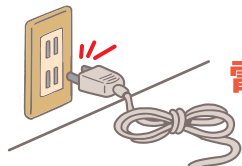


# 身の安全を守る

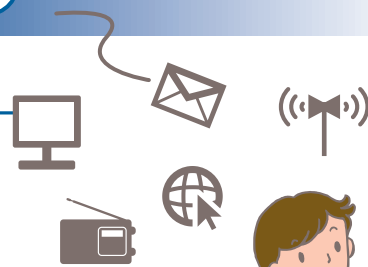
## 避難する前の備え

避難情報、気象情報などを**積極的に収集**

いつでも避難できるよう、動きやすい服装で**非常持出袋の準備**



電気製品のコンセントは抜き、  
家財道具などは少しでも高いところへ移動



## 避難時の注意点

河川や  
がけには近づかない!



履きなれた  
底の固い運動靴で避難!



なるべく  
徒歩で早めに避難!



足元が見えないので  
マンホールや側溝に注意!



水圧でドアは  
開かなくなるので注意!



地下街は  
水が流れ込むと危険!



## 要配慮者への支援

声を  
かけあう!



**高齢者**

- ◎腕を貸す
- ◎おんぶする



**耳の不自由な人**

- ◎口を大きく、はっきり、ゆっくり話す
- ◎身振りや筆談



**外国人**

- ◎英単語でもよい
- ◎身振り手振り



日ごろから  
近所づきあいが大事!



**車いすの人**

- ◎階段は複数人で対応する
- ◎坂道を下るときは後ろ向きにする



**目の不自由な人**

- ◎腕を貸しゆっくり歩く
- ◎盲導犬に触れない



**妊婦、乳幼児**

- ◎体調に配慮する
- ◎小さな子はおんぶする

