

住み慣れた地域で暮らしていけるように

介護予防・

平成29年4月スタート!

日常生活支援総合事業

利用の手引き



介護予防・日常生活支援総合事業で、65歳以上のすべての方の生活に合った多様で幅広いサービスを受けることができるようになります。



みなさんが、いつまでも元気に暮らせるようにサポートします。



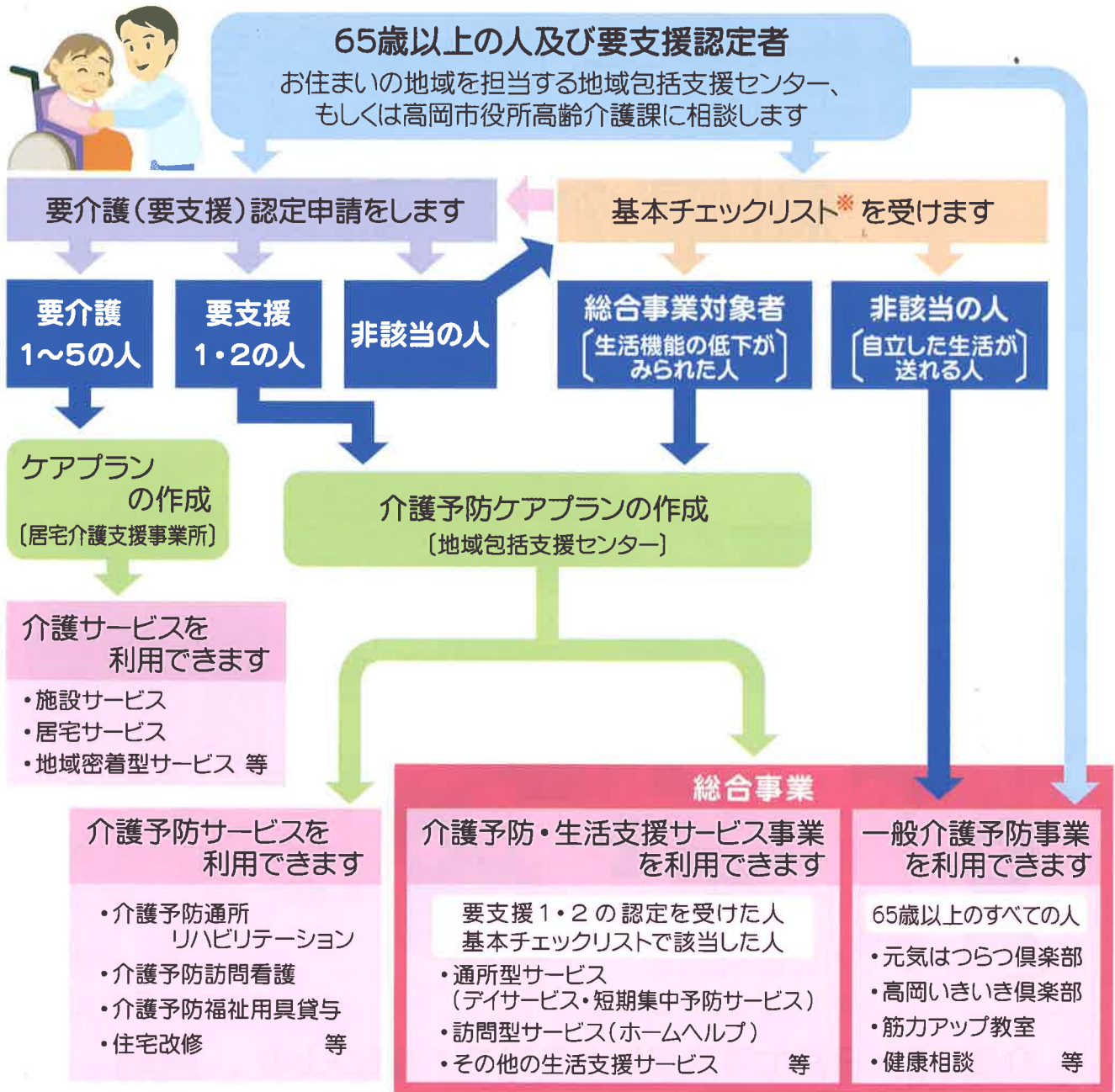
高岡市



介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業といいます）とは、市が中心となって地域の実情に応じて行う介護予防を目的とした事業です。

総合事業では、要支援に認定された方や生活機能の低下がみられる人が利用できる「**介護予防・生活支援サービス事業**」と、65歳以上のすべての方が利用できる「**一般介護予防事業**」を行い、みなさんの介護予防と日常生活の自立を支援します。

