

**報告** Eフェスタ2022 みんな集まれ! Eいいまちつくろ!  
第1期 9月3日(土)～10日(土) /主催: Eネット 共催: 高岡市

高岡市男女平等推進センターに登録されている団体やグループによる活動紹介の展示やワークショップなどが行われました。

**つながりマルシェ**

6つの団体がブースを出して市民の皆さんと交流し、お互いのつながりを深めました。



**オープニング**



**ワークショップ**

11の団体がそれぞれのテーマで開催しました。



**パネル展示**

9つの団体が活動を紹介しました。



**高岡市企画講座** (企画: 商業雇用課/男女平等推進センター)  
**女性のためのメンタルヘルス・マネジメントセミナー**  
～心身ともに健康で働き続けるために～  
とき: 9月6日(火) ところ: 高岡市生涯学習センター 503 研修室

現代社会はストレスフル。誰もがストレスと無縁ではられません。コロナ禍による影響も大きなものがあります。

女性が能力を発揮し生き生きと働き続けるために、心と身体のメカニズムを知り、上手に対処する方法について、キャリアオフィスみのわ代表 蓑輪 紀子さんにお話をいただきました。

参加者からは、「自分の現状やストレス解消などを見つめ直す機会になりました。周りの人にも広めたい。」などの感想が寄せられました。



**報告** 市民企画講座

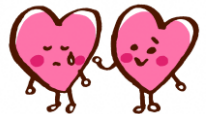
**クロスロード・ダイバーシティゲーム体験会**  
～自分の中のダイバーシティ(多様性)を発見しよう～  
企画・ファシリテーター: 米村 美樹子 氏  
とき: 9月19日(月・祝日) ところ: 男女平等推進センター会議室

カードゲームを通して、ダイバーシティ(多様性)について楽しみながら学び理解を深めました。家庭や職場、地域など身近なところで、また、多様な人々がいる中で起こりがちな問題、ジレンマとなる事例への対応を自分事としてとらえて「Yes」「No」で選択し、グループごとに意見交換することで、互いを理解する重要性を学びました。

参加者からは「同じ問題に対しても、いろいろな考えがあることを受け入れられた。」などの声が寄せられました。



**案内** Eフェスタ2022 みんな集まれ! Eいいまちつくろ!  
第2期 11月19日(土)～23日(水・祝) /主催: Eネット 共催: 高岡市  
**つながりマルシェ**



日時: 11月23日(水・祝) 12:30～16:00  
場所: 高岡市男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)  
まちの福祉しらべ隊/地域女性ネット高岡/オリーブの会/カーテンコール/レインボーハート富山/Eネット

**ワークショップ**

場所: 高岡市男女平等推進センター会議室  
託児申込み: 高岡市男女平等推進センターまで(無料) 託児申込み締切: 11月4日(金)

| 開催日      | 時間          | 団体名                  | 内容                                      |
|----------|-------------|----------------------|---|
| 11/19(土) | 10:00～12:00 | ふあん・ふあしい・cafe        | 私たちのウェルビーイング<br>～一人ひとりのウェルビーイングを考えてみよう～ |
|          | 14:00～16:00 | シャキット富山35            | 性暴力被害者支援を考える<br>～強要された性行為はすべて暴力です～      |
| 11/20(日) | 10:00～11:30 | 新日本婦人の会高岡支部          | 憲法が生きる社会へ<br>～日本国憲法を知ろう!学ぼう!～           |
|          | 12:00～13:30 | オリーブの会               | 自分にいいね!自己肯定のすすめ(笑顔で体操習慣)                |
|          | 14:00～16:00 | NPO法人Nプロジェクトひと・みち・まち | 議員と語ろう!<br>～のぞむ TAKAOKA への想いを形に～        |
| 11/23(水) | 10:00～11:30 | 高岡くらしの会              | 沖縄を知ろう                                  |

**展示** 場所: 高岡市男女平等推進センターサロン(ウイング・ウイング高岡6階)  
NPO法人アレッセ高岡/NPO法人こどものその/カーテンコール/男性介護者の会「みやび」/富山CAP/新日本婦人の会 高岡支部/高岡市男女平等推進センター/Eネット  
【問合せ】 Eネット 柳(やなぎ) TEL: 090-2038-9459  
E-mail: pccapyanagi@gmail.com

**案内** センター企画講座  
女性のためのアサーティブネス・トレーニング講座  
私の気持ちを伝えたい～伝える力が身につく講座～

日時: 10月16日(日) 10:00～16:00  
場所: 高岡市男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)  
講師: 一般社団法人 ウィメンズカウンセリング富山  
対象: 高岡市在住か通勤、通学する女性 定員: 15名(申込順)  
【申込・問合せ】 高岡市男女平等推進センター



**案内** 市民企画講座 ※市民、団体の皆さんが企画された講座です。

- ① 第2回 女性たちによる無料相談会  
日時: 11月6日(日) 13:30～16:00(受付は15:30まで)  
企画・相談対応: 多職種ネットワーク高岡 ※ 秘密は守ります。お子さん連れでも大丈夫です。
- ② いっしょにやろうよ☆ つながってひろがる対話で仲間づくり  
～ジェネレイティブに関わるファシリテーションをやってみよう～  
第1回 ジェネレーターって何だろう(全3回 単回受講可)  
日時: 11月27日(日) 10:00～12:00  
企画・ファシリテーター: 岸 靖久氏(ふあん・ふあしい・cafe 代表)  
①、②いずれも 場所: 高岡市男女平等推進センター会議室(ウイング・ウイング高岡6階)  
【申込・問合せ】 高岡市男女平等推進センター