

# せきエチケットに ご協力ください



せき・くしゃみをするときは**ティッシュ**で**口と鼻**をおおきましょう。他の人から顔をそむけ、1～2m離れましょう。  
ティッシュはごみ箱に捨て、その後はよく**手を洗**いましょう。

せき・くしゃみの症状がある時は、**マスク**をしましょう。(使い捨て**マスク**にしましょうね！)  
また、それらの症状がある人には**マスク着用**をお願いしましょう。



外から帰ったら、**手洗い・うがい**を忘れずに！  
(少なくとも15秒以上洗いましょう。)