込む。

## 1. 「最低2週間」の物資備蓄

通常は3日～1週間分と言われるが、孤立の場合は最低2週間分の備蓄が必要。

食料・水: ローリングストックを活用し、カセットコンロのボンベは多めに（1人1週間で約3本が目安）確保。衛生用品: 断水時に最も困るのはトイレです。凝固剤付きの簡易トイレを多めに用意してください。医薬品: 持病薬は常に「1ヶ月分」の余力を持てるよう処方进行调整しておきます。

## 2. 住まいの徹底的な補強（避難所がない以上、自宅が最後の砦）

耐震・固定: 家具の固定はもちろん、屋根瓦や外壁の点検を定期的に行います。安全ゾーンの確保: 寝室には大きな家具を置かず、万が一建物が一部損壊しても逃げ込める「家の中の安全地帯」を作っておく。

## 3. 多重的な通信手段の確保

停電や基地局の損傷でスマホが使えなくなる事態を想定。

情報収集: 乾電池で動く防災ラジオ（手回し充電機能付き）を用意。連絡手段: 家族や近隣住民と検討し、衛星電話やスターリンクのような通信手段の導入も集落全体で議論。

## 4. エネルギーの自給自足

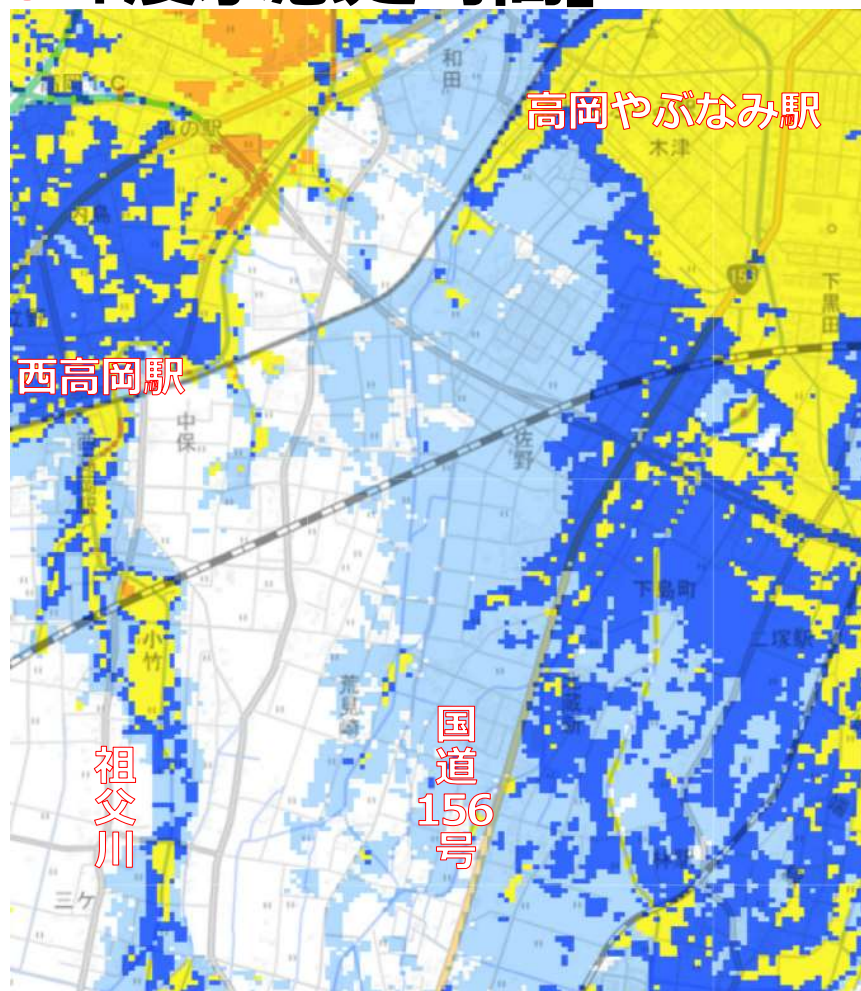
ライフラインの寸断が長期化することを見越した準備。

電源: 大容量のポータブル電源とソーラーパネルをセットで用意。燃料: 暖房用の灯油、調理用のプロパンガスなど

# 水害リスクに応じた避難方法



## ◎「浸水想定時間」



|           |
|-----------|
| 12時間未満    |
| 12時間～1日未満 |
| 1日～3日未満   |
| 3日～1週間未満  |
| 1週間～2週間未満 |
| 2週間以上～    |
| 4週間以上～    |

