

令和3年度 高齢者健康相談日程表

日常生活における心身の健康に関する相談や介護予防に関する相談等に
保健師、看護師等が個別に応じます。
どうぞお気軽にご相談ください。



◆ 会場・日程

会場	万葉社会福祉センター	牧野老人福祉センター	伏木老人福祉センター	スポーツ健康センター	東部老人福祉センター	西部老人福祉センター
曜日	第2火	第3水	第1木	第2木	第3木	第3火
4月	13日	21日	1日	8日	15日	20日
5月	11日	19日	6日	—	20日	18日
6月	8日	16日	3日	10日	17日	15日
7月	13日	21日	1日	—	15日	20日
8月	12日(木)※	18日	5日	12日	19日	17日
9月	14日	15日	2日	—	16日	28日※
10月	12日	20日	7日	14日	21日	19日
11月	9日	17日	4日	—	18日	16日
12月	14日	15日	2日	9日	16日	21日
2022年 1月	13日(木)※	19日	6日	—	20日	18日
2月	8日	16日	3日	10日	17日	15日
3月	8日	16日	3日	—	17日	15日

※印は、定期日程と異なる実施となっています。

◆ 時 間 午前9時30分～午前11時

◆ 内 容 健康づくりや介護予防についての相談
血圧測定、基本チェックリストの実施等

◆ 問合せ 高岡市高齢介護課 電話:20-1165