

はじめに



本市では、住み慣れた地域で、健康で、安心して生活を送ることができる環境を整えるため、平成15年に「高岡いきいき健康プラン21」を、平成25年に「健康たかおか輝きプラン」を策定し、市民の「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を基本目標に健康づくりの総合的な取り組みを推進してまいりました。

また、市総合計画では「豊かな自然と歴史・文化につつまれ、人と人がつながる市民創造都市高岡」をまちの将来像に掲げ、その実現にむけ、人と人とのつながりを大切にし、創造的で活力ある高岡らしいまちづくりを進めているところです。

これまでの取り組みにより、関係機関・団体をはじめとする市民の皆さまのご協力により、健康寿命が延伸したほか、むし歯のない子どもの増加や喫煙者数の減少、健康づくり活動への参加者数が増加するなどの成果がみられました。また、市民調査の結果では、地域の人々のつながりを強く思う人の割合が、国の調査結果と比較して高いことがわかっております。一方、高齢化は一層進展し、生活習慣病にかかる人や要介護の人が増加するほか、青壮年層で依然として、食事の偏りや運動不足など好ましくない生活習慣がみられるなどの課題がみられます。

このような市民の健康に関する成果と課題を踏まえ、平成25年に策定した「健康たかおか輝きプラン」の基本理念と基本目標を継承し、今後5か年の健康づくり運動をさらに推進する行動計画として「健康たかおか輝きプラン(第2次)」を策定しました。

基本目標である「健康寿命の延伸」は、単にこの値の延びを評価するのではなく、平均寿命と健康寿命の差である不健康な期間を短縮させることを目指してまいります。

また、新たに健康づくり市民行動目標「健康たかおか10か条」を定め、あらゆる機会に普及し、市民が健康づくりに取り組むきっかけとなるよう努めてまいります。

この計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただきました「高岡市健康づくり推進協議会」及び「高岡市健康増進計画策定部会」の委員の皆様をはじめ、今後の健康づくりの取り組みについて意見交換を行っていただいた健康づくりボランティア諸団体や高岡市薬剤師会の皆様他、ご協力をいただきましたすべての市民の皆様に心から感謝申し上げます。今後は、本計画の目標達成に向けて、関係機関・団体との連携を深め、市民の皆様とともに計画を推進してまいります。

平成30年3月

高岡市長 高橋正樹