

11月の献立予定表

牧野中学校

| 日 | 曜 | 主食 | 飲物 | 副 食 献 立 |
|----|---|--------------|----|---|
| 1 | 木 | 米粉入り パン | 牛乳 | コーンシチュー・荒引きウインナー・コールスローサラダ キウイフルーツ |
| 2 | 金 | ひじき チャーハン | 牛乳 | 厚焼き卵・お酢合い・味噌汁・かみかみ大豆 |
| 5 | 月 | ごはん | 牛乳 | コロッケ・ほうれん草のごま浸し・おでん・とろろ昆布 国吉りんご <学校給食高岡の日>です |
| 6 | 火 | 揚げパン | 牛乳 | ビーフンスープ・青菜のアーモンドあえ・オムレツ |
| 7 | 水 | 麦ごはん | 牛乳 | ふくらぎの照焼き・かぶの即席づけ・味噌けんちん汁・ふりかけ 国吉りんご 富山県の<郷土食献立>です |
| 8 | 木 | 食パン | 牛乳 | ポテトグラタン・ブロッコリーサラダ・ミネストローネ ごまプリン・マーガリン |
| 9 | 金 | ごはん | 牛乳 | ベーコンエッグ・江戸っ子煮・じゃがいもとわかめの味噌汁 梅干 |
| 12 | 月 | ごはん | 牛乳 | 若さぎの南蛮漬・青菜ののりあえ・肉じゃが・納豆 |
| 13 | 火 | コッパパン | 牛乳 | 千草焼き・フルーツヨーグルトあえ・ワンタンスープ |
| 14 | 水 | ごはん | 牛乳 | 鮭のマヨネーズ焼き・塩もみ・麻婆豆腐・みかん |
| 15 | 木 | 食パン | 牛乳 | かじきまぐろのケチャップあえ・ほうれん草のコーンあえ クリームシチュー・りんごジャム |
| 16 | 金 | わかめ ごはん | 牛乳 | 牛肉としらたきのピリ辛炒め・三色ひたし・きのこ汁 国吉りんご |
| 19 | 月 | ごはん | 牛乳 | 魚の松風焼き・ポパイサラダ・豚汁・子持ち昆布 |
| 20 | 火 | 1/2 コッパパン | 牛乳 | 若鶏肉の照焼き・ソフト麺の肉みそかけ ほうれん草のピーナッツあえ |
| 21 | 水 | 秋味 カレーライス | 牛乳 | ししゃものフライ・ごぼうサラダ・みかん |
| 22 | 木 | コッパパン | 牛乳 | ちくわの石垣揚げ・ポイルキャベツ・卵とコーンのスープ ぶどうゼリー |
| 26 | 月 | ごはん | 牛乳 | じゃがいもの甘辛炒め・えびシューマイ・中華風豆腐汁 |
| 27 | 火 | 食パン | 牛乳 | タンドリーチキン・かぼちゃサラダ・春雨スープ・国吉りんご ごまクリーム |
| 28 | 水 | ごはん | 牛乳 | いわしのカッターチーズ焼き・ひじきの炒め煮・キムチ汁 みかん |
| 29 | 木 | 1/2 コッパパン | 牛乳 | いかのかりん揚げ・バンサンスー・みそラーメン・ひよこ豆 |
| 30 | 金 | 芋ごはん | 牛乳 | ふくらぎのゆずみそかけ・ほうれん草のゆばあえ・にらたま汁 <学校給食高岡の日>です |

19日(月) PTA給食試食会を予定(当日の5限に2・3年生の学級人権スピーチがあります)

学校給食高岡の日について

11月は「富山県食育推進月間」です。これは、学校給食に地場産物を積極的に取り入れることで、家庭・地域・学校との連携をより深め、心も体も健康な子どもを育てることを目的に行なわれるものです。特に5日(月)・30日(金)の「学校給食高岡の日」には、高岡市で生産された新鮮な食材(ほうれん草・白菜・りんご・大根など)をたっぷり使ったメニューや学校給食オリジナルの高岡コロッケが登場します。地元の農産物をいただけることに感謝してよく味わって食べてほしいと思います。