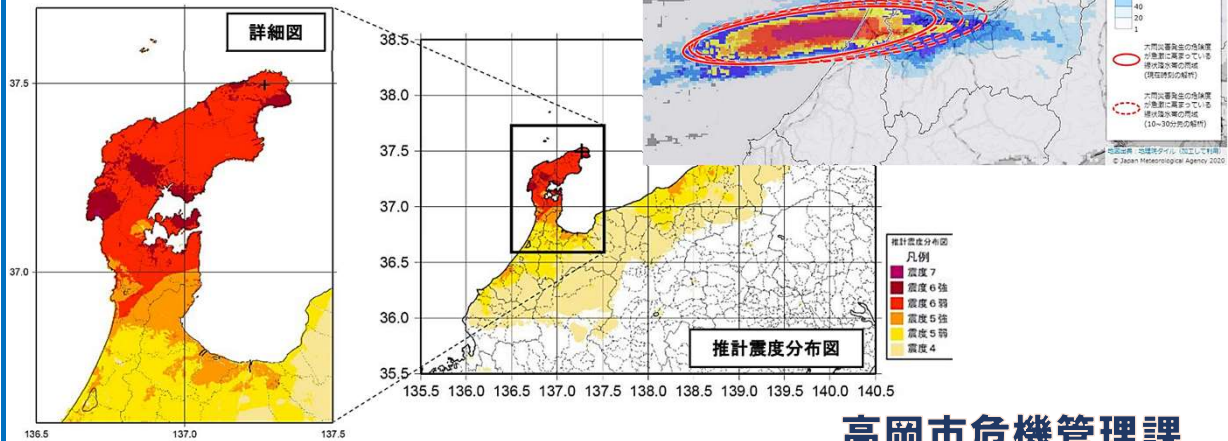




災害に備えよう ～避難について学ぶ～



高岡市危機管理課



本日の内容

- 1 災害リスクを確認
- 2 避難情報と避難行動
- 3 情報の収集方法を確認
- 4 まとめ



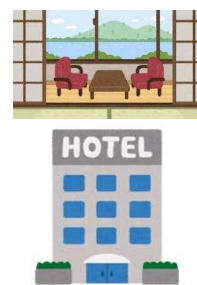
避難とは

- ・ 避難とは、「難」を「避」けること
- ・ **自宅が危険な状況 または 危ない場所にいる方は、**
小・中学校や安全な地域に住む親戚宅などに避難



○ 避難先の例

- ①市が指定する緊急避難場所 ②安全な地域に住む親戚宅等 ③ホテル・旅館 ④自宅2階等



水平避難と垂直避難のポイント



水平避難（立ち退き避難）

- ・ 災害リスクのある自宅から立ち退き、避難場所等の安全な場所へ移動すること。



垂直避難

- ・ 災害時等に自宅の2階以上へ避難すること。

水害ハザードマップの見方

○ チェックポイント

- ① 浸水深の確認 (3m以上?)
- ② 家屋倒壊等氾濫想定区域内?

水害リスクに応じた避難方法

① 「浸水深さ」の確認

※市外の浸水深については、各自治体で作成したハザードマップをご覧ください。

※土砂災害の詳細については、高岡市土砂災害ハザードマップをご確認ください。

※マンションなど3階以上にお住まいの方は、3m以上浸水(2階浸水)でも**垂直避難**可能

○ 浸水深さが**3m以上↑**
(2階浸水)

→**水平避難**

避難場所等へ早めに、
非常持出袋を持って、
原則、徒歩で避難

○ 浸水深さが**3m未満↓**
(1階浸水)

→**垂直避難**

自宅の2階へ避難

津波災害リスクに応じた避難方法



④ 「避難対象地域」の確認 浸水程度の目安

この地図の見かた (地図の凡例)

- 避難対象地域** (津波発生時に避難が必要な範囲)
- 津波想定区域** (津波発生時に必要な範囲)
- 避難方向** (津波発生時に避ける方向)
- 指定避難所** (津波発生時に使用可)
- 指定避難所** (地震・津波発生時には使用不可)
- 津波避難ビル**
- 福祉避難所** (地震・津波発生時に使用可)
- 指定避難所** (耐水市)
- 防災行政無線**
- 注意箇所**
- 津波発生時に通行不可**
- 警察署・交番**
- 病院**

土砂災害警戒区域	浸水程度の目安	想定される被害
特別警戒区域	3.0m以上	2階の軒下まで浸水する
特別警戒区域	1.0m~3.0m	木造家屋のほとんどが倒壊する
特別警戒区域	0.5m~1.0m	津波に巻き込まれた場合、命を失うおそれがある
特別警戒区域	0.3m~0.5m	1階の軒下まで浸水する
特別警戒区域	~0.3m	床上浸水 (出入の扉までから)

参考情報: 行政界、幹線道路、鉄道

水平避難
急いで避難
荷物はこの次

逃げ遅れた場合は、
近くの建物（強固）
の2階以上に避難

避難行動を開始するタイミング

避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)	
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保	5相当	浸水の情報 (河川) 土砂災害の情報 (雨) 氾濫発生情報 大雨特別警報 (土砂災害)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~					
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4相当	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3相当	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2相当	氾濫注意情報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1相当	

