

4月の献立予定表

日	曜	主食	飲物	副 食 献 立
10	木	黒糖きな粉揚げパン	牛乳	厚焼き卵・ポパイサラダ・フルーツポンチ
11	金	カレーライス	牛乳	コロケ・きゃべつときゅうりの昆布づけ チーズデザート
14	月	ごはん	牛乳	笹がれいのから揚げ・すき焼き煮・ほうれん草のゆばあえ 清見みかん
15	火	食パン	牛乳	ハンバーグ・森のサラダ・ワンタンスープ・ミルク
16	水	おにぎり	お茶	さばのみそホイル焼き・卵焼き・茎わかめの金平・塩もみ プチトマト <写生大会のためお弁当献立です>
17	木	1/2 コッパパン	牛乳	ソフト麺のミートソース・ゆで卵・野菜の甘酢あえ 桜ゼリー
18	金	手巻き ずし	牛乳	えびフライ・ほうれん草のピーナッツあえ・春風汁 国吉りんごヨーグルト <地場産品献立の日です>
21	月	ごはん	牛乳	シューマイ・バンサンスー・マーボー豆腐・冷凍パイ
22	火	はちみつ パン	牛乳	チーズエッグ・海藻サラダ・ポークビーンズ ピーナッツクリーム
23	水	ごはん	牛乳	さわらの西京焼き・小松菜ときゃべつの浸し・すりみ汁 納豆プチトマト
24	木	はちみつ パン	牛乳	鶏肉のマーマレードソースかけ・ごぼうサラダ パンプキンスープ
25	金	ごはん	牛乳	まぐろと大豆のくるみ味噌あえ・塩もみ・若竹汁・いちご
28	月	たけのこ ごはん	牛乳	笹かまぼこ・ほうれん草のコーンあえ じゃがいもとわかめの味噌汁・冷凍みかん
30	水	ごはん	牛乳	鰯の梅煮・ちくぜん煮・小松菜のごまあえ・オレンジ

今月使用の地場産品は、

小松菜・ほうれん草・生しいたけ・たけのこです。