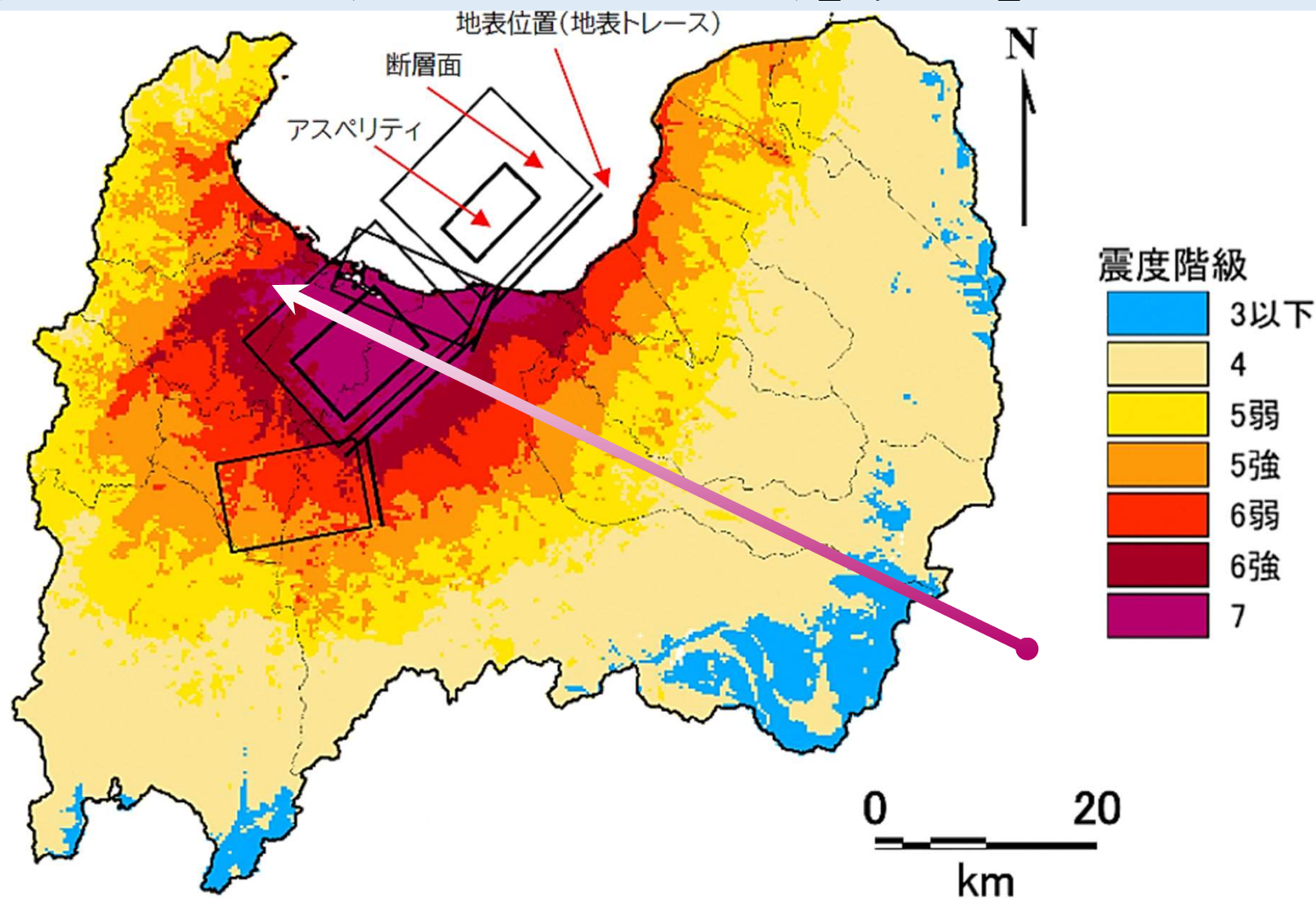


### 水平避難

避難場所などへ早めに、  
非常持出袋を持って、  
原則、徒歩で避難

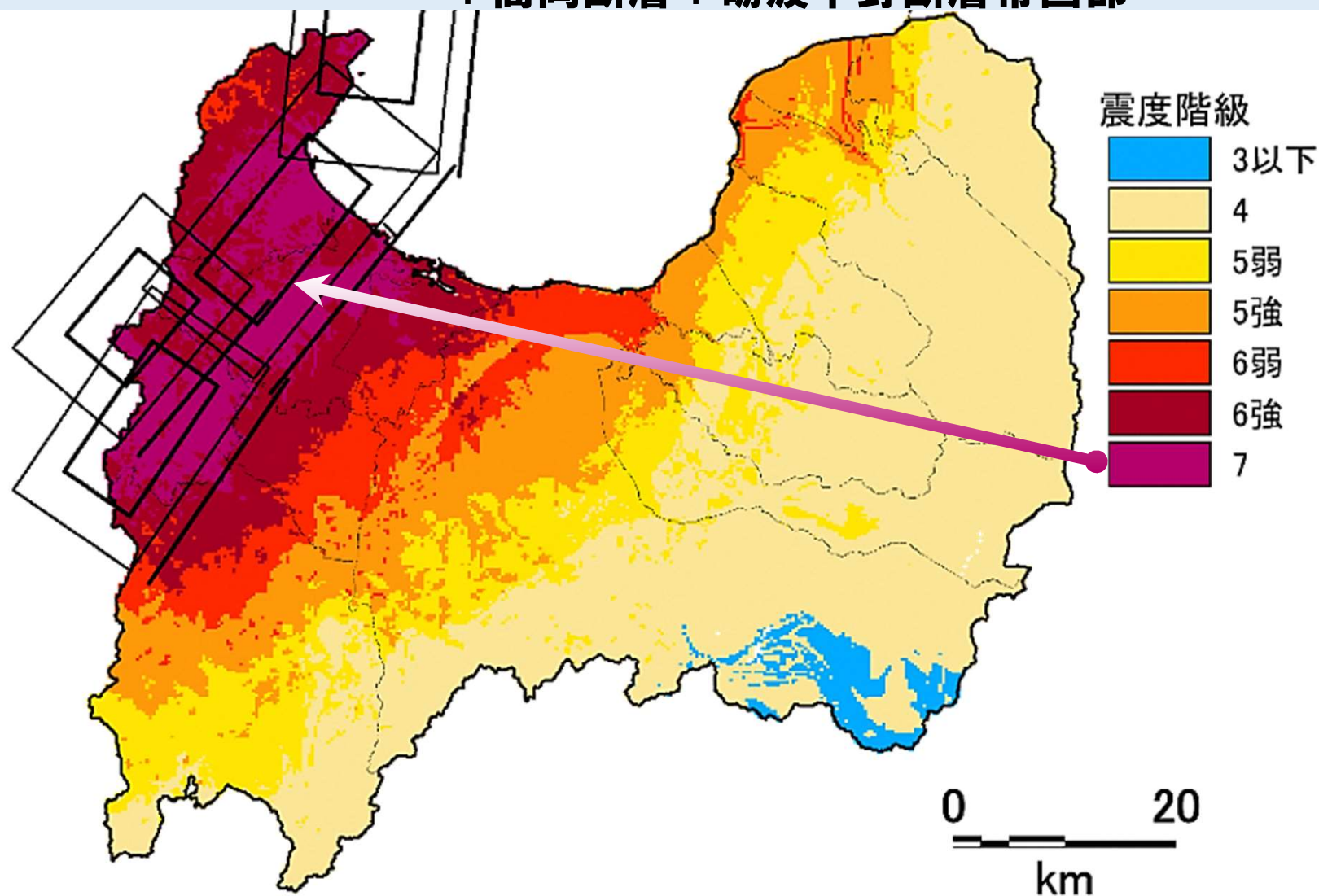
※ 国土交通省の重ねる  
ハザードマップより

# 震度分布予測図(呉羽山断層帯)【参考】





# 震度分布予測図(七尾湾東方断層帯+飯田海脚南縁断層帯+高岡断層+砺波平野断層帯西部連動)【参考】



# 市指定避難施設と届出避難所との違い

| 項目       | 指定緊急避難場所<br>指定避難所    | 届出避難所<br>※1 |
|----------|----------------------|-------------|
| 受入対象者    | 誰でも可                 | 自治会等が決めた住民  |
| 開設・閉鎖の決定 | 市                    | 自治会等        |
| 開設・運営者   | 市、自治会等・施設管理者         | 自治会等        |
| 対象施設※2   | 学校、地域交流センター、<br>民間施設 | 自治公民館等      |