市が公表 (指し示す情報)

気象庁、県が公表 (指し示す情報)

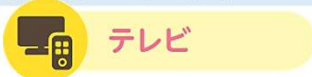
## 避難情報の発令と避難場所の開設

- 防災気象情報
  - ・ 洪水警報・大雨警報
  - ・ 発令判断の目安となる河川水位
  - ・ 土砂災害の危険度 など
- 今後の気象の見込み
- 避難に必要な時間、日没時間
- 現地パトロールの状況



避難の必要性や発令の警戒レベルを判断し、避難情報を発令するとともに、発令区域内の避難場所を開設する。

## 情報収集の種類



### テレビ

テレビのリモコンの「dボタン」を押すと気象や災害に関する情報を見ることができます。



### Yahoo!防災速報アプリ

高岡市を地点登録すると、高岡市に関する緊急情報や気象情報が自動的に届きます。

登録はこちら



詳細はこちら



### ラジオ



### 高岡市防災情報メール

気象情報、指定河川洪水予報、土砂災害警戒情報などの防災情報をメールで配信します。災害に備えて登録しておきましょう。

登録はこちら



詳細はこちら



### 防災行政無線

緊急避難が必要な沿岸部や土砂災害が想定される地域などに設置しているスピーカーで避難情報などを一斉に放送します。放送した内容をテレホンサービスで確認することもできます。

よく聞き取れなかったときはコチラ

☎050-5530-8563

(通話料は利用者負担となります)

# 「わが家の防災メモ」を作る(地震)

## ✓ 地震のとき

### 避難場所

一時避難場所  
( )

↓ 一時避難場所が危険な場合

指定緊急避難場所・  
届出避難所  
( )

非常持出袋の  
保管場所  
_____

備蓄品の保管場所  
_____

### 避難方法

徒歩  
 自家用車  
 その他  
( )

### 家族との連絡方法

LINE  
 電話  
 メール  
 その他 ( )

※連絡がとれないときの  
集合場所  
( )

# 備蓄品の用意



## ✓ 備蓄品

食料と飲料水は最低3日分、できれば1週間分を備蓄しておきましょう。自宅が倒壊して取り出せなくなることを防ぐため、車庫や物置、2階などに分散して保管しましょう。

### 食品など

- 水(飲用・生活用)
- 食料(缶詰、レトルト食品、インスタント食品、栄養補助食品)



### 衛生用品

- マスク
- ウェットティッシュ
- 救急セット
- 常備薬
- 生理用品



### 生活用品

- 携帯トイレ
- ポリタンク(給水用)
- 充電器、電池
- ラップ
- アルミホイル
- 紙コップ、紙皿、わりばし
- ティッシュペーパー



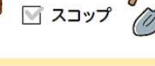
- ### 燃料
- カセットコンロ
  - カセットボンベ
  - 充電器、電池



- トイレtpペーパー
- ライター
- 缶切り、ナイフ
- ガムテープ
- 新聞紙
- 使い捨てカイロ
- スリッパ
- ブルーシート



- ### 工具
- バール
  - ハンマー
  - のこぎり
  - スコップ



## ○ 注意点

- ・ 期限を確認 (ローリングストック)
- ・ 湿気を避けて保管
- ・ 備蓄品の使用方法の確認 など

# 非常持出袋の用意



## 非常持出袋

避難所で1~2泊できるだけの食料や生活用品を入れておきましょう。すぐ持ち出せるように玄関近くに置き場所を確保しましょう。

### 非常食品

- 飲料水
- 非常食
- お菓子 (あめ、チョコレートなど)

### 貴重品

- 現金、小銭
- 通帳、印鑑

### 生活用品

- 携帯トイレ
- 充電器、電池
- タオル
- ティッシュ
- ビニール袋
- 着替え
- 防寒具、雨具

### 防災用品

- ヘルメット
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 軍手

### 衛生用品

- マスク
- ウェットティッシュ
- 救急セット
- 常備薬、お薬手帳
- 生理用品

## ● 家族構成によって必要なもの

### 乳幼児

- ミルク、離乳食
- 哺乳瓶
- おむつ
- おしりふき
- 母子手帳

### 高齢者

- 柔らかい非常食
- おむつ
- 入れ歯、補聴器
- 予備のめがね

### ペット

- ペットフード
- トイレ用品
- リード、ケージ

## ○ 注意点

- ・リュックサックなど（背負うタイプ）
- ・各自1つずつ
- ・男性 約15kg、女性 約10kg など

# デジタル防災ガイドの発行



## ○ 令和7年9月に発行

- ・ホームページのみ（印刷物なし）
- ・防災に関する知識の取得
- ・日頃からの身の回りの備え



<https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/bousaitakaoka.pdf>



## ○ 令和7年6月～令和8年末発行

- ・ホームページのみ（印刷物なし）
- ・災害に関する知識の取得
- ・「水害編」、「地震・津波編」発行



[https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/kodomo_suigai.pdf](https://www.city.takaoka.toyama.jp/material/files/group/11/kodomo_suigai.pdf)