

【市民企画講座】

「学びあい・チームビルディング」～自ら成長し続けるチームを作るには？～

11月12日
12月10日
1月14日

企画：ふあん・ふあしい・café

講師：岸 靖久 さん（ふあん・ふあしい・café 代表）



職場や学校など様々な場面においてチームで何かに取り組む際には、信頼関係やチームワークが重要となりますが、人間は多種多様であり、考え方もそれぞれ違うことから容易に築くことは困難です。

そこで今回の講座では、相手のホンネを引き出す質問のコツを学んだり相手の話に心を開いて聴く練習をしたりしながら、自ら成長し続けるチームづくりについて考えました。

講師の岸さんは、「同じチームの人間でも一人ひとりの考え方や持っている能力には差があり、それが個性であり、それらを認め活かすことがチームの総合力をアップさせることにつながる。」と言います。

しかし、それは各々が好き勝手に自分のやり方で進めてもいいという事ではありません。まずは相手のホンネを引き出すことによりその人の考え方や目指すものをお互いに知り、チームとしての共通ゴールを予め定め、そしてそれぞれのやり方で取り組んでいくことが自らも成長し続けるチームづくりにつながるということです。

受講者はグループに分かれ、与えられた課題についてチームの目指すところを各々で一生懸命考え、それぞれ自分ができることを出し合い、理解し、受け入れるということを繰り返しました。この練習により自身が気づけなかったことの気づきや課題、弱みなどが明確化されます。これをチームの伸びしろと捉え、成長していくことを学びました。

そして講座後には「チームを良くするための考え方や取り組みについての理解が深まった」、「いろいろな考え方や価値観を認め合うことの大切さを実感した」などの感想があり、今後様々な場面で活かされることでしょう。



めいとのひろば

NPO 法人 N プロジェクトひと・みち・まち

活動 10 周年記念イベント『未来は過去から～過去にまなび、未来にむけて、「今」つながろう～』を昨年 11 月 26 日にセンターで開催しました。

イベントでは、これまでの活動や初めてのクラウドファンディングで作成した「女性史ブック」「みらい手帖」の紹介、トークセッションなどを行いました。

女性史ブック第 1 号は「おかしなけ？と言いつけて」と題し、現在 84 歳の『伊藤冴子さん』の人生の聞き取りを通じて、これまでの社会状況や女性の生き方を記録したものとしました。

当日は、直接、伊藤さんからタイトルに込めた貴重なお話を聴くことができました。そして多くの先輩たちの様々な活動のバトンを受け取り、「個人的な問題を社会的に解決していく」という視点でのまちづくりを次の 10 年後の望む未来を目指して、より若い世代と一緒にチャレンジしていこうとみんなで語り合いました。

この 10 周年を迎えるにあたり、富山県や高岡市、他 NPO 法人・活動グループなどからいただいたお祝いのメッセージなどは、メンバーの励みとなりました。ありがとうございました。



「女性史ブック」「みらい手帖」に関するお問合せは、Nプロ事務局 (npro@live.jp) まで。



おやこ
父子(祖父と孫)でクッキング



男性も家事・育児に積極的に取り組む『粋メン』養成講座として料理教室を開催しました。高岡市食生活改善推進員から、規則正しい食生活等について学んだ後、まぜご飯や餃子等を父子で作りました。



▲健康は規則正しい食生活から！！



▲火加減はどうか？お父さんとチェック！



▲慣れない包丁はおじいちゃんと一緒に。



▲盛り付けも上手にできました！

《参加者の声》

「親子で料理することで子供と仲良くなれるのでよかった。」
「今まで作ったことのない料理、調理法のためになりました。」

まぜご飯は、ポリエチレン袋を使って炊いたんじゃよ。



災害時にも役に立つね♪



新着図書

設置日 12月8日

設置場所 男女平等推進センターサロン

- よりよく生き延びるー3・11と男女共同参画センター [著者] (公財) せんだい男女共同参画財団
- 「おかしなけ？」と、言いつけてー伊藤冴子さんー [著者] Nプロ女性史プロジェクトチーム

《メニュー》
まぜご飯
餃子
ポタージュスープ
ぶるんゼリー



12月

- 10日(日) 【市民企画講座】企画:ふあん・ふあしい・café 『学びあい・チームビルディング』～自ら成長し続けるチームを作るには？～ 第2回「強みを発見・工夫する」
- 12日(火) 男女平等推進プラン情報誌「ありて」編集会議
- 15日(金) 話スペース「ぼこ あ ぼこ」
- 20日(水) Eネット定例会

1月

- 14日(日) 【市民企画講座】企画:ふあん・ふあしい・café 『学びあい・チームビルディング』～自ら成長し続けるチームを作るには？～ 第3回「振り返る・そして次に繋げる」
- Eネット定例会
- 20日(土) 【粋メン養成講座】父子(祖父と孫)でクッキング
- 26日(金) 話スペース「ぼこ あ ぼこ」
- 27日(土) 【市民企画講座】企画:高岡くらしの会 『生物多様性から学ぼう～生き物たちの豊かな個性とつながりから学ぶ人間関係～』