

市民企画講座 子育て応援講座  
**子どもとの付き合い方を知って  
 子育てを楽しもう**

【企画：オリーフ】

講義やペア演習などを通して、  
 育児のことをみんなで話しあってみませんか。

【第1回】 知ろうよ！子どものタイプ

自分の気質・子どもの気質を知り、対応を学ぶ  
 日時 8月24日(土) 10:00~12:00

【第2回】 聴こうよ！子どものはなし

子どもの話の聴き上手になる  
 日時 10月26日(土) 13:00~15:00

【第3回】 伝えよう！親の気持ち

子どもへの愛情の伝え方を学ぶ  
 日時 11月16日(土) 10:00~12:00

いずれも

- 講師 南雲 陽子さん  
(新潟薬科大学臨床准教授/ヘルスカウンセリング学会公認講師)
- 会場 男女平等推進センター会議室
- 対象 子育て中のお父さん・お母さん
- 定員 各30名※単独受講可
- 託児 満1歳以上就学前のお子さんの託児を実施※託児の申し込みについては、お問合せください。
- 受講料 無料

富山県男女共同参画推進員高岡連絡会  
 9月 ミニ地区懇談会

牧野 校区

と き：9月13日(金) 19:30~21:00  
 と ころ：牧野公民館

テ-マ：「富山県に住む外国の子どもたち」  
 講 師：青木 由香さん(アレッセ高岡代表)



予告

9月から申し込みを受付ます

さわやかな自己表現  
 ~アサーティブネス・トレーニング~

自己尊重トレーニングや自分も相手も  
 大事にする自己表現トレーニング等をつ  
 うじて、素直に自分を表現し、よりよい人  
 間関係を作る方法を学びます。

- 第1回 「アサーティブな自己表現とは」  
 日時 9月29日(日) 10:00~12:00
- 第2回 「NOを言おう」  
 日時 10月 6日(日) 10:00~12:00
- 第3回 「自分の気持ちを伝えよう！」  
 日時 10月13日(日) 10:00~12:00
- 第4回 「わたしの自己表現」  
 日時 10月20日(日) 10:00~12:00

高岡市男女平等推進センターの案内

高岡市男女平等推進センターは、男女平等・共同参画社会を  
 実現するための拠点施設です。相談、講座等の開催、男女平等・共  
 同参画をすすめるための市民活動やネットワークづくりの支援、図  
 書の貸出しや情報誌の発行等による情報提供などを行っています。  
 ※休館日 毎月第4月曜日・12月29日~翌年の1月3日

〈相談室〉専任相談員が、DV等いろいろな相談を  
 受けています。

相談時間【月・火・水・金・土】  
 9:30~16:30  
 【木】  
 14:00~20:00

相談室専用電話  
 (0766)20-1811



〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7

(ウイング・ウイング高岡 6階) TEL(0766)20-1810 FAX(0766)20-1815

HP <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

高岡市は男女平等・共同参画宣言都市です。

「認めあい 支えあい 共に輝くひととまち」をみんなで目指しましょう。

高岡市男女平等推進  
**センターだより**

〒933-0023 富山県高岡市末広町1-7  
 (ウイング・ウイング高岡6階)  
 tel.(0766)20-1810 fax.(0766)20-1815

E-mail: [gec@city.takaoka.lg.jp](mailto:gec@city.takaoka.lg.jp)

HP <http://www.city.takaoka.toyama.jp/gec/kurashi/kyodosankaku/center/index.html>

2013  
 8月1日 発行

第46号  
**ありて  
 mate**  
 めいと

「ありて」は、自分の力で問題解決していくイギリスの童話「アリーテ姫の冒険」の主人公の名前です。「私の未来は私が創る」とアリーテはいます。

Eフェスタ2013

期間 9月1日(日)~8日(日)  
 会場 ウイング・ウイング高岡

主催 Eネット  
 (高岡市男女平等推進センター登録活動団体ネットワーク)  
 共催 高岡市

みんな集まれ!  
 Eいいまちつくる!

メインイベント

テ-マ 支えあい、生かしかう高岡に!

日時 9月8日(日)14:00~16:00

会場 生涯学習センターホール  
 (ウイング・ウイング高岡4階)

13:30~ 開場

14:00~ 講演『今、起きていること』

講師 辛 淑玉さん

15:00~ 『支えあい、生かしかう高岡に!』についての話し合い

ファシリテーター 岸 靖久さん

(ああん・あしい・CAFE 代表)



展示

【期間】 9月1日(日)~8日(日)  
 【会場】 ウイング・ウイング高岡1階交流スペース  
 【出展団体】

アプローチ/NPO法人Nプロジェクトひと・みち・まち  
 カーテンコール/憲法9条ファンクラブ@高岡/シャキッ  
 ト富山35/高岡くらしの会/高岡民主商工会婦人部/地  
 域女性ネット高岡/富山県男女共同参画推進員高岡連絡  
 会/病院ボランティアすずらん/みらい高岡/RACDA 高  
 岡/高岡市男女平等推進センター

ワークショップ

| 9月1日(日)  |  | 9月2日(月)  |  |
|--|--|--|--|
| 10:00~11:30<br>みらい高岡<br>親子で一緒にときめ<br>き体験~ママはハーブ<br>でリラックス、パパもハ<br>ーブでリフレッシュ~ | 10:00~12:00<br>NPO法人Nプロジェ<br>クトひと・みち・まち<br>NPOが動く とやま<br>が動く | 14:00~16:00<br>高岡市男女平等推進<br>センター<br>戦後、高岡の女性の<br>生活、活動史<br>~先輩女性に聞く~ | 19:00~20:30<br>楽学電腦座<br>パソコンで作るエン<br>ディングノート<br>~私だけのオリジナル<br>エンディングノートの<br>作り方~ |
| 9月2日(月)  | 9月3日(火)  | 9月4日(水)  | 9月5日(木)  |
| 19:30~21:00<br>憲法9条<br>ファンクラブ@高岡<br>漫画と舞台から考える<br>『はだしのゲンと<br>憲法9条』          | 14:00~16:00<br>まちの福祉しらべ隊<br>DVD上映会<br>『内部被ばくを<br>生き抜く』       | 19:00~21:00<br>まちの福祉しらべ隊<br>DVD上映会<br>『内部被ばくを<br>生き抜く』               | 13:30~15:30<br>高岡地区広域圏の<br>ごみ問題を考える会<br>がれき焼却は安全で<br>すか? ~低放射性物質<br>の危険性~        |
| 9月5日(木)  | 9月6日(金)  | 9月7日(土)  |  |
| 19:30~21:00<br>富山県男女共同参画<br>推進員高岡連絡会<br>教育部会担当ワー<br>クショップ                    | 19:00~21:00<br>アプローチ<br>男女共同参画社会の<br>実現~いま、高岡はど<br>うなっている?~  | 10:00~12:00<br>シャキット富山35<br>慰安婦問題から<br>~社会の動きを考えて<br>みませんか~          | 14:00~16:00<br>高岡くらしの会<br>「母の思い 母の叫び」<br>福島は今 なまの声<br>をきく                        |
|  |  | 18:00~20:00<br>トーク・サロン<br>エンジェルの会<br>「あなたのストレス<br>を言葉にしてみま<br>しょう!」  |  |

■いずれも参加・託児は無料です。(託児は男女平等推進センターまでお問合せください)