

# 健診・ドックのご案内

- 国保の特定健診・特定保健指導
- 後期高齢者の健診 ○国保の生活習慣病予防健診

	国保の特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対象者	40歳～74歳の高岡市国民健康保険加入者 ※ 人間ドックの助成とは重複できません ※ 受診日に国保に加入している必要があります。8月～翌3月に75歳になる人も含みます。年齢は年度末の年齢。	75歳以上の人 ※ 人間ドックの助成とは重複できません ※ 5月～7月に75歳になる人には8月末に受診券が送付され、9月～10月に実施
内容	血液検査、尿検査、血圧測定、問診、身体計測、医師の診察 (※詳細な健診の項目は一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施)	特定健診と同じ (※貧血検査・心電図は、一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施)
実施期間	6月1日～10月31日 (5月～7月に75歳になる人等は9月～10月に実施) ※昭和23年8月1日～昭和23年10月31日生まれの人は誕生日前日までに受診してください。	
実施機関	市内の指定実施機関(別表) その他、富山県内の契約実施機関(保険年金課へお問い合わせください)	

※ 国保・後期高齢者医療以外の保険証をお持ちの人は、加入している保険証の発行元にお問い合わせください。  
 ※ 受診券は4月末時点の加入情報で送付します。途中加入の人は国保加入時に受診を希望する旨をお伝えください。  
 受診券受け取り後に、国保を脱退した場合、受診券は使用できません。

	国保の特定保健指導
対象者	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)による生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要な40歳～74歳の人。特定健康診査や人間ドックの受診結果により判定し、該当する人には、特定保健指導【積極的支援・動機付け支援・動機付け支援相当】の利用券を8月頃より、順次送付します。 (75歳以上の人、問診で高血圧、高血糖、脂質異常について服薬していると答えた人は除く)
内容	特定健康診査や人間ドックの結果をもとに、身体や血管の状態について医師・保健師・栄養士等から説明・助言を受け、運動や食事等の生活習慣改善に向けた行動計画を立てて取り組むことにより、病気を予防・改善します。

	国保の生活習慣病予防健康診査
対象者	35歳～39歳(令和5年度末年齢)の高岡市国民健康保険加入者 ※ 人間ドックの助成とは重複できません。 対象者には、8月末に受診券を送付予定です。
内容	血液検査、尿検査、血圧測定、問診、身体計測、医師の診察 ※受診者負担額 1,000円
実施期間	9月1日～9月30日
実施機関	市内の指定実施機関(別表)

### 個人情報保護に関して

人間ドック・特定健康診査・生活習慣病予防健康診査・がん検診・後期高齢者の健康診査等の実施結果の情報は高岡市で保存し、保健事業に活用します。  
 個人情報保護の観点から、取り扱いや管理は適切に行いますので、ご了承のうえ受診ください。



問合せ先  
保険年金課

国保給付・健診係	TEL20-1296
後期高齢者医療・年金係	TEL20-1481

# 高岡市国保の人間ドック助成

(最大17,000円助成)

対象者	① 検査日において高岡市国民健康保険の加入者 ② 検査日において30歳～74歳の人（ただし、脳ドックは40歳～74歳の人） ③ 国民健康保険税の滞納がない人 ④ 当年度に特定健康診査を受けていない人（二重に助成は受けられません）
実施期間	4月～12月（検査日がこの期間であるもので、同一年度内に1回のみ）
申込方法及び利用申込書提出先	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ①予約 (実施機関) → ②助成の申請 (市役所・4支所) → ③「ドック資格通知」の取得 (日数がかかる場合あり) → ④ドック受検 (実施機関)                 </div> <p>① 指定実施機関に「高岡市国保の人間ドック」と指定して、予約してください。 (必ず事前の予約が必要です。)</p> <p>② 予約後、高岡市役所保険年金課、伏木・戸出・中田・福岡の各支所にてドックの助成の申請をしてください。</p> <p>③ 申込書提出後、資格・滞納状況を確認し、人間ドック資格通知を交付します。市役所本庁以外は郵送交付となるので1週間ほどかかります。</p> <p>※ 期間内に1人1回のみ助成が受けられます。助成金額は、検査費用総額の1/2（ただし、上限17,000円）</p>
受検方法	①国民健康保険証 ②人間ドック資格通知 ③本人負担金 を持参し受検してください。 <b>事前申請をして「ドック資格通知」を取得しないと助成は受けられません。</b>