利用までの流れ



※ 基本チェックリストとは・・・

日々の生活を維持していくために必要な心身の能力の状況を確認するためのものです。

運動・栄養・口腔機能や、全般的な生活機能に関する質問（日常動作、食事・外出の状況等、全25項目）に「はい」または「いいえ」で回答いただけます。

気になる項目が見つかった方は積極的に介護予防に取り組みましょう！

基本チェックリスト

No.	質問項目	回答
1	バスや車などで1人で外出していますか	0点 はい 1点 いいえ
2	日用品の買い物をしていただけますか	0点 はい 1点 いいえ
3	預貯金の出入れをしていますか	0点 はい 1点 いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0点 はい 1点 いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0点 はい 1点 いいえ
6	階段を手すりや杖をつたわずに昇っていますか	0点 はい 1点 いいえ
7	膝や腰の痛みが日常生活に支障を及ぼしていますか	0点 はい 1点 いいえ

介護予防・生活支援サービス事業

要支援1・2の方
総合事業対象者

要介護認定で要支援に認定された方及び基本チェックリストにより総合事業の対象者と判定された方が対象となります。これまで介護予防サービスとして提供されていた介護予防訪問介護と介護予防通所介護に相当する「訪問型サービス」と「通所型サービス」、「その他の生活支援サービス」を受けることができます。

訪問型サービス(ホームヘルプ)

支援が必要な日常生活上の行為がある場合に、ホームヘルパー等による調理や掃除、洗濯などの支援が受けられます。



通所型サービス(デイサービス・短期集中予防サービス)

それぞれの心身の状況、置かれている環境等に応じた各種プログラムや必要な日常生活上の支援を受けることにより、生活機能の維持・向上を目指します。



その他の生活支援サービス

栄養改善と、高齢者の見守りを目的とした配食サービスで、地域で自立した日常生活が送れるように支援が受けられます。



一般介護予防事業

65歳以上のすべての方

65歳以上のすべての高齢者を対象として、介護予防のための取り組みを行っています。詳しくは、高岡市役所高齢介護課(電話:20-1165)もしくは担当圏域の地域包括支援センター(裏面一覧参照)へご相談ください。

元気はつらつ倶楽部

運動や栄養・食生活、お口の健康などをテーマに各地域で講座を開催しています。実技をまじえながら、楽しく健康づくりや介護予防について学習します。



高岡いきいき倶楽部

認知症の予防に関心のある方や最近もの忘れが気になる方を対象に講座を開催しています。「触る」、「嗅ぐ」などの五感を駆使し、絵画や立体造形の製作に取り組む臨床美術プログラムやその他脳活性化プログラムを実施し、認知症予防につなげることを目的としています。

筋力アップ教室

月1~2回、身近な公民館等で、日常生活に必要な筋力を維持するために楽しく体操などを行い、体力づくり・健康づくり・仲間づくりを応援します。

健康相談

日常生活における介護予防及び心身の健康に関する相談に個別に保健師、看護師等が応じます。
※詳しい日程等は、毎月の広報紙「たかおか市民と市政」でご確認ください。

高岡市地域包括支援センターの担当圏域 (11カ所)

地域包括支援センター	電話番号	住所	担当日常生活圏域
1 伏木・太田 地域包括支援センター	44-7885	伏木国分1-10-10 (ふしき苑内)	伏木(伏木・古府) 太田
2 守山・二上・能町 地域包括支援センター	25-0809	二上町1004 (二上万葉苑内)	守山・二上・能町
3 牧野 地域包括支援センター	53-5110	中曽根2343 (グリーンモール中曽根B棟内)	牧野
4 横田・西条・成美 地域包括支援センター	27-7363	美幸町1-1-53 (やすらぎ内)	横田・西条・成美
5 野村 地域包括支援センター	20-8920	野村921-1 (のむら藤園苑内)	野村
6 高陵・下関 地域包括支援センター	26-7062	京田490 (おおぞら内)	高陵(平米・定塚) 下関
7 博労・川原 地域包括支援センター	28-7717	清水町1-7-30 (高岡市社協会館内)	博労・川原
8 木津・福田・佐野・二塚 地域包括支援センター	31-0700	蔵野町3 (鳳鳴苑内)	木津・福田 佐野・二塚
9 国吉・五位 地域包括支援センター	31-5721	上渡161 (香野苑内)	国吉 五位(小勢・立野 東五位・石堤)
10 戸出・中田 地域包括支援センター	62-1777	醍醐1257 (だいが苑内)	戸出・中田
11 福岡 地域包括支援センター	64-1186	福岡町大滝22 (福岡健康福祉センター内)	福岡

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活を送れるように、さまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。地域の関係機関と連携し、みなさんの生活のサポートも行っています。また、認知症の方やその家族への支援も行っています。

地域包括支援センターに関する問い合わせ

高岡市役所 高齢介護課 〒933-8601 高岡市広小路7-50
電話：20-1165 FAX：20-1364