| 情報公開     | 公開                   | 自治会等の意向による  |
| 指定・登録手続き | 市が指定を行う              | 自治会等が市に届出   |

※1 自治会等：自治会や自主防災組織等

※2 対象施設：所有者又は管理者の同意を得た施設

# 過去に見る富山県の津波

- \* 1833. 12. 7 山形県沖地震(M7.8) 氷見市 1~2m
- \* 1964. 6. 16 新潟地震(M7.5) 高岡市 61cm 富山市 48cm
- \* 1983. 5. 26 日本海中部地震(M7.7) 高岡市 65cm 氷見市 72cm
- \* 1993. 7. 12 北海道南西沖地震(M7.8) 高岡市・富山市 17cm
- \* 2024. 1. 1 令和6年能登半島地震(M7.6) 高岡市 40cm 富山市 80cm  
※ 非公式記録では 約180cm

ちなみに、能登半島地震で

最大 輪島市 120cm(公式) ※非公式記録では約500cm(痕跡)

遡上高 約11m(痕跡)



# 高岡市の最大津波高の推定値

| 調査主体 | 原因       | 津波高(m)   | 最短到達時間(分) |
|------|----------|----------|-----------|
| 政府   | 富山湾西側の断層 | 2.4m     | 4分        |
|      | 糸魚川沖の断層  | 2.5m     | 13分       |
| 富山県  | 呉羽山断層帯   | 0.8～1.8m | 4分        |
|      | 糸魚川沖地震   | 0.1～1m   | 14分       |
|      | 能登半島沖地震  | 0.2～1.1m | 15分       |
|      | 糸魚川沖地震連動 | 0.8～3.5m | 18分       |

# 地震時の避難行動

地震

①自分と家族の安全確保  
(地震発生0分～2分)



②火の始末と初期消火  
(地震発生2分～5分後)



③逃げ道の確保  
(地震発生5分～10分後)



④近所・地域の安否確認  
(地震発生10分～半日後)



⑤避難が必要な方は徒歩で避難

# 避難が必要な場合、原則徒歩で避難

地震

- ・火災・津波、自宅の倒壊等で自宅にとどまれない  
⇒ 水平避難



## 水平避難

避難場所などへ早めに、  
非常持出袋を持って、  
原則、徒歩で避難

※ライフライン（電気・水道）が停止しても  
自宅に危険がなく、住み続けられる場合  
⇒自宅にとどまる