- ・受検の取り消し及び受検日の変更をするときは、直ちに高岡市保険年金課および指定実施機関へご連絡ください。
- ・**\*マークの人間ドックを受検の場合は、検査項目が一部重複するため、国保の特定健康診査を受けることができません。二重で受けた場合、特定健康診査の費用は本人の自己負担になりますのでご注意ください。**
- ・受検当日の間診等により、受検できない場合があります。
- ・健康相談のため、看護師等がドックを受検した人へ電話連絡やお宅の訪問を実施する場合があります。
- ・セルフメディケーション税制を受けるための「一定の取組」対象事業です。証明書が必要な人は、ドックの受検結果と保険証をお持ちの上、保険年金課まで申請してください。

# 後期高齢者の人間ドック助成

(最大15,000円助成)

対象者	① 検査日において富山県後期高齢者医療の加入者 ② 後期高齢者医療保険料の滞納がない人 ③ 当年度に後期高齢者の健康診査を受けていない人（二重に助成は受けられません）																																
実施期間	4月～2月（同一年度内に1回のみ）																																
申込方法及び利用申込書提出先	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ①予約 (実施機関) → ②助成の申請 (市役所・4支所) → ③「ドック利用承認証」の取得 (日数がかかる) → ④ドック受検 (実施機関)                 </div> <p>① 指定実施機関に「後期高齢者医療の人間ドック」と指定して、予約してください。 (必ず事前の予約が必要です。)</p> <p>② 予約後、後期高齢者の健康診査受診券、保険証を持参の上、高岡市役所保険年金課、伏木・戸出・中田・福岡の各支所にてドックの助成の申請をしてください。（市役所本庁舎は検査日の2週間前まで、支所は検査日の3週間前まで）</p> <p>③ 申請書提出後、富山県後期高齢者医療広域連合より、「人間ドック利用承認証」を郵送します。</p> <p>※ 期間内に1人1回のみ助成が受けられます。助成金額は、検査費用総額の1/2（ただし、上限15,000円）</p>																																
受検方法	①後期高齢者医療保険証 ②人間ドック利用承認証 ③本人負担金 を持参し受検してください。 <b>事前申請をして「ドック利用承認証」を取得しないと助成は受けられません。</b> <p>※受検当日の間診等により、受検できない場合があります。                  ※セルフメディケーション税制を受けるための「一定の取組」対象事業です。</p>																																
指定実施機関	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #e1f5fe;">実施機関名</th> <th style="background-color: #e1f5fe;">ドックの種類</th> <th style="background-color: #e1f5fe;">住所</th> <th style="background-color: #e1f5fe;">電話</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高岡市民病院（検診部）</td> <td>一般 脳</td> <td>宝町4-1</td> <td>23-0204</td> </tr> <tr> <td>富山県済生会高岡病院(ドック・健診センター)</td> <td>一般 脳</td> <td>二塚387-1</td> <td>21-0570</td> </tr> <tr> <td>サンシャインメドック</td> <td>一般</td> <td>西藤平蔵313</td> <td>63-3040</td> </tr> <tr> <td>厚生連高岡健康管理センター</td> <td>一般</td> <td>永楽町5-10</td> <td>21-3930</td> </tr> <tr> <td>JCHO高岡ふしき病院（健康管理センター）</td> <td>一般</td> <td>伏木古府元町8-5</td> <td>44-1250</td> </tr> <tr> <td>北陸予防医学協会高岡総合健診センター</td> <td>一般</td> <td>金屋本町1-3</td> <td>24-3221</td> </tr> <tr> <td>泉脳神経外科医院</td> <td>脳</td> <td>駅南4丁目9-16</td> <td>22-0068</td> </tr> </tbody> </table>	実施機関名	ドックの種類	住所	電話	高岡市民病院（検診部）	一般 脳	宝町4-1	23-0204	富山県済生会高岡病院(ドック・健診センター)	一般 脳	二塚387-1	21-0570	サンシャインメドック	一般	西藤平蔵313	63-3040	厚生連高岡健康管理センター	一般	永楽町5-10	21-3930	JCHO高岡ふしき病院（健康管理センター）	一般	伏木古府元町8-5	44-1250	北陸予防医学協会高岡総合健診センター	一般	金屋本町1-3	24-3221	泉脳神経外科医院	脳	駅南4丁目9-16	22-0068
実施機関名	ドックの種類	住所	電話																														
高岡市民病院（検診部）	一般 脳	宝町4-1	23-0204																														
富山県済生会高岡病院(ドック・健診センター)	一般 脳	二塚387-1	21-0570																														
サンシャインメドック	一般	西藤平蔵313	63-3040																														
厚生連高岡健康管理センター	一般	永楽町5-10	21-3930																														
JCHO高岡ふしき病院（健康管理センター）	一般	伏木古府元町8-5	44-1250																														
北陸予防医学協会高岡総合健診センター	一般	金屋本町1-3	24-3221																														
泉脳神経外科医院	脳	駅南4丁目9-16	22-0068																														